



福田町 清水蒼馬くん(一歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。登録は、ogaki-magazine@sugumail.com に空メールを送信。



申し込みの受け付けはいつでも、申し込み開始日の午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。定員を超えた場合は、次回にお申し込みください。人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりませんのでご了承ください。また、次の人は検診などが無料になります。申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級または療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。なお、対象者を住所地の地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご覧ください。詳しくは、各保健センターへ。

〈大垣地域〉

大垣市保健センター (☎75-2322)

	対象	日時	会場	備考	料金	申込
子どもの健康						
4か月児健康診査BCG接種	平成21年8月1日～10日生まれの子	12/14(月) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
	平成21年8月11日～20日生まれの子	12/15(火) <受付>13:00～13:30				
	平成21年8月21日～末日生まれの子	12/16(水) <受付>13:00～13:30				
10か月児健康診査	平成21年1月1日～10日生まれの子	12/2(水) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成21年1月11日～20日生まれの子	12/3(木) <受付>13:00～13:30				
	平成21年1月21日～末日生まれの子	12/4(金) <受付>13:00～13:30				
1歳6か月児健康診査	平成20年5月1日～10日生まれの子	12/8(火) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成20年5月11日～20日生まれの子	12/9(水) <受付>13:00～13:30				
	平成20年5月21日～末日生まれの子	12/10(木) <受付>13:00～13:30				
大人の健康						
大腸がん検診	40歳以上の人	12/4・11・18 <提出>9:30～11:00	保健センター	申し込み後に保健センターから採便検査セットを郵送。提出日に持参	300円	11/18～11/26
胃がん検診	40歳以上の人	12/4・5・11・18 <受付>8:30～10:00	保健センター	検診前日の午後9時以降は絶飲食	500円	11/18～
子宮頸部がん検診	20歳以上の女性	12/7(月) <受付>13:00～14:00	保健センター	ズボンは不可(2年に1回の受診でも毎年受診した場合と同様の有効性があります)	500円	11/19～
乳がん検診	35歳以上の女性(20年度受診者は除く)	12/1・3・10・17・24 <受付>13:00～13:15、13:30～13:45	市民病院1病棟地下	ワンピースは不可	1,000円	11/19～

12月1日は「世界エイズデー」

リビング トッゲザー Living Together

～いま、何をすれば良いのか聴かせて?～

12月1日は、WHO(世界保健機関)が定めた「世界エイズデー」です。感染防止や差別・偏見解消のためには、一人ひとりが正しい知識を身につけることが必要です。

国内における平成20年度のエイズ発生動向

国内における平成20年度のHIV感染者とエイズ患者の新規報告数は、1,557件(前年1,500件)で、平均すると1日あたり4.3人報告されたこととなります。

そのうち、HIV感染者の報告数は、1,126件(同1,082件)。一方、エイズ患者の報告数は、431件(同418件)で、いずれも過去最高でした。感染経路は、同性間性的接触がHIV感染者の約69%、エイズ患者の約44%。感染地域は、東京を中心とする関東に加え、近畿、東海およびその他大都市において報告数が増加しています。

エイズの感染経路は3つ

- ①性行為感染…感染原因のほとんど。HIVは男性の精液、女性の膣分泌液に多く含まれます。
- ②血液感染…感染者の血液に直接触れる、注射器の共同使用など。
- ③母子感染…HIV感染している母親からその赤ちゃんへ。

こんなことでは感染しません!

握手や軽いキス、せきやくしゃみ、汗、涙、同じ食器やはしの使用、つり革や便座などの共用、お風呂やプールと一緒に入るなど。
*HIVは感染力の弱いウイルスです。性行為以外の日常生活で感染することはまずありません。念のため、血液がつきやすい歯ブラシ・かみそり・ピアスなどは自分専用にして気をつけましょう。

HIV検査

西濃保健所は、HIV検査を無料で実施しています。事前予約が必要ですので、電話で同保健所(☎73-1111 内線274)へ申し込んでください。

〈墨俣地域〉

大垣市墨俣保健センター (☎62-3112)

	対象	日時	会場	備考	料金	申込
子どもの健康						
4か月児健康診査BCG接種	平成21年7・8月生まれの子	12/7(月) <受付>13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
10か月児健康診査	平成21年1・2月生まれの子	12/7(月) <受付>13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要

保健センターの教室など

すべて無料

大垣地域 つくしっ子講座

- *対象/0～1歳児を持つ保護者
 - *とき/12月11日(金) 午前10時～11時30分(受付:午前9時45分～)
 - *ところ/中川ふれあいセンター
 - *内容/絵本の読み聞かせ
 - *持ち物/母子手帳
 - *申し込み/不要
- 詳しくは、同センター(☎75-2322)へ。

大垣地域 ひよこ学級

- *対象/生後5～6か月児を持つ保護者
 - *とき/12月7日(月) 午前10時～正午(受付:午前9時45分～)
 - *ところ/大垣市保健センター
 - *内容/離乳食の進め方と試食、歯の話、育児指導など ※託児あり
 - *持ち物/母子手帳、筆記具、子ども用スプーン
 - *申し込み/不要
- 詳しくは、同センター(☎75-2322)へ。

全地域 マタニティ教室

- *対象/妊娠5～7か月の妊婦
- *とき・内容/①12月3日(木)＝妊娠中の栄養、歯の話、貧血予

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *日程など/下表のとおり
- *内容/生活習慣病予防などに関する相談
- *申し込み/不要(医師の相談、

対象(ところ)	とき	内容
大垣地域(大垣市保健センター)	12/1(火)【13:30～15:00】	医師の相談
	12/8(火)【9:00～12:00】	こころの健康相談
	12/15(火)【9:00～12:00】	一般相談
上石津地域(上石津保健センター)	12/8(火)【9:00～11:00】	一般相談
墨俣地域(墨俣保健センター)	12/22(火)【13:00～15:00】	一般相談

防食の試食 ②12月10日(木)＝お産の話 ③12月17日(木)＝妊娠、出産、育児を楽しむ交流会 いずれも午前9時30分～正午(受付:午前9時15分～)
*ところ/大垣市保健センター
*定員/25人(先着順)
*持ち物/母子手帳、筆記具、エプロン(エプロンは①のみ)
*申し込み/11月18日から同センター(☎75-2322)へ

大垣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
 - *とき/12月2・9・16日 いずれも水曜日の午前9時～11時受け付け
 - *ところ/大垣市保健センター
 - *持ち物/母子手帳、筆記具
 - *申し込み/不要(歯科・運動相談は要予約)
- 詳しくは、同センター(☎75-2322)へ。

墨俣地域 健康講座

- *とき/12月10日(木) 午後1時30分～3時
 - *ところ/墨俣保健センター
 - *内容/元大垣市民病院院長の松井永二さんによる脳卒中の話
 - *申し込み/不要
- 詳しくは、同センター(☎62-3112)へ。

こころの健康相談、一般相談の歯科衛生士・栄養士・理学療法士による相談は要予約) 詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ。



歯周病は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)などの全身の病気につながります。歯の健康を守るために健診を受け、自分の歯の状態を知ることから始めましょう。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)でお尋ねください。

- *対象/市内在住の40歳以上の人
- *実施期間/平成22年2月28日まで
- *受診機関/市が委託した下記の歯科医療機関
- *内容/口腔内検査、歯周病検査、口腔衛生指導
- *受診料/300円
- *持ち物/保険証、特定健診の結果表(受診者のみ)
- *申し込み/受診前に直接、市が委託した歯科医療機関へ

〈委託歯科医療機関(50音順)〉

- ▷赤坂歯科医院(赤坂町)▷アカデミー歯科クリニック(波須2)
- ▷アクア歯科(林町6)▷あだち歯科医院(中川町4)▷荒尾歯科医院(荒尾町)▷安藤歯科クリニック(小泉町)▷いながわクリニック(開発町5)▷今井歯科医院(青莚町2)▷井村歯科医院(外濶2)▷医療法人墨俣会岩田歯科(墨俣町墨俣)▷岩井歯科医院(林町7)▷うえだ歯科医院(垂井町)▷上田歯科医院(南瀬町4)▷ウエダデンタルクリニック(多芸島2)▷おおし歯科医院(寿町)▷大垣歯科クリニック(花園町6)▷太田歯科クリニック(旭町3)▷大橋歯科医院(墨俣町墨俣)▷おぎした歯科医院(郭町東1)▷小かじた歯科(大島町2)▷片野小児歯科(林町1)▷金森歯科本院(南高橋町2)▷川合歯科(久瀬川町3)▷カワサキ歯科医院(垂井町)▷北村歯科医院(神田町2)▷北村歯科医院(南瀬町2)▷木戸歯科(木戸町)▷クマノ歯科(熊野町)▷けやきデンタルクリニック(榎戸町2)▷近藤歯科医院(赤坂新町4)▷サワキ歯科医院(墨俣町墨俣)▷しみず歯科医院(世安町2)▷しもの歯科医院(代官町)▷菅原歯科クリニック(垂井町)▷杉田歯科医院(藤江町3)▷杉山歯科医院(新馬場町)▷そ
- ▷ばじま歯科医院(楽田町8)▷高木歯科(綾野5)▷高木歯科医院(寺内町4)▷高橋歯科医院(赤坂町)▷高橋歯科医院(上石津町牧田)▷たく歯科医院(垂井町)▷谷川歯科医院(宿地町)▷デンタルクリニックカノウ(松町)▷東海歯科センター(高屋町1)▷富田歯科医院(垂井町)▷富田歯科医院(東前2)▷なかしま歯科(見取町2)▷なかの歯科医院(中野町2)▷にしわき歯科(垂井町)▷野々村歯科・矯正歯科医院(静里町)▷馬場歯科医院(浅草4)▷早野歯科医院(荒尾町)▷ピバ・スマイル歯科(長松町)▷日比歯科クリニック(三津屋5)▷星ヶ丘歯科クリニック(笠木町)▷ほほえみ歯科医院(青野町)▷まこと歯科医院(熊野町)▷松尾歯科医院(関ヶ原町)▷マブチ歯科・矯正歯科医院(小野4)▷まぶち歯科医院(室村町3)▷みずたに歯科医院(垂井町)▷みずの歯科医院(墨俣町下宿)▷みわ歯科医院(関ヶ原町)▷三輪歯科医院(上石津町上原)▷むらせ歯科医院(西外側町2)▷森歯科医院(高砂町2)▷山口歯科医院(西之川町1)▷山田歯科医院(本今1)▷山村歯科クリニック(友江2)▷山本歯科医院(青柳町3)▷吉田歯科医院(寺内町2)▷わかば歯科(南若森5)