

平成31年度

保健のこよみ

大人の健康の★マークがついている項目については、ウェブで予約することができます。

大垣市 けんしん



日程や申し込みなど詳しくは、毎号、本紙健康ガイド面でお知らせします。  
 <<問合せ先>>  
 ▶大垣市保健センター(☎75-2322)  
 ▶上石津保健センター(☎45-2933)  
 ▶墨俣保健センター(☎62-3112)

項目	対象者	内容	実施時間・場所	申込		
予 防 接 種	B型肝炎	1歳未満の子	B型肝炎ワクチンの接種	年間を通し市内の委託医療機関で実施	必要 (医療機関)	
	ヒブ	生後2か月から60か月未満の子	ヘモフィルスb型ワクチンの接種			
	小児肺炎球菌	生後2か月から60か月未満の子	13価肺炎球菌結合型ワクチンの接種			
	ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ	生後3か月から90か月未満の子	ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ混合ワクチンの接種			
	B C G	1歳未満の子	B C Gワクチンの経皮接種			
	麻疹・風しん	1期：生後12か月から24か月未満の子 2期：H25. 4. 2～H26. 4. 1生まれの子(麻疹・風しんの両方にかかった子を除く)	麻疹・風しん混合ワクチンの接種			市内の委託医療機関で実施 1期：年間を通し実施 2期：4・5月に実施(対象者には個別に通知)
	水痘	生後12か月から36か月未満の子	水痘ワクチンの接種			年間を通し市内の委託医療機関で実施
	日本脳炎	1期：生後36か月から90か月未満の子 2期：9歳以上13歳未満の子	日本脳炎ワクチンの接種			市内の委託医療機関で実施 1期：年間を通し実施 2期：6・7月に実施(H21. 4. 2～H22. 4. 1生まれの子には個別に通知)
	ジフテリア・破傷風	小学6年生(H19. 4. 2～H20. 4. 1生まれの子)	ジフテリア・破傷風混合トキソイドの接種			7・8月に市内の委託医療機関で実施(対象者には個別に通知)
	HPV(ヒトパピローマウイルス)	小学6年生(12歳相当)から高校1年生(16歳相当)の女子 ※現在、積極的な接種は勧めていません	ヒトパピローマウイルスワクチンの接種			年間を通し市内の委託医療機関で実施
健 康 診 査	4か月児健康診査	H30. 12. 1～H31. 11. 30生まれの子	診察(内科)、身体計測、問診、栄養・歯科・育児指導	大垣市保健センターは、各健診を毎月3回実施。上石津・墨俣保健センターは、「4か月・10か月児健診」と「1歳6か月・3歳児健診」を隔月1回実施	不要	
	10か月児健康診査	H30. 5. 1～H31. 4. 30生まれの子	診察(内科)、身体計測、問診、栄養・歯科・育児指導			
	1歳6か月児健康診査	H29. 9. 1～H30. 8. 31生まれの子	診察(内科・歯科)、身体計測、問診、栄養・歯科・育児指導			
	3歳児健康診査	H28. 3. 1～H29. 2. 28生まれの子	診察(内科・歯科)、尿検査、視聴覚検査、身体計測、問診、栄養・歯科・育児指導			
	マタニティ歯科健康診査	妊婦	口腔内診査、口腔衛生指導			年間を通し市内の委託医療機関で実施
教 室 ・ 相 談 等	マタニティ教室	妊娠5～7か月の妊婦	妊娠中の栄養・歯科指導、妊娠・出産についての学習会、交流会	偶数月に大垣市保健センターで実施	必要	
	もうすぐパパママ教室	妊娠6～8か月の妊婦およびその家族	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験、コミュニケーションのとり方など	奇数月に大垣市保健センターで実施		
	ひよこ学級(離乳食・前期)	生後5～6か月児を持つ保護者	離乳食のすすめ方と試食、育児指導	毎月1回、大垣市保健センターで実施		
	ひよこステップ学級(離乳食・中期～後期)	生後7～11か月児を持つ保護者	離乳食のすすめ方	偶数月に大垣市保健センターで実施		
	ひよこジャンプ学級(離乳食・後期)	生後9～11か月児とその保護者	離乳食のすすめ方と試食(1食分)	奇数月に大垣市保健センターで実施		
	ばくばくキッチン	2歳から就園前の子とその保護者	簡単なおやつ作り	毎月1回、大垣市保健センターで実施		
	乳幼児相談	乳幼児を持つ保護者	発育・発達・栄養・歯科・運動などの相談	大垣市保健センターは、毎週水曜日に実施。上石津・墨俣保健センターは、毎月1回実施		歯科・運動相談は必要
	フッ化物塗布	H28. 2. 1～H30. 7. 31生まれの子	歯こう染め出し検査、歯科指導、フッ化物塗布	大垣市保健センターは、毎月1回実施。上石津・墨俣保健センターは、奇数月に1回実施		必要

子どもの場合は「母子健康手帳」、大人の場合は「健康手帳」をお持ちください

項目	対象者	内容	実施期間・場所	申込		
健 康 診 査 ・ 検 診	胃がん検診★	50歳以上の人	胃のエックス線間接撮影	5～7月、10～2月に大垣徳洲会病院、上石津・墨俣保健センターほか5か所で実施	必要	
	胃がんリスク検診★	40～74歳で過去に受診経験がない人	血液検査(ペプシノゲン・ピロリ菌)	5～7月、9～10月、3月に各保健センター、武道館、中川ふれあいセンターで実施		
	前立腺がん検診★	50歳以上の男性 ※前回の受診結果によって受診間隔が異なります	血液検査(PSA検査)	6・10・2月に上石津・墨俣保健センター、武道館、中川ふれあいセンターで実施		
	肝炎ウイルス検診★	40歳以上で過去に受診経験がない人	血液検査(B型、C型)			
	大腸がん検診★	40歳以上の人	便潜血検査	5～12月、2月に各保健センターほか14か所で実施		
	肺がん検診	40歳以上の人 ※喀痰検査は50歳以上の必要と認められた人のみ実施	胸部のエックス線間接撮影、必要な人に喀痰検査	5～11月に市内各地区をレントゲン車で巡回実施		不要
	結核検診	65歳以上の人	胸部のエックス線間接撮影			
	子宮頸がん検診★	20歳以上の女性 ※体部細胞診は、出血などがあり医師が必要と認められた人のみ実施	子宮頸部細胞診	5～8月、10・11月に総合体育館、上石津・墨俣保健センターほか4か所で実施		必要
	子宮頸がん検診		子宮頸部細胞診と必要な人に体部細胞診	5～2月に市内の委託医療機関で実施		一部必要
	乳がん検診★	35歳以上の女性 ※平成30年度受診者、妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人(ペースメーカー、V-Pシャント、C Vポート埋め込みなど)は除く	問診、乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)、視触診(希望者のみ)	5～2月に市民病院、大垣徳洲会病院、上石津・墨俣保健センターほか5か所で実施		必要
	乳がん検診			年間を通し市川外科で実施		
	骨粗しょう症検診	40～70歳の女性	問診・骨量測定	6～10月に市内の委託医療機関で実施		
	成人健康診査★(U-39健診)	18～39歳の人 (今年度中に40歳になる人を除く) ※受診中の託児可	診察(内科・歯科)、血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測など	5・6月、8～10月、12・2月に大垣市・上石津保健センターで実施		
	メタボ歯科健康診査	40～74歳の人	口腔内診査、歯周病検査、口腔衛生指導	5～2月に市内の委託医療機関で実施		必要 (医療機関)
	在宅ねたきり者訪問歯科健診	ねたきりの人とその介護者	歯肉・歯牙の状態の診査、口腔衛生指導	随時		必要
健康相談	希望者	生活習慣病予防などに関する相談(こころの相談・一般相談)	年間を通し各保健センターで実施	内容により必要		
笑・話・歯動場	おおむね65歳以上の人	健康に関する話や運動を実施する教室	年間を通し各地区センターなどで実施	不要		
ヘルスマイト養成講座	希望者	食生活改善推進員養成のための学習会	9～11月に大垣市保健センターで実施			
健康相談	40～64歳までのBMI24.0以上の人で、 ①血糖値が高い、②中性脂肪が高い、 ③コレステロールが高い、のいずれかに当てはまり、医師からの運動制限がない人 ※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)	メタボリックシンドローム解消のための講義、運動指導、血圧・体力測定	10～12月にサンワーク大垣で実施	必要		
糖尿病予防教室★	OGTT検査で、医師から教室への参加をすすめられた人および糖尿病に関心のある人	糖尿病予防の栄養指導と調理実習、運動指導と運動実技、予防と対策について医師・看護師による講義	偶数月に大垣市保健センターで実施			
予 防 接 種	高齢者のインフルエンザ	①65歳以上の人 ②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の病気が身体障害者手帳1級に相当する人	インフルエンザHAワクチンの接種(1回接種)	10月上旬～12月末日(予定)に市内の委託医療機関で実施	必要 (医療機関)	
高齢者肺炎球菌	①平成31年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人 ②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器などの病気が身体障害者手帳1級に相当する人	肺炎予防の不活化ワクチンの接種(1回接種)	年間を通し市内の委託医療機関で実施(①の対象者には個別に通知)			