

# 認知症を正しく理解しましょう

## 認知症とは？

### 認知症の代表的なもの

#### ①アルツハイマー型認知症

アミロイドBやタウと呼ばれるたんぱく質が脳に溜まることで脳の神経細胞が徐々に減っていく進行性の病気です。

#### ②脳血管性認知症

脳の血管がつまったり切れたりしたために栄養や酸素が行き渡らず、一部の神経細胞が障害を受けます。  
(脳梗塞、くも膜下出血など)

#### ③レビー小体型認知症

レビー小体という神経細胞にできる特殊なたんぱく質が脳に溜まることで起こります。

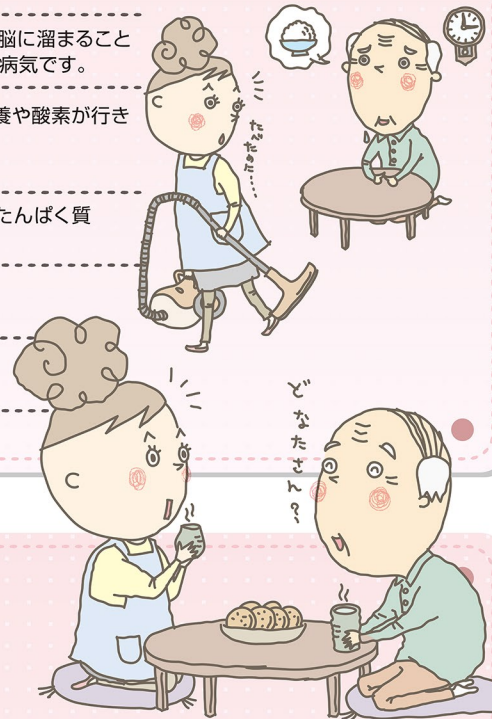
#### ④前頭側頭型認知症

脳の前頭葉と側頭葉の局所的な萎縮が原因となり起こります。

#### ⑤その他の認知症

外傷性のものや、薬物の影響による認知症などもあります。

認知症は脳の障がいによる病気で、普段の生活に支障をきたすまで低下した状態をいいます。  
高齢期では誰にでもおこる可能性があります。



## 認知症の主な症状

脳の細胞が死んでしまい起こる症状  
ちゅうかくしょうじょう  
— 中核症状 —

心の状態や性格、環境によって出る症状  
こうどうしんりしょうじょう  
— 行動・心理症状 —

### ◆記憶障がい

- さっき聞いたことが思い出せない
- 覚えていたはずの記憶が失われる

「ごはんはまだか？」  
さっき食べたばかりなのに

### ◆見当識障がい

- 時間・季節・場所の感覚がわからなくなる
- 道順などがわからなくなる

「どちらさまで？」  
娘に向かって尋ねる

### ◆理解・判断力の障がい

- 考えるスピードが遅くなる
- いつもと違うことで混乱しやすくなる

「97-3=...？」  
簡単な計算ができなくなる

### ◆実行機能障がい

- 前もって計画をたてることができない
- 家電や自販機などが使いこなせない

調理をしようとして、  
作る順番や段取りが  
わからなくなる。

### 例えばこんなことが...

- ・自信を失い、全てが面倒に...
- ・トイレの失敗...
- ・お金を盗られたという妄想...
- ・将来への望みを失ってうつ状態に...
- ・道に迷って家に帰れなくなる...

