



上石津町牧田 岡本桜奈ちゃん(一歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。登録は、t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送信。



申し込みの受け付けはいつでも、申し込み開始日の午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。定員を超えた場合は、次回にお申し込みください。人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりませんのでご了承ください。

また、次の人は検診などが無料になります。申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級または療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

なお、対象者を住所地の地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご覧ください。各種検診・健康診査を受けてください。詳しくは、各保健センターへ。

<大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

子どもの健康	対象	日時	会場	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成20年12月1日～10日生まれの子	7/21(水) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成20年12月11日～20日生まれの子	7/22(木) <受付>13:00～13:30				
	平成20年12月21日～31日生まれの子	7/23(金) <受付>13:00～13:30				
3歳児健康診査	平成19年6月1日～10日生まれの子	7/28(水) <受付>12:45～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、送付した健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
	平成19年6月11日～20日生まれの子	7/29(木) <受付>12:45～13:15				
	平成19年6月21日～30日生まれの子	7/30(金) <受付>12:45～13:15				
フッ化物塗布	平成20年11月生まれの子(1回目)	7/27(火) <受付>13:00～13:30 13:45～14:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	7/7～
	平成20年5月生まれの子(2回目)					
	平成19年11月生まれの子(3回目)					
	平成19年5月生まれの子(4回目)					
大人の健康						
成人健康診査	18～39歳の人(今年度中に40歳になる人を除く)	7/25(日)・26(月) <受付>13:00～13:15、13:30～13:45	保健センター	成人健診(歯科含む)	500円	7/6～
肝炎ウイルス検診	40歳の人(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない)	7/25(日)・26(月) <受付>14:15～14:30		血液検査(B型・C型)	500円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	7/25(日)・26(月) <受付>14:15～14:30		血液検査(PSA)	500円	
マタニティ歯科健康診査	妊婦	7/25(日)・26(月) <受付>13:00～13:15		口腔診査、口腔衛生指導	300円	

<上石津地域>

大垣市上石津保健センター (☎45-2933)

大人の健康	対象	日時	会場	備考	料金	申込
子宮頸部がん検診	20歳以上の女性	8/5(木) <受付>9:30～11:00	えほしふれあい会館	ズボンは不可(2年に1回の受診でも毎年受診した場合と同様の有効性があります)	500円	7/2～
		8/5(木) <受付>14:00～16:00	牧田支所			
		8/13(金) <受付>10:00～11:30 13:30～16:00	上石津保健センター			
乳がん検診	35歳以上の女性(21年度受診者は除く)	8/5(木) <受付>9:30～11:00	えほしふれあい会館	ワンピースは不可 妊娠中、授乳中、豊胸術をされている人はご遠慮ください	1,000円	7/2～
		8/5(木) <受付>14:00～16:00	牧田支所			
		8/13(金) <受付>10:00～11:30 13:30～16:00	上石津保健センター			

<墨俣地域>

大垣市墨俣保健センター (☎62-3112)

子どもの健康	対象	日時	会場	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成20年11・12月生まれの子	7/15(木) <受付>13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
3歳児健康診査	平成19年5・6月生まれの子	7/15(木) <受付>13:30～13:45		【持ち物】母子健康手帳、筆記具、送付した健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
フッ化物塗布	平成19年5月～20年12月生まれの子	7/15(木) <受付>13:00～13:45		【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	7/8～

保健センターの教室など

すべて無料

全地域 もうすぐパパママ教室

- ※対象/妊娠6～8か月の妊婦とその家族
- ※とき/7月31日(土) 午前9時15分～正午(受け付けは午前9時～)
- ※ところ/大垣市保健センター
- ※内容/赤ちゃんのお風呂の入浴方、妊娠疑似体験、コミュニケーションの取り方など
- ※定員/30家族(先着順)
- ※持ち物/母子健康手帳、筆記具、冊子「すこやかに」
- ※申し込み/7月6日から同センター(☎75-2322)へ



大垣地域 健康講座

- ※とき/7月20日(火) 午前10時30分～11時30分
- ※ところ/大垣市保健センター
- ※内容/元大垣市民病院院長の松井永二さんによる「がんの話」と題した講話
- ※申し込み/不要
- 詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- ※対象/乳幼児を持つ保護者
- ※とき/①7月27日(火)午前9時～正午(受け付けは午前11時まで)、②7月21日(水)午前9時30分～11時30分
- ※ところ/①上石津保健センター
- ※内容/①守ろう子どもの歯、②親子で遊ぼう
- ※持ち物/母子健康手帳
- ※申し込み/不要
- 詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)へ。



7月は「愛の血液助け合い運動」1月間

今年も「愛の血液助け合い運動」が、7月1日から31日まで全国一斉に行われます。皆さんの善い献血が、病気がけがなどで苦しむ患者さんの大切な命を守ります。ご協力をお願いします。

※対象/16歳から69歳までの健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要です)

※とき・ところ/下表のとおり

とき	ところ
7月1日(木) 午前9時30分～正午	大垣市役所
7月8日(木) 午前10時～午後1時 午後2時～午後4時	アクアウォーク大垣(林町6)

介護予防一口メモ

～高齢者やその家族の皆さんへ～ あなたも「老年症候群」

●老年症候群とは

老年症候群とは、「転びやすい・関節を患う・栄養状態が悪い・うつ状態である・物忘れが多い」などの症状の総称で、介護を必要とする原因の半分以上を占めています。

●老年症候群の特徴

老年症候群の症状が見受けられ

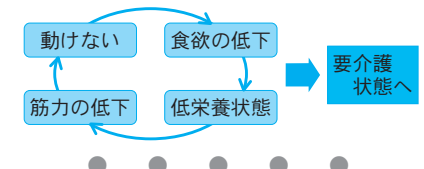
ても、本人が「歳のせいだ、一時的な生活の不具合だ」と思い込んでしまったり、そもそも本人に自覚がない場合が多いことが特徴で、これらの理由から老年症候群は放置されるケースが目立ちます。

●老年症候群の対処法

思い込みを避け、自分自身の状態を適切に把握し、生活を改善することが大切です。

また、周りの家族は常に気を配り、早期に対処できるよう心がけましょう。

『老年症候群による悪循環』



介護予防について詳しくは、高齢介護課(内線358)でお尋ねください。

ジフテリア・破傷風(二種混合)予防接種

- ▷対象/小学6年生
- ▷接種期間/7月1日～8月31日
- ▷接種場所/市が委託した医療機関
- ▷接種料/無料
- 市内に住民登録または外国人登録をしている対象者に予防接種と医療機関一覧などを送付しました。接種を希望する医療機関に必ず事前に連絡をしたうえで、接種日を確認してから接種を受けてください。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ。

病気の知識を身につけよう

～市民病院の講座のお知らせ～

<7月の市民公開講座>

- ※とき/7月14日(水) 午後2時～3時15分
- ※ところ/大垣市民病院管理棟5階講堂
- ※参加料/無料(申し込み不要)
- ※内容/尿路結石症の話
- ※参加料/無料(申し込み不要)
- 詳しくは、同病院診療検査科(☎81-3341 内線1391)へ。
- <がんの市民公開講座>
- ※とき/7月24日(土)午後1時30分～3時
- ※ところ/総合福祉会館(馬場町)
- ※内容/肝がんの早期診断・最新の治療法についての話
- ※参加料/無料(申し込み不要)
- 詳しくは、同病院庶務課(☎81-3341 内線6135)へ。
- <喘息教室>
- ※とき/①7月16日(金)、②9月10日(金) いずれも午後3時～4時30分
- ※ところ/大垣市民病院管理棟5階講堂
- ※参加料/無料(申し込み不要)
- ※内容/気管支喘息の起こり方・治療の考え方・処方薬の効能と使用方法などの説明
- 詳しくは、同病院呼吸器科外来(☎81-3341 内線2151)へ。

介護予防教室

- いすれも受講無料
- <大垣市お勝山在宅介護支援センター>
- 『転ばない身体づくり～入門編～』
- ※とき/7月13日(火) 午後1時30分～3時
- ※ところ/お勝山ふれあいセンター(牧野町2)
- 詳しくは、同支援センター(☎71-2252)へ。
- <大垣市総合在宅介護支援センター>
- 『からだのしくみ』
- ※とき/7月14日(水) 午後1時30分～2時30分
- ※ところ/上石津老人福祉センター(上石津町牧田)
- 詳しくは、同支援センター(☎77-2255)へ。

結核・肺がん夜間検診

- ※対象/<結核検診>65歳以上の人、<肺がん検診>40歳以上の人、<喀たん検査>50歳以上で喫煙指数(1日の本数×喫煙年数)が600以上の人または、40歳以上で6か月以内に血たんのあった人
- ※とき/7月9日(金) 午後6時30分～7時30分
- ※ところ/大垣市保健センター
- ※受診料/無料(喀たん検査のみ500円)
- 詳しくは、同保健センター(☎75-2322)へ。

