



笠縫町 河村旭陽くん(二歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。登録は、t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送信。



申し込みの受け付けはいつでも、申し込み開始日の午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。定員を超えた場合は、次回にお申し込みください。人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりませんのでご了承ください。

また、次の人は検診などが無料になります。申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級または療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

なお、対象者を住所地の地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご覧ください。各種検診・健康診査を受けてください。詳しくは、各保健センターへ。

大垣市保健センター (☎75-2322)

<大垣地域>

健診・検診名	対象	日時	会場	備考	料金	申込	
子どもの健康 4か月児健康診査 BCG接種	平成22年4月1日～10日生まれの子	8/17(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票、筆記具	無料	不要	
	平成22年4月11日～20日生まれの子	8/18(水) <受付> 13:00～13:30					
	平成22年4月21日～30日生まれの子	8/19(木) <受付> 13:00～13:30					
子どもの健康 10か月児健康診査	平成21年9月1日～10日生まれの子	8/3(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要	
	平成21年9月11日～20日生まれの子	8/4(水) <受付> 13:00～13:30					
	平成21年9月21日～30日生まれの子	8/6(金) <受付> 13:00～13:30					
大人の健康 大腸がん検診	40歳以上の人	8/6・20・26・27 <提出> 9:00～10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから探便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	7/20～7/28	
	胃がん検診	40歳以上の人	8/6・20・26・27 <受付> 8:30～10:00	保健センター	検診前日の午後9時以降は絶飲食	500円	7/20～
	乳がん検診	35歳以上の女性(21年度受診者、妊娠中、授乳中、豊胸手術をされている人は除く)	8/3・5・12・26・31 <受付> 13:00～13:15、13:30～13:45 8/20(金) <受付> 9:00～9:30、10:00～10:30	市民病院1病棟地下 南部公民館	ワンピースは不可	1,000円	7/21～

上石津保健センター (☎45-2933)

<上石津地域>

健診・検診名	対象	日時	会場	備考	料金	申込
子どもの健康 4か月児健康診査 BCG接種	平成22年3・4月生まれの子	8/19(木) <受付> 13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票、筆記具	無料	不要
子どもの健康 10か月児健康診査	平成21年9・10月生まれの子	8/19(木) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要

墨俣保健センター (☎62-3112)

<墨俣地域>

健診・検診名	対象	日時	会場	備考	料金	申込
子どもの健康 4か月児健康診査 BCG接種	平成22年3・4月生まれの子	8/5(木) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票、筆記具	無料	不要
子どもの健康 10か月児健康診査	平成21年9・10月生まれの子	8/5(木) <受付> 13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要

まごころ

次の方からご寄付をいただきました。ありがとうございました=敬称略=。

【環境保全のため】
▷大垣ライオンズクラブ ホタル飼育道具一式

【社会福祉事業充実のため】
▷坂下利光 20万円 ▷榎カネス 工商事 9,000円 ▷榎カネスエ 屋敷店従業員一同 9,000円

【美術品充実のため】
▷白井千里 書2点

【市民病院へ】
▷早野哲治 10万円

【各中学校へ】
▷大垣センチュリーロータリーク

ラブ 50万円
【南幼稚園へ】
▷南地区子ども会育成連絡協議会 レインボウトンネル (平成22年2月分)

【社会福祉事業充実のため】
▷山口二三夫 1万2,922円
【生涯学習の充実および市民活動の促進のため】 (平成22年3月分)

▷溝口隆司 3万264円

【小・中学校の備品充実のため】
▷羽賀正行 100万円
【郷土館の資料充実のため】
▷堀田修 大垣祭軸をイメージした模型4点 ▷竹中博男 大垣藩田付流火縄銃1点

【大垣城改修工事のため】
▷匿名 1,000円

* * *

保健センターの教室など

すべて無料

大垣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/8月4・11・18・25日 午前9時～正午(受付:午前11時まで)
- *ところ/大垣市保健センター
- *持ち物/母子健康手帳、エプロン(①のみ)、筆記具
- *申し込み/7月23日から同センター(☎75-2322)へ

出産・育児を楽しむための交流会。いずれも午前9時30分～正午。ところ/大垣市保健センター。定員/25人(先着順)。持ち物/母子健康手帳、エプロン(①のみ)、筆記具。申し込み/7月23日から同センター(☎75-2322)へ。

大垣地域 ひよこ学級

- *対象/生後5～6か月児を持つ保護者
- *とき/8月2日(月) 午前10時～正午
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/離乳食の進め方と試食、育児指導 ※託児あり
- *持ち物/母子健康手帳、子ども用スプーン、筆記具
- *申し込み/7月23日から同センター(☎75-2322)へ



全地域 マタニティ教室

- *対象/妊娠5～7か月の妊婦
- *とき・内容/①8月5日(木)=妊娠中の栄養、貧血予防の試食など ②8月19日(木)=お産の話 ③8月26日(木)=妊娠・

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *日程など/下表のとおり
- *内容/生活習慣病の予防などに

関する相談。申し込み/不要(一般相談の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談、こころの健康相談は要予約)。

とき	内容	ところ・問い合わせ
8/3(火)・17(火) 9:00～12:00	一般相談	大垣市保健センター ☎75-2322
8/10(火) 9:00～12:00	こころの健康相談	大垣市保健センター ☎75-2322
8/10(火) 9:00～11:00	一般相談	上石津保健センター ☎45-2933
8/24(火) 13:00～15:00	一般相談	墨俣保健センター ☎62-3112

AEDの点検をしていますか？

さまざまな場所にAED(自動体外式除細動器)が設置され、尊い命が救われている一方、バッテリー切れや不具合などによりAEDが正常に作動しなかった事例も報告されています。AEDが正常かどうかを示すインジケータの確認や、使用期限がある電極パッドやバッテリーの交換を定期的に行いましょう。



インジケータの位置(機種によって異なります)

介護予防教室

いつでも無料!

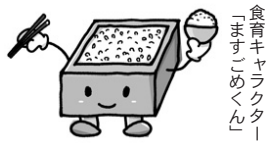
とき	ところ	テーマ	申込	主催・問い合わせ
7/24(土) 13:30～15:00	友和苑(入万3)	心を豊かにしよう～話話の魅力～	不要	友和苑在宅介護支援センター ☎88-2522
7/27(火) 13:30～15:00	くすのき苑(多芸島4)	旬の食材を使って脳が若返る食事～健脳食～	要	くすのき苑 ☎89-8100
7/27(火) 13:30～15:00	大東グループホーム(東前1)	暑さに負けずリフレッシュ体操	不要	大東在宅介護支援センター ☎82-2812
7/28(水) 13:30～14:30	墨俣老人福祉センター(墨俣町上宿)	からだのしくみ	不要	市総合在宅介護支援センター ☎77-2255
7/30(金) 13:30～15:00	中川ふれあいセンター(中川町4)	音楽療法で脳をイキイキ働かそう	不要	市中川在宅介護支援センター ☎82-8850
8/4(水) 13:30～14:30	上石津老人福祉センター(上石津町牧田)	筋力を高める方法	不要	市総合在宅介護支援センター ☎77-2255
9/10(金) 13:30～15:00	中川ふれあいセンター(中川町4)	いつまでも若々しく健やかであるために!～化粧療法～	要 ～8/10	市中川在宅介護支援センター ☎82-8850

後期高齢者医療健康診査

市は、後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、糖尿病など生活習慣病の早期発見や重症化を予防するため、健康診査を行っています。生まれた月ごとに申し込みを受け付けますので、体のチェックをしてみませんか。

- ◆対象/昭和10年8月以前に生まれた人(生活保護世帯を除く)または障害認定による後期高齢者医療被保険者で、2・3月生まれの人
- ◆検査項目/問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査
- ◆受診方法/被保険者証と市から送付する受診票を持って、案内文に記載された医療機関(要予約)へ
- ◆負担金額/500円(医療機関へ支払い)
- ◆診査結果/受診月から約3か月後に市から送付
- ◆申し込み/7月15日～30日の平日に、直接または電話で窓口サービス課医療給付係(内線486)へ

食育推進事業



「やってみようよ、魚料理」

- 対象/小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)
- とき/8月19日(木) 午前9時30分～午後1時
- ところ/サイトピアセンター調理実習室(学習館4階)
- 内容/アジやイワシを自分でさばいて料理する
- 定員/60人(先着順)
- 参加料/100円(保護者は200円)
- 持ち物/エプロン、三角巾、タオル、マイはし、筆記具
- 企画運営/大垣市食生活改善協議会
- 申し込み/8月5日までに大垣市保健センター(☎75-2322)へ

子どもレストランPART2

～大地と人をつなぐ～

- 対象/3歳～小学6年生とその親
- とき/打ち合わせ会>8月1日(日) 午後1時～2時 <活動>9月～12月(月1回程度)
- ところ/赤坂東町公民館(赤坂町)ほか
- 内容/自分たちで畑作業・野菜の収穫・メニュー作り・調理・接客を行い、11月3日開催の「中山道赤坂宿まつり」で開くレストランを運営する
- 定員/20組(先着順)
- 参加料/親子各400円
- 企画運営/NPO法人まちの家赤坂宿
- 申し込み/7月30日までに電話またはファクスで同法人(☎&FAX71-0538)へ



昨年の様子