



南若森 4 大河杏瑠くん (二歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。登録は、ogaki-magazine@sugumail.com に空メールを送信。



申し込みの受け付けはいつでも、申し込み開始日の午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。定員を超えた場合は、次回にお申し込みください。人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりませんのでご了承ください。

また、次の人は検診などが無料になります。申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級または療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

なお、対象者を住所地の地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご覧ください。各種検診・健康診査を受けてください。詳しくは、各保健センターへ。

<大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

対 象	日 時	会 場	備 考	料 金	申 込	
子どもの健康						
4か月児健康診査 BCG接種	平成21年11月1日～10日生まれの子	3/16(火) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
	平成21年11月11日～20日生まれの子	3/17(水) <受付>13:00～13:30				
	平成21年11月21日～末日生まれの子	3/18(木) <受付>13:00～13:30				
10か月児健康診査	平成21年4月1日～10日生まれの子	3/2(火) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成21年4月11日～20日生まれの子	3/3(水) <受付>13:00～13:30				
	平成21年4月21日～末日生まれの子	3/4(木) <受付>13:00～13:30				
1歳6か月児健康診査	平成20年8月1日～10日生まれの子	3/9(火) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成20年8月11日～20日生まれの子	3/10(水) <受付>13:00～13:30				
	平成20年8月21日～末日生まれの子	3/11(木) <受付>13:00～13:30				
フッ化物塗布	平成20年7月生まれの子(1回目)	3/5(金) <受付>13:00～13:30 13:45～14:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	2/23～
	平成20年1月生まれの子(2回目)					
	平成19年7月生まれの子(3回目)					
	平成19年1月生まれの子(4回目)					
大人の健康						
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	3/1(月) <受付>13:00～14:00	保健センター	ズボンは不可(2年に1回の受診でも毎年受診した場合と同様の有効性があります)	500円	2/19～
乳がん検診	35歳以上の女性(20年度受診者は除く)	3/4(木)・11(木)・16(火)・18(木) <受付>13:00～13:15、13:30～13:45	市民病院1病棟地下	ワンピースは不可	1,000円	2/19～
胃がん検診	40歳以上の人	3/5(金)・6(土)・12(金)・19(金) <受付>8:30～10:00	保健センター	検診前日の午後9時以降は絶飲食	500円	2/18～

0歳～中学生 妊婦 接種費用を全額助成

0歳児も対象になりました

市は、子育て支援の一環として、妊婦および0歳から中学3年生までの子に対して、新型インフルエンザワクチンの接種費用を全額助成しています。

0歳児へのワクチン接種が可能となり、助成の対象に追加しました。

接種日において、市内在住の母子健康手帳を有する妊婦および0歳から中学3年生までの子



助成するワクチン接種の回数

- 【妊婦と13歳以上の中学生】1回接種分(3,600円)
- 【0歳～小学生と13歳未満の中学生】2回接種分(2回とも同じ医療機関の場合6,150円<3,600円+2,550円>)

助成方法

【これから接種する人】市内の医療機関に備え付けの「無料券」に記名・押印し、医療機関に提出することで、支払いを無料にします。【持ち物】妊婦は印鑑と母子健康手帳、0歳から中学3年生までの子は印鑑と

年齢・住所が確認できるもの(母子健康手帳、保険証など)

【すでに自己負担で接種した人、または市外の医療機関で接種した人】

接種済証などを大垣・上石津・墨俣の保健センターへ提出し、還付の手続きをしてください。

【持ち物】印鑑、領収書、接種済証、母子健康手帳、振込口座の分かるもの

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。



保健センターの教室など

すべて無料

大垣地域 乳幼児相談

*対象/乳幼児を持つ保護者
*とき/3月3・10・17・24・31日 いずれも水曜日の午前9時～11時受け付け
*ところ/大垣市保健センター
*持ち物/母子健康手帳、筆記具
*申し込み/不要(歯科・運動相談は要予約)
詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。



大垣・墨俣地域 ひよこ学級

*対象/生後5～6か月児を持つ保護者
*とき/①3月8日(月) 午前10時～正午(受け付けは午前9時45分～) ②3月9日(火) 午前10時～正午(受け付けは午前9時30分～)
*ところ/①大垣市保健センター ②墨俣保健センター

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

*日程など/下表のとおり
*内容/生活習慣病予防などに関する相談
*申し込み/不要(こころの健康相談、一般相談の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談は要予約)
詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ。

対象(ところ)	と き	内 容
大垣地域(大垣市保健センター)	3/2(火)・16(火)	9:00～12:00 一般相談
	3/9(火)	9:00～12:00 こころの健康相談
上石津地域(上石津保健センター)	3/9(火)	9:00～11:00 一般相談
墨俣地域(墨俣保健センター)	3/23(火)	13:00～15:00 一般相談

後期高齢者医療健康診査

(きふすこやか健診) 4、5月生まれ分

市は、後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、糖尿病など生活習慣病の早期発見や重症化を予防するため、健康診査を行っています。生まれた月ごとに申し込みを受け付けますので、体のチェックをしてみませんか。

- ▷対象/昭和10年8月以前に生まれた人(生活保護受給世帯を除く)または障害認定による後期高齢者医療被保険者で、4、5月生まれの人
- ▷検査項目/問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査
- ▷受診方法/被保険者証と市から送付する受診票を持って、案内文に記載された医療機関(要予約)へ
- ▷負担金額/500円(医療機関へ支払い)
- ▷診査結果/受診月から約3か月後に市から送付
- ▷申し込み/2月15日から26日(土・日曜日を除く)までに直接または電話で、窓口サービス課医療給付係(内線486)へ

介護予防教室

いずれも受講無料



<<市総合在宅介護支援センター>>

『正しい姿勢』
*とき/2月19日(金) 午後1時30分～2時30分
*ところ/総合福祉会館(馬場町)
*申し込み/電話で、同支援センター(☎77-2255)へ

<<市お勝山在宅介護支援センター>>

『寒さに負けない身体づくり②』
*とき/2月23日(火) 午後1時30分～3時
*ところ/お勝山ふれあいセンター(牧野町2)
詳しくは、同支援センター(☎71-2252)へ。

<<特別養護老人ホームパサーダ>>

『楽しいレクリエーション』
*とき/2月24日(水) 午後2時～3時
*ところ/特別養護老人ホームパサーダ(北方町2)
*申し込み/電話で、同施設(☎78-2984)へ

<<市総合在宅介護支援センター>>

『正しい姿勢』
*とき/2月26日(金) 午前10時30分～11時30分
*ところ/墨俣老人福祉センター(墨俣町上宿)
*申し込み/電話で、同支援センター(☎77-2255)へ

<<友和苑在宅介護支援センター>>

『介護予防と在宅サービス』
*とき/2月27日(土) 午後1時30分～3時
*ところ/友和苑地域交流室(入方3)
*申し込み/電話で、同支援センター(☎88-2522)へ

2月28日～3月8日は 子ども予防接種週間

2月28日から3月8日までは、「子ども予防接種週間」です。学校などの集団生活に入ると、病気にかかる機会が多くなります。入園・入学に備えて、予防接種の受け忘れがないか、母子健康手帳でもう一度確認しましょう。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ。

「麻しん・風しん」「ジフテリア・破傷風」予防接種はお済みですか

「麻しん・風しん」、「ジフテリア・破傷風」の予防接種の対象者で、まだ接種を受けていない人は、医療機関に事前に連絡して接種日を確認のうえ、予防接種を受けてください。
●接種期間/3月末まで
●接種場所/市が委託した医療機関(要予約)
●接種料/無料
●その他/予診票・医療機関一覧表などがいない場合は、各保健センターまでお越しください

麻しん・風しん

*対象/市内に住居登録または外国人登録している次の①～③に該当する人

- ①平成15年4月2日～16年4月1日生まれ(平成22年度に小学校就学の子)
- ②平成8年4月2日～9年4月1日生まれ(中学1年生)
- ③平成3年4月2日～4年4月1日生まれ(高校3年生に相当する人)

*その他/対象者には、平成21年4月下旬に予診票・医療機関一覧などを送付しました

ジフテリア・破傷風

*対象/市内に住居登録または外国人登録し、平成9年4月2日～10年4月1日生まれの子(小学6年生)
*その他/市内の小中学校に通学する人には、各学校を通じて平成21年6月下旬に予診票・医療機関一覧表などを配布しました

