



切石町2 世良透也くん(1歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。登録は、ogaki-magazine@sugumail.com に空メールを送信。



申し込みの受け付けはいつでも、申し込み開始日の午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。定員を超えた場合は、次回にお申し込みください。人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりませんのでご了承ください。

また、次の人は検診などが無料になります。申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級または療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

なお、対象者を住所地の地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご覧ください。各種検診・健康診査を受けてください。詳しくは、各保健センターへ。

＜大垣地域＞

大垣市保健センター (☎75-2322)

子どもの健康	対象	日時	会場	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成20年4月1日～10日生まれの子	11/17(火) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成20年4月11日～20日生まれの子	11/20(金) <受付>13:00～13:30				
	平成20年4月21日～30日生まれの子	11/24(火) <受付>13:00～13:30				
3歳児健康診査	平成18年10月1日～10日生まれの子	11/25(水) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、送付した健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
	平成18年10月11日～20日生まれの子	11/26(木) <受付>13:00～13:30				
	平成18年10月21日～31日生まれの子	11/27(金) <受付>13:00～13:30				
大人の健康						
成人健康診査	18～39歳の人(今年度中に40歳になる人を除く)	11/29・30、12/1 <受付>13:00～13:15、13:30～13:45	保健センター	成人健診(歯科含む)	500円	11/5～
肝炎ウイルス検診	40歳の人(4歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない)	11/29・30、12/1 <受付>14:15～14:30		血液検査(B型・C型)	500円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性			血液検査(P S A)	500円	
マタニティ歯科健康診査	妊婦	11/29・30、12/1 <受付>13:30～13:45		口腔診査、口腔衛生指導	300円	

＜上石津地域＞

大垣市上石津保健センター (☎45-2933)

子どもの健康	対象	日時	会場	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成20年3・4月生まれの子	11/13(金) <受付>13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
3歳児健康診査	平成18年9・10月生まれの子	11/13(金) <受付>13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、送付した健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
フッ化物塗布	平成18年9月～20年4月生まれの子	11/13(金) <受付>13:00～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	11/6～

街頭献血

◎対象/16歳から69歳までの健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要)

とき	ところ
11月12日(木) 午前9時30分～午後1時 午後2時～4時	大垣駅前交番前(高屋町1)
11月12日(木) 午前11時45分～午後0時30分	上石津地域事務所(上石津町上原)

- ＊対象/4か月～3歳くらいまでの子とその保護者
- ＊とき/12月2日(水) 午前10時～正午
- ＊ところ/西濃総合庁舎4階4-4会議室(江崎町)
- ＊内容/アトピー性疾患の子を持つ保護者同士の交流会
- ＊参加料/無料
- ＊主催/西濃保健所
- ＊申し込み/11月20日までに電話で、西濃保健所健康増進課(☎73-1111 内線278)へ

介護予防教室

— いずれも受講無料 —

＜市総合在宅介護支援センター＞

『バランスの良い体づくり』

- ＊とき/11月13日(金) 午後1時30分～2時30分
- ＊ところ/上石津老人福祉センター(上石津町牧田)
- ＊申し込み/電話で、同支援センター(☎77-2255)へ

＜老人保健施設西濃在宅介護支援センター＞

『介護体験より学ぼう～介護の日にちなんて～』

- ＊とき/11月14日(土) 午後1時30分～3時
- ＊ところ/老人保健施設西濃西館3階(藤江町6)
- ＊詳しくは、同支援センター(☎73-4007)へ。

内科・小児科・歯科

11月の休日診療、夜間診療

市民カレンダー11月号の裏面をご覧ください。

＜墨俣地域＞

大垣市墨俣保健センター (☎62-3112)

子どもの健康	対象	日時	会場	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成20年3・4月生まれの子	11/12(木) <受付>13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
3歳児健康診査	平成18年9・10月生まれの子	11/12(木) <受付>13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、送付した健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
フッ化物塗布	平成18年9月～20年4月生まれの子	11/12(木) <受付>13:00～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	11/6～
大人の健康						
成人健康診査	18～39歳の人(今年度中に40歳になる人を除く)	11/19(木) <受付>13:00～13:30	墨俣保健センター	成人健診(歯科含む)	500円	11/6～
肝炎ウイルス検診	40歳の人(4歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない)	11/19(木) <受付>13:30～13:45		血液検査(B型・C型)	500円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	11/19(木) <受付>13:30～13:45		血液検査(P S A)	500円	
マタニティ歯科健康診査	妊婦	11/19(木) <受付>13:00～13:30		口腔診査、口腔衛生指導	300円	

保健センターの教室など

すべて無料

大垣地域健康講座

- ＊とき/11月17日(火) 午前10時30分～11時30分
- ＊ところ/大垣市保健センター
- ＊内容/医師による講話「脳卒中の話」
- ＊申し込み/不要
- ＊詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

上石津・墨俣地域乳幼児相談

- ＊対象/乳幼児を持つ保護者
- ＊とき/①11月24日(火) 午前9時～正午(受付:午前11時まで)、②11月18日(水) 午前9時30分～11時30分
- ＊ところ/①上石津保健センター、②墨俣保健センター

- ＊持ち物/母子手帳、筆記具
- ＊申し込み/不要
- ＊詳しくは、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ。

大垣・墨俣地域つくしっ子講座

- ＊対象/0～1歳児を持つ保護者
- ＊とき/①11月20日(金) 午前10時～11時30分(受付:午前9時45分～)、②11月27日(金) 午前9時45分～11時30分(受付:午前9時30分～)
- ＊ところ/①中川ふれあいセンター、②墨俣保健センター
- ＊内容/①親子で遊ぼう、②子どもの発達について、親子で遊ぼう、絵本の読み聞かせ
- ＊持ち物/母子手帳
- ＊申し込み/不要

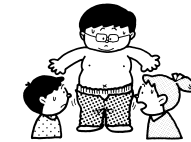
詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ。

全地域もうすぐパパママ教室

- ＊対象/妊娠6～8か月の妊婦とその家族
- ＊とき/11月21日(土) 午前9時15分～正午(受付:午前9時～)
- ＊ところ/大垣市保健センター
- ＊内容/赤ちゃんのお風呂の入れ方、ミルクの作り方、コミュニケーションの取り方など
- ＊定員/30家族(先着順)
- ＊持ち物/母子手帳、筆記具、冊子「すこやかに」
- ＊申し込み/11月6日から同センター(☎75-2322)へ

大垣・上石津地域メタボ対策教室

- ＊とき/①11月18日(水) 午後1時30分～3時30分(受付:午後1時15分～)、②11月20日(金) 午後2時～3時(受付:午後1時30分～)
- ＊ところ/①大垣市保健センター、②上石津保健センター
- ＊内容/医師による講義「生活習慣病のカギを握るメタボリックシンドローム」
- ＊持ち物/筆記具
- ＊申し込み/不要
- ＊詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)へ。



発達障害児の相談会

- ＊とき/11月15日(日) 午前9時～午後3時
- ＊ところ・主催/ひまわり学園(禾森町5)
- ＊内容/発音が不明瞭・ことばが遅い、集団行動が取れないなど、ことばや発達に関する相談(1人1時間程度)
- ＊相談料/無料
- ＊申し込み/11月11日までに同学園(☎78-2498)へ
- ＊その他/上記以外にも、毎月第2・4火曜日の午前9時30分から11時30分まで相談を行っています(要予約)

新型インフルエンザワクチン接種が 始まりました

新型インフルエンザの予防接種は、死亡者や重症者の発生をできる限り減らすことや必要な医療を確保することを目的としています。そのため、次に示すようなリスクが高い人、またその人々の治療に従事する医療関係者を優先して順次接種していきます。限られたワクチンですので、ご理解とご協力をお願いします。

●優先的に接種できる人

医療従事者	※基礎疾患とは、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、慢性腎疾患、慢性肝疾患、神経疾患・神経筋疾患、血液疾患、糖尿病、疾患や治療に伴う免疫抑制状態、小児科領域の慢性疾患です。該当するかどうかは、かかりつけ医にご相談ください。
妊婦	
基礎疾患がある人(※)	
1歳～小学3年生	
1歳未満の子の保護者および優先接種対象者のうち、身体上の理由により予防接種が受けられない人の保護者など	
高校生の年齢に相当する人、小学4～6年生、中学生	
高齢者(65歳以上)	

詳しくは、本紙と一緒に配布した「新型インフルエンザワクチン接種について」をご覧ください。大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

「市民の健康広場」にぎわう



機材を使って、自分の健康をチェックする来場者ら

「市民の健康広場」が10月18日、大垣城ホールで開かれ、多くの家族連れらでにぎわいました。会場では、医師による相談や健診、体力測定など健康に関する多彩な催しが開かれ、訪れた多くの皆さんが、自分の健康状態を確認し、今後の健康づくりのきっかけとしていました。

