



日の出町2 大場功喜くん(2歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。登録は、ogaki-magazine@sugumail.com に空メールを送信。



申し込みの受け付けはいつでも、申し込み開始日の午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。定員を超えた場合は、次回にお申し込みください。人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりませんのでご了承ください。

また、次の人は検診などが無料になります。申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級または療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

なお、対象者を住所地の地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご覧ください。各種検診・健康診査を受けてください。詳しくは、各保健センターへ。

## <大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

対 象	日 時	会 場	備 考	料 金	申 込	
<b>子どもの健康</b>						
4か月児健康診査 BCG接種	平成22年2月1日～10日生まれの子	6/15(火) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
	平成22年2月11日～20日生まれの子	6/16(水) <受付>13:00～13:30				
	平成22年2月21日～末日生まれの子	6/17(木) <受付>13:00～13:30				
10か月児健康診査	平成21年7月1日～10日生まれの子	6/1(火) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成21年7月11日～20日生まれの子	6/2(水) <受付>13:00～13:30				
	平成21年7月21日～末日生まれの子	6/4(金) <受付>13:00～13:30				
<b>大人の健康</b>						
大腸がん検診	40歳以上の人	6/4・11・18・25 <提出>9:00～10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	5/19～5/26
		6/11(金) <提出>9:00～10:30	市民会館			
		6/11(金) <提出>11:00～12:00	安井地区センター			
		6/14(月) <提出>9:00～11:00	綾里地区センター			
		6/18(金) <提出>9:00～10:00	日新地区センター			
胃がん検診	40歳以上の人	6/4・11・12・18・19・25 <受付>8:30～10:00	保健センター	検診前日の午後9時以降は絶飲食	500円	5/19～
		6/11(金) <受付>9:00～10:30	市民会館			
乳がん検診	35歳以上の女性(21年度受診者は除く)	6/3・8・10・17・24・29 <受付>13:00～13:15、13:30～13:45	市民病院1病棟地下	ワンピースは不可	1,000円	5/20～
		6/11(金) <受付>9:00～9:30、10:00～10:30、13:00～13:30、14:00～14:30	市民会館			
結核・肺がん検診	(今回の日程表配布地区)川並・安井・綾里・静里・日新・南杭瀬・西	市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。詳しくは、各家庭に順次配布している検診日程表をご覧ください。				

## <上石津地域>

大垣市上石津保健センター (☎45-2933)

対 象	日 時	会 場	備 考	料 金	申 込	
<b>子どもの健康</b>						
4か月児健康診査 BCG接種	平成22年1・2月生まれの子	6/17(木) <受付>13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
10か月児健康診査	平成21年7・8月生まれの子	6/17(木) <受付>13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
<b>大人の健康</b>						
成人健康診査	18～39歳の人(今年度中に40歳になる人を除く)	6/8(火)・25(金) <受付>13:00～13:45	上石津保健センター	成人健診(歯科含む)	500円	5/17～
肝炎ウイルス検診	40歳の人(4歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない)			血液検査(B型・C型)	500円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性			血液検査(P S A)	500円	
マタニティ 歯科健康診査	妊婦			口腔診査、口腔衛生指導	300円	

## <墨俣地域>

大垣市墨俣保健センター (☎62-3112)

対 象	日 時	会 場	備 考	料 金	申 込	
<b>子どもの健康</b>						
4か月児健康診査 BCG接種	平成22年1・2月生まれの子	6/3(木) <受付>13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
10か月児健康診査	平成21年7・8月生まれの子	6/3(木) <受付>13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要

## 保健センターの教室など

すべて無料

### 大垣地域 乳幼児相談

正午(受付は午前9時15分～)  
 \*ところ/大垣市保健センター  
 \*定員/25人(先着順)  
 \*持ち物/母子手帳、筆記具、エプロン(①のみ)  
 \*申し込み/5月24日から同センター(☎75-2322)へ

正午(受付は午前9時15分～)  
 \*ところ/大垣市保健センター  
 \*持ち物/母子手帳、筆記具  
 \*申し込み/不要(歯科・運動相談は要予約)  
 詳しくは、同センター(☎75-2322)へ。

大垣地域 子育て相談  
 \*対象/乳幼児を持つ保護者  
 \*とき/6月2・9・16・23・30日 午前9時～11時受け付け  
 \*ところ/大垣市保健センター  
 \*持ち物/母子手帳、筆記具  
 \*申し込み/不要(歯科・運動相談は要予約)  
 詳しくは、同センター(☎75-2322)へ。

### 大垣地域 ひよこ学級

\*対象/生後5～6か月児を持つ保護者  
 \*とき/6月7日(月) 午前10時～正午(受付は午前9時45分～)  
 \*ところ/大垣市保健センター  
 \*内容/離乳食の進め方と試食、歯の話、育児指導など ※託児あり  
 \*持ち物/母子手帳、筆記具、子ども用スプーン  
 \*申し込み/5月24日から同センター(☎75-2322)へ

### 大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

\*対象/妊娠5～7か月の妊婦  
 \*とき・内容/①6月10日(木)=妊娠中の栄養、歯の話、貧血予防の試食 ②6月17日(木)=お産の話 ③6月24日(木)=妊娠、出産、育児を楽しくする交流会 いずれも午前9時30分～

\*申し込み/不要(歯科・栄養・理学療法・こころの相談は要予約)  
 詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ。

対 象(ところ)	と き	内 容
大垣地域(大垣市保健センター)	6/8 【9:00～12:00】	こころの健康相談
	6/1・15 【9:00～12:00】	一般相談
上石津地域(上石津保健センター)	6/11 【9:00～11:00】	一般相談
墨俣地域(墨俣保健センター)	6/22 【13:00～15:00】	一般相談

## 結核・肺がん 夜間検診

\*対象/結核検診は65歳以上、肺がん検診は40歳以上の人。喀たん検査は50歳以上で喫煙指数(1日の本数×喫煙年数)が600以上の人または、40歳以上で6か月以内に血たんのあった人  
 \*とき/6月7日(月) 午後6時30分～7時30分  
 \*ところ/大垣市保健センター  
 \*受診料/無料(喀たん検査のみ500円)  
 詳しくは、同保健センター(☎75-2322)へ。



## 後期高齢者医療健康診査

(きふすこやか検診) 10・11月生まれ分

市は、後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、糖尿病など生活習慣病の早期発見や重症化を予防するため、健康診査を行っています。  
 生まれた月ごとに申し込みを受け付けますので、体のチェックをしてみませんか。

▷対象/昭和10年8月以前に生まれた人(生活保護世帯を除く)または障害認定による後期高齢者医療被保険者で、10・11月生まれの人  
 ▷検査項目/問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査  
 ▷受診方法/被保険者証と市から送付する受診票を持って、案内文に記載された医療機関(要予約)へ  
 ▷負担金額/500円(医療機関へ支払い)  
 ▷診査結果/受診月から約3か月後に市から送付  
 ▷申し込み/5月17日から31日(土・日曜、祝日を除く)までに直接または電話で、窓口サービス課医療給付係(内線486)へ

## マタニティマークで子育てにやさしいまちづくり

### ●マタニティマークとは?

妊婦さんが外出するときに身に付け、周りの人が妊婦さんへの配慮をしやすいものです。  
 また、職場、飲食店、交通機関、その他の公共機関等が行っている取り組みや、妊婦さんへの配慮を促す呼びかけ文をこのマークと共に掲示し、妊婦さんに優しいまちづくりを推奨するものです。



### ●みなさんへのお願い

マタニティマークを見かけたら――

妊娠中、特に妊娠初期のお母さんは、妊婦であるか外見からは見分けがつかないため、「たばこの煙が気になる」「電車で席に座れない」などさまざまな苦勞があります。まちや職場でこのマークをつけている人を見かけたら、思いやりのある気遣いをお願いします。

未来のお母さんと赤ちゃんをみんなのやさしきでサポートしましょう!

大垣市の保健センターでは、妊婦さんに母子健康手帳をお渡しするときに、マタニティキーホルダーと一緒にお渡ししています。



### <マタニティマークPR街頭キャンペーン>

保健センターは、マタニティマークのPRキャンペーンを実施します。  
 \*とき/5月28日(金) 午前7時30分～8時30分、午後5時～6時  
 \*ところ/JR大垣駅南口周辺  
 また、5月27日から6月1日の間、市役所ロビーにてマタニティマークに関するパネル展示も行います。