上石津町下山　大谷帆奈ちゃん（一歳）

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
登録は、ogaki－magazine@sugumail. com に空メールを送信。

申し込みの受け付けはいずれも、申し込み開始日の午前８時30分からです（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）。定員を超えた場合は、次回にお申し込みください。

人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりませんのでご了承ください。

また、次の人は検診などが無料になります。申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人　②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人　③65～69歳の身障手帳１～３級または療育手帳Ｂ１以上または精神障害者保健福祉手帳１・２級を持つ人。

なお、対象者を住所地の地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご覧になり、各種検診・健康診査を受けてください。

詳しくは、各保健センターへ。

＜大垣地域＞

大垣市保健センター（☎75－2322）

	対　象	日　時	会　場	備　考	料金	申込
子どもの健康						
３歳児健康診査	平成18年７月１日～10日生まれの子	８／27(木)　＜受付＞13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、送付した健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
	平成18年７月11日～20日生まれの子	８／28(金)　＜受付＞13:00～13:30				
	平成18年７月21日～30日生まれの子	８／31(月)　＜受付＞13:00～13:30				
フッ化物塗布	平成19年12月生まれの子（１回目） 平成19年６月生まれの子（２回目） 平成18年12月生まれの子（３回目） 平成18年６月生まれの子（４回目）	８／24(月)　＜受付＞13:00～13:30 13:45～14:15	保健センター	【持ち物】母子手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	８／５～
大人の健康						
成人健康診査	18～39歳の人（今年度中に40歳になる人を除く）	９／７(月) ＜受付＞13:00～13:15、13:30～13:45	保健センター	成人健診（歯科含む）	500円	８／７～
肝炎ウイルス検診	40歳の人（４歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない人）	９／７(月) ＜受付＞14:15～14:30		血液検査（Ｂ型・Ｃ型）	500円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性			血液検査（ＰＳＡ）	500円	
マタニティ歯科健康診査	妊婦	９／７(月) ＜受付＞13:30～13:45		口腔診査、口腔衛生指導	300円	

＜上石津地域＞

大垣市上石津保健センター（☎45－2933）

	対　象	日　時	会　場	備　考	料金	申込
子どもの健康						
４か月児健康診査 ＢＣＧ接種	平成21年３・４月生まれの子	８／18(火)　＜受付＞13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
10か月児健康診査	平成20年９・10月生まれの子	８／18(火)　＜受付＞13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要

＜墨俣地域＞

大垣市墨俣保健センター（☎62－3112）

	対　象	日　時	会　場	備　考	料金	申込
大人の健康						
胃がん検診	40歳以上の人	８／25(火) ＜受付＞８:30～９:15、９:45～10:30	墨俣保健センター	検診前日の午後９時以降は絶飲食	500円	８／４～

国民健康保険上石津診療所からのお知らせ

国民健康保険上石津診療所は、８月12日(水)から14日(金)まで臨時休診します。

詳しくは、同診療所（☎45－2014）でお尋ねください。

内科・小児科・歯科

８月の休日診療、夜間診療

市民カレンダー８月号の裏面をご覧ください。

保健センターの教室など　すべて無料

大垣地域 つくしっ子講座

＊**対象**／０～１歳児を持つ保護者
＊**とき**／８月24日(月)　午前10時～11時30分（受付：午前９時45分～）
＊**ところ**／中川ふれあいセンター
＊**内容**／知っていますか？子どもの応急手当
＊**持ち物**／母子手帳
＊**申し込み**／不要
詳しくは、大垣市保健センター（☎75－2322）へ。

上石津地域 ひよこ学級

＊**対象**／５～６か月児を持つ保護者　※託児あり
＊**とき**／８月27日(木)　午前10時～11時30分（受付：午前９時45分～）
＊**ところ**／上石津保健センター
＊**内容**／離乳食の進め方と試食、歯の話、事故防止の話
＊**持ち物**／母子手帳、筆記具、子ども用スプーン
＊**申し込み**／不要
詳しくは、同センター（☎45－2933）へ。

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

＊**対象**／乳幼児を持つ保護者
＊**とき**／①８月25日(火)　午前９時～正午(受付:午前11時まで)、②８月19日(水)　午前９時30分～11時30分
＊**ところ**／①上石津保健センター、②墨俣保健センター
＊**持ち物**／母子手帳、筆記具
＊**申し込み**／不要
詳しくは、上石津保健センター(☎45－2933)、墨俣保健センター(☎62－3112)へ。

大垣・墨俣地域 メタボ対策教室

＊**とき**／①８月21日(金)　午後１時30分～３時30分（受付：午後１時15分～）、②８月26日(水)　午後１時20分～３時（受付：午後１時～）
＊**ところ**／①大垣市保健センター、②墨俣保健センター
＊**内容**／医師による講話「生活習慣病のカギを握るメタボリックシンドローム」
＊**持ち物**／筆記具
＊**申し込み**／不要
詳しくは、大垣地域保健センター(☎75－2322)、墨俣保健センター(☎62－3112)へ。

大垣地域 健康講座

＊**とき**／８月18日(火)　午前10時30分～11時30分
＊**ところ**／大垣市保健センター
＊**内容**／医師による講話「がんについて」
＊**申し込み**／不要
詳しくは、同センター（☎75－2322)へ。

街頭献血

皆さんの善意の献血が、病気やけがなどで苦しむ患者さんの大切な命を守ります。ご協力をお願いします。

＊**対象**／16歳から69歳までの健康な人（65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要）
＊**とき**／８月13日(木)　午前９時30分～午後１時、午後２時～４時
＊**ところ**／大垣駅前交番前（高屋町１）

介護予防教室

―いずれも受講無料―

≪市総合在宅介護支援センター≫
『筋力を高める方法』
＊**とき**／８月５日(水)　午後１時30分～２時30分
＊**ところ**／上石津老人福祉センター（上石津町牧田）
＊**申し込み**／電話で、同支援センター（☎77－2255）へ
≪お勝山在宅介護支援センター≫
『音楽で心と体をリフレッシュ②』
＊**とき**／８月18日(火)　午後１時30分～３時
＊**ところ**／お勝山ふれあいセンター（牧野町２）
詳しくは、同支援センター（☎71－2252）へ。

新型インフルエンザ受診は一般医療機関で

国が対応指針を見直したことにより「発熱外来」窓口が休止され、新型インフルエンザに感染した疑いのある人は、一般の医療機関で診療することになりました。

インフルエンザに感染した疑いのある場合は、必ず、かかりつけ医に電話で相談してから、マスクを着用して受診してください。

かかりつけ医がいない人への医療機関の紹介や新型インフルエンザの相談窓口は、下表のとおりです。

受診する医療機関の電話紹介		
	発熱受診紹介窓口（県保健医療課）　☎058－272－8860	平日　8:30～18:00
	地域救急医療情報センター　☎88－3799	土・日・祝日、平日夜間
新型インフルエンザ相談窓口		
	西濃保健所　☎73－1111（内線276）	平日　9:00～17:00
	大垣市保健センター　☎75－2322	平日　8:30～17:15

栄養教室　―受講者を募集―

健康なまちづくりのために、地域で活躍する食生活改善推進員。

市は、食生活改善推進員を養成する栄養教室の受講者を募集します。

＊**対象**／65歳未満の女性で栄養教室の受講修了後、地域で食生活改善推進員として活躍できる人
＊**期間**／９月１日～12月１日の全５回（毎月１回、ただし９月は２回）午前９時～正午
＊**ところ**／大垣市保健センター
＊**内容**／《講義》健康づくりと食生活・運動、歯科衛生、生活習慣病の基礎知識、食生活改善推進員の役割など　《調理実習》栄養バランス食、減塩食、貧血予防食など
＊**受講料**／1,500円（実習材料費を含む）
＊**定員**／30人（先着順）
＊**申し込み**／８月３日から電話で、大垣市保健センター（☎75－2322）へ

女性特有のがん検診推進事業
子宮頸部がん検診・乳がん検診
対象年齢の人に無料クーポン券を発送しました

国は、「女性特有のがん検診推進事業」を実施します。

この事業は、特定の年齢の女性に対して、子宮頸部がん検診・乳がん検診の無料クーポン券を発行するもので、受診促進や早期発見、正しい健康意識の普及啓発を目的に、全国一律の基準で行われます。

市は、対象となる人に検診費用が無料となるクーポン券、検診手帳、受診の案内を７月下旬に発送しました。

検診の受け方などは、同封の受診の案内をご覧ください。

子宮頸部がん・乳がんは近年増えていますが、早期に発見すれば、治療可能ながんです。今までがん検診を受けたことのない人も、この機会にぜひ受診してください。

≪対象者≫
○**子宮頸部がん検診**　20・25・30・35・40歳の女性(平成21年3月31日現在)
○**乳がん検診**　40・45・50・55・60歳の女性(平成21年3月31日現在)

対象者のうち平成21年６月30日現在で大垣市に住民登録がある人に無料クーポン券などを発送しました。対象となる人で、無料クーポン券などが届いていない人や、転入してきて大垣市の無料クーポン券をお持ちでない人は、大垣市保健センターまでご連絡ください。

≪無料クーポン券の有効期間≫
平成22年３月31日まで（平成22年４月１日以降は使用できません）

≪無料となる検診内容≫
○**子宮頸部がん検診**　問診・視診・細胞診（追加検診は有料）
○**乳がん検診**　問診・視触診・マンモグラフィ検査

詳しくは、大垣市保健センター（☎75－2322）でお尋ねください。