

令和8年度

健康カレンダー

大人の健康の★マークがついている項目については、健(検)診予約ページから申し込みできます。

大垣市 けんしん 検索

日程や申し込みなど詳しくは、毎号、本紙健康ガイド面でお知らせします。
 <<問合せ先>>
 ▶大垣市保健センター(☎75-2322)
 ▶上石津保健センター(☎45-2933)
 ▶墨俣保健センター(☎62-3112)

項目	対象者	内容	実施時間・場所	申込	
健康診査	1か月児健康診査	生後27日を超え、6週に達しない子	診察、身体計測、育児指導、ビタミンK2投与の確認など	年間を通し委託医療機関(産科・小児科)で実施	不要
	4か月児健康診査	R 7. 12. 1～R 8. 11. 30生まれの子	診察(内科)、身体計測、問診、栄養・歯科・育児指導	大垣市保健センターは、4か月児健診を毎月2回、10か月・1歳6か月・3歳児健診を、毎月3回実施。上石津保健センターは、各健診を同日に隔月1回実施。墨俣保健センターは、「4か月・10か月児健診」と「1歳6か月・3歳児健診」を隔月1回実施	不要
	10か月児健康診査	R 7. 5. 1～R 8. 4. 30生まれの子	診察(内科・歯科)、身体計測、問診、栄養・歯科・育児指導		不要
	1歳6か月児健康診査	R 6. 9. 1～R 7. 8. 31生まれの子	診察(内科・歯科)、身体計測、問診、栄養・歯科・育児指導		不要
	3歳児健康診査	R 5. 3. 1～R 6. 2. 29生まれの子	診察(内科・歯科)、尿検査、視聴覚検査、身体計測、問診、栄養・歯科・育児指導		不要
	マタニティ歯科健康診査	妊婦	口腔内診査、口腔衛生指導	年間を通し市内の委託医療機関で実施	必要(医療機関)
	マタニティ教室	妊娠5～7か月の妊婦	妊娠中の栄養・歯科指導、妊娠・出産についての学習会、交流会	偶数月に大垣市保健センターで実施	必要
子ども相談等	もうすぐパパママ教室	妊娠6～8か月の妊婦およびその家族	赤ちゃんのお風呂の入れ方などを学習	奇数月に大垣市保健センターで実施	必要
	子育てママの運動教室	産後4か月～1年未満の女性	健康講話、運動、座談会	4～3月(毎月1回)、墨俣保健センターで実施	必要
	ひよこ学級(離乳食・初期)	生後5～6か月児を持つ保護者	離乳食(初期)のすすめ方と事故防止の話	4～3月(毎月1回)、大垣市保健センターで実施	必要
	ひよこステップ学級(離乳食・中期～後期)	生後7～11か月児を持つ保護者	離乳食(中期～後期)のすすめ方、歯科指導	4～3月(毎月1回)、大垣市保健センターで実施	必要
	乳幼児相談	乳幼児を持つ保護者	発育・発達・栄養・歯科・運動などの相談	大垣市保健センターは、毎週水曜日(運動(第1・3)歯科(第2・4))に実施。上石津・墨俣保健センターは、毎月1回実施	必要
	フッ化物塗布	R 5. 2. 1～R 7. 7. 31生まれの子	歯こう染め出し検査、歯みがき、歯科健診、フッ化物塗布	大垣市保健センターで毎月1回実施。塗布料金：無料	必要
	ぱくぱくキッチン	2歳から就学前の児とその保護者	親子で野菜を使った簡単なおやつ作り	4～10月、2・3月は墨俣保健センターで、11～1月は墨俣保健センターで開催	必要
予防接種	RSウイルス	妊娠28週0日から36週6日の妊婦	RSウイルスワクチンを接種	年間を通し市内の予防接種協力医療機関で実施	必要(医療機関)
	ロタウイルス	出生6週0日後から24週0日後までの子(1価) 出生6週0日後から32週0日後までの子(5価)	ロタウイルスワクチン(1価・5価)の接種		
	B型肝炎	1歳未満の子	B型肝炎ワクチンの接種		
	小児肺炎球菌	生後2か月から60か月未満の子	肺炎球菌ワクチンの接種		
	ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ混合ワクチン	生後2か月から90か月未満の子	ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ混合ワクチンの接種		
	BCG	1歳未満の子	BCGワクチンの経皮接種		
	麻疹・風しん	1期：生後12か月から24か月未満の子 2期：R 2. 4. 2～R 3. 4. 1生まれの子(麻疹・風しんの両方にかかった子を除く)	麻疹・風しん混合ワクチンの接種		
	水痘	生後12か月から36か月未満の子	水痘ワクチンの接種		
	日本脳炎	1期：生後6か月から90か月未満の子 2期：9歳以上13歳未満の子	日本脳炎ワクチンの接種		
	ジフテリア・破傷風(DT)	11歳以上13歳未満の子	ジフテリア・破傷風混合トキシノイドの接種		
HPV(ヒトパピローマウイルス)	小学6年生(12歳相当)から高校1年生(16歳相当)の女子	ヒトパピローマウイルスワクチンの接種	年間を通し市内の予防接種協力医療機関で実施(H25. 4. 2～H26. 4. 1生まれの対象者で未接種の人に個別通知)	必要(医療機関)	

項目	対象者	内容	実施期間・場所	申込	
健康診査・検診	胃がん検診★	50歳以上の人	胃のエックス線間接撮影	5～6月、9～11月に総合体育館、武道館、上石津・墨俣保健センターほか5か所で実施	必要
	大腸がん検診★	40歳以上の人	便潜血検査	5～1月に各保健センターほか15か所で実施	不要
	肺がん検診	40歳以上の人	胸部のエックス線直接撮影	5～11月に市内各地区をレントゲン車で巡回実施	不要
	結核検診	65歳以上の人	胸部のエックス線直接撮影		不要
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性 ※体部細胞診は、出血などがあり医師が必要と認めた人のみ実施(委託医療機関のみ)	子宮頸部細胞診と必要な人に体部細胞診	5～2月に市内の委託医療機関で実施	一部必要
	子宮頸がん検診★	20歳以上の女性 ※体部細胞診は、出血などがあり医師が必要と認めた人のみ実施(委託医療機関のみ)	子宮頸部細胞診	5・6・10・11月に総合体育館、上石津・墨俣保健センターほか5か所で実施	必要
	乳がん検診★	35歳以上の女性 ※令和7年度受診者、妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸術をしている人、医療機器が胸部に入っている人(ペースメーカー、V-Pシャント、CVPポート埋め込みなど)は除く	問診、乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)、視触診(医療機関にて希望者のみ) ※バス検診・大垣市民病院・大垣健診プラザは、マンモグラフィのみ	5～2月に市民病院、大垣徳洲会病院、上石津・墨俣保健センターほか5か所で実施	必要
	乳がん検診	35歳以上の女性 ※令和7年度受診者、妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸術をしている人、医療機器が胸部に入っている人(ペースメーカー、V-Pシャント、CVPポート埋め込みなど)は除く	問診、乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)、視触診(医療機関にて希望者のみ) ※バス検診・大垣市民病院・大垣健診プラザは、マンモグラフィのみ	年間を通し市川外科、なわ医院・乳腺クリニックで実施	必要
	胃・大腸・肺・子宮頸・乳がん検診	上記の各検診参照	上記の各検診参照	5～2月に大垣健診プラザ(大井3-21-9)で実施	必要
	胃がんリスク検診★	30～74歳で過去に受診経験がない人	血液検査(ペプシノゲン・ピロリ菌)	6・10・2月に上石津・墨俣保健センター、武道館、中川ふれあいセンター、情報工房、市役所で実施	必要
健康教育・健康相談	前立腺がん検診★	50歳以上の男性 ※前回の受診結果によって受診間隔が異なります	血液検査(PSA検査)	6・10・2月に上石津・墨俣保健センター、武道館、中川ふれあいセンター、情報工房で実施	必要
	肝炎ウイルス検診★	40歳以上で過去に受診経験がない人	血液検査(B型、C型)		必要
	骨粗しょう症検診	40～70歳の女性 ※骨粗しょう症治療中の人は除く	問診・骨量測定	6～10月に市内の委託医療機関で実施	必要
	成人健康診査	18～39歳の人 (年度中に40歳になる人を除く) ※40歳以上の人は、ご加入の医療保険者が実施する特定健診をご利用ください	診察(内科・歯科)、血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測など	5～1月に大垣健診プラザ(大井3-21-9)で実施	必要
	歯周病健康診査	18～74歳の人	口腔内診査、歯周病検査、口腔衛生指導	5～2月に市内の委託医療機関で実施	必要(医療機関)
	在宅ねたきり者訪問歯科健診	ねたきりの人	歯肉・歯牙の状態の診査、口腔衛生指導	随時	必要
	健康相談	希望者	生活習慣病予防などに関する相談(こころの相談・一般相談)	年間を通し各保健センターで実施	必要
	高齢者の食育教室「つるかめキッチン」	65歳以上の料理初心者の男性 ※全4回参加できる人	健康に関する講話と調理実習	10月に大垣市保健センターで、11月に総合福祉会館で実施	必要
	介護予防教室 笑・話・歯動場	おおむね65歳以上の人	健康に関する話や運動を実施する教室	年間を通し各地区センターなどで実施	不要
	ヘルスメイト養成講座	希望者	食生活改善推進員養成のための学習会	9・10月に大垣市保健センターで、11月に墨俣保健センターで実施	必要
予防接種	シルバーリハビリ体操指導士養成講座	希望者※条件あり	シルバーリハビリ体操を指導できる人材の育成講座	6～9月に奥の細道むすびの地記念館で実施	必要
	スッキリボディ教室	①40～74歳までのBMI24.0以上の人で、医師からの運動制限がない人 ②特定保健指導対象者	メタボリックシンドローム解消のための講義、運動指導、血圧・体力測定	1期：10・11月、2期：1・2月に墨俣保健センターで実施	必要
	糖尿病予防教室	糖尿病に関心のある人および医師から教室への参加をすすめられた人	糖尿病予防の栄養指導と予防食の試食、運動指導と実技、医師・看護師による講義	偶数月に大垣市保健センターで実施	必要
	栄養相談	食生活に不安のある人や病気によって医師より指導が必要と認められた人	管理栄養士による栄養相談	4～3月(毎月1回)、大垣市保健センターで実施	必要
	高齢者インフルエンザ	①65歳以上の人 ②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器に重い障がいがある人およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級所持者)	インフルエンザHAワクチンの接種(1回)	10～1月(予定)に市内の予防接種協力医療機関で実施	必要(医療機関)
	新型コロナウイルス	①65歳の人 ②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器に重い障がいがある人およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級所持者) ※過去に1度でも23価肺炎球菌ワクチンを受けている人は定期接種の対象となりません	新型コロナウイルスワクチンの接種(1回)	10～3月(予定)に市内の予防接種協力医療機関で実施	必要(医療機関)
	高齢者肺炎球菌	①65歳の人 ②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器に重い障がいがある人およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級所持者) ※過去に1度でも23価肺炎球菌ワクチンを受けている人は定期接種の対象となりません	沈降20価肺炎球菌ワクチン結合型ワクチン接種(1回)		必要(医療機関)
	帯状疱疹	①令和8年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人 ②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級所持者) ※既に一部の接種を任意接種として行った人は残りの接種が定期接種となります	①生ワクチン「ピケン」接種(1回) ②組み換えワクチン「シングリックス」接種(2回)	年間を通し市内の予防接種協力医療機関で実施	必要(医療機関)