



和合本町2 近藤勇仁くん(二歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。登録は、t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送信。



申し込みの受け付けはいつでも、申し込み開始日の午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。定員を超えた場合は、次回にお申し込みください。人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりませんのでご了承ください。

また、次の人は検診などが無料になります。申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級または療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

なお、対象者を住所地の地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご覧ください。各種検診・健康診査を受けてください。詳しくは、各保健センターへ。

<大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

対 象	日 時	会 場	備 考	料 金	申 込
子どもの健康					
4か月児健康診査 BCG接種	平成22年3月1日～10日生まれの子	7/13(火) <受付>13:00～13:30	保健センター	無料	不要
	平成22年3月11日～20日生まれの子	7/14(水) <受付>13:00～13:30			
	平成22年3月21日～末日生まれの子	7/15(木) <受付>13:00～13:30			
10か月児健康診査	平成21年8月1日～10日生まれの子	7/1(木) <受付>13:00～13:30	保健センター	無料	不要
	平成21年8月11日～20日生まれの子	7/2(金) <受付>13:00～13:30			
	平成21年8月21日～末日生まれの子	7/6(火) <受付>13:00～13:30			
大人の健康					
大腸がん検診	40歳以上の人	7/9・16・23・29・30 <提出>9:00～10:30	保健センター	300円	6/18～6/28
		7/9(金) <提出>10:00～11:00	江東地区センター		
		7/27(火) <提出>9:00～10:30	北部体育館		
胃がん検診	40歳以上の人	7/9・10・16・23・29・30 <受付>8:30～10:00	保健センター	500円	6/18～
		7/27(火) <受付>9:00～10:30	北部体育館		
乳がん検診	35歳以上の女性(21年度受診者は除く)	7/1・8・13・15・22・29 <受付>13:00～13:15、13:30～13:45	市民病院1病棟地下	1,000円	6/21～
		7/27(火) <受付>9:00～9:30、10:00～10:30	北部体育館		

<上石津地域>

大垣市上石津保健センター (☎45-2933)

対 象	日 時	会 場	備 考	料 金	申 込
子どもの健康					
1歳6か月児健康診査	平成20年11・12月生まれの子	7/16(金) <受付>13:00～13:15	上石津保健センター	無料	不要
3歳児健康診査	平成19年5・6月生まれの子	7/16(金) <受付>13:30～13:45	上石津保健センター	無料	不要
フッ化物塗布	平成19年5月～20年12月生まれの子	7/16(金) <受付>13:00～13:45	上石津保健センター	500円	6/16～

<墨俣地域>

大垣市墨俣保健センター (☎62-3112)

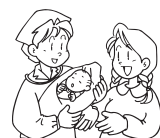
対 象	日 時	会 場	備 考	料 金	申 込
大人の健康					
子宮頸部がん検診	20歳以上の女性	7/2(金) <提出>9:00～9:30、13:00～13:30	墨俣保健センター	500円	6/18～
乳がん検診	35歳以上の女性(21年度受診者は除く)			1,000円	

保健センターの教室など

すべて無料

大垣地域 乳幼児相談

*対象/乳幼児を持つ保護者
 *とき/7月7・14・21・28日
 いずれも水曜日の午前9時～11時受け付け
 *ところ/大垣市保健センター
 *持ち物/母子健康手帳、筆記具
 *申し込み/不要(歯科・運動相談は要予約)
 詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。



全地域 マタニティ教室

*内容/離乳食の進め方と試食、歯の話、育児指導など ※託児あり
 *持ち物/母子健康手帳、筆記具、子ども用スプーン
 *申し込み/6月23日から①大垣市保健センター(☎75-2322)、②墨俣保健センター(☎62-3112)へ
 *対象/妊娠5～7か月の妊婦
 *とき・内容/①7月8日(木)=妊娠中の栄養、歯の話、貧血予防の試食 ②7月15日(木)=お産の話 ③7月22日(木)=妊娠、出産、育児を楽しむ交流会 いずれも午前9時30分～正午(受け付けは午前9時15分～)
 *ところ/大垣市保健センター
 *定員/25人(先着順)
 *持ち物/母子健康手帳、筆記具、エプロン(エプロンは①のみ)
 *申し込み/6月23日から大垣市保健センター(☎75-2322)へ

大垣・墨俣地域 ひよこ学級

*対象/生後5～6か月児を持つ保護者
 *とき/①7月5日(月) 午前10時～正午(受け付けは午前9時45分～) ②7月13日(火) 午前10時～11時30分(受け付けは午前9時30分～)
 *ところ/①大垣市保健センター ②墨俣保健センター

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

*日程など/下表のとおり
 *内容/生活習慣病予防などに関する相談
 *申し込み/不要(こころの健康相談、一般相談の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談は要予約)
 詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ。

相談、一般相談の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談は要予約)
 詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ。

対象(ところ)	と き	内 容
大垣地域(大垣市保健センター)	7/6(火)・20(火) 9:00～12:00	一般相談
	7/13(火) 9:00～12:00	こころの健康相談
上石津地域(上石津保健センター)	7/12(月) 9:00～11:00	一般相談
墨俣地域(墨俣保健センター)	7/27(火) 13:00～15:00	一般相談

後期高齢者医療健康診査

(ぎふすこやか健診) 12・1月生まれ分

市は、後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、糖尿病など生活習慣病の早期発見や重症化を予防するため、健康診査を行っています。生まれた月ごとに申し込みを受け付けますので、体のチェックをしてみませんか。

▷対象/昭和10年8月以前に生まれた人(生活保護世帯を除く)または障害認定による後期高齢者医療被保険者で、12・1月生まれの人
 ▷検査項目/問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査
 ▷受診方法/被保険者証と市から送付する受診票を持って、案内文に記載された医療機関(要予約)へ
 ▷負担金額/500円(医療機関へ支払い)
 ▷診査結果/受診月から約3か月後に市から送付
 ▷申し込み/6月15日から30日(土・日曜日を除く)までに直接または電話で、窓口サービス課医療給付係(内線486)へ

介護予防教室

いずれも受講無料



◀大垣市お勝山在宅介護支援センター>
 『音楽で楽しく健康に①』
 *とき/6月22日(火) 午後1時30分～3時
 *ところ/お勝山ふれあいセンター(牧野町2)
 詳しくは、同支援センター(☎71-2252)へ。

◀大垣市総合在宅介護支援センター>
 ①『運動と血圧』、②『からだのしくみ』
 *とき・ところ/①6月23日(水) 午後1時30分～2時30分=墨俣老人福祉センター(墨俣町上宿) ②7月2日(金) 午前10時30分～11時30分=総合福祉会館(馬場町)
 詳しくは、同支援センター(☎77-2255)へ。

◀大垣市中川在宅介護支援センター>
 『丈夫な骨をいつまでも～骨粗しょう症を防ぐ～』
 *とき/6月25日(金) 午後1時30分～3時
 *ところ/中川ふれあいセンター2階(中川町4)
 詳しくは、同支援センター(☎82-8850)へ。

～子どもが「もしも」の時は～ 小児夜間救急室のご案内

市は、夜間における小児の一次(初期)救急を行う小児夜間救急室を設けています。子どもがもしもの時でも落ち着いて行動しましょう。受診の際は保険証や各種受給者証を持参してください。診療場所と診療日時は下表のとおりです。



診療場所	診療日・時間
大垣市民病院救命救急センター内 小児夜間救急室 ☎81-3341	毎週木・土・日曜(祝日、年末年始、8月15日を除く) 18:00～21:00

医療保険未加入者の健康診査

▷対象/40歳以上で、国民健康保険・共済組合・全国健康保険協会管掌保険・後期高齢者医療などの「医療保険」に加入していない生活保護世帯などの人
 ▷とき/7月以降
 ▷ところ/大垣市保健センター
 ▷健診内容/メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診査と保健指導
 ▷受診料/無料
 ▷受診方法/指定日に受診票を持って、大垣市保健センターへ。詳しくは、受診票に同封の健診案内をご覧ください
 ▷結果通知/受診日から約2か月後に送付
 ▷申し込み/6月22日から30日までに電話で、大垣市保健センター(☎75-2322)へ

未就業歯科衛生士研修会

岐阜県歯科医師会と岐阜県歯科衛生士会は、現在医療現場から離れている歯科衛生士を対象に、最新の知識・技術を提供し、再び歯科医療の現場に復帰していただくための研修会を開催します。

◆と き/①1日目/10月7日(木) 午後0時30分～3時30分
 ②2日目/11月18日(木) 午後0時30分～3時30分
 ◆ところ/岐阜県歯科医師会館(岐阜市加納城南通り1)
 ◆内 容/PMT CとSRPについて、障がい者歯科診療の現状と歯科衛生士の役割、口腔ケア・口腔機能向上について、再就職の相談と職場紹介など
 ◆受講料/無料
 ◆定 員/70人(先着順)
 申し込みなど詳しくは、岐阜県歯科医師会事務局(☎058-274-6116)へ。ホームページ(http://www.gifukenshi.or.jp/)もご利用ください。

