



綾野 1 倭島菜穂ちゃん(二歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。登録は、ogaki-magazine@sugumail.com に空メールを送信。



申し込みの受け付けはいつでも、申し込み開始日の午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。定員を超えた場合は、次回にお申し込みください。人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりませんのでご了承ください。

また、次の人は検診などが無料になります。申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級または療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

なお、対象者を住所地の地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご覧ください。各種検診・健康診査を受けてください。詳しくは、各保健センターへ。

＜大垣地域＞

大垣市保健センター (☎75-2322)

子どもの健康	対象	日時	会場	備考	料金	申込
4か月児健康診査 BCG接種	平成21年4月1日～10日生まれの子 平成21年4月11日～20日生まれの子	8/18(火) <受付>13:00～13:30 8/19(水) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予約票	無料	不要
10か月児健康診査	平成21年4月21日～末日生まれの子 平成20年9月1日～10日生まれの子 平成20年9月11日～20日生まれの子	8/20(木) <受付>13:00～13:30 8/4(火) <受付>13:00～13:30 8/5(水) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
1歳6か月児健康診査	平成20年9月21日～末日生まれの子 平成20年1月1日～10日生まれの子 平成20年1月11日～20日生まれの子	8/6(木) <受付>13:00～13:30 8/7(金) <受付>13:00～13:30 8/10(月) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
大人の健康						
大腸がん検診	40歳以上の人	8/7・21・27・28 <提出>9:30～11:00	保健センター	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	7/17～7/27
胃がん検診	40歳以上の人	8/7・8・21・27・28 <受付>8:30～10:00	保健センター	検診前日の午後9時以降は絶飲食	500円	7/17～
乳がん検診	35歳以上の女性(20年度受診者は除く)	8/4・6・20・27 <受付>13:00～13:15、13:30～13:45	市民病院 1病棟地下	ワンピースは不可	1,000円	7/21～

＜墨俣地域＞

大垣市墨俣保健センター (☎62-3112)

子どもの健康	対象	日時	会場	備考	料金	申込
4か月児健康診査 BCG接種	平成21年3・4月生まれの子	8/3(月) <受付>13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予約票	無料	不要
10か月児健康診査	平成20年9・10月生まれの子	8/3(月) <受付>13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要

介護予防教室

＜市総合在宅介護支援センター＞

『からだのしくみ』

＊とき／7月22日(水) 午後1時

30分～2時30分

＊ところ／墨俣老人福祉センター(墨俣町上宿)

＊申し込み／電話で、同支援センター(☎77-2255)へ

＜友和苑在宅介護支援センター＞

『リハビリを日常生活に取り入れよう』

＊とき／7月22日(水) 午後1時

30分～2時30分

＊ところ／友和苑地域交流室(入方3)

詳しくは、同支援センター(☎88-2522)へ。

＜中川在宅介護支援センター＞

『イキイキからだづくり②』

＊とき／7月24日(金) 午後1時

30分～3時

＊ところ／中川ふれあいセンター

2階(中川町4)

詳しくは、同支援センター(☎82-8850)へ。

＜お勝山在宅介護支援センター＞

『高血圧予防(減塩のススム)』

＊とき／7月28日(火) 午前10時

～午後0時30分

＊ところ／お勝山ふれあいセンター(牧野町2)

＊定員／16人(先着順)

＊参加料／270円(調理実習代)

＊申し込み／電話で、同支援センター(☎71-2252)へ。

＜くすのき苑＞

『あなたのバランス感覚は大丈夫ですか』

＊とき／7月28日(火) 午後1時

30分～3時

＊ところ／くすのき苑(多芸島4)

＊申し込み／電話で、同施設(☎89-8100)へ



保健センターの教室など

すべて無料

大垣地域 乳幼児相談

＊対象／乳幼児を持つ保護者

＊とき／8月5・12・19・26日

いずれも水曜日の午前9時～11時受け付け

＊ところ／大垣市保健センター

＊持ち物／母子手帳、筆記具

＊申し込み／不要(歯科・運動相談は要予約)

詳しくは、同センター(☎75-2322)へ。

大垣地域 ひよこ学級

＊対象／生後5～6か月児を持つ保護者

＊とき／8月7日(金) 午前10時～正午(受け付けは午前9時45分～)

＊ところ／大垣市保健センター

＊定員／25人(先着順)

＊持ち物／母子手帳、筆記具、エプロン(エプロンは①のみ)

＊申し込み／7月21日から同センター(☎75-2322)へ



大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

＊日程など／下表のとおり

＊内容／生活習慣病予防などに関する相談

＊申し込み／不要(医師の相談、

＊内容／離乳食の進め方と試食、歯の話、育児指導など ※託児あり

＊持ち物／母子手帳、筆記具、子ども用スプーン

＊申し込み／不要

詳しくは、同センター(☎75-2322)へ。

全地域 マタニティ教室

＊対象／妊娠5～7か月の妊婦

＊とき・内容／①8月6日(木)＝妊娠中の栄養、歯の話、貧血予防食の試食 ②8月20日(木)＝お産の話 ③8月27日(木)＝妊娠、出産、育児を楽しむ交流会

いずれも午前9時30分～正午(受け付けは午前9時15分～)

＊ところ／大垣市保健センター

＊定員／25人(先着順)

＊持ち物／母子手帳、筆記具、エプロン(エプロンは①のみ)

＊申し込み／7月21日から同センター(☎75-2322)へ

こころの相談、歯科衛生士・栄養士・理学療法士の相談は要予約)

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ。

対象(ところ)	とき	内容
大垣地域(大垣市保健センター)	8/4(火)【13:30～15:00】	医師の相談
	8/11(火)【9:00～12:00】	こころの健康相談
	8/18(火)【9:00～12:00】	一般相談
上石津地域(上石津保健センター)	8/11(火)【9:00～11:00】	一般相談
墨俣地域(墨俣保健センター)	8/25(火)【13:00～15:00】	一般相談

まごころ

次の方からご寄付をいただきました＝敬称略＝。

【文化振興のため】

▷古館多寿子 1万円 ▷第242回大垣フォーラムホテルロビーコンサート2008クリスマスチャリティコンサート合唱の集い参加者一同 15万6,298円

【美術品充実のため】

▷豊田美枝子 日本画150号1点

【市民病院へ】

▷高木義夫 5万円(平成20年12月分)

【小・中学校教育の充実のため】

▷榎川順 30万円 ▷イビデン(株) 30万円 ▷太平洋工業(株) 30万円

【環境保全のため】

▷(株)カネスエ商事 1万5,000円

▷匿名 5,000円

【緑化推進のため】

▷(株)だいしんグリーン財団 ハナハス鉢植え31基

【市役所庁舎内美化のため】

▷柏崎潔 越前すいせん50本

【市民病院小児科病棟へ】

▷(株)ホンダ四輪販売丸順 書棚・図書200冊・鈴鹿サーキット入場乗物券30枚

【北保育園へ】

▷アピタ大垣店 菓子130個

【各公立幼稚園・保育園・幼保園へ】

▷(株)大垣共立銀行社会貢献推進委員会 ぞうきん1,900枚(平成21年1月分)

【市制90周年記念事業の充実のため】

▷金森英雄・正興 3万円

「食育推進事業」をすすめていきます

市は、食育に対する意識を高めることを目的に、「食育推進事業」を催します。

詳しくは、企画運営団体または、大垣市保健センター(☎75-2322)でお尋ねください。



「子どもレストラン」の実行委員・サポート隊を募集

「子どもレストラン」は、自分たちで育て収穫した野菜を使って調理・提供する体験を通して、「食」について考える催しです。

＊対象・定員／(実行委員)小学4～6年生と保護者＝5組(サポート隊)3歳以上と保護者＝10組

＊活動日時／(準備)8月9日、9月6日、10月4日、11月1日 いずれも日曜日の午後1時30分～2時30分(当日)11月3日 午前10時～午後3時 ※中山道赤坂宿まつり当日にレストランを開きます

＊活動内容／(実行委員)メニュー作り・畑作業・試作・レストランの準備など (サポート隊)畑作業・レストラン当日の手伝いなど

＊活動場所／赤坂東町公民館(赤坂町)

＊参加料／(実行委員)1人1,000円 (サポート隊)1人200円

＊企画運営／NPO法人まちの家赤坂宿

＊申し込み／7月31日の正午までに電話で、同NPO法人の杉浦さん(☎71-0538)へ

芭蕉句に季節の食べ物見つけ!!

「芭蕉句に季節の食べ物見つけ!!」は、松尾芭蕉の俳句に出てくる食材を使った料理や郷土食「みょうがぼち」作りを通して、「食」について考える催しです。

＊対象／小学生～中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

＊とき／8月19日(水) 午前9時～午後1時

＊ところ／サイトピアセンター調理実習室・男女共同参画サロン(学習館4階)

＊定員・参加料／60人(保護者を含む)、100円(保護者200円)

＊持ち物／食べ物について詠んだ俳句1句・エプロン・三角巾・マイはし・タオル・筆記具

＊企画運営／大垣市食生活改善協議会

＊申し込み／8月5日までに電話で、大垣市保健センター(☎75-2322)へ



【環境保全のため】

▷(株)カネスエ商事 1万5,000円

▷(株)カネスエ商事昼飯店 1万5,000円

【緑化推進のため】

▷後藤弘至 クスノキ1本

【社会福祉事業充実のため】

▷大垣がんばり隊 13万円 ▷林義男・優子 5,000円 ▷匿名 1万円

【高齢者福祉事業充実のため】

▷井上やエ子 長袖シャツ5枚・長ズボン3枚・トランクス2枚・オムツ3袋

【かわなみ作業所へ】

▷(株)川崎重機 絵画のリソグラフ額縁付

【柿の木荘へ】

▷揖斐川工業親睦会 2人がけソファー ▷高木義夫 3人がけソ

ファーマー

【北幼稚園へ】

▷北幼稚園PTA ポイントライ

ンマーカー

【時保育園へ】

▷三輪尚也 七段雛人形 ▷時保育園保護者会 緞帳 ▷時保育園保護者6人 砂場遊び用スコップ6本・くまで6本・1人用縄跳び10本

【牧田保育園へ】

▷牧田保育園保護者会 大型モノブロック1セット・ゲームボックス1セット(平成21年2月分)

【環境保全のため】

▷大垣ライオンズクラブ ホテル用飼育装置1基(平成21年3月分)

＊ ＊ ＊