

令和4年度

健康カレンダー

大人の健康の★マークがついている項目については、ウェブで予約することができます。

大垣市 けんしん

日程や申し込みなど詳しくは、毎号、本紙健康ガイド面でお知らせします。
 ≪問合せ先≫
 ▶大垣市保健センター(☎75-2322)
 ▶上石津保健センター(☎45-2933)
 ▶墨俣保健センター(☎62-3112)

項目	対象者	内容	実施時間・場所	申込	
健康診査	4か月児健康診査	R 3. 12. 1～R 4. 11. 30生まれの子	診察(内科)、身体計測、問診、栄養・歯科・育児指導	大垣市保健センターは、各健診を毎月3回実施。上石津・墨俣保健センターは、「4か月・10か月児健診」と「1歳6か月・3歳児健診」を隔月1回実施	不要
	10か月児健康診査	R 3. 5. 1～R 4. 4. 30生まれの子	診察(内科)、身体計測、問診、栄養・歯科・育児指導		
	1歳6か月児健康診査	R 2. 9. 1～R 3. 8. 31生まれの子	診察(内科・歯科)、身体計測、問診、栄養・歯科・育児指導		
	3歳児健康診査	H31. 3. 1～R 2. 2. 29生まれの子	診察(内科・歯科)、尿検査、視聴覚検査、身体計測、問診、栄養・歯科・育児指導		
	マタニティ歯科健康診査	妊婦	口腔内診査、口腔衛生指導		
教室・相談等	マタニティ教室	妊娠5～7か月の妊婦	妊娠中の栄養・歯科指導、妊娠・出産についての学習会、交流会	偶数月に大垣市保健センターで実施	必要
	もうすぐパパママ教室	妊娠6～8か月の妊婦およびその家族	赤ちゃんのお風呂の入れ方などを学習	奇数月に大垣市保健センターで実施	必要
	ひよこ学級(離乳食・初期)	生後5～6か月児を持つ保護者	離乳食のすすめ方(初期)と事故防止の話	4～3月(毎月1回)、大垣市保健センターで実施	必要
	ひよこステップ学級(離乳食・中期～後期)	生後7～11か月児を持つ保護者	離乳食のすすめ方(中期～後期)、歯科指導	4～3月(毎月1回)、大垣市保健センターで実施	必要
乳幼児相談	乳幼児を持つ保護者	発育・発達・栄養・歯科・運動などの相談	大垣市保健センターは、毎週水曜日(歯科(第2・4)運動(第1・3))に実施。上石津・墨俣保健センターは、毎月1回実施	必要	
フッ化物塗布	H31. 2. 1～R 3. 7. 31生まれの子	歯こう染め出し検査、歯科指導、フッ化物塗布	大垣市保健センターは、毎月1回実施。上石津・墨俣保健センターは、奇数月に1回実施	必要	
予防接種	ロタ	出生6週0日後から24週0日後までの子(1価) 出生6週0日後から32週0日後までの子(5価)	ロタウイルスワクチン(1価・5価)の接種	年間を通し市内の予防接種協力医療機関で実施	必要(医療機関)
	B型肝炎	1歳未満の子	B型肝炎ワクチンの接種		
	ヒブ	生後2か月から60か月未満の子	ヘモフィルスb型ワクチンの接種		
	小児肺炎球菌	生後2か月から60か月未満の子	13価肺炎球菌結合型ワクチンの接種		
	ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ	生後3か月から90か月未満の子	ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ混合ワクチンの接種		
	BCG	1歳未満の子	BCGワクチンの経皮接種		
	麻しん・風しん	1期：生後12か月から24か月未満の子 2期：H28. 4. 2～H29. 4. 1生まれの子(麻しん・風しんの両方にかかった子を除く)	麻しん・風しん混合ワクチンの接種		
水痘	生後12か月から36か月未満の子	水痘ワクチンの接種	年間を通し市内の予防接種協力医療機関で実施		
日本脳炎	1期：生後6か月から90か月未満の子 2期：9歳以上13歳未満の子	日本脳炎ワクチンの接種	市内の予防接種協力医療機関で実施 2期：6月初めにH24. 4. 2～H25. 4. 1生まれの対象者で未接種の人に個別通知		
ジフテリア・破傷風	11歳以上13歳未満の子	ジフテリア・破傷風混合トキソイドの接種	市内の予防接種協力医療機関で実施 接種期間：7・8月7月初めにH22. 4. 2～H23. 4. 1生まれの対象者で未接種の人に個別通知(病気などで期間内に接種できない場合は、医療機関に相談)		
HPV(ヒトパピローウイルス)	小学6年生から高校1年生の女子	ヒトパピローウイルスワクチンの接種	年間を通し市内の予防接種協力医療機関で実施(5月初めにH21. 4. 2～H22. 4. 1生まれ、H18. 4. 2～H19. 4. 1生まれの対象者で未接種の人に個別通知)		

項目	対象者	内容	実施期間・場所	申込		
健康診査・検診	胃がん検診★	50歳以上の人	胃のエックス線間接撮影	5～7月、9～11月に総合体育館、武道館、上石津・墨俣保健センターほか5か所実施	必要	
	胃がん検診			4月～令和5年2月に大垣健診プラザ(大井3-21-8)で実施		
	胃がんリスク検診★	30～74歳で過去に受診経験がない人	血液検査(ペプシノゲン・ピロリ菌)	6・7・10・2月に大垣市役所、上石津・墨俣保健センター、武道館、中川ふれあいセンターで実施		
	前立腺がん検診★	50歳以上の男性 ※前回の受診結果によって受診間隔が異なります	血液検査(PSA検査)	6・10・2月に上石津・墨俣保健センター、武道館、中川ふれあいセンターで実施		
	肝炎ウイルス検診★	40歳以上で過去に受診経験がない人	血液検査(B型、C型)			
	大腸がん検診★	40歳以上の人	便潜血検査	5～1月に各保健センターほか15か所実施		
	肺がん検診	40歳以上の人 ※喀痰検査は50歳以上の必要と認められた人のみ実施	胸部のエックス線直接撮影、必要の人に喀痰検査	5～11月に市内各地区をレントゲン車で巡回実施		不要
	結核検診	65歳以上の人	胸部のエックス線直接撮影			
	子宮頸がん検診★	20歳以上の女性 ※体部細胞診は、出血などがあり医師が必要と認められた人のみ実施(委託医療機関のみ)	子宮頸部細胞診	5～7月、9・10月に総合体育館、上石津・墨俣保健センターほか4か所実施		必要
	子宮頸がん検診		子宮頸部細胞診と必要の人に体部細胞診	5～2月に市内の委託医療機関で実施		一部必要
乳がん検診★	35歳以上の女性 ※令和3年度受診者、妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人(ペースメーカー、V-Pシャント、CVポート埋め込みなど)は除く	問診、乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)、視触診(医療機関にて希望者のみ) ※バス検診は、マンモグラフィのみ	5～2月に市民病院、大垣徳洲会病院、バス検診(上石津・墨俣保健センターほか5か所)で実施	必要		
乳がん検診		年間を通し市川外科、なわ医院・乳腺クリニックで実施				
骨粗しょう症検診	40～70歳の女性 ※骨粗しょう症治療中の人は除く	問診・骨量測定	6～10月に市内の委託医療機関で実施	必要(医療機関)		
成人健康診査★(U-39健診)	18～39歳の人(託児可) (今年度中に40歳になる人を除く) ※一部の日程で、希望者のみ胃がんリスク検診を同時実施(対象者：30～39歳)	診察(内科・歯科)、血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測など	6・7・9・11・1月に大垣市・上石津保健センターで実施			
歯周病健康診査	40～74歳の人	口腔内診査、歯周病検査、口腔衛生指導	5～2月に市内の委託医療機関で実施	必要(医療機関)		
在宅ねたきり者訪問歯科健診	ねたきりの人	歯肉・歯牙の状態の診査、口腔衛生指導	随時	必要		
健康相談	希望者	生活習慣病予防などに関する相談(こころの相談・一般相談)	年間を通し各保健センターで実施	必要		
笑・話・歯動場	おおむね65歳以上の人	健康に関する話や運動を実施する教室	年間を通し各地区センターなどで実施	必要		
ヘルスメイト養成講座	希望者	食生活改善推進員養成のための学習会	9～11月に大垣市保健センターで実施			
健康教育・健康相談	本気でやせたい人の運動教室	40～64歳までのBMI24.0以上の人で、医師からの運動制限がない人 ※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)	メタボリックシンドローム解消のための講義、運動指導、血圧・体力測定	10～12月にサンワーク大垣で実施	必要	
糖尿病予防教室★	OGTT検査で、医師から教室への参加をすすめられた人および糖尿病に関心のある人	糖尿病予防の栄養指導、運動指導と運動実技、予防と対策について医師・看護師による講義	偶数月に大垣市保健センターで実施			
高齢者のインフルエンザ	①65歳以上の人 ②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器に重い障害がある人およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人(身体障害者手帳1級に相当)	インフルエンザHAワクチンの接種(1回接種)	10～12月(予定)に市内の予防接種協力医療機関で実施	必要(医療機関)		
高齢者肺炎球菌	市内に住民票があり、過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で次の①、②のいずれかの条件を満たす人 ①令和4年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人 ②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器に重い障害がある人およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人(身体障害者手帳1級に相当) ※過去に1度でも23価肺炎球菌ワクチンを受けている人は定期接種の対象となりません	23価肺炎球菌英膜ポリサッカライドワクチン接種(1回)	年間を通し市内の予防接種協力医療機関で実施(①の対象者には個別に通知)(②の対象者には7月に案内ハガキを発送予定)			