



私たちは 水を生かし
緑を広げ 安全に努め
心を育て 助け合います

(ホームページURL)
http://www.city.ogakig.jp/

秋の大垣 紅葉めぐり



◁色とりどりに輝く木々がまぶしい多良峡
(上石津町下多良にて)

秋を探しに出かけませんか —

秋深まり、木々が色づく11月。自然豊かな大垣には、市内各所に紅葉スポットがあります。

県下の紅葉名所「飛騨美濃紅葉三十三選」には、市内から「多良峡」と「円興寺」が選ばれています。「多良峡」は、牧田川のせせらぎと山全体の紅葉を通じて大自然の美しさを楽しむことができ、吊り橋から眺める渓谷美は絶景です。奈良時代末期から続く名刹「円興寺」は、色づく木々に囲まれ、歴史ロマンを一層感じさせます。

このほか市内には、墨俣一夜城址公園、船町港跡、水門川遊歩道「四季の路」、ソフトピアジャパン周辺のメタセコイヤの並木などの紅葉スポットがあります。また、近所の公園や神社でも、秋の景色を楽しむことができます。

天気の良い日にお出かけになって、「大垣の秋」を探してみてはいかがでしょうか。



◁いにしへの情緒漂う円興寺(青基町にて)

秋の叙勲・褒章

政府から、秋の叙勲・褒章が発表されました。大垣市関係では、次の皆さんが栄誉に輝きました。

《瑞宝小綬章》

◇澤辺明氏 元大垣郵便局長／郵政事業功労

◇下野宗也氏 元公立高等学校長／教育功労

《旭日双光章》

◇田口光雄氏 元大垣市議会議員／地方自治功労

◇藤井新氏 元(社)岐阜県薬剤師会副会長／薬事功労

《瑞宝双光章》

◇北村喜美子氏 現調停委員／調停委員功労

◇富田学氏 元公立小学校長／教育功労

《瑞宝単光章》

◇伊藤新氏 元日本国有鉄道職員／鉄道業務功労

《藍綬褒章》

◇大橋勝廣氏 現調停委員／調停委員功績

第29回

全日本実業団対抗女子駅伝競走大会～ぎふ女子駅伝～

12/13(日)

女子陸上界のトップランナーが初冬的美濃路を駆け抜ける「ぎふ女子駅伝」——。今年は、12月13日(日)の正午に、長良川競技場をスタートします。

42.195kmを6区間に分け競い合うレースは、岐阜から国道21号を西に走り、大垣市に入ります。林町7丁目の第3中継所、総合体育館の第4中継所を経て、再び国道21号に戻り、ゴールの長良川競技場を目指します。先頭選手が市内に入るのは、午後0時50分ごろの予定です。

熱い戦いを繰り広げる強豪27チームの選手たち

ちに、沿道から温かいご声援をお願いします。

参加チーム名などは、本紙12月1日号で紹介いたします。詳しくは、社会教育スポーツ課(内線757)でお尋ねください。



第4中継所の総合体育館
(昨年の様子)



◁一夜城の白壁と紅葉の鮮やかなコントラスト(墨俣町にて)

大垣は水の都であり、市内各所に自噴する井戸がある湧水のまちです。こうした湧水自慢のまちが、県内外から集まって、水に関する取り組みなどを話し合う「湧くわく水サミット」。6回目となる今年は海津市で行われ、私もパネリストとして参加しました。



大垣には、昨年環境省から「平成の名水百選」に指定された加賀野八幡神社井戸があります。また、西之川町のハリヨの池広場、曾根町の曾根城公園などでは、清らかな水にしか生息しない「ハリヨ(ハリノコ)」の姿を見ることもできます。

昨年の市制90周年記念式典で「市の魚に制定したハリヨは、現在は西南濃地方と滋賀県北東部のみしか生息していません。大垣では多くの市民の皆さんが、このハリヨを守ろうと、水環境について考え、行動し、保護に努めています。私は、こうした取り組みを紹介しました。

サミットでは、海津市でも大垣市と同様に、山間から流れる津谷川のハリヨの保護に力を注いでいると聞きました。三重県いなべ市では、水環境の悪化により急速に減りつつある「ネコギギ(チマズの仲間)で国の天然記念物」の保護・保全に努力しています。福井県大野市は、ハリヨと同属種のイトヨの保護のため、学習施設「本願清水イトヨの里」を整備しました。また、「平成の名水百選」の馬瀬川の水資源を活かした下呂市の取り組みなども紹介されました。

サミットに参加して感じたのは、いずれの市も水を宝と考え、大切に保全して活用しようとする姿でした。こうした思いを胸に大垣市は、大切な水資源を活かしたまちづくりを今後進めていきます。

湧くわく水サミット

大垣市長 小川 敏



市長の
かがやきメール

教育功労者

～17人1団体を表彰～

平成21年度の市教育功労者が決まりました。これは、市の教育振興に顕著な功績があった人を表彰するものです。

11月1日にスイトピアセンターで表彰式が行われ、次の皆さんが表彰されました＝敬称略＝。

- ◇多年社会教育に尽力＝宮木昭一、伊藤篤一、安田正幸、日比野芳幸
- ◇多年体育振興に尽力＝早野正雄
- ◇多年学校保健に尽力＝河合秀子、佐久間徹
- ◇多年芸術・文化振興に尽力＝小澤武夫、牧野祥恵、柳瀬さだ、梁川

星巖顕彰会

- ◇全国高等学校定時制通信制総合体育大会・卓球競技男子個人の部優勝＝橋本駿
- ◇第20回ジュニア選抜競歩大会・ジュニア女子5000m競歩優勝＝加賀友果子
- ◇全国高等学校総合体育大会・陸上男子砲丸投げ優勝＝山元隼
- ◇学校教育に尽力＝北村美佳代、所涉子、兒玉寿子、浅井佐百合



平成21年度 大垣市教育委員会表彰式



勤労感謝の日(11月23日)は ごみ収集を休みます

11月23日(月)は祝日のため、ごみの収集はありません。

この日が「もえないごみ」「ペットボトル」の収集日の区域は、11月26日(木)に振り替えて収集します。

詳しくは、クリーンセンター(☎89-4124)へ。

水道・下水道の開始と 中止の連絡はお早めに

水道・下水道の使用開始と中止の連絡は、入居・転居が決まりましたら、早めに水道課へお願いします。

受付時間は、月曜から金曜日の平日、午前8時30分から午後5時15分までです。

詳しくは、水道課(内線574～576)へ。

改正労働基準法が 来年4月1日施行されます

平成22年4月1日から、改正労働基準法が施行されます。

主な改正点は、「時間外労働の割増率引上げ」「年次有給休暇の時間単位での取得」などです。

詳しくは、岐阜労働局のホームページ(<http://www.gifu-roudoukyoku.go.jp>)をご覧ください。

ごみの屋外焼却は やめましょう

各家庭で屋外焼却してごみを処

審議会のお知らせ

景観遺産審議会

11月18日(水)	13:30～15:30	市役所2階第1会議室
・大垣市景観遺産の指定について ほか		
会議区分	非公開	担当課
都市計画課(内線667)		

文化財審議会

11月26日(木)	10:00～11:30	市役所北庁舎教育委員会室
・平成21年度文化財保護主要事業について ほか		
会議区分	公開	担当課
文化振興課(内線786)		

障害者計画・障害福祉計画策定・評価委員会

11月26日(木)	13:30～15:30	市役所3階合同委員会室
・大垣市障害者計画・障害福祉計画の平成20年度進捗状況について		
会議区分	公開	担当課
社会福祉課(内線476)		

交通災害共済にぜひご加入を！

市は、平成21年度大垣市交通災害共済の加入受け付けを行っています。この共済は、互いに会費を出し合って助け合う制度で、加入者が交通事故に遭ったときに、死亡の場合は100万円、傷害の場合は程度に応じて1万円から15万円までの見舞金をお支払いするものです。

手続きが済んでいない人は、途中加入を随時受け付けていますので、交通事故に備えて家族全員で加入していただくようお勧めします。



＊加入対象／市内に住民登録または外国人登録している人、市内の事業所・学校に通勤・通学している人

＊有効期間／申込日の翌日から平成22年3月31日まで

＊会費／月割りで計算(右表のとおり)

加入月	11月	12月	1月	2月	3月
会費(円)	190	160	120	80	40

＊申し込み／生活安全課

または上石津・墨俣地域事務所、各市民サービスセンターで受け付けています

詳しくは、生活安全課(内線427)でお尋ねください。

分することは禁止されています。

屋外焼却を行うと、ばい煙や悪臭などが発生し近所の人に変害迷惑がかり、トラブルの原因になることがあります。また、地球温暖化の原因とされる二酸化炭素や、有害物質のダイオキシン類の発生にもつながります。

各家庭ではごみを燃やさず、分別などを徹底し、指定日にごみステーションに出してください。

北公園野球場の 改修を行います

市は、12月初旬から平成22年3月下旬まで、北公園野球場の改修工事を行います。

工事期間中は、同施設の利用ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

詳しくは、社会教育スポーツ課(内線757)へ。

住基カードを利用した 公的個人認証サービスの更新手続きを

住民基本台帳カードのIC機能を利用して、自宅のパソコンから所得税の電子申告(e-Tax)など、行政機関への申請手続きができる公的個人認証サービス。

この有効期間は3年です。同サービス付きの住民基本台帳カードをお持ちの方は、登録時にお渡しした「電子証明の写し」に記載された有効期限をご確認ください。有効期限の3か月前から更新ができますので、お早めをお願いします。

新規登録も随時受け付けています。



新規登録も
随時受付中

＊受付時間／毎週月曜～金曜日の平日 午前9時～午後5時

＊受付場所／窓口サービス課、上石津・墨俣地域事務所

＊手数料／500円

＊必要なもの／住民基本台帳カード・運転免許証やパスポートなど顔写真付きの公的な身分を証明できるもの

詳しくは、窓口サービス課住民登録係(内線444・445)へ。

新成人の門出を祝い

1月11日に成人式

市は、新成人の前途を祝い激励するため、成人式を開きます。

対象者には、12月上旬に案内状を送ります。就学や就職などのために市外に住んでいる人で出席を希望する人または、案内状が届かない人は、電話または、ファクス・Eメールで、氏名(ふりがな)・生年月日・案内状送付先住所(実家・現住所どちらでも可)、案内状送付先の世帯主、電話番号(携帯電話も可)を、市民活動推進課(内線393、FAX81-7800、e-mail:shiminkatsudou@city.ogaki.lg.jp)へお知らせください。

詳しくは、同課でお尋ねいただくか、市ホームページをご覧ください。

＊対象／市内に住民登録をしている平成元年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人

＊とき／平成22年1月11日(月・祝) 午前10時～正午(受付は午前9時～)

＊ところ／大垣フォーラムホテル(万石2)



国民健康保険料・国民年金保険料

納付済証明書を交付します

国民健康保険

市は、国民健康保険料の「納付済証明書」を、年末調整などで早期に必要な人に交付します（郵送での交付も可）。

＊交付時間／午前8時30分～午後5時15分（土曜・日曜日、祝日の交付は、市民サービスセンターのみ）

＊交付場所／窓口サービス課、上石津・墨保地域事務所、各市民サービスセンター

＊持ち物／本人確認のできるもの（運転免許証や顔写真付きの住民基本台帳カードなど）

＊証明内容／平成21年1月から証明書請求時までの納付済額

なお、確定申告などに必要な「平成21年分年間保険料納付済額のお知らせ」は、平成22年1月下旬に送付します。

詳しくは、窓口サービス課国民健康保険係（内線452～455）へ。



国民年金

社会保険庁は、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を11月初旬に送付しました。

ただし、平成21年10月1日以降に初めて保険料を納付する人は、平成22年2月初旬に送付します。

＊証明内容／①平成21年1月から9月30日までの納付済保険料額 ②平成21年10月1日から12月31日までの納付見込額

年末調整や確定申告で、社会保険料控除を受ける場合、証明書の添付が必要です。大切に保管してください。

詳しくは、大垣社会保険事務所（☎78-5166）または、送付された証明書に記載の問い合わせ先へ。

多重債務110番

県は、岐阜県弁護士会と岐阜県司法書士会との共催で、多重債務問題解決のための無料相談会を行います。

＊とき／12月12日（土） 午前10時～午後4時

＊ところ／県民生活相談センター（岐阜市藪田南5 県民ふれあい会館内）

＊相談員／弁護士、司法書士、県消費生活相談員

＊相談方法／面談（20分、要予約）

12月1日から受付開始）または電話による相談

申し込みなど詳しくは、同センター（☎058-277-1003）へ。

整形外科に関する身体障がい者相談

岐阜県身体障害者更生相談所は、補装具の交付や修理などの整形外科に関する巡回相談を行います。相談は無料。

＊とき／12月2日（水） 午前10時～11時30分

＊ところ／中川ふれあいセンター（中川町4）

華麗な時代絵巻を再現

▼「中山道赤坂宿まつり」に5万人▲



あでやかな衣装を身にまとう姫宮が並ぶ行列

秋晴れに恵まれた11月3日、江戸時代に中山道沿いの宿場町として栄えた赤坂町で、「中山道赤坂宿まつり」が開かれました。

まつりの華となる「皇女和宮と姫宮行列」では、14代将軍徳川家茂に嫁ぐため、京から江戸へと向かった和宮の行列を再現。地元自治会や婦人会、子どもたち総勢100人が、華麗な姫宮や勇ましい武者などにふんして旧中山道を練り歩き、華やかな時代絵巻を繰り広げました。

このほか、ステージイベントやスタンプラリーなどの催しが行われ、旧宿場町は約5万人の人数でにぎわいました。



＊持ち物／身体障害者手帳、印鑑
詳しくは、社会福祉課（内線477）へ。

中小企業支援窓口相談～大垣地域力連携拠点事業～

大垣商工会議所は、中小企業を応援しようと、関係機関と連携して、無料相談を行っています。

＊とき／毎週月曜～金曜日の平日 午後1時～5時

＊ところ／大垣地域産業振興センター（情報工房2階）

＊相談内容／中小企業の経営力の向上、事業承継など

＊相談員／中小企業診断士など

＊その他／専門家による講師派遣も行っています

申し込みなど詳しくは、同会議所（☎78-9111）へ。

女性の人権ホットライン 電話相談所を開設

岐阜地方方法務局は、女性の人権を守るための電話相談所を開きます。



夫やパートナーからの暴力や職場などにおけるセクシャル・ハラスメント（性的嫌がらせ）、ストーカー行為など女性をめぐる人権相談に、県内の女性人権擁護委員が電話で相談に応じます。

＊とき／11月15日（日）～21日（土） 午前8時30分～午後7時（土・日曜日は午前10時～午後5時）

＊電話番号／0570-070-810

詳しくは、同法務局大垣支局（☎78-3347）へ。

防犯生活 一口メモ

キャッシュカードや暗証番号 その守りは大丈夫ですか？



「警察（銀行協会）ですが、あなたの口座が不正に利用されそうになっており、危険なので口座を凍結します。暗証番号の変更が必要なので、現在利用の暗証番号と、新しい暗証番号を教えてください。また、現在利用しているキャッシュカードをこれから何う銀行協会（警察）の職員に渡してください……」

電話で警察を名乗り、言葉巧みに暗証番号や口座番号を聞きだした後、警察官や銀行協会職員を装って訪問し、キャッシュカードを騙し取る事件が頻発しています。

事件をにわせ不安をあおり、動揺する隙をついて、カードを騙し取り、現金を引き出す――。こうした詐欺の手口は、年々巧妙化し、複数犯で行われることもしばしばです。

普段から次の点に注意して、詐欺の被害に遭わないよう努めましょう。

①警察や銀行協会の関係者が、暗証番号を問い合わせたり、キャッシュカードを預かったりすることは絶対にありません

②暗証番号を他人に教えない。また、生年月日や電話番号などの推測されやすい番号は、暗証番号にしない

③「怪しい」と思ったら、うかつに回答したり、キャッシュカードを渡したりしない
不審な場合は、すぐに大垣警察署（☎78-0110）または、お取引の銀行へお問い合わせください。

ご利用ください 納税相談

休日・夜間の相談も実施中

市は、昨今の経済不況の中、解雇などで職を失われた人、事業の休止・廃止を余儀なくされた人、著しい損失を被られた人などに対し、市税の支払い方法の相談を、随時、収納課で行っています。

また、平日または日中に時間の取れない人には、休日・夜間の納税相談も、毎月行っています（日時は市民カレンダー裏面に掲載。市役所南側の休日夜間入口からお入りください）。

市税（市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税）などのお支払いでお悩みの方は、まずは相談ください。

＊休日相談／原則、毎月第1日曜日 午前9時～午後4時 ※12月は6日（日）

＊夜間相談／原則、休日相談が行われる週の水・木曜日 午後5時15分～8時 ※12月は8日（火）と10日（木）

詳しくは、収納課（内線384～387）へ。

講座

情報ボランティアが教えるパソコン研修 「年賀状作成トラブル解決編」

- *対象／市内在住または在勤・在学中で、ワード2003・2002で年賀状を作成したことがある人
- *とき／12月13日(日) 午後1時30分～4時30分
- *ところ／情報工房2階多目的研修室(小野4)
- *内容／ワード2003・2002で年賀状作成途中のトラブル解決方法などをグループ学習する
- *定員／24人(抽選)
- *受講料／無料
- *持ち物／筆記具
- *主催／市
- *申し込み／11月15日～29日の午前9時～午後5時に直接または電話で、情報工房(小野4-35-10、☎75-7000、11月16日・24

日は休館)へ

市民天体教室

- *とき／11月28日(土) 午後6時30分～8時30分(曇雨天の場合は、12月5日(土)に延期)
- *ところ／サイトピアセンターコスモドーム(学習館1階)
- *内容／プラネタリウムで当日の星空解説を聞いた後、20cm屈折天体望遠鏡で星を観察する
- *定員／30人(先着順)
- *参加料／無料
- *主催／市教育委員会
- *申し込み／11月26日～28日に電話で、大垣市文化事業団事務局施設管理係(☎74-6050)へ



から直接または電話で、子育て交流プラザ(郭町2-6、☎82-5113)へ

傾聴ボランティア養成講座

- *とき／平成22年1月13日～2月3日の水曜日(全4回) 午前10時～正午
- *ところ／総合福祉会館
- *内容／傾聴ボランティアグループ「みみの木」の早川一枝代表から、コミュニケーションのひとつである傾聴の技術を学ぶ
- *定員／25人(先着順)
- *受講料／500円(教材費など)
- *主催／大垣市社会福祉協議会・大垣市ボランティア市民活動支援センター
- *申し込み／同センター(総合福祉会館内、☎78-8181)へ

- *申し込み／往復はがきに希望講座名・講座番号・住所・氏名・生年月日・職業・電話番号(携帯可)・返信用宛名を明記の上、各講座開始1週間前(必着)までに、同センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1)へ。ホームページ(<http://www.o>



手ぶりを交えて俳句を披露する出場者

第6回東西全国俳句相撲

自慢の一句で横綱目指す

2人1組のチームが、自慢の俳句を発表しあって横綱を目指す「東西全国俳句相撲」が11月3日、サイトピアセンターで開かれました。

小中学生と一般の2部門に全国から357組の応募があり、その中から選ばれた各部門16組が東西に分かれてトーナメント方式で競い合いました。松尾芭蕉の旅姿で登場したり、体を使って俳句を表現したりする出場者に、会場から大きな拍手が送られていました。

＜横綱は次の皆さん＝敬称略＞

【小中学生の部】青小花(西田千紗＝青墓小1年、西田芽生＝青墓小2年) 【一般の部】四季ノ花(和田始子＝愛知県、八木美幸＝静岡県)



福祉レクリエーションセミナー

- *対象／地域や福祉施設などで、高齢者・障がい者の生きがいづくりやリハビリテーションを推進している人または、興味や関心のある人
- *とき／12月6日(日) 午後1時30分～3時30分
- *ところ／青年の家(見取町1)
- *内容／自然素材を使った正月用リースづくりを学ぶ
- *定員／50人(先着順)
- *参加料／1,000円(材料・資料代を含む)
- *持ち物／筆記具
- *主催／NPO法人大垣



市レクリエーション協会

- *申し込み／直接またはファクスで、住所・氏名・電話番号を同協会(☎FA78-9369)へ

公開セミナー ライフサポート福祉講座

- *とき／12月5日(土) 午後1時30分～4時
- *ところ／ソフトピアジャパンセンタービル10階大会議室
- *内容／「尊厳を保持した生活のために～排泄から考えよう～」をテーマにした講演などを
- *定員／100人(先着順)
- *参加料／無料
- *主催／NPO法人校舎のない学校
- *申し込み／11月30日までに電話またはファクスで、同団体事務局(☎93-0550、FA93-0552)へ

夢ある女性の会 公開セミナー 自己表現力アップ講座

- *とき／12月12日(土) 午後1時30分～3時30分
- *ところ／サイトピアセンター男女共同参画サロン(学習館4階)
- *内容／元岐阜放送アナウンサーの高橋和江さんによる「言葉とコミュニケーション」と題した講演など
- *定員／20人(先着順)
- *受講料／500円(大垣夢ある女性の会会員は無料)
- *主催／大垣夢ある女性の会
申し込みなど詳しくは、男女共同参画推進室(内線268)へ。

子育て講座

- *対象／0歳(参加当日に、6か月以上1歳未満)の子とその母親
- *とき／12月9日(水) 午前10時～正午
- *ところ／日新地区センター(入方2)
- *内容／市保健センター理学療法士の澤藤由康さんによる「子どもの発達について」の話や親子体操など
- *定員／20組(先着順)
- *受講料／無料
- *託児／先着20人(要事前申し込み、保険料1人100円)
- *服装／体を動かしやすいもの
- *主催／市
- *企画・運営／NPO法人くすくす
- *申し込み／11月19日の午前10時

訓練講座

- *対象／西濃地域在住の人
- *日程など／下表のとおり
- *ところ／大垣地域職業訓練センター
- *主催／大垣地域職業訓練協会

講座名・講座番号	日 程				定員	受講料
再就職のためのワード2007テクニック（ワード初級程度の知識がある人）						
パソコン講座77	12／4・11	金	全2回	9：00～12:00	8人	4,100円
表計算ソフト・エクセル2007を始めよう（文字入力・マウスの基本操作ができる人）						
パソコン講座20	12／7～17	月・木	全4回	9：00～12:00	8人	7,400円
パソコンなんでも学習【予約不要・インストラクターに質問可】（パソコンの基本操作ができる人）						
パソコン提供	11／17	火		13:30～15:30	20人	300円

gaki-kunrenc.ac.jp)からも申込可

- *その他／申し込みは先着順に受け付け。最少開講人数に満たない場合は中止。テキスト代は各自負担
詳しくは、同センター(☎89-4976)へ。



市特定公共賃貸住宅 一之瀬住宅の入居者

市は、次のとおり世帯向け賃貸住宅・一之瀬住宅（上石津町一之瀬）1戸の入居者を募集します。

3階建てで間取りは3LDK、住宅設備は水洗便所・浴槽有。家賃は51,000円（共益費、駐車場代別）。入居可能時期は1月上旬の予定です。

申し込みは、11月30日の午後5時15分までに直接、申込書類を住宅課（東庁舎2階）へ提出してください。

詳しくは、同課（内線835）へ。

ハイキングの参加者

▷参加料／無料（昼食は各自）

▷申し込み／不要

▷問合先／商工観光課（内線515）

《養老鉄道お薦めハイキング》

*とき／11月21日（土） 午前9時30分～10時30分に養老鉄道の西大垣駅前集合

*コース／奥の細道むすびの地、西濃・まるごとバザール・インおがき会場など約6km

*主催／養老鉄道（大垣市観光協会協賛）

《西美濃・北伊勢体験ハイキング》

*とき／11月22日（日） 午前9時～10時50分に養老鉄道の多度駅前集合

*コース／ましかど博物館、



ぎふ清流国体・ぎふ清流大会 おもてなし料理のアイデア

*応募資格／県内在住または在勤・在学の個人・グループ

*料理のテーマ／ぎふ清流国体・ぎふ清流大会に参加する人をおもてなしする秋のアイデア料理

*部門／①ごはんの部、②おかずの部、③おやつ・デザート

*料理の条件／①材料費2,000円以内（4人分）、②岐阜県産の特産物1種類以上を使用したオリジナル料理（2次審査で調理実習や試食あり）

*締め切り／11月30日（消印有効）

*主催／ぎふ清流国体・ぎふ清流大会実行委員会

申し込み方法など詳しくは、同実行委員会（☎058-272-8196）へ。

多度大社、多度峡、宇賀神社など約14km

*主催／西美濃・北伊勢観光サミット

冬のちびっこ ワイワイキャンプの参加者

*対象／市内の小学生

*とき／12月12日（土）午後1時～13日（日）午後3時30分〈1泊〉

*ところ／青年の家（見取町1）

*内容／ゲームで仲間作りやクッキング、クリスマスパーティーなど

*定員／50人（抽選）

*参加料／5,000円

*抽選と説明会／12月6日（日）午前9時から青年の家で（参加料を持参）

*主催／市教育委員会

*申し込み／11月30日までに直接、青年の家（☎78-9308）へ

第8回

地域子ども活動発表会

参加団体を募集!!

市教育委員会は、地域の子どもの活動紹介や発表の場として、「第8回地域子ども活動発表会」を開催します。この機会に活動の輪を広げてみませんか。

*参加資格／市内に活動拠点を置く2人以上の団体やサークル、グループ

*とき／平成22年2月6日（土） 午前9時～午後5時

*ところ／スイトピアセンター音楽堂、スイトピアホールほか

*内容／ステージ発表（和太鼓・合唱・ダンス・舞踊など）、パネル展・作品展・体験コーナー（活動内容紹介、団体紹介、その他）

*参加料／無料（交通費・駐車料金・食事代などは自己負担）

*申込期限／12月18日必着

*申込方法／社会教育スポーツ課などに備え付けの参加申込書に必要事項を記入して、直接または

郵送・ファクスで、社会教育スポーツ課（〒503-0888 丸の内2-55 北庁舎3階、内線755、FAX81-0715）へ



活動発表の様子（前回）

家族でクッキング

～みんなで楽しく、おうちごはん～

市は、家族で協力してお昼ごはんを作るクッキング教室を次のとおり開催します。

家族と一緒に、楽しく料理を作ってみませんか。

*対象／市内の小中学校に在学の子とその家族2人（3人1組）

*とき・メニュー／下表のとおり

*ところ／市保健センター（東外側町2）

*定員／各12組（先着順、参加はいずれか1回のみ）

*参加料／無料

*持ち物／エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

*申し込み／11月20日から電話で、

市保健センター（☎75-2322）へ



	開催日時	メニュー
①	12月12日（土） 午前10時～午後1時	ハワイアンピザ・サラダ・ココナッツミルクプリン
②	12月19日（土） 午前10時～午後1時	イタリアンピザ・サラダ・ティラミス
③	12月23日（水・祝） 午前10時～午後1時	和風ピザ・サラダ・抹茶白玉

介護予防教室

いずれも受講無料
（二部材料費が必要）

《市総合在宅介護支援センター》

『バランスの良い体づくり』

*とき／11月20日（金） 午後1時30分～2時30分

*ところ／総合福祉会館（馬場町）

*申し込み／電話で、同支援センター（☎77-2255）へ

《お勝山在宅介護支援センター》

『生活にうらおいを（園芸福祉）』

*とき／11月24日（火） 午後1時30分～3時

*ところ／お勝山ふれあいセンター（牧野町2）

*定員／30人（先着順）

*材料費／300円

*申し込み／電話で、同支援センター（☎71-2252）へ

《くすのき苑》

『声を出して体操をしよう～脳に

酸素を送りましょう～』

*とき／11月24日（火） 午後1時30分～3時

*ところ／くすのき苑（多芸島4）

*申し込み／電話で、同施設（☎89-8100）へ



《大東在宅介護支援センター》

『心のリハビリと心が温くなる方法』

*とき／11月26日（木） 午後1時30分～3時

*ところ／大東グループホーム（東前1）

詳しくは、同支援センター（☎82-2812）へ。

《市総合在宅介護支援センター》

『バランスの良い体づくり』

*とき／11月27日（金） 午前10時30分～11時30分

*ところ／墨俣老人福祉センター（墨俣町上宿）

*申し込み／電話で、同支援センター（☎77-2255）へ

《中川在宅介護支援センター》

『正しい姿勢で転ばない体づくり』

*とき／11月27日（金） 午後1時30分～3時

*ところ／中川ふれあいセンター（中川町4）

詳しくは、同支援センター（☎82-8850）へ。

《友和苑在宅介護支援センター》

『転倒骨折は防げる（安全な生活環境づくり）』

*とき／11月27日（金） 午後1時30分～3時

*ところ／友和苑地域交流室（入方3）

詳しくは、同支援センター（☎88-2522）へ。

奥の細道むすびの地
16万市民俳句ポスト
10月度入選句

選者 西 連山
河西かつら

長き夜や暮敵思ひ詰暮解く
行く秋の水音かへす舳し舟
村田通夫 (大垣市)
神野武彦 (大垣市)



催し

第30回
市役所ロビーコンサート

＊とき／11月25日(水) 午後0時30分～0時50分
＊ところ／市役所1階ロビー
＊出演者／ハイビスカス
＊内容／大正琴の調べ
＊主催／市
詳しくは、市民活動推進課(内線395)へ。

市立幼保園・保育園・幼稚園
かがやきつ子作品展(前期)

＊とき・ところ／①11月29日(日)～12月1日(火)＝青墓幼保園、西保育園、北保育園、すもと保育園 ②12月6日(日)～8日(火)＝丸の内保育園、牧田保育園、墨俣保育園、東幼稚園 ③12月13日(日)～15日(火)＝ゆりかご保育園、安井保育園、かさぎ保育園、時保育園 いずれも日曜日は午前9時～午後4時、月・火曜日は午後2時～5時
＊内容／園児の作品を展示
＊主催／市
詳しくは、各園へ。

森にとどいたサウンドメール
コンサート vol.9

＊とき／12月6日(日) 午後2時～(午後1時30分開場)
＊ところ／日本昭和音楽村江口夜詩記念館音楽ホール
＊内容／公募で集まったピアニスト15人によるJ.S.バッハ作曲「インベンション1～15」の連続演奏など
＊入場料／無料(要整理券、未就学児の入場不可)
＊整理券／同音楽村や文化振興課、上石津地域教育事務所、上石津地域の各支所、墨俣さくら会館で配布
＊主催／市教育委員会
詳しくは、同音楽村(☎45-3344)へ。

みんな集まれ！
わくわく音楽広場

＊対象／乳幼児～小学4年生とその保護者・家族
＊とき／11月29日(日) 午後1時30分～3時
＊ところ／綾里地区センターホール(綾野6)
＊内容／音楽劇、参加型コンサート、楽器演奏体験など
＊定員／100人(先着順)
＊参加料／100円(保険料を含む)

＊主催／NPO法人ぎふ音楽療法協会
詳しくは、同団体(☎058-273-1370)へ。

かがやき市民づくり事業
オペラ「ヘンゼルとグレーテル」

＊とき／①12月22日(火) 午後7時～(午後6時30分開場) ②12月23日(水・祝) 午後2時～(午後1時30分開場)
＊ところ／墨俣さくら会館ホール
＊内容／絵本がそのままオペラになった数少ない作品「ヘンゼルとグレーテル」の上演
＊入場料／①大人＝1,000円、20才未満＝500円 ②500円(いずれも全指定席、未就学児は②のみ入場可)
＊入場券／市役所売店で販売
＊主催／市
＊企画運営／NPO法人さくら歌劇団
詳しくは、同団体(☎73-0126、http://www.lopera.biz/)へ。



線394)へ。

ドイツ平和村
クリスマスチャリティーイベント

＊とき／12月13日(日) 午後1時30分～3時30分
＊ところ／ロックシティ大垣1階セントラルコート(三塚町)
＊内容／エレクトーン演奏、絵本の朗読、パネルシアター、クリスマスカード作りなど
＊参加料／無料
＊その他／12月7日～13日にドイツ平和村を紹介するパネル展を同所で開催。募金をすべて送金
＊主催／ドイツ平和村とともに「Wing」
詳しくは、同団体の浅野さん(☎090-6077-6127)へ。

図書館の催し

市図書館では、クリスマスにあわせた楽しい催しを行いますので、お気軽にご参加ください。



「クリスマス
へんしんカード」を作ろう

▷とき／12月5日(土) 午前10時30分～11時30分
▷ところ／墨俣さくら会館2階研修室
▷内容／閉じて開くと、今まであった絵が瞬時に変わるへんしんカードを作る
▷定員／親子15組(先着順)
▷参加料／無料
▷申し込み／11月18日から直接または電話で、墨俣図書館(墨俣

町上宿、☎62-3900)へ

クリスマスの本展

▷とき／11月21日(土)～12月25日(金)
▷ところ／市立図書館1階児童閲覧室、上石津図書館、墨俣図書館
▷内容／クリスマスやサンタクロースに関する絵本や紙芝居など約300冊の展示と貸し出し
詳しくは、市立図書館(☎78-2622)へ。

火災・救急出動・
交通事故発生状況

＜10月末現在の市内分＞

平成21年	10月	1月～10月
＜火災＞	4件(+2件)	42件(-8件)
＜救急出動＞	484件(-13件)	5,231件(-65件)
搬送	457人(-24人)	5,024人(-78人)
＜交通事故＞	74件(-17件)	847件(-7件)
死者	2人(+1人)	8人(±0人)
傷者	87人(-34人)	1,077人(-69人)

()内は前年同月比



大垣市小売価格

＜11月1日調査＞

いずれの価格も店頭での現金売りです。(税込み)

品名	平均 前月比	品名	平均 前月比
砂糖(1kg)	168円 +4円	タマネギ(M1個)	48円 -2円
みそ(1kg)	227円 -12円	にんじん(M1本)	45円 ±0円
しょう油(1ℓ)	248円 +1円	バナナ(1本)	36円 +1円
もめん豆腐(1丁)	54円 -5円	マグロ(100g)	352円 +53円
牛乳(1ℓ)	185円 -3円	アジ(1匹)	145円 -13円
サラダ油(1.5kg)	459円 -25円	エビ(1尾)	48円 +2円
マヨネーズ(500g)	256円 -10円	国産牛肉ロース(100g)	521円 +32円
食パン(6～8枚)	140円 ±0円	豚肉ロース(100g)	214円 -9円
小麦粉(1kg)	204円 -7円	鶏肉ムネ(100g)	72円 -1円
鶏卵(M10個)	168円 -7円	台所用合成洗剤(270ml)	168円 +4円
きゅうり(M1本)	39円 +10円	洗濯用合成洗剤(1.1kg)	325円 -7円
キャベツ(M1玉)	104円 -38円		

この価格調査は、大垣市消費生活モニターの皆さんのご協力を得て行っています。

家庭教育講演会

- ＊とき／12月3日(木) 午前10時～11時30分(受付:午前9時30分～)
- ＊ところ／情報工房5階セミナー室(小野4)
- ＊内容／スコーレ家庭教育振興協会大阪地区責任者の大島みつ子さんによる「子供の心にやる気を起こす子育て術」と題した講演
- ＊参加料／無料(託児は300円が必要・要予約・定員40人)
- ＊主催／市教育委員会、スコーレ家庭教育振興協会
詳しくは、同協会大垣地区実行委員会の竹中さん(☎080-5114-1685)へ。

放送大学岐阜学習センター公開講演会

- ＊とき／11月21日(土) 午後1時30分～3時30分
- ＊ところ／県民ふれあい会館第2棟3階講堂(岐阜市藪田南5)
- ＊内容／岐阜地方検察庁検事の姥

秋の里山観察会とどんぐりまつり

- ＊とき／11月23日(月・祝) 午前10時～午後3時(小雨決行)
- ＊ところ／かみいしづ緑の村公園(受け付けは芝生広場)
- ＊内容／①秋の里山自然観察会＝午前10時～正午 ②木の実クラフト、リース作り、野鳥の巣箱作り、どんぐりケーキの試食など＝午前11時～午後3時 ③芋煮なべ＝正午～午後1時 ④山芋掘り体験＝午後1時30分～2時30分 ⑤どんぐりこま選手権大会(対象は小学生以下、親子参加可)＝午後1時30分～2時30分
- ＊参加料／300円(材料費や⑤の参加料100円が別途必要)



- 名太郎さんによる「裁判員裁判の実際」と題した講演
- ＊定員／200人(先着順)
- ＊参加料／無料
- ＊主催／放送大学岐阜学習センター
- ＊申し込み／電話またはファクスで、同センター(☎058-273-9614、FAX058-273-9526)へ。

第39回西濃母親大会

- ＊とき／11月22日(日) 午前9時30分～正午
- ＊ところ／青年の家(見取町1)
- ＊内容／〈講演会〉農民運動岐阜県連合会事務局長の中島新吾さんによる「食の安全を求めて」と題した講演 〈子ども広場〉作ったり、遊んだりしながら算数のおもしろさを学ぶ
- ＊参加料／300円(資料代)〈託児は別途100円が必要〉
- ＊主催／第39回西濃母親大会実行委員会
詳しくは、同実行委員会事務局(西濃教育会館内、☎74-0352)へ。

- ＊持ち物／おわん、はし
- ＊主催／どんぐりの森実行委員会
詳しくは、大垣市環境市民会議事務局(☎82-1761)へ。

秋の養老へ電車でGO!!

- ＊とき／11月21日(土) 午前9時40分養老鉄道大垣駅改札口集合～午後4時30分帰着予定
- ＊内容／電車に乗って養老の滝や養老天命反転地を訪れ、郷土を知る
- ＊定員／30人(先着順)
- ＊参加料／大人1,600円、子ども800円(養老天命反転地入場料・保険料・往復電車代を含む)
- ＊持ち物／おにぎり、水筒
- ＊主催／たんけんくらぶ
- ＊申し込み／11月18日までに電話で、同団体の富田さん(☎090-7431-5649)へ。ホームページ(<http://tankenq.web.fc2.com/>)から申し込み可

地域の活性化を目指して

ふれあいかみいしづ2009



住民の力とアイデアを結集し、地域の振興を図るイベント「ふれあいかみいしづ2009」が11月8日、上石津健康ふれあいパークで開かれました。

和太鼓演奏などのステージイベント、飲食バザー、特産品の展示・販売、似顔絵コーナー＝写真＝など多彩な催しが行われ、多くの人でにぎわいました。

また、さわやかな秋空の下、ミニサッカー大会やゴルフ大会も開かれ、参加者はスポーツを通じて交流の輪を広げていました。

子育て交流プラザまつり

- ＊対象／未就学児とその保護者
- ＊とき／11月22日(日) 午前10時～午後4時
- ＊ところ／子育て交流プラザ(郭町2)
- ＊内容／①牛乳パックで子ども用の椅子を作ろう＝午前10時～正午 ②お菓子のつかみ取り＝午後1時～ ③助産師による子育て相談＝午後2時～3時 ④バザー＝午前10時～午後4時
- ＊定員／①＝10組 ②＝子ども30人(いずれも先着順)
- ＊参加料／①＝300円(材料費) ②・③＝無料

- ＊主催／市
詳しくは、子育て交流プラザ(☎77-3818)へ。

孫育てサロン

- ＊対象／未就学児とその祖父母
- ＊とき／11月26日(木) 午前10時～正午
- ＊ところ／イオン大垣SC2階コミュニティホール(外野2)
- ＊内容／孫とサロンでくつろぐ
- ＊定員／15組(先着順)
- ＊参加料／無料
- ＊主催／NPO法人くすくす
- ＊申し込み／11月19日から直接または電話で、子育て交流プラザ(郭町2-6、☎82-5113)へ

ゆ〜みんぐ 15周年記念イベント

- ＊とき・内容など／下表のとおり
- ＊ところ／ゆ〜みんぐ(揖斐郡大

- 野町下座倉)
- ＊参加料／無料(要プール利用料)
- ＊主催／西濃環境整備組合
詳しくは、ゆ〜みんぐ(☎0585-32-4682)へ。

とき	内容	定員
12/5(土)	①水着のバーゲン ②ヨーヨー吊り=11:00～ ③ウォーターエクササイズ=16:00～	②・④=各200人(いずれも対象は中学生以下・先着順)
12/6(日)	①水着のバーゲン ④魚すくい=11:00～	
1/5(火)	③ウォーターエクササイズ=13:00～ ⑤タイム記録会=13:50～、14:50～、15:50～	
1/6(水)	⑥体力測定=13:00～	

まどころ

- 次の方からご寄付をいただきました。ありがとうございました＝敬称略。
- 【夜間作業に活用のため】▷(財)東神育英奨学会 携行型照明ボード3台
- 【社会福祉事業充実のため】▷林

- 義男 3,000円 ▷林優子 3,000円 ▷匿名 40万円
- 【展示などのため】▷匿名 金屏風1双(平成21年7月分)
- 【環境保全のため】▷(有)やおまん311円
- 【市史編纂事業推進のため】▷安田作哉 赤坂町・青墓村合併関係資料9点
- 【社会福祉事業充実のため】▷松

- 岡賢友会 80円切手1,000枚 ▷酒向清 10万円 ▷部落解放同盟岐阜県連合会大垣支部 37万円7,151円 ▷大垣ブラツキ商店街振興組合 2万1,000円
- 【市民病院へ】▷(株)デジマックス 9万円 ▷(株)ナニワ 1万円
- 【図書館へ】▷松本修 松本荘一郎家文書728点
- 【青墓小学校へ】▷青墓小学校PTA 扇風機38台

- 【歴史民俗資料館へ】▷萩原隆 日本の民話・町村史など書籍42点(平成21年8月分)
- 【北保育園へ】▷大垣青年クラブ 食育絵本・タベストリーシアター
- 【かわなみ作業所へ】▷かわなみ作業所父母の会 カバー付きカステララック
- 【静里小学校へ】▷大垣ベンチャークラブ 図書カード3万円分(平成21年9月分)

特集

流行時に知っておきたい！ 新型インフルエンザの知識

これから冬にかけて、流行の拡大が予想される新型インフルエンザ。この病原性は、今のところ通常の季節性インフルエンザと同程度であると考えられており、過剰な心配は不要です。しかし、基礎疾患をもっている人などは重症化する恐れがあるほか、今後ウイルスの変異によって病原性が増す可能性もあります。

そこで、今回の特集では、流行時における感染拡大の予防など新型インフルエンザの正しい知識と対応方法をお知らせします。



◎かからない、うつさないために・・・

新型インフルエンザの主な感染経路は、接触感染と飛まつ感染です。流行時に感染しないためには、次のような感染経路に応じた対策が必要です。

接触感染の防止

- ・手洗いの徹底
- ・手指の消毒
- ・むやみに口・鼻・目などを触らない

飛まつ感染の防止

- ・できる限り人ごみを避ける
- ・インフルエンザのような症状がある人には近づかない
- ・不織布製マスクを着用する（咳エチケット）

また、体が疲れているなど抵抗力が落ちているときに感染しやすくなるため、十分な睡眠とバランスの取れた食事で規則正しい生活を心がけ、免疫力をアップすることも大切です。

▶正しい手洗い方法



1 まず流水で両手をぬらします。



2 石けんをつけて、手のひら、指の間を洗います。



3 手の甲も包むように洗います。



4 指先、爪も入念に洗います。



5 手首も忘れずに洗います。



6 流水で洗い流します。



7 タオル、ハンカチなどでふきます。

※ふきとりは、ペーパータオルまたは、自分が持参した個人用タオルもしくは個人用ハンカチを使いましょう。

▶咳エチケット

- ・咳やくしゃみのしぶきは約2m飛ぶと言われているため、周囲の人からなるべく離れたり、他の人から顔をそらせ、ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。使ったティッシュは、すぐにごみ箱へ捨てましょう。
- ・咳やくしゃみを抑えた手を洗いましょう。
- ・咳やくしゃみが出ている間は、マスクを着用しましょう。



◎インフルエンザかな？と思ったら・・・

急な発熱、咳・くしゃみ、のどの痛みなどインフルエンザのような症状があるときは、まず他人にうつさないようにすることが大切です。咳エチケットを心がけ、不必要な外出は避けましょう。そして、早めに休養を取り、様子を見て医療機関を受診してください。

医療機関へは必ず事前に電話で連絡し、受診方法などを確認してから、マスクを着用して受診してください。

★呼吸器・心臓・腎臓など基礎疾患のある人

➡ かかりつけの医師に事前に電話してから、早めに受診する

★妊娠している人

➡ かかりつけの産科医師に電話して、受診する医療機関の紹介を受ける

★呼吸が苦しい、意識がもうろうとしているなど症状が重い人

➡ すぐに医療機関を受診する

★かかりつけ医のいない人、受診する医療機関がわからない人

➡ 市の相談窓口や発熱受診紹介窓口（左表）などに電話をして、どの医療機関へ行けばよいか、相談する

市の相談窓口

大垣市保健センター

☎75-2322

（平日 8:30～17:15）

発熱受診紹介窓口

県保健医療課

☎058-272-8860

（平日 8:30～18:00）

地域救急医療情報センター（大垣地域）

☎88-3799

（土日祝日及び平日の上記以外）

ワクチン接種相談窓口

県保健医療課

☎058-272-8860

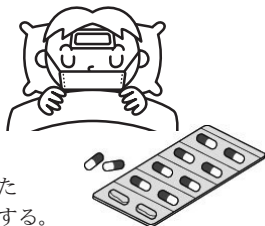
（平日 8:30～18:00）

◎インフルエンザと診断されたら・・・

自宅療養するとき

患者であるあなたは・・・

- ①なるべく家族とは別の個室で静養する。
- ②換気をこまめにする。
- ③マスクを着用し、咳エチケットを守る。
- ④手をこまめに洗う。
- ⑤水分補給と、消化が良くバランスのとれた食事、十分な睡眠を心がけ、治療に専念する。
- ⑥処方された薬は、症状が良くなっても、指示通りに最後まで飲む。
- ⑦重症化している場合は、速やかに医療機関に連絡し、指示を受ける。



患者の同居家族は・・・

- ①二次感染を防ぐため、マスクを着用（咳エチケット）する。
- ②患者の看護をした後など、手洗いうがいを徹底する。
- ③患者と家族が共用するトイレやドアノブなどは、消毒剤でこまめにふき取り掃除をする。
- ④患者の使用した食器や衣類などは、通常の洗濯、洗浄および乾燥で消毒できる。
- ⑤濃厚接触者を減らすため、できれば専門に一人が患者を看護する。
- ⑥なるべく患者とは別の部屋で過ごす。
- ⑦家族にも症状が出てきた場合は、早めに医療機関に連絡し、指示を受ける。

熱が下がったので外出は・・・

熱が下がっても、インフルエンザの感染力は残っていて、他の人に感染させる可能性があります。完全に感染力がなくなる時期については、明らかでなく、個人差も大きいと言われています。

少なくとも**熱が下がった日から2日目まで**は外出しないように心がけましょう。

ただし、現在流行している新型インフルエンザについては、発熱などの症状がなくなっても、しばらく感染力が続く可能性があることが、さまざまな調査によって明らかになっています。

それで、新型インフルエンザに感染していると診断された場合は、発熱などの症状がなくなっても、周囲の人への感染拡大を防止するため、発熱や咳、のどの痛みなど**症状が始まった日の翌日から7日目までは**、できるだけ外出を控えるようにしましょう。

学校や職場などで感染者が出たとき

インフルエンザ患者との接触があった人（発症する前日から発症後数日の間に、マスクをしないで向かい合って会話した場合など）は、インフルエンザに感染している可能性があります。

接触から1週間程度（潜伏期間）は、自分の健康状態に気をつけましょう。その間にインフルエンザのような症状が出た場合は、不要な外出を避けるとともに、マスクを着用するなど咳エチケットに心がけ、様子を見て医療機関を受診しましょう。

新型インフルエンザワクチン接種のご案内

10月から、新型インフルエンザワクチンの接種が始まりました。しかし、その生産量は世界的に見ても限られており、接種については、優先対象者が決まっていますので、ご理解をお願いします。

詳しくは、前号（11月1日号）と同時配布しました「新型インフルエンザワクチン接種について」をご覧ください。

ただし、対象者によっては、接種を実施しない医療機関もありますので、予約されるときにご確認ください。

また、予約期間についても、下表のように変更になりましたので、ご注意ください。詳細が未定の部分は、今後決定次第お知らせします。

▶▶予約期間が変更になりました◀◀

優先接種対象者	予約期間
1歳～小学3年生	11月12日～11月25日
1歳未満児などの保護者	11月30日～12月14日
小学4～6年生、中学生	12月前半～12月後半
高校生に相当する年齢の人	未定
高齢者（65歳以上）	未定

●今回の新型インフルエンザの特徴

感染力は強いですが、多くの感染者は軽症のまま回復しており、治療薬（タミフル・リレンザ）が有効です。ただし、糖尿病・ぜん息など基礎疾患を有する人や妊婦は重症化する可能性があり、注意が必要です。

●インフルエンザワクチン接種の意義

今回の新型インフルエンザワクチンには、これまでのデータから、感染した場合に症状が重くなったり、亡くなったりするのを防ぐのに一定の効果が期待されます。ただし、感染防止の効果は証明されておらず、接種したからといって、かからないわけではありません。



●インフルエンザワクチンの有効性・安全性

国内産ワクチンについては、安全性は長年接種されてきた季節性インフルエンザワクチンと同程度と考えられ、有効性もある程度期待されます。輸入ワクチンに関しては、海外で承認されていることを前提として、さまざまなデータをもとに、有効性・安全性を承認してから実際の接種を始めます。

新型インフルエンザワクチン Q & A

Q 優先接種対象でない人は接種できないのですか？また、優先接種対象者は接種しなくてはならないのですか？

A 優先的な接種対象以外の人々についても、希望者が接種を受けられるようにする必要はあると考えています。優先接種が終了次第、流行の状況や接種の状況、供給量などを踏まえ、対応していきます。また、優先接種対象者の皆さんは、必ず接種しなければならないわけではありません。

Q 季節性インフルエンザワクチンは、新型インフルエンザにも効果があるのですか？

A それぞれのワクチンはそれぞれのインフルエンザにしか効果がなくと考えられています。季節性インフルエンザワクチン

の接種を希望する場合（特に高齢者は接種することが望ましい）は、12月中旬ころまでに接種することが望ましいとされています。なお、国内産の新型インフルエンザワクチンと、季節性インフルエンザワクチンを同時に接種することは、医師が必要と認めた場合に可能です。

Q 新型インフルエンザに感染した人でも、新型インフルエンザワクチンの接種が必要ですか？

A 一般的に、新型インフルエンザに感染して発症した人は、免疫を持っていると考えられるため、予防接種をする必要はないと考えられます。ただし、確実に新型インフルエンザに感染したと言えるのは、専門の検査（PCR検査など）でウイルスの確認が行われた人のみです。





福田町 清水蒼馬くん(1歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
登録は、ogaki-magazine@sugumail.com に空メールを送信。



申し込みの受け付けはいつでも、申し込み開始日の午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。定員を超えた場合は、次回にお申し込みください。
人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりませんのでご了承ください。

また、次の人は検診などが無料になります。申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級または療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

なお、対象者を住所地の地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご覧ください。各種検診・健康診査を受けてください。

詳しくは、各保健センターへ。

＜大垣地域＞

大垣市保健センター (☎75-2322)

	対 象	日 時	会 場	備 考	料金	申込
子どもの健康						
4 か月児健康診査 B C G接種	平成21年 8 月 1 日～ 10日生まれの子	12／14(月) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記 具、「つくしっ子」の中 の健康診査票、予防接種予 診票	無料	不要
	平成21年 8 月11日～ 20日生まれの子	12／15(火) <受付> 13:00～13:30				
	平成21年 8 月21日～ 末日生まれの子	12／16(水) <受付> 13:00～13:30				
10か月児健康診査	平成21年 1 月 1 日～ 10日生まれの子	12／ 2 (水) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記 具、「つくしっ子」の中 の健康診査票	無料	不要
	平成21年 1 月11日～ 20日生まれの子	12／ 3 (木) <受付> 13:00～13:30				
	平成21年 1 月21日～ 末日生まれの子	12／ 4 (金) <受付> 13:00～13:30				
1 歳 6 か月児 健康診査	平成20年 5 月 1 日～ 10日生まれの子	12／ 8 (火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記 具、「つくしっ子」の中 の健康診査票	無料	不要
	平成20年 5 月11日～ 20日生まれの子	12／ 9 (水) <受付> 13:00～13:30				
	平成20年 5 月21日～ 末日生まれの子	12／10(木) <受付> 13:00～13:30				
大人の健康						
大腸がん検診	40歳以上の人	12／ 4 ・ 11 ・ 18 <提出> 9 :30～11:00	保健センター	申し込み後に保健センタ ーから探使用検査セット を郵送。提出日に持参	300円	11／18～ 11／26
胃がん検診	40歳以上の人	12／ 4 ・ 5 ・ 11 ・ 18 <受付> 8 :30～10:00	保健センター	検診前日の午後 9 時以降 は絶飲食	500円	11／18～
子宮頸部がん検診	20歳以上の女性	12／ 7 (月) <受付> 13:00～14:00	保健センター	ズボンは不可 (2年に 1 回の受診でも毎年受診し た場合と同様の有効性があります)	500円	11／19～
乳がん検診	35歳以上の女性 (20年 度受診者は除く)	12／ 1 ・ 3 ・ 10 ・ 17 ・ 24 <受付> 13:00～13:15、13:30～13:45	市民病院 1 病棟地 下	ワンピースは不可	1,000円	11／19～

12月1日は「世界エイズデー」

リビング トゥゲザー
Living Together
～いま、何をすれば良いのか聴かせて?～

12月1日は、WHO(世界保健機関)が定めた「世界エイズデー」です。感染防止や差別・偏見解消のためには、一人ひとりが正しい知識を身につける必要があります。

▶国内における平成20年度のエイズ発生動向

国内における平成20年度のHIV感染者とエイズ患者の新規報告数は、1,557件(前年1,500件)で、平均すると1日あたり4.3人報告されたことになります。

そのうち、HIV感染者の報告数は、1,126件(同1,082件)。一方、エイズ患者の報告数は、431件(同418件)で、いずれも過去最高でした。

感染経路は、同性間性的接触がHIV感染者の約69%、エイズ患者の約44%。感染地域は、東京を中心とする関東に加え、近畿、東海およびその他大都市において報告数が増加しています。

▶エイズの感染経路は3つ

- ①性行為感染…感染原因のほとんど。HIVは男性の精液、女性の膣分泌液に多く含まれます。
- ②血液感染…感染者の血液に直接触れる、注射器の共同使用など。
- ③母子感染…HIV感染している母親からその赤ちゃんへ。

▶こんなことでは感染しません!

握手や軽いキス、せきやくしゃみ、汗、涙、同じ食器やはしの使用、つり革や便座などの共用、お風呂やプールと一緒に入るなど。

*HIVは感染力の弱いウイルスです。性行為以外の日常生活で感染することはまずありません。念のため、血液がつきやすい歯ブラシ・かみそり・ピアスなどは自分専用にして気をつけましょう。

HIV
検査

西濃保健所は、HIV検査を無料で実施しています。事前予約が必要ですので、電話で同保健所(☎73-1111 内線274)へ申し込んでください。

<墨俣地域>

大垣市墨俣保健センター (☎62-3112)

	対 象	日 時	会 場	備 考	料金	申込
子どもの健康						
4か月児健康診査 BCG接種	平成21年7・8月生まれの子	12/7(月) <受付> 13:00~13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
10か月児健康診査	平成21年1・2月生まれの子	12/7(月) <受付> 13:30~13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要

保健センターの教室など

すべて無料

大垣地域 つくしっ子講座

- *対象/0~1歳児を持つ保護者
 - *とき/12月11日(金) 午前10時~11時30分(受付:午前9時45分~)
 - *ところ/中川ふれあいセンター
 - *内容/絵本の読み聞かせ
 - *持ち物/母子手帳
 - *申し込み/不要
- 詳しくは、同センター (☎75-2322) へ。

大垣地域 ひよこ学級

- *対象/生後5~6か月児を持つ保護者
 - *とき/12月7日(月) 午前10時~正午(受付:午前9時45分~)
 - *ところ/大垣市保健センター
 - *内容/離乳食の進め方と試食、歯の話、育児指導など ※託児あり
 - *持ち物/母子手帳、筆記具、子ども用スプーン
 - *申し込み/不要
- 詳しくは、同センター (☎75-2322) へ。

全地域 マタニティ教室

- *対象/妊娠5~7か月の妊婦
- *とき・内容/①12月3日(木)=妊娠中の栄養、歯の話、貧血予

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *日程など/下表のとおり
- *内容/生活習慣病予防などに関する相談
- *申し込み/不要 (医師の相談、

対 象 (ところ)	と き	内 容
大垣地域 (大垣市保健センター)	12/1(火) 【13:30~15:00】	医師の相談
	12/8(火) 【9:00~12:00】	こころの健康相談
	12/15(火) 【9:00~12:00】	一般相談
上石津地域 (上石津保健センター)	12/8(火) 【9:00~11:00】	一般相談
墨俣地域 (墨俣保健センター)	12/22(火) 【13:00~15:00】	一般相談

防食の試食 ②12月10日(木)=
お産の話 ③12月17日(木)=妊
娠、出産、育児を楽しむする交
流会 いずれも午前9時30分~
正午(受付:午前9時15分~)
*ところ/大垣市保健センター
*定員/25人(先着順)
*持ち物/母子手帳、筆記具、エ
プロン(エプロンは①のみ)
*申し込み/11月18日から同セン
ター (☎75-2322) へ

大垣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
 - *とき/12月2・9・16日 いず
れも水曜日の午前9時~11時受
け付け
 - *ところ/大垣市保健センター
 - *持ち物/母子手帳、筆記具
 - *申し込み/不要 (歯科・運動相
談は要予約)
- 詳しくは、同センター (☎75-2322) へ。

墨俣地域 健康講座

- *とき/12月10日(木) 午後1時
30分~3時
 - *ところ/墨俣保健センター
 - *内容/元大垣市民病院院長の松
井永二さんによる脳卒中の話
 - *申し込み/不要
- 詳しくは、同センター (☎62-3112) へ。

こころの健康相談、一般相談の
歯科衛生士・栄養士・理学療法
士による相談は要予約)
詳しくは、大垣市保健センター
(☎75-2322)、上石津保健セン
ター (☎45-2933)、墨俣保健セン
ター (☎62-3112) へ。



歯周病は、メタボリックシンドローム(内臓
脂肪型肥満)などの全身の病気につながります。
歯の健康を守るために健診を受け、自分の歯
の状態を知ることから始めましょう。
詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322)
でお尋ねください。

- *対象/市内在住の40歳以上の人
- *実施期間/平成22年2月28日まで
- *受診機関/市が委託した下記の歯科医療機関
- *内容/口腔内検査、歯周病検査、口腔衛生指導
- *受診料/300円
- *持ち物/保険証、特
定健診の結果表(受
診者のみ)
- *申し込み/受診前に
直接、市が委託した
歯科医療機関へ



<委託歯科医療機関(50音順)>

▷赤坂歯科医院(赤坂町)▷アカ
デミー歯科クリニック(波須2)
▷アクア歯科(林町6)▷あだち
歯科医院(中川町4)▷荒尾歯科
医院(荒尾町)▷安藤歯科クリ
ニック(小泉町)▷いながわクリ
ニック(開発町5)▷今井歯科医院
(青墓町2)▷井村歯科医院(外渚
2)▷医療法人墨俣会岩田歯科
(墨俣町墨俣)▷岩井歯科医院(林
町7)▷うえだ歯科医院(垂井町)
▷上田歯科医院(南瀬町4)▷ウ
エダデンタルクリニック(多芸島
2)▷おおし歯科医院(寿町)
▷大垣歯科クリニック(花園町6)
▷太田歯科クリニック(旭町3)
▷大橋歯科医院(墨俣町墨俣)▷
おぎした歯科医院(郭町東1)▷
かじた歯科(大島町2)▷片野小
児歯科(林町1)▷金森歯科本院
(南高橋町2)▷川合歯科(久瀬川
町3)▷カワサキ歯科医院(垂井
町)▷北村歯科医院(神田町2)
▷北村歯科医院(南瀬町2)▷木
戸歯科(木戸町)▷クマノ歯科(熊
野町)▷けやきデンタルクリニッ
ク(榎町2)▷近藤歯科医院(赤
坂新町4)▷サワキ歯科医院(墨
俣町墨俣)▷しみず歯科医院(世
安町2)▷しもの歯科医院(代官
町)▷菅原歯科クリニック(垂井
町)▷杉田歯科医院(藤江町3)
▷杉山歯科医院(新馬場町)▷そ

ばじま歯科医院(楽田町8)▷高
木歯科(綾野5)▷高木歯科医院
(寺内町4)▷高橋歯科医院(赤坂
町)▷高橋歯科医院(上石津町牧
田)▷たく歯科医院(垂井町)▷
谷川歯科医院(宿地町)▷デンタ
ルクリニックカノウ(松町)▷東
海歯科センター(高屋町1)▷富
田歯科医院(垂井町)▷富田歯科
医院(東前2)▷なかしま歯科(見
取町2)▷なかの歯科医院(中野
町2)▷にしわき歯科(垂井町)
▷野々村歯科・矯正歯科医院(静里
町)▷馬場歯科医院(浅草4)▷
早野歯科医院(荒尾町)▷ビバ
スマイル歯科(長松町)▷日比齒
科クリニック(三津屋5)▷星ヶ
丘歯科クリニック(笠木町)▷ほ
ほえみ歯科医院(青野町)▷まこ
と歯科医院(熊野町)▷松尾歯科
医院(関ヶ原町)▷マブチ歯科・
矯正歯科医院(小野4)▷まぶち
歯科医院(室村町3)▷みずたに
歯科医院(垂井町)▷みずの歯科
医院(墨俣町下宿)▷みわ歯科医
院(関ヶ原町)▷三輪歯科医院(上
石津町上原)▷むらせ歯科医院
(西外側町2)▷森歯科医院(高砂
町2)▷山口歯科医院(西之川町
1)▷山田歯科医院(本今1)▷
山村歯科クリニック(友江2)▷
山本歯科医院(青柳町3)▷吉田
歯科医院(寺内町2)▷わかば歯
科(南若森5)

申し込みは
11月30日まで

城下町おおがき 新春マラソン2010

平成22年1月3日(日) 大垣駅通り周辺

城下町おおがき新春マラソン2010実行委員会は、正月の中心市街地を走る「城下町おおがき新春マラソン2010」の参加者を募集しています。

詳しくは、同実行委員会事務局（商工観光課内 内線517）または、専用ホームページ（<http://www.joukamachiogaki-marason.jp/>）をご覧ください。

▶とき／平成22年1月3日(日) 午前8時30分～9時30分受け付け、午前10時から部門ごとに順次スタート〈小雨雪決行〉

▶ところ／中心市街地（大垣城ホール前をスタートし、大垣駅通りの新大橋をゴールとするコース：下図参照）

▶部門・距離／①小学生の部（4年生以上）＝2.8km ②中学生の部＝2.8km ③一般・高校の部＝7.5km ④ウォーキングの部＝2.0km

▶参加料／①・②＝500円 ③＝1,000円 ④＝無料

ゲストランナー



千葉真子さん



市橋有里さん



▶募集期間／11月30日(月)まで

▶申し込み／《A》申込書に参加料を添えて直接、商工観光課、社会教育スポーツ課、上石津・墨俣地域教育事務所、大垣市体育連盟（総合体育館内）へ《B》申込書を郵送またはファクスで商工観光課（〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-4899）へ送付し、別途、参加料を振り込む ※申込書は申込先に備え付け、専用ホームページから申し込み可

市民ボランティアスタッフ募集中!!

選手受付係・走路監察係など

詳しくは、同実行委員会事務局または、専用ホームページをご覧ください。

ミュージカル おくのほそ道

＊とき／12月20日(日)

午後2時開演

＊ところ／サイトピアセンター文化ホール

＊チケット／全自由席

一般2,000円、高校生

以下1,500円〔当日券は

各500円増し、サイト

ピア友の会会員は各2割引〕未就学児の入場はできません

＊チケット取り扱い／大垣市文化事業団事務局事業係（☎82-2310）、サイトピアセンター1階事務室（☎74-6050）、市民会館（☎89-1111）、市役所売店（☎81-4111）、市民病院売店（☎81-3341）、日本昭和音楽村（☎45-3344）、墨俣さくら会館（☎62-3900）、チケットぴあ（☎0570-02-9999、Pコード396-958）、ローソンチケット（☎0570-084-004、Lコード47055）

＊主催／市、大垣市文化事業団



市ホームページの バナー広告を募集

市は、市ホームページのトップページに掲載するバナー広告を募集します。

＊掲載期間／平成22年1月～2月または22年1月～8月

＊募集枠／7枠

＊広告の規格／縦50ピクセル・横140ピクセル・5キロバイト以内、データ形式はGIF（アニメーション不可）またはJPEG

＊掲載料／月額10,000円（1枠）

＊申し込み／申込書に広告案・リンク先のホームページの内容・市税完納証明書を添えて12月10日までに直接、秘書広報課広報係（内線246）へ ※申込書は市ホームページのトップページ「有料広告について」からダウンロード可

有 料 広 告

＜市は財源確保のため、有料広告を掲載しています。＞

