



領家町1 清水彩奈ちゃん(二歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。登録は、ogaki-magazine@sugumail.com に空メールを送信。



申し込みの受け付けはいつでも、申し込み開始日の午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。定員を超えた場合は、次回にお申し込みください。人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりませんのでご了承ください。また、次の人は検診などが無料になります。申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級または療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。なお、対象者を住所地の地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご覧ください。詳しくは、各保健センターへ。

＜大垣地域＞

大垣市保健センター (☎75-2322)

	対 象	日 時	会 場	備 考	料 金	申 込
子どもの健康						
4か月児健康診査 BCG接種	平成21年7月1日～10日生まれの子	11/11(水) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
	平成21年7月11日～20日生まれの子	11/12(木) <受付> 13:00～13:30				
	平成21年7月21日～末日生まれの子	11/13(金) <受付> 13:00～13:30				
10か月児健康診査	平成20年12月1日～10日生まれの子	11/4(水) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成20年12月11日～20日生まれの子	11/5(木) <受付> 13:00～13:30				
	平成20年12月21日～末日生まれの子	11/6(金) <受付> 13:00～13:30				
フッ化物塗布	平成20年3月生まれの子(1回目)	11/9(月) <受付> 13:00～13:30 13:45～14:15	保健センター	【持ち物】母子手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	10/22～
	平成19年9月生まれの子(2回目)					
	平成19年3月生まれの子(3回目)					
	平成18年9月生まれの子(4回目)					
大人の健康						
大腸がん検診	40歳以上の人	11/6・13・20・27 <提出> 9:30～11:00	保健センター	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	10/19～10/28
胃がん検診	40歳以上の人	11/6・13・14・20・27 <受付> 8:30～10:00	保健センター	検診前日の午後9時以降は絶飲食	500円	10/19～
子宮頸部がん検診	20歳以上の女性	11/10(火) <受付> 13:00～14:00	保健センター	ズボン不可(2年に1回の受診でも毎年受診した場合と同様の有効性があります)	500円	10/20～
乳がん検診	35歳以上の女性(20年度受診者は除く)	11/5・12・17・19・26 <受付> 13:00～13:15、13:30～13:45	市民病院 1病棟地下	ワンピースは不可	1,000円	10/20～

医療保険に未加入の人の健康診査

- ▷対象/40歳以上で、国民健康保険・共済組合・全国健康保険協会管掌保険・後期高齢者医療などの「医療保険」に加入していない生活保護世帯などの人
- ▷とき/11月以降
- ▷ところ/大垣市保健センター
- ▷健診内容/メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診査と保健指導
- ▷受診料/無料
- ▷受診方法/指定日に受診票を持って、大垣市保健センターへ。詳しくは、受診票に同封の健診案内をご覧ください
- ▷結果通知/受診日から約2か月後に送付
- ▷申し込み/10月20日から30日までに電話で、大垣市保健センター(☎75-2322)へ

在宅(非就業)歯科衛生士研修会

岐阜県歯科医師会と岐阜県歯科衛生士会は、現在医療現場から離れている歯科衛生士を対象に、最新の知識・技術を提供し、再び歯科医療の現場に復帰していただくための研修会を開催します。

- ◆とき/〈1日目〉11月12日(木) 午後0時30分～3時30分
- ◆〈2日目〉12月17日(木) 午後0時30分～3時30分
- ◆ところ/岐阜県歯科医師会館(岐阜市加納城南通り1)
- ◆内容/PMTCとSRPについて、障がい者歯科診療の現状と歯科衛生士の役割、口腔ケア・口腔機能向上について、再就職の相談と職場紹介など
- ◆受講料/無料
- ◆定員/70人(先着順)

申し込みなど詳しくは、岐阜県歯科医師会事務局(☎058-274-6116)へ。ホームページ(<http://www.gifukenshi.or.jp/>)もご利用ください。



保健センターの教室など

すべて無料

大垣地域 乳幼児相談

*対象/乳幼児を持つ保護者
*とき/11月4・11・18・25日
いずれも水曜日の午前9時～11時受け付け
*ところ/大垣市保健センター
*持ち物/母子手帳、筆記具
*申し込み/不要(歯科・運動相談は要予約)
詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

大垣・墨俣地域 ひよこ学級

*対象/生後5～6か月児を持つ保護者
*とき/①11月5日(木) 午前10時～正午(受付:午前9時45分～) ②11月10日(火) 午前10時～正午(受付:午前9時30分～)
*ところ/①大垣市保健センター ②墨俣保健センター
*内容/離乳食の進め方と試食、歯の話、育児指導など ※託児あり

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

*日程など/下表のとおり
*内容/生活習慣病予防などに関する相談
*申し込み/不要(医師の相談、

対 象(ところ)	と き	内 容
大垣地域 (大垣市保健センター)	11/10(火)【13:30～15:00】	医師の相談
	11/10(火)【9:00～12:00】	こころの健康相談
	11/17(火)【9:00～12:00】	一般相談
上石津地域 (上石津保健センター)	11/5(木)【9:00～11:00】	一般相談
墨俣地域 (墨俣保健センター)	11/24(火)【13:00～15:00】	一般相談

*持ち物/母子手帳、筆記具、子ども用スプーン
*申し込み/不要
詳しくは、①大垣市保健センター(☎75-2322)、②墨俣保健センター(☎62-3112)へ。

全地域 マタニティ教室

*対象/妊娠5～7か月の妊婦
*とき・内容/①11月12日(木)＝妊娠中の栄養、歯の話、貧血予防食の試食 ②11月19日(木)＝お産の話 ③11月26日(木)＝妊娠、出産、育児を楽しむ交流会 いずれも午前9時30分～正午(受付:午前9時15分～)
*ところ/大垣市保健センター
*定員/25人(先着順)
*持ち物/母子手帳、筆記具、エプロン(エプロンは①のみ)
*申し込み/10月19日から大垣市保健センター(☎75-2322)へ



こころの健康相談、一般相談の歯科衛生士・栄養士・理学療法士による相談は要予約
詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ。

まごころ

次の方からご寄付をいただきました＝敬称略＝。

[内原ふれあい公園へ] ▷野原電研(株) ソーラー電波時計
[環境保全のため] ▷イオンリテール(株) 13万6,307円 ▷関平和堂東海 17万4,322円 ▷ユニバー 22万5,428円 ▷名古屋ステーション開発(株) 1万6,000円
▷(有)マルウオ 1万円 ▷(株)フードセンター富田屋 114万2,680円
[学校図書充実のため] ▷匿名 1万2,000円
[市民病院へ] ▷匿名 3万円

[社会福祉事業充実のため] ▷大垣友の会 2万円 ▷大垣郵便切手販売協会 7万円 ▷林義男・優子 5,000円 ▷渡部小代子 26万3,000円
[小中学校教育充実のため] ▷松岡憲雄 1万2,000円
[図書館へ] ▷後藤栄子 後藤家文書766点
[青莚小学校へ] ▷青莚小学校PTA 遊具4点
(平成21年4月分)
[烏帽子岳林間広場整備事業のため] ▷井上孝二 東屋1棟
[守屋多々志美術館へ] ▷魚屋町鯉軸保存会 鯉軸の水引一式
[赤坂保育園へ] ▷陽だまり会 絵本50冊・保育園フェンス用看板・

糖尿病予防教室 1日コース

*対象/糖尿病の人または糖尿病が気になる人
*とき/11月7日(土) 午前9時～午後4時
*ところ/大垣市保健センター
*内容/糖尿病についての概要、調理実習、運動実技など
*定員/25人(先着順)
*参加料/500円(調理材料費)
*持ち物/筆記具、エプロン、三角巾、汗ふきタオルなど
*申し込み/10月30日までに直接または電話で、大垣市保健センター(☎75-2322)へ



不妊相談センター出張相談会

県は、不妊相談センターの専門相談員による出張相談会、交流会を開催します。また、当日同会場において、特定不妊治療費助成事業に関する相談や申請も受け付けます。

*とき/11月5日(木) 午後1時～4時
*ところ/県シンクタンク庁舎(岐阜市藪田南5)
*内容/個別相談会(1人あたり30分程度)と交流会(希望者のみ、午後1時～2時)
*定員/個別相談会=10人(先着順) 交流会=定員なし
*申し込み/10月30日までに、氏名・電話番号・会場名・希望時間・交流会への参加の有無を、電話、ファクスまたはEメールで、岐阜県不妊相談センター(☎・FAX058-389-8258、e-mail:c11223a@pref.gifu.lg.jp)へ
詳しくは、同センターまたは県保健医療課(☎058-272-8276)へ。



街頭献血

*対象/16歳から69歳までの健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要)
*とき/10月20日(火) 午後1時30分～4時
*ところ/墨俣地域事務所(墨俣町上宿)

訂正 10月1日号で班回覧しました「高齢者(65歳以上)等のインフルエンザ予防接種について」の裏面に掲載しました医療機関の電話番号に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。
興文地区・児玉レディースクリニックは☎82-1155、東地区・後藤医院は☎78-1008です。
なお、季節性インフルエンザについては、ワクチンの不足が予想されますので、高齢者の皆さんには早めの接種をお勧めします。

[母子家庭の福祉向上のため] ▷匿名 2万円
[社会福祉事業充実のため] ▷林義男 3,000円 ▷林優子 3,000円
[交通遺児支援のため] ▷匿名 2万円 ▷日本キリスト協会大垣教会 1万3,500円
[金生山化石館へ] ▷近藤ゆり子 化石(ウミユリ・フズリナ)約280点
[環境保全のため] ▷西美濃農業協同組合 9万7,735円
[歴史民俗資料館へ] ▷早崎登 桑籠ほか42点
[図書館へ] ▷楠真 佐藤三吉遺品16点
(平成21年6月分) * * *

北門扉錠取り付け
[市民病院へ] ▷久保田敏子 10万円
[高齢者福祉事業充実のため] ▷菱田和子 オムツ(14枚入り)12袋
[社会福祉事業充実のため] ▷岐阜県街商協同組合西濃支部 30万円 ▷林義男・優子 5,000円
[交通遺児支援のため] ▷匿名 5,000円
[奥の細道むすびの地周辺整備のため] ▷今井恵 2万円
[図書館へ] ▷安藤カヨ子 佐藤三吉家文書45点
(平成21年5月分)
[高齢者福祉事業充実のため] ▷匿名 2万円