



屋敷町 竹中悠人くん(二歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。登録は、ogaki-magazine@sugumail.com に空メールを送信。



申し込みの受け付けはいつでも、申し込み開始日の午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。定員を超えた場合は、次回にお申し込みください。人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりませんのでご了承ください。

また、次の人は検診などが無料になります。申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級または療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

なお、対象者を住所地の地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご覧ください。詳しくは、各保健センターへ。

＜大垣地域＞

大垣市保健センター (☎75-2322)

	対象	日時	会場	備考	料金	申込
子どもの健康						
4か月児健康診査 BCG接種	平成21年2月1日～10日生まれの子	6/16(火) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
	平成21年2月11日～20日生まれの子	6/17(水) <受付>13:00～13:30				
	平成21年2月21日～末日生まれの子	6/18(木) <受付>13:00～13:30				
10か月児健康診査	平成20年7月1日～10日生まれの子	6/2(火) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成20年7月11日～20日生まれの子	6/3(水) <受付>13:00～13:30				
	平成20年7月21日～末日生まれの子	6/4(木) <受付>13:00～13:30				
大人の健康						
大腸がん検診	40歳以上の人	6/12・19・26 <提出>9:30～11:00	保健センター	申し込み後に保健センターから採便検査セットを郵送。提出日に持参	300円	5/18～5/28
胃がん検診	40歳以上の人	6/12・13・19・20・26 <受付>8:30～10:00	保健センター	検診前日の午後9時以降は絶飲食	500円	5/18～
乳がん検診	35歳以上の女性(20年度受診者は除く)	6/4・9・11・18・23・25 <受付>13:00～13:15、13:30～13:45	市民病院1病棟地下	ワンピースは不可	1,000円	5/20～
		6/12 <受付>9:15～10:00	三城地区センター			
結核・肺がん検診	(今回の日程表配布地区) 安井・三城・南・綾里・南航瀬・西・川並・浅草・洲本・日新	市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。詳しくは、各家庭に順次配布している検診日程表をご覧ください。				

＜上石津地域＞

大垣市上石津保健センター (☎45-2933)

	対象	日時	会場	備考	料金	申込
大人の健康						
成人健康診査	18～39歳の人 (今年度中に40歳になる人を除く)	6/9(火) <受付>13:00～13:45	上石津保健センター	成人健診(歯科含む)	500円	5/18～
肝炎ウイルス検診	40歳の人(4歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない人)			血液検査(B型・C型)	500円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性			血液検査(P S A)	500円	
マタニティ 歯科健康診査	妊婦			口腔診査、口腔衛生指導	300円	

＜墨俣地域＞

大垣市墨俣保健センター (☎62-3112)

	対象	日時	会場	備考	料金	申込
子どもの健康						
4か月児健康診査 BCG接種	平成21年1・2月生まれの子	6/1(月) <受付>13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
10か月児健康診査	平成20年7・8月生まれの子	6/1(月) <受付>13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、健康診査票	無料	不要
大人の健康						
胃がん検診	40歳以上の人	6/12・15・16 <受付>8:30～9:15、9:45～10:30	墨俣保健センター	検診前日の午後9時以降は絶飲食	500円	5/22～

保健センターの教室など

すべて無料

大垣地域 乳幼児相談

＊対象/乳幼児を持つ保護者
 ＊とき/6月3・10・17・24日 午前9時～11時受け付け
 ＊ところ/大垣市保健センター
 ＊持ち物/母子手帳、筆記具
 ＊申し込み/不要(歯科・運動相談は要予約)
 詳しくは、同センター(☎75-2322)へ。

全地域 マタニティ教室

＊対象/妊娠5～7か月の妊婦
 ＊とき・内容/①6月11日(木)=妊娠中の栄養、菌の話、貧血予防の試食 ②6月18日(木)=お産の話 ③6月25日(木)=妊娠、出産、育児を楽しむ交流会 いずれも午前9時30分～正午(受け付けは午前9時15分～)
 ＊ところ/大垣市保健センター
 ＊定員/25人(先着順)
 ＊持ち物/母子手帳、筆記具、エ



大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

＊日程など/下表のとおり
 ＊内容/生活習慣病予防などに関する相談

対象(ところ)	とき	内容
大垣地域 (大垣市保健センター)	6/9 【9:00～12:00】	こころの健康相談
	6/2・16 【9:00～12:00】	一般相談
上石津地域 (上石津保健センター)	6/2 【9:00～11:00】	一般相談
墨俣地域 (墨俣保健センター)	6/23 【13:00～15:00】	一般相談

結核・肺がん 夜間・日曜検診

＊対象/結核検診は65歳以上、肺がん検診は40歳以上の人。喀たん検査は50歳以上で喫煙指数(1日の本数×喫煙年数)が600以上の人または、40歳以上で6か月以内に血たんのあった人
 ＊とき/夜間>6月12日(金) 午後6時30分～7時30分 <日曜>6月14日(日) 午後2時30分～4時
 ＊ところ/大垣市保健センター
 ＊受診料/無料(喀たん検査のみ500円)
 詳しくは、同保健センター(☎75-2322)へ。



ヒブワクチン 予防接種に補助



市は、ヘモフィルスインフルエンザ菌b型(Hib)による細菌性髄膜炎などの感染症を予防するヒブワクチン(Hibワクチン)接種〔任意〕に対して、接種料の一部を補助します。

▷対象/平成21年4月1日以降生まれで、接種時に市内に住居登録(外国人登録)のある子
 ▷補助額/1回の接種に対して3,000円を補助(補助回数は接種開始月齢で異なります)
 ▷接種方法/接種を希望する人は直接、実施医療機関に予約して接種(持ち物:母子手帳、印鑑)
 ▷補助の受け方/市内の実施医療機関の窓口で「予防接種補助金交付申請書」に必要事項を記入し、接種料から補助額(3,000円)を差し引いた金額を支払う〔市外で接種した場合などは、医療機関の窓口で接種料の全額を支払った後に、各保健センターで補助金交付の手続きを行う(持ち物:印鑑、接種料の領収書、母子手帳または予診票の写し)〕
 詳しくは、各保健センター(大垣 ☎75-2322、上石津 ☎45-2933、墨俣 ☎62-3112)へ。

マタニティマークで子育てにやさしいまちづくり

●マタニティマークとは?

妊産婦さんが外出するときに身に付け、周りの人が妊産婦さんへの配慮をしやすいものです。



●みなさんへのお願い

マタニティマークを見かけたら――

妊娠中、特に妊娠初期のお母さんは、妊婦であるか外見からは見分けがつかないため、「たばこの煙が気になる」「電車で席に座れない」などさまざまな苦勞があります。まちや職場でこのマークをつけているお母さんを見かけたら、思いやりのある気遣いをお願いします。

未来のお母さんと赤ちゃんをみんなのやさしさとサポートしましょう!



大垣市の保健センターでは、妊婦さんに母子健康手帳をお渡しするときに、マタニティキーホルダーを一緒にお渡ししています。

＜マタニティマークPR街頭キャンペーン＞

保健センターは、マタニティマークのPRキャンペーンを実施します。
 ＊とき/5月29日(金) 午前7時30分～8時30分、午後5時～6時
 ＊ところ/JR大垣駅南口周辺

介護予防教室

～いづれも参加無料～

詳しくは、同支援センター(☎71-2252)へ。
 ≪大垣市総合在宅介護支援センター≫
 『適切な運動』
 ＊とき/5月27日(水) 午後1時30分～2時30分
 ＊ところ/墨俣老人福祉センター(墨俣町上宿)
 ＊申し込み/電話で、同支援センター(☎77-2255)へ
 ≪友和苑在宅介護支援センター≫
 『音楽とのふれあいで生きがいづくり』
 ＊とき/5月30日(土) 午後1時30分～3時
 ＊ところ/友和苑地域交流室(入方3)
 詳しくは、同支援センター(☎88-2522)へ。