



松町 宮内周星くん(二歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。登録は、ogaki-magazine@sugumail.com に空メールを送信。



申し込みの受け付けはいつでも、申し込み開始日の午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。定員を超えた場合は、次回にお申し込みください。人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりませんのでご了承ください。

また、次の人は検診などが無料になります。申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級または療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

なお、対象者を住所地の地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご覧ください。各種検診・健康診査を受けてください。詳しくは、各保健センターへ。

<大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

対 象	日 時	会 場	備 考	料 金	申 込	
子どもの健康						
4か月児健康診査 BCG接種	平成22年1月1日～10日生まれの子	5/12(水) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
	平成22年1月11日～20日生まれの子	5/13(木) <受付>13:00～13:30				
	平成22年1月21日～末日生まれの子	5/14(金) <受付>13:00～13:30				
10か月児健康診査	平成21年6月1日～10日生まれの子	5/6(木) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成21年6月11日～20日生まれの子	5/10(月) <受付>13:00～13:30				
	平成21年6月21日～末日生まれの子	5/11(火) <受付>13:00～13:30				
大人の健康						
大腸がん検診	40歳以上の人	5/7・14・21 <提出>9:00～10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから採使用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	4/20～4/27
		5/27 <提出>9:00～10:30	三城地区センター			
胃がん検診	40歳以上の人	5/7・14・21・22 <受付>8:30～10:00	保健センター	検診前日の午後9時以降は絶飲食	500円	4/19～
		5/27 <受付>9:00～10:30	三城地区センター			
乳がん検診	35歳以上の女性(21年度受診者は除く)	5/11・13・18・20・25・27 <受付>13:00～13:15、13:30～13:45	市民病院1病棟地下	ワンピースは不可	1,000円	4/20～
		5/27 <受付>9:00～9:30、10:00～10:30	三城地区センター			

<上石津地域>

大垣市上石津保健センター (☎45-2933)

対 象	日 時	会 場	備 考	料 金	申 込	
子どもの健康						
1歳6か月児健康診査	平成20年9・10月生まれの子	5/14(金) <受付>13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
3歳児健康診査	平成19年3・4月生まれの子	5/14(金) <受付>13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、送付した健康診査票とアンケート、尿容器	無料	不要
フッ化物塗布	平成19年3月～20年10月生まれの子	5/14(金) <受付>13:00～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	4/16～

<墨俣地域>

大垣市墨俣保健センター (☎62-3112)

対 象	日 時	会 場	備 考	料 金	申 込	
大人の健康						
大腸がん検診	40歳以上の人	5/24・25・26 <提出>9:00～10:30	墨俣保健センター	申し込み後に保健センターから採使用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	4/19～5/10
		5/24・25・26 <受付>8:30～9:15、9:45～10:30	墨俣保健センター			
胃がん検診	40歳以上の人	5/24・25・26 <受付>8:30～9:15、9:45～10:30	墨俣保健センター	検診前日の午後9時以降は絶飲食	500円	4/19～

保健センターの教室など

すべて無料

全地域 マタニティ教室

- *対象/妊娠5～7か月の妊婦
- *とき・内容/①5月13日(木)=妊娠中の栄養、歯の話、貧血予防の試食 ②5月20日(木)=お産の話 ③5月27日(木)=妊娠、出産、育児を楽しむ交流会 いずれも午前9時30分～正午(受付は午前9時15分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *定員/25人(先着順)
- *持ち物/母子手帳、筆記具、エプロン(①のみ)
- *申し込み/4月23日から同センター(☎75-2322)へ

大垣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/5月12・19・26日 午前9時～11時受付
- *ところ/大垣市保健センター
- *持ち物/母子手帳、筆記具
- *申し込み/不要(歯科・運動相談は要予約) 詳しくは、同センター(☎75-2322)へ。

大垣・墨俣地域 ひよこ学級

- *対象/①生後5～6か月児を持つ保護者 ②平成21年11・12月生まれの子を持つ保護者
- *とき・ところ/①5月10日(月) 午前10時～正午(受付は午前9

正しく知って きちんと受けよう がん検診

西濃保健所の調べによると、平成19年度の市内死亡者総数は1,445人。このうち、がんで亡くなった人は429人で、全体の約30%に当たります。死亡率を減少させるための確実な方法は、がん検診を受けることです。早期発見・早期治療を目的とした各種がん検診は、最も効果あるがん予防です。日ごろ健康だと思っている人も年に1回(乳がん・子宮がん検診は2年に1回)は検診を受けま

しょう。自覚症状が無くても、病気が発症・進行している場合があります。なお、明らかな自覚症状があった人は429人で、全体の約30%に当たります。また、がん検診を受けた後に、疑わしい点があるため精密検査が必要と言われる場合があります。放っておくと、早期に病気を発見できるチャンスを失うばかりか、病気を進行させることになりかねません。そのままにせず、必ず精密検査を受けましょう。

後期高齢者医療健康診査 (ぎふすこやか健診) 8、9月生まれ分

- 市は、後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、糖尿病など生活習慣病の早期発見や重症化を予防するため、健康診査を行っています。
- 生まれた月ごとに申し込みを受け付けますので、体のチェックをしてみませんか。
- ▷対象/昭和10年8月以前に生まれた人(生活保護世帯を除く)または障害認定による後期高齢者医療被保険者で、8、9月生まれの人
- ▷検査項目/問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査
- ▷受診方法/被保険者証と市から送付する受診票を持って、案内文に記載された医療機関(要予約)へ
- ▷負担金額/500円(医療機関へ支払い)
- ▷診査結果/受診月から約3か月後に市から送付
- ▷申し込み/4月15日から30日(土・日曜、祝日を除く)までに直接または電話で、窓口サービス課医療給付係(内線486)へ

受診してみませんか メタボ歯科健診

歯周病は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)などの全身の病気につながります。歯の健康を守るために健診を受け、自分の歯の状態を知ることから始めましょう。
*対象/市内在住の40歳以上の人
*実施期間/平成22年5月1日から平成23年2月28日まで
*受診機関/市が委託した西濃圏域の78歯科医療機関(委託医療機関名は、市ホームページ(<http://www.city.ogaki.lg.jp/0000000753.html>)をご覧ください)
*内容/口腔内検査、歯周病検査、口腔衛生指導
*受診料/300円
*持ち物/保険証、特定健診の結果表(受診者のみ)
*申し込み/受診前に直接、市が委託した歯科医療機関へ 詳しくは、各保健センターへお問い合わせください。



全地域 健康相談

*日程など/下表のとおり
*内容/生活習慣病予防などに関する相談

する相談
*申し込み/不要(歯科・栄養・理学療法・こころの相談は要予約) 詳しくは、各保健センターへ。

対 象(ところ)	と き	内 容
大垣地域(大垣市保健センター)	5/11 【9:00～12:00】	こころの健康相談
	5/18・25 【9:00～12:00】	一般相談
上石津地域(上石津保健センター)	5/7 【9:00～11:00】	一般相談
墨俣地域(墨俣保健センター)	5/25 【13:00～15:00】	一般相談

日本脳炎ワクチン 3歳の子は接種を!!

日本脳炎の予防接種は、新ワクチン「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」の安全性が、厚生労働省において確認され、3歳児の予防接種が積極的勧奨となりました。市は、次のとおり予防接種を実施しています。
*接種対象者/3歳の子(第1期初回接種対象)
*接種場所/市が委託した医療機関(要予約)
*接種料/無料
*その他/接種を希望される人で予診票、医療機関一覧表などがいない人は各保健センターで配布しています
なお、第1期追加、第2期対象者(9歳以上13歳未満)については、現在、厚生労働省が検討しておりますので、決まり次第お知らせしていきます。詳しくは、各保健センターへお問い合わせください。



介護予防教室

- 大垣市中川在宅介護支援センター『転ばない先の転倒予防』
*とき/4月23日(金) 午後1時30分～3時
*ところ/中川ふれあいセンター(中川町4)
*参加料/無料
詳しくは、同支援センター(☎82-8850)へ
- 老人保健施設西濃在宅介護支援センター『認知症の理解と対応』
*とき/4月24日(土) 午後1

- 時30分～3時
*ところ/老人保健施設西濃西館3階(藤江町6)
*参加料/無料
詳しくは、同支援センター(☎73-4007)へ
- 大垣市お勝山在宅介護支援センター『生活にうらおいを～園芸福祉～』
*とき/4月27日(火) 午後1時30分～3時
*ところ/お勝山ふれあいセンター(牧野町2)
*定員/30人(先着順)
*参加料/500円
*申し込み/電話で、同支援センター(☎71-2252)へ