

大井 1 松川 凜ちゃん (2歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。登録は、ogaki-magazine@sugumail.com に空メールを送信。



申し込みの受け付けはいつでも、申し込み開始日の午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。定員を超えた場合は、次回にお申し込みください。人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりませんのでご了承ください。

また、次の人は検診などが無料になります。申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級または療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

なお、対象者を住所地の地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご覧になり、各種検診・健康診査を受けてください。詳しくは、各保健センターへ。

## 大垣市保健センター (☎75-2322)

## <大垣地域>

対 象	日 時	会 場	備 考	料 金	申 込	
<b>子どもの健康</b>						
1歳6か月児健康診査	平成20年9月1日～10日生まれの子	4/20(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成20年9月11日～20日生まれの子	4/21(水) <受付> 13:00～13:30				
3歳児健康診査	平成20年9月21日～30日生まれの子	4/22(木) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、筆記具、送付した健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
	平成19年3月1日～10日生まれの子	4/27(火) <受付> 13:00～13:30				
	平成19年3月11日～20日生まれの子	4/28(水) <受付> 13:00～13:30				
フッ化物塗布	平成19年3月21日～31日生まれの子	4/30(金) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	4/7～
	平成20年8月生まれの子(1回目)	4/23(金) <受付> 13:00～13:30 13:45～14:15				
	平成20年2月生まれの子(2回目)					
	平成19年8月生まれの子(3回目)					
平成19年2月生まれの子(4回目)						
<b>大人の健康</b>						
乳がん検診	35歳以上の女性(21年度受診者は除く)	4/13(火)・15(木)・22(木)・27(火) <受付> 13:00～13:15、13:30～13:45	市民病院 1病棟地下	ワンピースは不可 妊娠中、授乳中、豊胸術をされている人はご遠慮ください	1,000円	4/5～

## <上石津地域>

## 大垣市上石津保健センター (☎45-2933)

対 象	日 時	会 場	備 考	料 金	申 込	
<b>大人の健康</b>						
大腸がん検診	40歳以上の人	5/17(月)・21(金) <提出> 8:30～10:00	えほしふれあい会館	申し込み後、保健センターから採便検査セットを郵送。検診日に持参	300円	4/2～ 4/20
胃がん検診	40歳以上の人	5/17(月)・21(金) <受付> 8:30～10:30	えほしふれあい会館	検診前日の午後9時以降は絶飲食	500円	4/2～

内科・小児科・歯科

## 4月の休日診療、夜間診療

<持ち物> 保険証、各種受給者証、受診料

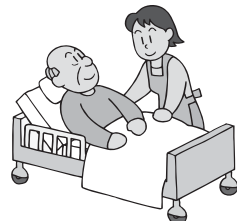
<内科・小児科> 急患医療センター ☎73-9090 東外側町2-24 (保健センターと併設)	<休日診療日(日曜日・祝日)> 4・11・18・25・29日
<歯科> 休日歯科診療所 ☎81-6540 恵比寿町南7-1-14 (歯科医師会館内)	<診療時間> 午前9時～正午 午後1時～5時
<小児科> 小児夜間救急室 ☎81-3341 南瀬町4-86 (市民病院救命救急センター内)	<夜間診療日(木・土・日曜日)> 1・3・4・8・10・11・15・ 17・18・22・24・25日 <診療時間> 午後6時～9時

わたしにもできる  
床ずれケア

市民病院市民公開講座

\*とき/4月20日(火) 午後2時～4時  
\*ところ/市民病院管理棟5階講堂  
\*内容/市民病院の西田かをり皮膚・排泄ケア認定看護師による在宅介護に活用できる「わたしにもできる床ずれケア」と題した講演

\*参加料/無料(申し込み不要)  
\*その他/駐車場は、市民病院南駐車場をご利用ください。会場の受付で、無料駐車券をお渡ししますので、駐車券を必ずお持ちください。詳しくは、同病院診療検査科(☎81-3341 内線1391)へ。



## 保健センターの教室など

すべて無料

### 大垣地域健康講座

\*とき/4月20日(火) 午前10時30分～11時30分  
\*ところ/大垣市保健センター  
\*内容/医師による講話「老いを楽しむ」  
\*申し込み/不要  
詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

### 上石津地域ひよこ学級

\*対象/5～6か月児を持つ保護者  
\*とき/4月22日(木) 午前10時～11時(受付:午前9時30分～)  
\*ところ/上石津保健センター  
\*内容/離乳食の進め方と試食、

事故防止の話 ※託児あり  
\*持ち物/母子健康手帳、筆記具、子ども用スプーンなど  
\*申し込み/不要  
詳しくは、上石津保健センター(☎45-2933)へ。

### 上石津・墨俣地域乳幼児相談

\*対象/乳幼児を持つ保護者  
\*とき・ところ/①4月20日(火) 午前9時～正午(受付:午前11時まで) = 上石津保健センター  
②4月21日(水) 午前9時30分～11時30分 = 墨俣保健センター  
\*持ち物/母子健康手帳、筆記具  
\*申し込み/不要  
詳しくは、①上石津保健センター(☎45-2933) ②墨俣保健センター(☎62-3112)へ。

## 街頭献血

\*対象/16歳から69歳までの健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要)  
\*とき/4月8日(木) 午前10時～午後1時、午後2時～4時  
\*ところ/アクアウォーク大垣センターコート東出入口(林町6)



## “予防できる唯一のがん=子宮頸がん” 子宮頸がん予防接種に補助

ワクチン接種と定期検診で子宮頸がんを予防しよう!

子宮頸がんは、かつては40歳代以降の女性に多いとされ、集団検診での早期発見により死亡率が大幅に減少しました。しかし、検診受診率は、諸外国の80%以上に比べ、わが国では20%台と非常に低くなっています。

また、最近では20～30歳代の子宮頸がんが増加していることが明らかになっていますが、この年代での検診受診率は、5～10%とさらに低いのが現状です。

子宮頸がんの原因の約7割を占めるヒトパピローマウイルス(HPV)16型および18型の感染を予防するワクチンが開発されました。子宮頸がんは予防できる唯一のがんです。ワクチン接種と20歳からの定期検診により子宮頸がんを予防しましょう。

そこで市は、4月1日からのワクチン接種に対し、接種料の一部を補助します。

\*対象/市内に住民登録または外国人登録している小学6年生～中学3年生の女子  
\*補助額/1回の接種に対し、接種費用の半額(8,000円を上限)で、回数は3回

\*接種方法/下記の実施医療機関に直接予約し、印鑑と母子健康手帳、保険証または学生証など年齢、住所が確認できるものを持参のうえ、接種

\*接種回数/初回接種から半年間に3回接種(3回目の接種が中学3年生のうちに終了するように、接種開始時期に気をつけてください)

\*補助方法/次の2通り ①下記の実施医療機関窓口で、「補助金交付申請書」に記載・押印し、医療機関が定めた接種料から補助額を差し引いた金額を支払う ②医療機関窓口で、接種料の全額を支払った後に、印鑑、領収書、接種済みがわかるもの、振込口座がわかるものを持参のうえ、各保健センターで補助金交付の手続きをする  
詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

### ワクチン接種実施医療機関(50音順)

▷井口クリニック(領家町2)  
▷池田内科(番組町2)  
▷市川外科(南若森町)  
▷伊藤医院(藤江町6)  
▷大井内科クリニック(大井2)  
▷大垣セントラルクリニック(赤坂新田1)  
▷大垣中央病院(見取町4)  
▷大垣徳洲会病院(林町6)  
▷大垣バイパス医院(中野町5)  
▷大橋医院(伝馬町)  
▷大屋クリニック(浅中3)  
▷小川医院(西之川町1)  
▷金森病院(荒尾町)

▷北村医院(林町1)  
▷北村胃腸科(中曾根町)  
▷倉橋クリニック(宿地町)  
▷クリニックママ(今宿3)  
▷河野小児科(藤江町2)  
▷小嶋内科クリニック(長松町)  
▷児玉レディースクリニック(高砂町1)  
▷近藤クリニック(林町8)  
▷サクマ医院(鶴見町)  
▷さとう内科クリニック(北方町4)  
▷しかの皮膚科(三塚町)  
▷清水医院(割田2)  
▷大屋クリニック(浅中3)  
▷説田医院(南高橋町2)  
▷高木産婦人科医院(竹島町)

▷竹中医院(室村町1)  
▷竹中胃腸科(宮町1)  
▷たけもと子どもクリニック(東前3)  
▷田辺内科医院(上面2)  
▷富田子どもクリニック(林町10)  
▷とみだ内科(南瀬町4)  
▷名和医院(開発町2)  
▷沼口医院(笠木町)  
▷蜂須賀小児科医院(鶴見町)  
▷ハトリレディースクリニック(大井2)  
▷はやかわクリニック(東町2)  
▷林外科クリニック(内原1)  
▷ひのき子どもクリニック(松町)  
▷平泉子どもクリニック(友江2)  
▷松岡医院(林町10)

▷真鍋医院(花園町4)  
▷馬淵消化器内科クリニック(高屋町1)  
▷万石小児科(万石1)  
▷水野子どもクリニック(新町2)  
▷森耳鼻咽喉科医院(林町7)  
▷もルディースクラブクリニック(河間町1)  
▷箭田産婦人科(本今1)  
▷山川医院(本町1)  
▷山岸マタニティクリニック(俵町)  
▷山口産婦人科(静里町)  
▷山中クリニック(本今町)  
▷よこま内科クリニック(林町5)  
▷吉益医院(竹島町)  
▷和田医院(荒尾玉池2)  
▷渡辺内科クリニック(御殿町2)

## 妊婦健診の自己負担額を軽減

## 新しい受診票に引き換えを

市は、妊婦健康診査の自己負担額をさらに軽減させるため、4月1日から公費負担額を拡大しました。

これに伴い、受診票も変更となりました。4月1日からの受診は、これまでの受診票は使用できませんので、新しい受診票との引き換えに、各保健センターにお越しください。

◆対象者/4月1日以降に、妊婦健康診査を受診する人で、受診日に市内に住居登録のある人  
◆受付期限/4月30日(金)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)  
◆受付場所/各保健センター  
◆持ち物/母子健康手帳、3月までに交付した「妊婦健康診査受診票(補助券)」  
詳しくは、各保健センターへ。



## 麻しん・国しん - 2回目の予防接種を

◇対象/市内に住居登録または外国人登録している次の①～③の人 ①平成16年4月2日～17年4月1日生まれ(平成23年度に小学校就学の子) ②平成9年4月2日～10年4月1日生まれ(中学1年生) ③平成4年4月2日～5年4月1日生まれ(高校3年生に相当する年齢の人) ※麻しん・風しんの両方にかかった人を除く

◇接種期間/4月1日～5月31日  
◇接種場所/市が委託した医療機関

◇接種料/無料

対象者には、4月上旬に予診票・医療機関一覧などを送付します。接種を希望する医療機関に事前に連絡して接種日を確認のうえ、予防接種を受けてください。

詳しくは、各保健センターへ。

