



船町7 加藤心羽ちゃん(二歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。登録は、ogaki-magazine@sugumail.com に空メールを送信。



申し込みの受け付けはいつでも、申し込み開始日の午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。定員を超えた場合は、次回にお申し込みください。人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりませんのでご了承ください。

また、次の人は検診などが無料になります。申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級または療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

なお、対象者を住所地の地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご覧ください。各種検診・健康診査を受けてください。詳しくは、各保健センターへ。

## 大垣市保健センター (☎75-2322)

対 象	日 時	会 場	備 考	料 金	申 込	
<b>子どもの健康</b>						
4か月児健康診査 BCG接種	平成21年1月1日～10日生まれの子	5/12(火) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
	平成21年1月11日～20日生まれの子	5/13(水) <受付>13:00～13:30				
	平成21年1月21日～末日生まれの子	5/14(木) <受付>13:00～13:30				
10か月児健康診査	平成20年6月1日～10日生まれの子	5/1(金) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成20年6月11日～20日生まれの子	5/7(木) <受付>13:00～13:30				
	平成20年6月21日～末日生まれの子	5/11(月) <受付>13:00～13:30				
<b>大人の健康</b>						
大腸がん検診	40歳以上の人	5/15・22・29 <提出>9:30～11:00	保健センター	申し込み後に保健センターから探使用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	4/17～4/27
		5/18 <提出>9:30～11:00	赤坂総合センター			
胃がん検診	40歳以上の人	5/15・16・22・23・29 <受付>8:30～10:00	保健センター	検診前日の午後9時以降は絶飲食	500円	4/17～
乳がん検診	35歳以上の女性(20年度受診者は除く)	5/12・14・19・21・26・28 <受付>13:00～13:15、13:30～13:45	市民病院 1病棟地下	ワンピースは不可	1,000円	4/20～
		5/18 <受付>9:15～10:00	赤坂総合センター			

## 上石津地域

## 大垣市上石津保健センター (☎45-2933)

対 象	日 時	会 場	備 考	料 金	申 込	
<b>子どもの健康</b>						
1歳6か月児健康診査	平成19年9・10月生まれの子	5/15(金) <受付>13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、健康診査票	無料	不要
3歳児健康診査	平成18年3・4月生まれの子	5/15(金) <受付>13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、送付した健康診査票とアンケート、尿容器	無料	不要
フッ化物塗布	平成18年3月～19年10月生まれの子	5/15(金) <受付>13:00～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	5/7～

## 墨俣地域

## 大垣市墨俣保健センター (☎62-3112)

対 象	日 時	会 場	備 考	料 金	申 込	
<b>子どもの健康</b>						
1歳6か月児健康診査	平成19年9・10月生まれの子	5/14(木) <受付>13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、健康診査票	無料	不要
3歳児健康診査	平成18年3・4月生まれの子	5/14(木) <受付>13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、送付した健康診査票とアンケート、尿容器	無料	不要
フッ化物塗布	平成18年3月～19年10月生まれの子	5/14(木) <受付>13:00～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	5/7～

## 保健センターの教室など

すべて無料

### 大垣地域 乳幼児相談

- \*対象/乳幼児を持つ保護者
- \*とき/5月13・20・27日 午前9時～11時受付
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*持ち物/母子手帳、筆記具
- \*申し込み/不要(歯科・運動相談は要予約)

詳しくは、同センター(☎75-2322)へ。

### 全地域 マタニティ教室

- \*対象/妊娠5～7か月の妊婦
- \*とき/内容/①5月14日(木)=妊娠中の栄養、歯の話、貧血予

## 受診してみませんか

# メタボ歯科健診

歯周病は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)などの全身の病気につながります。歯の健康を守るために健診を受け、自分の歯の状態を知ることから始めましょう。

- 詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)でお尋ねください。
- \*対象/市内在住の40歳以上の人
- \*実施期間/平成21年5月1日から平成22年2月28日まで
- \*受診機関/市が委託した下記の歯科医療機関
- \*内容/口腔内検査、歯周病検査、口腔衛生指導
- \*受診料/300円
- \*持ち物/保険証、特定健診の結果表(受診者のみ)
- \*申し込み/受診前に直接、市が委託した歯科医療機関へ

### 〈委託歯科医療機関(50音順)〉

- ▷赤坂歯科医院(赤坂町)▷アカデミー歯科クリニック(波須2)
- ▷アクア歯科(林町6)▷あだち歯科医院(中川町4)▷荒尾歯科医院(荒尾町)▷安藤歯科クリニック(小泉町)▷いながわクリニック(開発町5)▷今井歯科医院(青墓町2)▷井村歯科医院(外湖2)▷医療法人墨俣会岩田歯科(墨俣町墨俣)▷岩井歯科医院(林町7)▷うえだ歯科医院(垂井町)
- ▷上田歯科医院(南瀬町4)▷ウエダデンタルクリニック(多芸島2)▷おおし歯科医院(寿町)▷大垣歯科クリニック(花園町6)▷太田歯科クリニック(旭町3)▷大橋歯科医院(墨俣町墨俣)▷おぎした歯科医院(郭町東1)▷かじた歯科(大島町2)▷片野小児歯科(林町1)▷金森歯科本院(南高橋町2)▷川合歯科(久瀬川町3)▷カワサキ歯科医院(垂井町)▷北村歯科医院(神田町2)▷北村歯科医院(南瀬町2)▷木戸歯科(木戸町)▷クマノ歯科(熊野町)▷けやきデンタルクリニック(榎戸町2)▷近藤歯科医院(赤坂新町4)▷サワキ歯科医院(墨俣町墨俣)▷しみず歯科医院(世安町2)▷しもの歯科医院(代官町)▷菅原歯科クリニック(垂井町)▷杉田歯科医院(藤江町3)▷杉山歯科医院(新馬場町)▷そ

- ばじま歯科医院(楽田町8)▷高木歯科(綾野5)▷高木歯科医院(寺内町4)▷高橋歯科医院(赤坂町)▷高橋歯科医院(上石津町牧田)▷たく歯科医院(垂井町)▷谷川歯科医院(宿地町)▷デンタルクリニックカノウ(検町)▷東海歯科センター(高屋町1)▷富田歯科医院(垂井町)▷富田歯科医院(東前2)▷なかの歯科医院(中野町2)▷なかの歯科医院(中野町2)▷にしわき歯科(垂井町)▷野々村歯科・矯正歯科医院(静里町)▷馬場歯科医院(浅草4)▷早野歯科医院(荒尾町)▷ピバ・スマイル歯科(長松町)▷日比歯科クリニック(三津屋5)▷星ヶ丘歯科クリニック(笠木町)▷ほほえみ歯科医院(青野町)▷まこと歯科医院(関ヶ原町)▷マブチ歯科・矯正歯科医院(小野4)▷まぶち歯科医院(室村町3)▷みずたに歯科医院(垂井町)▷みずの歯科医院(墨俣町下宿)▷みわ歯科医院(関ヶ原町)▷三輪歯科医院(上石津町上原)▷むらせ歯科医院(西外側町2)▷森歯科医院(高砂町2)▷山口歯科医院(西之川町1)▷山田歯科医院(本今1)▷山村歯科クリニック(友江2)▷山本歯科医院(青柳町3)▷吉田歯科医院(寺内町2)▷わかば歯科(南若森5)

- 防食の試食 ②5月21日(木)=お産の話 ③5月28日(木)=妊娠、出産、育児を楽しむ交流会 いずれも午前9時30分～正午(受付は午前9時15分～)
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*定員/25人(先着順)
- \*持ち物/母子手帳、筆記具、エプロン(①のみ)
- \*申し込み/4月20日から同センター(☎75-2322)へ

### 大垣・墨俣地域 ひよこ学級

- \*対象/①生後5～6か月児を持つ保護者 ②平成20年11・12月

### 大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- \*日程など/下表のとおり
- \*内容/生活習慣病予防などに関する相談

対 象(と ころ)	と き	内 容
大垣地域 (大垣市保健センター)	5/12 【9:00～12:00】	こころの健康相談
	5/19・26 【9:00～12:00】	一般相談
上石津地域 (上石津保健センター)	5/12 【9:00～11:00】	一般相談
墨俣地域 (墨俣保健センター)	5/26 【13:00～15:00】	一般相談

## 介護予防教室

- 《大垣市中川在宅介護支援センター》『五感を使ってこころもからだもイキイキと①』
- \*とき/4月28日(火) 午後1時30分～3時
- \*ところ/中川ふれあいセンター(中川町4)
- \*参加料/無料
- \*申し込み/電話で、同支援センター(☎82-8850)へ
- 《大東在宅介護支援センター》『作ってみよう、楽しい壁がざり』
- \*とき/4月28日(火) 午後1時

- 30分～3時
- \*ところ/大東グループホーム(東前1)
- \*参加料/無料
- \*申し込み/電話で、同支援センター(☎82-2812)へ
- 《大垣市お勝山在宅介護支援センター》『生活にうるおいを～園芸療法～』
- \*とき/4月28日(火) 午後1時30分～3時
- \*ところ/お勝山ふれあいセンター(牧野町2)
- \*定員/30人(先着順)
- \*参加料/100円
- \*申し込み/電話で、同支援センター(☎71-2252)へ

## 福祉活動に役立つ各種養成講座

市社会福祉協議会は、福祉活動に役立つ各種講座を開きます。対象は市内在住・在勤の未経験者で毎回受講できる人。会場は総合福祉会館で、受講は無料(テキスト代実費)です。申し込みは、4月16日の午前9時から直接または電話で、同協議会事務局(馬場町124 総合福祉会館内、☎78-8181)へ。

### 《手話奉仕員養成講座》

- \*とき/5月20日～11月18日の原則毎週水曜日 午後7時～9時(全26回)
- \*内容/初歩から日常会話ができる程度の手話技術の習得
- \*定員/40人(先着順)

### 《点訳講習会》

- \*とき/5月18日～平成22年1月25日の原則毎週月曜日 午後1時30分～3時30分(全29回)
- \*内容/基礎から応用までの点訳技術の習得
- \*定員/30人(先着順)

