


令和6年度

健康カレンダー

大人の健康の★マークがついている項目については、健(検)診予約ページから申し込みできます。



予約ページ

大垣市 けんしん 検索

日程や申し込みなど詳しくは、毎号、本紙健康ガイド面でお知らせします。
 <<問合せ先>>
 ▶大垣市保健センター(☎75-2322)
 ▶上石津保健センター(☎45-2933)
 ▶墨俣保健センター(☎62-3112)

項目	対象者	内容	実施時間・場所	申込		
健康診査	4か月児健康診査	R 5.12.1～R 6.11.30生まれの子	診察(内科)、身体計測、問診、栄養・歯科・育児指導	大垣市保健センターは、各健診を毎月3回実施。上石津保健センターは、各健診を同日に隔月1回実施。墨俣保健センターは、「4か月・10か月児健診」と「1歳6か月・3歳児健診」を隔月1回実施	不要	
	10か月児健康診査	R 5.5.1～R 6.4.30生まれの子	診察(内科)、身体計測、問診、栄養・歯科・育児指導			
	1歳6か月児健康診査	R 4.9.1～R 5.8.31生まれの子	診察(内科・歯科)、身体計測、問診、栄養・歯科・育児指導			
	3歳児健康診査	R 3.3.1～R 4.2.28生まれの子	診察(内科・歯科)、尿検査、視覚検査、身体計測、問診、栄養・歯科・育児指導			
	マタニティ歯科健康診査	妊婦	口腔内診査、口腔衛生指導			年間を通し市内の委託医療機関で実施
教室・相談等	マタニティ教室	妊娠5～7か月の妊婦	妊娠中の栄養・歯科指導、妊娠・出産についての学習会、交流会	偶数月に大垣市保健センターで実施	必要	
	もうすぐパパママ教室	妊娠6～8か月の妊婦およびその家族	赤ちゃんのお風呂の入れ方などを学習	奇数月に大垣市保健センターで実施		
	子育てママの運動教室	産後4か月～1年未満の女性	健康講話、運動、座談会	4～3月(毎月1回)、墨俣保健センターで実施	必要	
	ひよこ学級(離乳食・初期)	生後5～6か月児を持つ保護者	離乳食(初期)のすすめ方と事故防止の話	4～3月(毎月1回)、大垣市保健センターで実施	必要	
	ひよこステップ学級(離乳食・中期～後期)	生後7～11か月児を持つ保護者	離乳食(中期～後期)のすすめ方、歯科指導	4～3月(毎月1回)、大垣市保健センターで実施	必要	
	乳幼児相談	乳幼児を持つ保護者	発育・発達・栄養・歯科・運動などの相談	大垣市保健センターは、毎週水曜日(歯科(第2・4)運動(第1・3))に実施。上石津・墨俣保健センターは、毎月1回実施	必要	
	フッ化物塗布	R 3.2.1～R 5.7.31生まれの子	歯科検診、歯こう染め出し検査、歯科指導、フッ化物塗布	大垣市保健センターで毎月1回実施。	必要	
	予防接種	ロタ	出生6週0日後から24週0日後までの子(1価) 出生6週0日後から32週0日後までの子(5価)	ロタウイルスワクチン(1価・5価)の接種	市内の予防接種協力医療機関で実施	必要(医療機関)
B型肝炎		1歳未満の子	B型肝炎ワクチンの接種			
小児肺炎球菌		生後2か月から60か月未満の子	肺炎球菌ワクチンの接種			
ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ		生後2か月から90か月未満の子	ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ混合ワクチンの接種			
BCG		1歳未満の子	BCGワクチンの経皮接種			
麻疹・風しん		1期：生後12か月から24か月未満の子 2期：H30.4.2～H31.4.1生まれの子(麻疹・風しんの両方にかかった子を除く)	麻疹・風しん混合ワクチンの接種	2期：接種期限R7.3.31 4月下旬～5月上旬に対象者に個別通知		
水痘		生後12か月から36か月未満の子	水痘ワクチンの接種	年間を通し市内の予防接種協力医療機関で実施		
日本脳炎		1期：生後6か月から90か月未満の子 2期：9歳以上13歳未満の子	日本脳炎ワクチンの接種	市内の予防接種協力医療機関で実施 2期：6月初めにH26.4.2～H27.4.1生まれの対象者で未接種の人に個別通知		
ジフテリア・破傷風		11歳以上13歳未満の子	ジフテリア・破傷風混合トキソイドの接種	市内の予防接種協力医療機関で実施 接種期間：7・8月 7月初めにH24.4.2～H25.4.1生まれの対象者で未接種の人に個別通知(病気などで期間内に接種できない場合は、医療機関に相談)		
HPV(ヒトパピローマウイルス)		小学6年生から高校1年生の女子	ヒトパピローマウイルスワクチンの接種	年間を通し市内の予防接種協力医療機関で実施(H23.4.2～H24.4.1生まれの対象者で未接種の人に個別通知)		

項目	対象者	内容	実施期間・場所	申込	
大人の健康	胃がん検診★	50歳以上の人	胃のエックス線間接撮影	5～7月、9～11月に総合体育館、武道館、上石津・墨俣保健センターほか5か所で実施	必要
	大腸がん検診★	40歳以上の人	便潜血検査	5～1月に各保健センターほか15か所で実施	
	肺がん検診	40歳以上の人 ※喀痰検査は50歳以上の必要と認められた人のみ実施	胸部のエックス線直接撮影、必要な人に喀痰検査	5～11月に市内各地区をレントゲン車で巡回実施	不要
	結核検診	65歳以上の人	胸部のエックス線直接撮影		
	子宮頸がん検診★	20歳以上の女性 ※体部細胞診は、出血などがあり医師が必要と認められた人のみ実施(委託医療機関のみ)	子宮頸部細胞診	6・10・11月に総合体育館、上石津・墨俣保健センターほか4か所で実施	必要
	子宮頸がん検診		子宮頸部細胞診と必要なら体部細胞診	5～2月に市内の委託医療機関で実施	一部必要
	乳がん検診★	35歳以上の女性 ※令和5年度受診者、妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸術をしている人、医療機器が胸部に入っている人(ペースメーカー、V-Pシャント、CVポート埋め込みなど)は除く	問診、乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)、視触診(医療機関にて希望者のみ) ※バス検診は、マンモグラフィのみ	5～2月に市民病院、大垣徳洲会病院、バス検診(上石津・墨俣保健センターほか5か所)で実施	必要
	乳がん検診		年間を通し市川外科、なわ医院・乳腺クリニックで実施		
	胃・大腸・肺・子宮頸・乳がん検診	上記の各検診参照	上記の各検診参照	5～2月に大垣健診プラザ(大井3-21-9)で実施	
	胃がんリスク検診★	30～74歳で過去に受診経験がない人	血液検査(ペプシノゲン・ピロリ菌)	6・7・10・2月に上石津・墨俣保健センター、武道館、中川ふれあいセンターで実施	必要
	前立腺がん検診★	50歳以上の男性 ※前回の受診結果によって受診間隔が異なります	血液検査(PSA検査)	6・7・10・2月に上石津・墨俣保健センター、武道館、中川ふれあいセンターで実施	
	肝炎ウイルス検診★	40歳以上で過去に受診経験がない人	血液検査(B型、C型)		
	骨粗しょう症検診	40～70歳の女性 ※骨粗しょう症治療中の人は除く	問診・骨量測定	6～10月に市内の委託医療機関で実施	
	成人健康診査	18～39歳の人(託児可) (年度中に40歳になる人を除く) ※一部の日程で、希望者のみ胃がんリスク検診を同時実施(対象者：30～39歳)	診察(内科・歯科)、血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測など	5～1月に大垣健診プラザ(大井3-21-9)で実施	
	歯周病健康診査	18～74歳の人	口腔内診査、歯周病検査、口腔衛生指導	5～2月に市内の委託医療機関で実施	必要(医療機関)
在宅ねたきり者訪問歯科健診	ねたきりの人	歯肉・歯牙の状態の診査、口腔衛生指導	随時	必要	
健康相談	希望者	生活習慣病予防などに関する相談(こころの相談・一般相談)	年間を通し各保健センターで実施	必要	
笑・話・歯動場	おおむね65歳以上の人	健康に関する話や運動を実施する教室	年間を通し各地区センターなどで実施	必要	
ヘルスマイト養成講座	希望者	食生活改善推進員養成のための学習会	9～11月に大垣市保健センターで実施		
シルバーリハビリ体操指導士養成講座	希望者※条件あり	シルバーリハビリ体操を指導できる人材の育成講座	6～9月に奥の細道むすびの地記念館などで実施		
スッキリボディ教室	①40～74歳までのBMI24.0以上の人で、医師からの運動制限がない人 ②特定保健指導対象者	メタボリックシンドローム解消のための講義、運動指導、血圧・体力測定	10・11・1・2月に墨俣保健センターで実施	必要	
糖尿病予防教室★	糖尿病に関心のある人および医師から教室への参加をすすめられた人	糖尿病予防の栄養指導と予防食の試食、運動指導と運動実技、予防と対策について医師・看護師による講義	偶数月に大垣市保健センターで実施		
予防接種	高齢者インフルエンザ	①65歳以上の人 ②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器に重い障害がある人およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人(身体障害者手帳1級所持者)	インフルエンザHAワクチンの接種(1回接種)	10～1月(予定)に市内の予防接種協力医療機関で実施	
	高齢者肺炎球菌	市内に住民票があり、過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で次の①、②のいずれかの条件を満たす人 ①65歳の人 ②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器に重い障害がある人およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人(身体障害者手帳1級所持者) ※過去に1度でも23価肺炎球菌ワクチンを受けている人は定期接種の対象となりません	23価肺炎球菌英膜ポリサッカライドワクチン接種(1回)	年間を通し市内の予防接種協力医療機関で実施	必要(医療機関)