

～ダイナミックシティ大垣の創造～ 市長との夢・未来トーク

団 体 : 大垣歩こう会

テ ー マ : 健康で明るい市政について

日 時 : 平成18年9月28日(木) 13:30~14:30

参加人数 : 11名

団体紹介 : 健康で歩けることに感謝し、健康の保持増進のため歩くこと実践する。

初詣ウォーク、総会ウォーク、中山道ウォークなど月1回以上の例会(年14回程度)

JRや乗合・観光バスを利用して熊野古道や木曾路など、遠方でのウォークも実施。

会員数 : 162名(男性42名、女性120名)



【トーク内容】

【小川市長】 どうもこんにちは。今日は大垣歩こう会のみなさんがトークに参加していただいて、とても楽しそうな会なので私もフリーになったら入れていただきたいです。大垣歩こう会の方々、各地をいろいろ歩いてみえると思いますので、お話を聞かせていただいて、またご意見やご提言をいただきたいと思います。

【会員】 健康が一番ということで、日本の医療費は32兆円に達しているそうですが、半分は65歳以上の老人だそうです。歩くということは健康に本当に良いそうなんです。

【会員】 毎月第1日曜日が例会になっており、10km内外を歩いて日帰りで行っております。愛知、

岐阜、三重、滋賀、長野をJRやバスを使って行きます。シリーズとしては、中山道、熊野古道、美濃路、東海自然歩道などに毎年行きます。

【会員】 2001年10月に結成にして5周年になります。会員は162名で、課題はこれだけの参加者の統率が難しいことです。それから高齢者が多く、途中のトイレに困ることです。

【市長】 どんどん会員が増えるというお話を聞くのは久しぶりですね。心強いです。

【会員】 たくさんの会員なので、苦労話をここでお願いします。

【会員】 通常例会は、年間計画しておりまして、月の担当役員が4~5人決まっております。下見は1回ではなかなか分からないので、最低2回は行きます。コースはもちろんのこと、安全や道の良いところ、一番困るのはトイレですね。参加者は100名ぐらいになるので、統率するのが大変です。

【市長】 歩く時、グループ編成をされないのですか。

【会員】 歩く時はフリーです。役員は均等に配置しますし、最後はアンカーを設置して人を置いて行かないようにしています。

【会員】 環境面でもお話いただけると...

【会員】 大垣市も関市のウォーキングマップのように、冊子にして作っていただけるといいですね。モデルコースを考えて市民にPRしていただけると。市民運動としてお手伝いできることがあると思います。たとえば、歩くだけでなく、ゴミや空き缶を回収しています。

【市長】 空き缶を皆さんが回収していただいているのですね。ありがとうございます。みなさんの方がよく知ってみえるので、ぜひMAPをつくっていただいて。なかなか頭の中では分かりませんからね、実際歩いてみないと。

【会員】 「歩こう会」に入って良いことは、車で行けない所へも歩いて行けることですかね。自分ひとりではなかなか行けないので。

【市長】 確かにいざ、歩こうとしてもなかなかできませんよね。こんな所もあったのかということが分かりますね。大垣近辺でも、車の中から見ている景色とはまた違う。

【会員】 大垣に住んでいても、美濃路がどこか分からない方が多いです。

【市長】 古い物を残せるといいのですがね。歩くスピードはどのくらいですか。

【会員】 時速4kmぐらいです。歩けない人に合わせるのが基本ですから。

【会員】 雷対策とか、この前も蜂に刺されたということもあったそうなので、安全性の問題もあり、対策を立てています。

【市長】 目的がないと、ただ、歩くだけだとなかなか思っても歩けないですよ。

【会員】 暗いうちから歩いたりしております。水門川のまわりも気持ちいいですよ。鳥や農作物など、四季折々の風景がありますから。

【会員】 JRのウォーキングは秋と春にあるんですが、今年なかったのです。やってもらおうと全国から集まるんですよ。船町から赤坂まで歩いて。

【市長】 近鉄ウォークも樽見鉄道ウォークもやってほしいですね。

【会員】 体育連盟で5年前ぐらいヘルシーウォークをやっていたのですが、今はなくなってしまったので、やっていただきたい。市内を歩けることを考えてほしい。

【市長】 大会をやると人が集まるので、皆さんきっかけを求めてみえる。お世話してもらえて、コースも設定してもらっていたら、のってくると思います。私も行きたい。

【会員】 紅葉のときなんかは本当にきれいですから。上石津2DAYウォークなんかはどうですか。

【市長】 上石津から墨俣へ2DAYウォーク。また、垂井~大垣~墨俣。美濃路なら受けませんか。良いお話をありがとうございます。市外の人でも大垣を歩く機会がほしいと思っている。人が集まって歩いてもらえる企画を考えたいです。