



上石津町宮 福山由真くん(二歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。登録は、ogaki-magazine@sugumail.com に空メールを送信。



申し込みの受け付けはいつでも、申し込み開始日の午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。定員を超えた場合は、次回にお申し込みください。人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりませんのでご了承ください。

また、次の人は検診などが無料になります。申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級または療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

なお、対象者を住所地の地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご覧ください。各種検診・健康診査を受けてください。詳しくは、各保健センターへ。

## <大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

対 象	日 時	会 場	備 考	料 金	申 込	
<b>子どもの健康</b>						
3歳児健康診査	平成18年6月1日～10日生まれの子	7/28(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、送付した健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
	平成18年6月11日～20日生まれの子	7/29(水) <受付> 13:00～13:30				
	平成18年6月21日～30日生まれの子	7/30(木) <受付> 13:00～13:30				
フッ化物塗布	平成19年11月生まれの子(1回目)	7/27(月) <受付> 13:00～13:30 13:45～14:15	保健センター	【持ち物】母子手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	7/3～
	平成19年5月生まれの子(2回目)					
	平成18年11月生まれの子(3回目)					
	平成18年5月生まれの子(4回目)					

## <上石津地域>

大垣市上石津保健センター (☎45-2933)

対 象	日 時	会 場	備 考	料 金	申 込	
<b>子どもの健康</b>						
1歳6か月児健康診査	平成19年11・12月生まれの子	7/24(金) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	無料	不要	
3歳児健康診査	平成18年5・6月生まれの子	7/24(金) <受付> 13:30～13:45	上石津保健センター	無料	不要	
フッ化物塗布	平成18年5月～19年12月生まれの子	7/24(金) <受付> 13:00～13:45	上石津保健センター	500円	7/7～	
<b>大人の健康</b>						
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	8/4(火) <受付> 13:30～16:00	えほしふれあい会館	ズボンは不可(2年に1回の受診でも毎年受診した場合と同様の有効性があります)	500円	7/2～
		8/13(木) <受付> 10:00～11:30 13:30～16:00	上石津保健センター			
		8/20(木) <受付> 10:00～11:30 13:30～16:00	牧田支所			
乳がん検診	35歳以上の女性(20年度受診者、妊娠の可能性のある人は除く)	8/4(火) <受付> 13:30～16:00	えほしふれあい会館	ワンピースは不可	1,000円	7/2～
		8/13(木) <受付> 10:00～11:30 13:30～16:00	上石津保健センター			
		8/20(木) <受付> 10:00～11:30 13:30～16:00	牧田支所			

## <墨俣地域>

大垣市墨俣保健センター (☎62-3112)

対 象	日 時	会 場	備 考	料 金	申 込	
<b>子どもの健康</b>						
1歳6か月児健康診査	平成19年11・12月生まれの子	7/16(木) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	無料	不要	
3歳児健康診査	平成18年5・6月生まれの子	7/16(木) <受付> 13:30～13:45	墨俣保健センター	無料	不要	
フッ化物塗布	平成18年5月～19年12月生まれの子	7/16(木) <受付> 13:00～13:45	墨俣保健センター	500円	7/7～	
<b>大人の健康</b>						
胃がん検診	40歳以上の人	7/22(水)・23(木) <受付> 8:30～9:15、9:45～10:30	墨俣保健センター	検診前日の午後9時以降は絶飲食	500円	7/1～

## 保健センターの教室など

すべて無料

### 全地域 もうすぐババママ教室

- \*対象/妊娠6～8か月の妊婦とその家族
- \*とき/7月25日(土) 午前9時15分～正午(受付:午前9時～)
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/赤ちゃんのお風呂の入れ方、ミルクの作り方、コミュニケーションの取り方など
- \*定員/30家族(先着順)
- \*持ち物/母子手帳、筆記具、冊子「すこやかに」
- \*申し込み/7月8日から同センター(☎75-2322)へ

### 大垣・上石津地域 つくしっ子講座

- \*対象/0～1歳児を持つ保護者
- \*とき/①7月22日(水) 午後1時30分～3時(受付:午後1時15分～)、②7月28日(火) 午前10時～10時30分

### 大垣地域 メタボ対策教室

- \*とき/7月24日(金) 午後1時30分～3時30分(受付:午後1時15分～)
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/医師による講話「生活習慣病のカギを握るメタボリックシンドローム」
- \*持ち物/筆記具
- \*申し込み/不要
- \*詳しくは、同センター(☎75-2322)へ。

- \*ところ/①中川ふれあいセンター、②上石津保健センター
- \*内容/①守ろう子どもの歯、②親子で遊ぼう
- \*持ち物/母子手帳
- \*申し込み/不要
- 詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)へ。

### 上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- \*対象/乳幼児を持つ保護者
- \*とき/①7月28日(火) 午前9時～正午(受付:午前11時まで)、②7月15日(水) 午前9時30分～11時30分
- \*ところ/①上石津保健センター、②墨俣保健センター
- \*持ち物/母子手帳、筆記具
- \*申し込み/不要
- 詳しくは、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ。

2322)へ。

### 大垣地域 健康講座

- \*とき/7月21日(火) 午前10時30分～11時30分
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/医師による講話「高齢者の栄養、前立腺がんの治療について」
- \*申し込み/不要
- 詳しくは、同センター(☎75-2322)へ。

## 7月は「愛の血液 助け合い運動」1月間

今年も「愛の血液助け合い運動」が、7月1日から31日まで全国一斉に行われます。皆さんの善意の献血が、病气やけがなどで苦しむ患者さんの大切な命を守ります。ご協力をお願いします。

\*対象/16歳から69歳までの健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要です)

\*とき・ところ/下表のとおり

	と き	と ころ
7月9日(木)	午前9時30分～午後1時、 午後2時～4時	大垣駅前交番前(高屋町1)
7月31日(金)	午後1時～4時	大垣市役所

## ご注意ください! 新型インフルエンザ

心配なときは、電話で発熱相談センターへ

国内外で新型インフルエンザの感染者が増大し、6月16日には岐阜県内で初めて感染者が確認されました。市は、対策本部を設置し、国・県からの的確な

情報把握、市民の皆さんへの情報提供、電話相談窓口の開設などを行っています。

6月25日現在、市内での感染報告はありませんが、市民の皆さんには、正しい情報に基づいた冷静な対応とともに、マスクの着用や手洗い・うがいなど予防の実践をお願いします。

また、7日以内に流行地に滞在された人で、発熱・せきなどの症状がみられる場合は、医療機関で受診する前に、発熱相談センターへ電話でご相談ください。

## 第2期 ジフテリア・破傷風 (二種混合)予防接種

- ▷対象/小学6年生
- ▷接種期間/7月1日～8月31日
- ▷接種場所/市が委託した医療機関
- ▷接種料/無料

市内の小学校に通学する人には、各学校を通じて予診票・医療機関一覧表などを配布しますので、希望する医療機関に事前に連絡して、接種日を確認してからお出かけください。

なお、市外の小学校に通学する人や予診票などをなくした人は、各保健センターまでお越しください。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)でお尋ねください。

## ぜんそく 喘息教室

- \*対象/成人気管支喘息の人とその家族
- \*とき/①7月17日(金)、②8月7日(金) いずれも午後3時～4時30分
- \*ところ/大垣市民病院管理棟5階講堂
- \*参加料/無料(申し込み不要)
- \*内容/気管支喘息の病態・検査・治療方法の説明、療養上の悩みなどの質疑
- \*主催/大垣市民病院
- 詳しくは、同病院呼吸器科外来

(☎81-3341 内線2151)へ

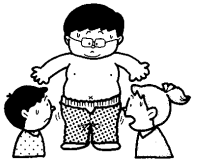
## 介護予防教室

- \*とき/①7月8日(水)、②7月17日(金) いずれも午後1時30分～2時30分
- \*ところ/①上石津老人福祉センター(上石津町牧田)、②総合福祉会館(馬場町)
- \*参加料/無料
- \*内容/からだのしくみ
- \*主催/市総合在宅介護支援センター
- \*申し込み/電話で、同支援センター(☎77-2255)へ

## 仕事帰りに 通える!

## メタボリック運動教室

- \*対象/40～64歳の肥満傾向で、次の①～③のいずれかに当てはまる人  
①血糖値が高い ②中性脂肪が高い ③コレステロール値が高い(ただし、医師から運動制限を受けている人は除く)
- \*とき/7月15日～12月9日の期間に全12回(全て水曜日) 午後6時30分～8時
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/メタボリックシンドロームについて、運動実践
- \*定員/20人(先着順)
- \*参加料/無料
- \*持ち物/運動服、運動靴(ひもタイプ)、お茶、タオル
- \*申し込み/7月1日から電話で、大垣市保健センター(☎75-2322)へ



内科・小児科・歯科

## 7月の休日診療、夜間診療

市民カレンダー7月号の裏面をご覧ください。

### 電話相談

発熱相談センター	9時～17時
西濃保健所	☎73-1111(内線276)
県の相談窓口	9時～21時
県保健医療課	☎058-272-1111(内線2543)
市の相談窓口	8時30分～17時15分
大垣市保健センター	☎75-2322
大垣市民病院(よろず相談センター)	☎81-3341