



上石津町牧田 中澤陽斗くん(二歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。登録は、ogaki-magazine@sugumail.com に空メールを送信。



申し込みの受け付けはいつでも、申し込み開始日の午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。定員を超えた場合は、次回にお申し込みください。人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりませんのでご了承ください。

また、次の人は検診などが無料になります。申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級または療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

なお、対象者を住所地の地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご覧ください。各種検診・健康診査を受けてください。詳しくは、各保健センターへ。

＜大垣地域＞

大垣市保健センター (☎75-2322)

対 象	日 時	会 場	備 考	料 金	申 込	
子どもの健康						
4か月児健康診査 BCG接種	平成21年3月1日～10日生まれの子	7/14(火) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
	平成21年3月11日～20日生まれの子	7/15(水) <受付>13:00～13:30				
	平成21年3月21日～末日生まれの子	7/16(木) <受付>13:00～13:30				
10か月児健康診査	平成20年8月1日～10日生まれの子	7/1(水) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成20年8月11日～20日生まれの子	7/2(木) <受付>13:00～13:30				
	平成20年8月21日～末日生まれの子	7/3(金) <受付>13:00～13:30				
1歳6か月児健康診査	平成19年12月1日～10日生まれの子	7/7(火) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成19年12月11日～20日生まれの子	7/8(水) <受付>13:00～13:30				
	平成19年12月21日～末日生まれの子	7/9(木) <受付>13:00～13:30				
大人の健康						
成人健康診査	18～39歳の人 (今年度中に40歳になる人を除く)	7/17(金)・21(火) <受付>13:00～13:15、13:30～13:45	成人健診 (歯科含む)	500円	6/17～	
肝炎ウイルス検診	40歳の人 (4歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない)	7/17(金)・21(火) <受付>14:15～14:30	血液検査 (B型・C型)	500円	6/17～	
前立腺がん検診	50歳以上の男性		血液検査 (P S A)	500円	6/17～	
マタニティ 歯科健康診査	妊婦	7/17(金)・21(火) <受付>13:30～13:45	口腔診査、口腔衛生指導	300円	6/17～	
大腸がん検診	40歳以上の人	7/10・17・24 <提出>9:30～11:00	申し込み後に保健センターから採用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	6/18～6/26	
		7/6 <提出>9:30～11:00	北部公民館			
胃がん検診	40歳以上の人	7/10・11・17・24・30 <受付>8:30～10:00	検診前日の午後9時以降は絶飲食	500円	6/18～	
乳がん検診	35歳以上の女性 (20年度受診者は除く)	7/2・9・16・23・30 <受付>13:00～13:15、13:30～13:45	市民病院 1病棟地下	ワンピースは不可	1,000円	6/19～
		7/6 <受付>9:15～10:00				
結核・肺がん検診	(今回の日程表配布地区) 北・中川	市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。詳しくは、各家庭に順次配布している検診日程表をご覧ください。				

＜上石津地域＞

大垣市上石津保健センター (☎45-2933)

対 象	日 時	会 場	備 考	料 金	申 込
大人の健康					
成人健康診査	18～39歳の人 (今年度中に40歳になる人を除く)	7/10(金) <受付>13:00～13:45	成人健診 (歯科含む)	500円	6/17～
マタニティ 歯科健康診査	妊婦		口腔診査、口腔衛生指導	300円	
肝炎ウイルス検診	40歳の人 (4歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない)	7/10(金) <受付>14:30～15:00	血液検査 (B型・C型)	500円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性		血液検査 (P S A)	500円	

保健センターの教室など

すべて無料

大垣地域 乳幼児相談

***対象**／乳幼児を持つ保護者
***とき**／7月1・8・15・22・29日 午前9時～11時受け付け
***ところ**／大垣市保健センター
***持ち物**／母子手帳、筆記具
***申し込み**／不要 (歯科・運動相談は要予約)
 詳しくは、同センター (☎75-2322) へ。

大垣・墨俣地域 ひよこ学級

***対象**／生後5～6か月児を持つ保護者
***とき・ところ**／①7月3日(金) 午前10時～正午 (受け付けは午前9時45分～) = 大垣市保健センター ②7月14日(火) 午前10時～11時30分 (受け付けは午前9時30分～) = 墨俣保健センター
***内容**／離乳食の進め方と試食、

歯の話、育児指導など ※託児あり
***持ち物**／母子手帳、筆記具、子ども用スプーン
***申し込み**／不要
 詳しくは、①大垣市保健センター (☎75-2322)、②墨俣保健センター (☎62-3112) へ。

全地域 マタニティ教室

***対象**／妊娠5～7か月の妊婦
***とき・内容**／①7月9日(木) = 妊娠中の栄養、歯の話、貧血予防の試食 ②7月16日(木) = お産の話 ③7月23日(木) = 妊娠、出産、育児を楽しくする交流会 いずれも午前9時30分～正午 (受け付けは午前9時15分～)
***ところ**／大垣市保健センター
***定員**／25人 (先着順)
***持ち物**／母子手帳、筆記具、エプロン (①のみ)
***申し込み**／6月18日から同センター (☎75-2322) へ

医療保険に未加入の人の健康診査

▷対象／40歳以上で、国民健康保険・共済組合・全国健康保険協会管掌保険・後期高齢者医療などの「医療保険」に加入していない生活保護世帯などの人
 ▷とき／7月以降
 ▷ところ／大垣市保健センター
 ▷健診内容／メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) に着目した健康診査と保健指導
 ▷受診料／無料
 ▷受診方法／指定日に受診票を持って、大垣市保健センターへ。詳しくは、受診票の同封の健診案内をご覧ください
 ▷結果通知／受診日から約2か月後に送付
 ▷申し込み／6月22日から30日までに電話で、大垣市保健センター (☎75-2322) へ

まごころ

次の方からご寄付をいただきました = 敬称略 =。
[赤坂保育園]
 ▷早崎和男 もち米30kg
[すもと保育園]
 ▷国枝義見 もち米6kg
[北中学校]
 ▷大垣城ライオンズクラブ 吹奏楽部用楽器27点
[市内中学校ほか]
 ▷大垣南ライオンズクラブ 防犯カメラ記録用デジタルレコーダー10台・小型全自動高圧蒸気滅菌器3台
[福祉施設]
 ▷山田出荷組合 みかんM40箱
 ▷イビデン健康保険組合 折りた

たみテーブルなど354品 ▷早藤照雄 黒米10kg・白米30kgほか
[社会福祉事業充実のため]
 ▷大垣女子短期大学校友会 13万3,533円 ▷大垣吉祥会 3万円 ▷國枝弘彦・知江子 45万円 ▷高橋昌宏 30万円 ▷池田輝三郎 10万円 ▷匿名 10万円 ▷国際ソロプチミスト大垣 10万円 ▷高橋秀典 10万円 ▷匿名 3万円 ▷清水実 1万円 ▷伊吹絵 13万2,844円 ▷大橋敏次 8万円 ▷林義男・優子 5,000円
[さつき寮]
 ▷岐阜県共同募金会・NHK岐阜放送局・岐阜県ボーリング場協会 1万8,900円 ▷東海テレビ福祉文化事業団 DVD3本 ▷エーワン大垣店 菓子ダンボール1箱
[かたらいプラザ]
 ▷安江頭三 図書60冊

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

***日程**など／下表のとおり
***内容**／生活習慣病予防などに関する相談
***申し込み**／不要 (医師の相談、こころの相談、歯科衛生士・栄養士・理学療法士の相談は要予約)

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322)、上石津保健センター (☎45-2933)、墨俣保健センター (☎62-3112) へ。



対 象 (ところ)	と き	内 容
大垣地域 (大垣市保健センター)	7/7(火) 【13:30～15:00】	医師の相談
	7/14(火) 【9:00～12:00】	こころの健康相談
	7/21(火) 【9:00～12:00】	一般相談
上石津地域 (上石津保健センター)	7/8(水) 【9:00～11:00】	一般相談
	7/17(金) 【14:00～15:30】	医師の相談
墨俣地域 (墨俣保健センター)	7/28(火) 【13:00～15:00】	一般相談

介護予防教室

いずれも受講無料

＜市総合在宅介護支援センター＞
『運動と血圧』
***とき・ところ**／①6月19日(金) 午後1時30分～2時30分 = 総合福祉会館(馬場町) ②6月24日(水) 午後1時30分～2時30分 = 墨俣老人福祉センター (墨俣町上宿)
***申し込み**／電話で、同支援センター (☎77-2255) へ
＜老人保健施設西濃在宅介護支援センター＞
『おいしく食べて、元気に過ごそう』
***とき**／6月20日(土) 午後1時30分～3時
***ところ**／老人保健施設西濃西館3階(藤江町6)
 詳しくは、同支援センター (☎73-4007) へ。
＜中川在宅介護支援センター＞
『イキイキからだづくり①』
***とき**／6月23日(火) 午後1時30分～3時
***ところ**／中川ふれあいセンター2階(中川町4)
 詳しくは、同支援センター (☎82-8850) へ。
＜大東在宅介護支援センター＞
『健康体操～心と身体のリフレッシュ～』
***とき**／6月26日(金) 午後1時30分～3時
***ところ**／大東グループホーム(東前1)
 詳しくは、同支援センター (☎82-2812) へ。



【くすのき苑】
 ▷名和義榮 大根45kg ▷大垣市老人クラブ連合会 みかん2箱 ▷静里地区老人クラブ連合会 みかん1箱 ▷名和義榮 じゃがいも32kg ▷片岡英雄 みかん3箱
【柿の木荘】
 ▷新栄会 もち米26.4kgほか ▷土屋栄吉 ジュースほか4ケース ▷安八町社会福祉協議会 1万円 ▷NHK岐阜放送局・岐阜県ボーリング場協会 5万1,000円
【ケアハウスお勝山へ】
 ▷美濃ミッション大垣聖書協会 ボックスティッシュ30箱・菓子30箱
【養老華園・牧野華園・ケアハウスお勝山へ】
 ▷新栄会 もち米27kgほか

【養老華園へ】
 ▷大垣市老人クラブ連合会 みかん2箱 ▷静里地区老人クラブ連合会 みかん1箱 ▷大垣市赤十字奉仕団 みかん2箱 ▷宇留生長寿会連合会 みかん2箱 ▷美濃ミッション大垣聖書協会 ボックスティッシュ70箱・菓子70箱 ▷日本キリスト協会大垣荒尾教会 みかん2箱
【牧野華園へ】
 ▷大垣市赤十字奉仕団 みかん2箱 ▷美濃ミッション大垣聖書協会 ボックスティッシュ70箱・菓子70箱 ▷日本キリスト教会大垣荒尾教会 みかん2箱
【ひまわり学園へ】
 ▷大垣ベンチャークラブ 大型絵本 ▷国際ソロプチミスト大垣お菓子詰め合わせ (平成20年12月分)