



市・県民税の申告と相談 — 期限は 3月15日 —

市は、市・県民税の申告と相談を市役所本庁舎4階大会議室で3月15日まで(土・日曜日を除く)行っています=写真右=。受付時間は、午前8時30分から午後5時までです。

また、次の日程で出張相談も行っています。受付時間は、午前9時から午後4時までです。

＜出張相談＞

◇赤坂総合センター／3月1日(月)～3月5日(金)

◇上石津地域事務所／3月8日(月)～3月12日(金)

会場内では、受付、記載(一般・収支)、税額計算の各コーナーを経て申告書を提出します。申告がスムーズに進むよう、「申告書の書き方」や昨年の控えなどを参考にして、事前に自分で記入していただくよう、ご協力をお願いします。



申告期限間近になると、会場は大変混雑します。申告書のほか、各種証明書や領収書などの必要書類を確認していただき、できるだけ早めに申告を済ませてください。

詳しくは、課税課市民税係(内線344～347)でお尋ねください。

367～370)でお尋ねください。

原付・軽自動車など 異動手続きは 3月末までに

軽自動車税は、原動機付自転車、小型特殊自動車、軽自動車、二輪の小型自動車を4月1日現在に所有している人に課税されます。

次の場合には、必ず3月31日までに異動手続きをしてください。

◇車を譲ったり廃棄したとき

◇市外に転出したとき

◇車が盗難にあったとき(警察への届け出も忘れずに)

なお、軽自動車税の納税通知書は5月に郵送します。納期限は5月31日です。

詳しくは、課税課諸税係(内線342・343)でお尋ねください。

固定資産の価格の縦覧

市は、土地・家屋の価格などの縦覧を行います。縦覧は、納税者の皆さんが所有する市内の土地や家屋の価格について、他の土地や家屋と比較していただくための制度です。

縦覧の際には、平成22年度の納税通知書・課税明細書、運転免許証など、本人確認ができるものをご持参ください。

*とき／4月1日(木)～4月30日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

*ところ／市役所課税課、上石津・墨俣地域事務所(各地域事務所は管内地域のための縦覧)

詳しくは、土地については課税課土地係(内線365・366)、家屋については同課家屋係(内線

追悼展

「ありがとう 江口浩司先生」

上石津出身の作曲家・故江口夜詩の長男で、作曲家の江口浩司さんが、今年1月23日にご逝去されました。

江口浩司さんは、日本を代表する作曲家として活躍し、「下町の太陽」「忘れな草をあなたに」などの名曲を残しました。

大垣市においても、市制70周年記念市民賛歌「君おぼえてるかい」や「水の都音頭」などを作曲していただきました。

市は、その功績をたたえ、また、市の文化振興への尽力に感謝を込めて、追悼展を開催します=写真下=。

*とき／3月1日(月)～5月9日(日) 午前9時～午後5時

*ところ／日本昭和音楽

村江口夜詩記念館ホワイエ(上石津町下山)

*内容／江口浩司さんの同音楽村での事業に関する写真、受賞曲の盾やトロフィー、楽譜、レコードジャケットなど約50点を展示

*入場料／無料

詳しくは、日本昭和音楽村(☎45-3344)でお尋ねください。



春の火災予防運動 3月1日～7日

～消えるまで ゆっくり火の元 にあめっ子～

「消えるまで ゆっくり火の元 にあめっ子」をスローガンに、3月1日から7日まで、春の火災予防運動が全国一斉に展開されます。

まだまだ暖房器具を使う機会が多い一方、空気が乾燥するこの季節は、火災が発生しやすい時季です。火災予防や、いざという時のために次の7項目の

実践を心がけてください。

＜3つの習慣＞

◎寝たばこは、絶対しない

◎ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する

◎ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

＜4つの対策＞

◎逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する

◎寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する

◎火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する

◎お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

住宅用火災警報器は、今お住まいの住宅にも平成23年6月1日から設置が義務化されますので、早めの取り付けをお願いします。

詳しくは、大垣消防組合消防本部予防課(☎87-1512)または、お近くの消防署でお尋ねください。



後期高齢者医療制度

平成22・23年度の保険料率が決定

—平成21年度と同率—

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{保険料} \\ \hline \text{限度額50万円} \\ \hline \text{(年額)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline \text{39,310円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline \text{所得} \times 7.39\% \\ \hline \end{array}$$

▶平成22・23年度の保険料

平成22・23年度の後期高齢者医療制度の保険料率が、上図のとおり決定しました（平成21年度と同率）。

保険料率は、岐阜県後期高齢者医療広域連合が決定し、岐阜県内均一で定められ、2年ごとに見直されます。

保険料は、被保険者1人当たりの均等割額と所得に応じた所得割額の合計で個人ごとに決められます。

平成22年度の保険料額は、7月に決定され同月中旬にお知らせします。ただし、特別徴収（年金天

引き）の人は、4月支給の年金から仮算定の保険料を天引きします。

また、世帯の所得によって保険料の軽減措置があります（平成21年度と同様）。

▶保険料のお支払い方法の変更

保険料を特別徴収（年金天引き）でお支払いされている人は、普通徴収（口座振替）でのお支払いに切り替えることができます。口座振替によるお支払いを希望される人は、窓口サービス課にお問い合わせください。

その他詳しくは、窓口サービス課医療給付係（内線484・485）へ。

～平成22年度は緑色～

無料可燃ごみ処理券を配布

市は、4月から使える無料可燃ごみ処理券（無料シール）を次のとおり配布します。

今回配布するシールは緑色で、4月から使用できます。1年分を配布しますので、計画的にお使いください。

なお、現在ご使用の紫色の無料シールは、4月以降は使用できませんのでご注意ください。

シールや引換証が届かない場合など詳しくは、資源対策課（☎89-9278）へ。

<配布方法>

◇自治会加入世帯＝自治会を

通して3月31日までに配布

◇自治会未加入世帯＝無料シール引換証（はがき）を3月中旬に郵送。3月31日ま

で環境衛生課、各地域事務所、各市民サービスセンター、上石津地域の各支所で引換証を持参のうえ、無料シールと引き換えてください

<配布枚数>

◇1人世帯＝80枚

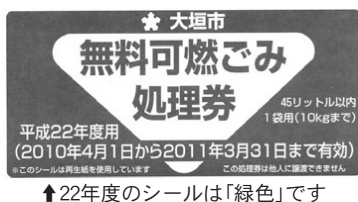
◇2～3人世帯＝90枚

◇4～5人世帯＝120枚

◇6～7人世帯＝130枚

◇8人以上世帯＝140枚

※1年分のシールです



↑22年度のシールは「緑色」です

市交通災害共済 加入受け付けを開始



市は、平成22年度大垣市交通災害共済の加入受付を始めます。

この共済は、互いに会費を出し合って助け合う制度で、加入者が交通事故に遭ったときに、死亡の場合は100万円、傷害の場合は程度に応じて1万円から15万円までの見舞金をお支払いするものです。

*加入対象／市内に住民登録または外国人登録している人、市内の事業所・学校に通勤・通学している人（今春の小学校への新入学児童には、入学祝いとして市から会員証を贈りますので、加入手続きの必要はありません）

*有効期間／4月1日～平成23年3月31日

*会費／1人年額400円

*申し込み／全世帯に郵送した申込書に会費を添えて、3月24日までに市内金融機関（郵便局を除く）へ、3月25日以降は、生活安全課または各地域事務所、各市民サービスセンターへ詳しくは、生活安全課（内線427）へ。

国民健康保険

新しい被保険者証を郵送

市は、国民健康保険の新しい被保険者証を、3月中に簡易書留で郵送します。現在の被保険者証は、4月1日以降使えませんので、窓口サービス課または各地域事務所、各市民サービスセンター、上石津地域の各支所までお返しいただくか、ご自分の責任において破棄をお願いします。

また、年度の途中で後期高齢者医療制度へ移行する人や退職者医療制度の対象から外れる人がいる世帯は、被保険者証の有効期限が通常の平成23年3月31日より早く

なっています。その場合は、有効期限までに後期高齢者医療被保険者証または国民健康被保険者証を新たに送ります。

なお、世帯主が後期高齢者医療制度へ移行した場合も、被保険者証の世帯主欄に記載がありますのでご了承ください。

詳しくは、窓口サービス課国民健康保険係（内線452～455）へ。



企業と求職者の橋渡し

活用しませんか？ 「ジョブ・カード制度」

ジョブ・カード制度は、求職者などが、職業訓練歴やその能力評価、職務経歴や取得資格などの情報をまとめて「ジョブ・カード」に記載し、人材を求める企業に職業能力を客観的、具体的に提示することにより、両者の橋渡しを図

るものです。

大垣地域ジョブ・カードサポートセンター（大垣商工会議所内 ☎78-9111）は、ジョブ・カード制度を活用したい企業に対して、そのお手伝いをしています。お気軽にお尋ねください。

宅地分譲・保有地の売り払い

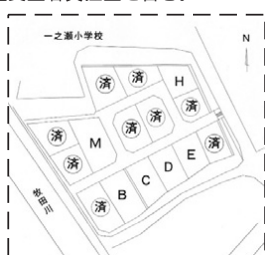
市土地開発公社

市土地開発公社は、グリーンヴィレッジ一之瀬（上石津町一之瀬）の6区画の宅地分譲をしています。分譲価格・面積などは下表1と図のとおりです。

また、下表2の保有地7物件を、価格公示により売り払います。地目・面積は、公簿によるものです。

＜表1＞ ※分譲価格は、下水道受益者負担金を含む。

区画	面積(㎡)	分譲価格(円)
B	358.21	6,580,000
C	303.09	5,710,000
D	298.52	5,690,000
E	272.29	5,220,000
H	261.04	5,090,000
M	432.38	8,230,000



いずれも申し込みは、平日の午前8時30分～午後5時15分に直接、市土地開発公社事務局（東庁舎3階）へ（郵送、電話などは不可）。

詳しくは、同事務局（内線823・824）へ。

＜表2＞

物件番号	土地の所在	地目	面積(㎡)
79	禾森町2丁目138番2	田	396
83	外洲2丁目31番2 ほか3筆	田	3,357
86	北方町1丁目1199番3	田	125
89	羽衣町1丁目5番	宅地	524.11
91	久徳町字村前357番7	宅地	290.35
96	築捨町5丁目7番1	田	117
116	津村町1丁目81番5	田	198



上下水道の開始・中止の 連絡はお早めに

水道や下水道の使用を開始したり中止したりする場合は、入居・転居日の前日（土・日曜日、祝日を除く）までに、水道課（内線574～576）へご連絡をお願いします。

受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。

特に、3・4月は転居される人が多く混雑が予想されますので、ご協力をお願いします。

一般廃棄物最終処分場 （上石津）への搬入処分申請

個人の住居の取り壊しなどに伴って排出されるコンクリート片や瓦などの一般廃棄物の最終処分場（上石津）への搬入方法が変わります。4月1日からは、搬入する当

日に直接、環境衛生課または各地域事務所、本人（施主）自身が、手続きを行ってください。

手続きには、印鑑と手数料（最大積載量が1トン未満の車は1,200円、1トン以上の車は1トンにつき2,400円）が必要です。

搬入できるのは平日の午前9時から午後4時までです。

詳しくは、環境衛生課（内線415）へ。

かがやき出前講座を ご利用ください

市は、市職員による行政のさまざまな取り組みや市民講師による経験や知識を、市民の皆さんのご要望に応じて、お近くの集会所などに出向いてお話をする「かがやき出前講座」を開催しています。

学校や地域活動、学習会、研修会などさまざまな機会に、ぜひご利用ください。

詳しくは、市民活動推進課（内線393）へ。

「人権のまちづくり懇話会」市民委員募集

市は、「人権のまちづくり懇話会」の市民委員を募集します。

懇話会は、人権尊重のまちづくりを実現するため、市民の皆さんから幅広いご意見をいただくためのものです。

※**応募資格**／市内在住・在勤・在学で満20歳以上の人

※**任期**／4月～24年3月

※**開催回数**／平日の昼間に年1回（予定）

※**募集人員**／2人程度

※**応募方法**／「市民一人ひとりか

人権感覚を高め、お互いを認め合う人権尊重のまちづくりを進めるにあたっての意見・提言を800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号・勤務先（学校名・学年）を明記し、3月15日（必着）までに直接または郵送・ファクス・Eメールで、人権擁護推進室（〒503-8601 丸の内2-29、☎81-5500、e-mail: jinken@city.ogaki.lg.jp）へ

詳しくは、同室（内線466）へ。

センバツ 大垣日大を応援しよう

市民応援団を募集！

3月14日・15日

第82回選抜高校野球大会が、3月21日から甲子園球場を会場に開催されます。

市は、同大会に出場する大垣日大高校を応援するため、市民応援バスの参加者を募集します。

定員は800人を予定（先着順）。申し込み受け付けは、3月14日（日）午前9時～午後5時と15日（月）午前9時～午後8時に行います。参加費1人3,000円を持参し直接、総合体育館へお越しください。

詳しくは、社会教育スポーツ課（内線757・758）へ。



甲子園球場で熱い声援を送る市民応援団（平成19年3月）



大垣市医師会看護学校 第2次入学志願者

※**受験資格**／中学または高校を卒業した人（平成22年3月卒業見込みを含む。性別・年齢は問わない）

※**募集人員**／若干名

※**修業年限**／2年

※**受験願書受付**／3月1日～8日

午前9時～午後5時（土・日曜日を除く）

※**試験日**／3月11日（木）午前9時30分～（受付：9時～9時15分）

※**試験科目**／国語、社会、数学、作文、面接

※**合格発表**／3月11日（木）の試験終了後

募集要項は、直接窓口へお越しいただくか、電話などでお問い合わせください。

詳しくは、同校（〒503-0856 新田町1-8、☎89-5802）へ。

市営住宅の入居者 — 1団地2戸 —

市は、次の表の市営住宅の入居者を募集します。

申し込みは、3月1日から15日

までに住宅課へ（申し込み書類の提出期限は、15日の午後5時15分まで）。入居可能時期は、4月下旬の予定です。

入居資格、申込方法など詳しくは同課（東庁舎2階、内線834）へ。

団地名	構造・間取り	住宅設備		家賃(円) ※注1	戸数
		便所	浴槽		
和合団地	3階建の3階・2DK	水洗	有	20,100～39,500	1
	3階建の3階・3DK	水洗	有	27,100～53,200	1

※注1：家賃は入居者の収入によって変わります

サイティピア子どもクラブ 会員大募集！

市教育委員会は、自然や科学、工作などを楽しく学ぶ「サイティピア子どもクラブ」の会員を募集します。

※**対象・内容など**／右表のとおり

※**開催日時**／5月～平成23年2月の土曜日（月1回）

※**開催場所**／サイティピアセンターほか

※**申し込み**／3月13日（土）にサイティピアホール（学習館2階）へ、右表の受付締切時間までにお越しください。当日都合の悪い人は、事前に往復はがきで申し込んでください。受付締切時間に定員を上回るクラブ（はがき申し込みを含む）はその場で抽選を行います

《直接申し込み》

○右表中の受付締切時間までに、受講料を持参しサイティピアホールへ。指導員によるサイティピア子どもクラブの内容紹介などの後、受講手続きを行います

《往復はがきによる申し込み》

○3月5日（金）〈当日消印有効〉までに、往復はがきに①希望クラブ名 ②住所

③児童氏名（ふりがな） ④性別 ⑤生年月日 ⑥学校名と新学年 ⑦保護者氏名 ⑧電話番号を書いて、市教育委員会社会教育スポーツ課（〒503-0888 丸の内2-55）へ郵送。1クラブにつきはがき1枚で、2クラブまで。結果

は返信はがきでお知らせします。受講料は3月26日（金）までに、社会教育スポーツ課（北庁舎3階）へ

※受講手続き後の受講料は返却できません

詳しくは、同課（内線754・755）へ。

クラブ名	対象学年 (小学校)	定員	内 容	教材費	受付締切 時 間
発明1	3・4	40人	紙・木工作などの基礎技術を学ぶ	3,000円	9:30
発明2	5・6	30人	木・電子工作などの基礎技術を学ぶ	4,000円	
造形1	3～6	30人	静物・人物画や版画など、絵の基本を学ぶ	2,000円	10:30
造形2	3～6	30人			
科学3年	3	20人	工作・実験を通じて科学の楽しさを学ぶ	3,000円	11:30
科学4年	4	20人			
科学5・6年	5・6	20人			
化学	4～6	20人	実験を通して化学の不思議を学ぶ	3,000円	13:30
電気・電子工作	5・6	30人	電気の基礎学習とロボットキット製作	4,000円	
自然	4～6	20人	野外活動を通じて自然の不思議を学ぶ	3,000円	14:30
チャレンジ	5・6	20人	お菓子・デザート作りにチャレンジ	3,000円	
ミクロ探検	5・6	20人	電子顕微鏡で未知の世界を体験する	3,000円	





人権講演会

- ＊とき／3月18日(木) 午後2時～3時30分
- ＊ところ／スイトピアセンター音楽堂(学習館2階)
- ＊内容／「世界がもし100人の村だったら」の出版を手がけた池田香代子さんによる「100人の村 あなたもここに生きています」と題した講演
- ＊定員／300人(先着順)



書道家 金澤泰子・翔子親子講演会

- ＊とき／3月7日(日) 午後1時30分～3時
 - ＊ところ／中川ふれあいセンター3階ホール(中川町4)
 - ＊内容／金澤泰子さん・翔子さん親子による「ダウン症者の書道家として活動する翔子さんの子育てを通して」と題した講演
 - ＊入場料／500円(高校生以下は無料)
 - ＊主催／NPO法人岐阜ダウン症の会ピュア
- 申し込みなど詳しくは、同団体の安達さん(☎・FAX75-5076)へ。

国際シンポジウム「私たちのくらしと自然との共生」

- ＊とき／3月13日(土) 午前10時～午後0時30分
- ＊ところ／大垣フォーラムホテル(万石2)
- ＊内容／名古屋市立大学大学院経済学研究科准教授の香坂玲さん

- ＊入場料／無料
- ＊主催／市教育委員会
- ＊申し込み／直接または電話で、社会教育スポーツ課(北庁舎3階、内線753)へ

上石津歴史講演会

- ＊とき／3月22日(月・振) 午後2時～3時30分
- ＊ところ／上石津地域事務所2階会議室(上石津町上原)
- ＊内容／岐阜聖徳学園大学教授の秋山晶則さんによる「古文書にみる明治維新と大垣」と題した講演
- ＊定員／70人(先着順)
- ＊入場料／無料
- ＊主催／市教育委員会
- ＊申し込み／電話で、上石津郷土資料館(☎45-3639、休館日は火曜日)へ

による「生物多様性COP10の議題 国際生物多様性年の成功に向けて」と題した講演とパネルディスカッション

- ＊定員／250人(先着順)
 - ＊入場料／無料
 - ＊主催／岐阜県世界青年友の会
- 申し込みなど詳しくは、同会の白井さん(☎090-8078-2534)へ。

第12回 花づくり花かざり研修会

- ＊とき／3月13日(土) ①午後1時～2時 ②午後2時30分～3時30分
- ＊ところ／大垣城ホール(郭町2)
- ＊内容／フラワーデザイナーの鍵谷美晴さんを講師に迎えた花飾り体験講習会 ※第10回環境市民フェスティバルと同時に開催
- ＊定員／各30人(先着順)



子育て支援講演会

市は、子どもが健やかに育ち、安心して子育てができる「子育て日本一のまち」を推進しています。その一環として、それぞれの立場で、どんな役割を担い、子育てを支援していくかを考える「子育て支援講演会」を開きます。入場料は無料。

詳しくは、子育て支援課(内線464)へ。

＊とき／3月20日(土) 午後1時30分～3時20分

- ＊ところ／情報工房5階スィンクホール(小野4)
- ＊内容／人形劇による市の子育て支援施策の紹介、農学博士でタレントとして活躍されているジョン・ギャスライトさんによる「子どもは社会の宝 未来の希望」と題した講演など
- ＊定員／300人(先着順)
- ＊託児／対象は未就学児、利用料は無料、申し込みは3月12日までに同課へ



- ＊参加料／無料
- ＊主催／市
- ＊申し込み／3月11日までに電話またはファクスで、都市施設課(内線678、FAX81-4869)へ

普通救命講習会Ⅰ・Ⅱ

- ＊とき・内容／3月20日(土) 【講習Ⅰ】午前9時～正午＝心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い、窒息の手当、止血法 【講習Ⅱ】午前9時～午後1時＝講習Ⅰの内容に加え、

知識の確認・実技の評価

- ＊ところ／大垣消防組合消防本部屋内訓練場(外野3)
- ＊受講料／無料
- ＊主催／大垣消防組合
- ＊申し込み／電話・ファクス・Eメールで、氏名・生年月日・電話番号を同消防組合消防本部警防課(☎87-1513、FAX87-1515、e-mail: keibou@ogaki-syoubou.or.jp)へ



シニア夢実現セミナー

- ＊とき・内容／〈第1回〉3月27日(土) 午前10時30分～午後4時45分＝「セカンドライフへのキャリアデザインとメンタルケア」「地域デビューへのいざないとコミュニティビジネス」「シニアライフプラン」〈第2回〉4月24日(土) 午前10時30分～午後4時45分＝「起業への動機づ

けと事業成功への道」「己を生かす社会支援の実例」「交流会」※いずれの回も午後4時45分から6時まで個別相談会あり(希望者のみ)

- ＊ところ／多目的交流イベントハウス(郭町2)
 - ＊受講料／各回1,000円
 - ＊主催／団塊世代の会・大垣
- 申し込みなど詳しくは、同セミナー協力団体の保木陽三税理士事務所(☎・FAX058-326-8611)へ。

『まちづくり楽校』 お気軽にご参加ください

市は、市民活動団体の企画運営による「まちづくり楽校」を開校しています。対象は市内在住・在勤・在学の人。参加料は無料です。詳しくは、企画運営団体または都市施設課市街地整備室(東庁舎3階、内線658)でお尋ねください。

■水都まちづくり楽校



- ＊とき／3月15日(月) 午後7時～9時
- ＊ところ／多目的交流イベントハウス(郭町2)
- ＊内容／自噴井戸を活用し

たまちづくりのまとめ

- ＊講師／大阪観光大学観光学部長の中尾清さん
- ＊企画運営・問合せ先／NPO法人まち創りの野田さん(☎090-1417-0764)

■赤坂まちづくり楽校

- ＊とき／3月7日(日) 午後1時～3時
- ＊ところ／赤坂総合センター3階会議室(昼飯町)
- ＊内容・講師／中山道赤坂宿の歴史＝折戸眞一さん(赤坂商工会会長)、景観まちづくり＝塩見寛さん(静岡県庁職員)
- ＊企画運営・問合せ先／NPO法人大垣まちづくり市民活動支援会議(☎75-0394、定休日は月曜日)



赤坂港跡と赤坂港会館

市民デジタル作品コンクール 2009作品展

市は、昨年10月から今年1月にかけて募集した「市民デジタル作



さまざまな作品が並ぶ昨年の作品展の様子

品コンクール2009」の作品展示を行います。

優秀作品をはじめとする作品の展示やパソコン画面での作品紹介を行います。

入場料は無料です。お気軽にご来場ください。

詳しくは、情報企画課（内線287）へ。

＊とき／3月13日（土）～3月31日（水） 午前10時～午後8時（休館日は月曜日と3月23日、3月22日は開館）

＊ところ／情報工房1階ロビー（小野4）

子どもと共に創るミュージカル「メ・ロ・ディ」

＊とき／3月22日（月・振） 午後1時30分開演（午後1時開場）

＊ところ／サイトピアセンター文化ホール（文化会館1階）

＊内容／大垣まるごと土曜学園で音楽に合わせて体を動かすリズムに取り組み子どもたちが出演するオリジナルミュージカル「メ・ロ・ディ」の上演

＊整理券／サイトピアセンター文化会館1階事務室で配布

＊主催／市

＊企画運営／NPO法人リトミックGifu

詳しくは、同団体の出崎さん（☎・FAX47-5052）へ。

西美濃・北伊勢 体験ハイキング

＊とき／3月14日（日） 午前9時～10時30分に養老鉄道鳥江駅前集合

＊コース／安八百梅園（梅まつり会場）、ハートピア安八、三洋電機ソーラーパーク（同施設から大垣駅までバスあり、バス代

420円）

＊参加料／無料（昼食は各自用意）

＊主催／西美濃・北伊勢観光サミット

詳しくは、商工観光課（内線515）へ。



日本昭和音楽村フォーク ピクニックINコスモドーム

＊とき／3月7日（日） 午後2時～3時

＊ところ／サイトピアセンターコスモドーム（学習館1階）

＊内容／日本昭和音楽村フォークピクニックで活躍中の、おはしあきらさんによる演奏・上石津の紹介とプラネタリウムの星空解説を楽しむ

＊定員／150人（先着順）

＊入場料／無料

＊主催／市教育委員会

詳しくは、大垣市文化事業団事務局施設管理係（☎74-6050）へ。

緑園水源地を全面改良へ

貯水能力5倍、耐震性を高く



完成予想図

緑園水源地で2月10日、同施設改良工事の安全祈願祭があり、小川市長や野村市議会議長、施工業者、地元自治会関係者など約30人が参加しました。

同水源地は市中心部から南へ給水しており、市内で2番目の規模。完成後47年が経過し、施設の老朽化や耐震性・貯水能力の不足などから全面改良することになりました。

工事は本年度から7年間で、管理棟と2つの地下配水池などの建設を行います。貯水能力は現在の1,100m³から約5倍となり、安定した給水を確保するとともに、管理棟の壁面を緑化するなどの環境にも配慮します。

第8回西濃映像祭

＊とき／3月6日（土） 午後1時開会

＊ところ／墨俣さくら会館文化ホール（墨俣町上宿）

＊内容／郷土の美しい風土・生活・文化やふれあいをテーマに募集したビデオ28本の上映・表彰など

＊入場料／無料

＊主催／西濃映像祭実行委員会

詳しくは、まち

づくり市民活動支援センター（☎75-0394、定休日は月曜日）へ。



竹とんぼ・おり紙づくり

＊対象／市内の小学生と保護者

＊とき／3月29日（月） 午後1時30分～3時30分

＊ところ／総合福祉会館4階研修室1・2（馬場町）

＊内容／昔懐かしい竹とんぼやおり紙を作り、遊ぶ

＊定員／20組（先着順）

＊参加料／無料

＊主催／大垣地域シルバー人材センター

＊申し込み／3月1日から3月15日までの午前9時から午後4時までに直接または電話で、同センター（馬場町124 総合福祉会館内、☎74-8080）へ

第53回すいと寄席

＊とき／3月14日（日） 午後1時30分開演

＊ところ／中川ふれあいセンター2階集会室（中川町4）

＊内容／市民落語愛好家の皆さんによる楽しい落語や大喜利

＊入場料／無料

＊主催／大垣落語の会

詳しくは、同会の足立さん（☎090-3456-9071）へ。

音楽村フォークピクニック

出演者を募集中

音楽好きの仲間が日本昭和音楽村野外ステージに集まり演奏する「音楽村フォークピクニック」。フォークやニュージック、ロック、ジャズなど、ジャンル・世代にこだわらず、生の音楽があふれる空間を目指して月に1度開催しています。

現在、フォークピクニックの出演者を募集しています。参加料は無料で出演登録が必要。お気軽に参加ください。

＊とき／4月18日（日）、5月2日（日）、6月13日（日）、7月11日（日）、8月15日（日）、9月19日（日）、10月11日（月・祝）、11月21日（日） ※中止・変更の場合あり

＊ところ／日本昭和音楽村野外ステージ（上石津町下山）

＊主催／問合せ先／音楽村フォークピクニック実行委員会（日本昭和音楽村内、☎45-3344、休館日は水曜日ほか）



△演奏や歌声を披露する出演者の皆さん（昨年）

みんなで楽しく俳句づくり

～ こども俳句教室を開きます ～

大垣市文化事業団は、俳句づくりを基礎から学ぶ「こども俳句教室」を開きます。

市内を散策したり、バスで吟行に出かけたりしながら俳句づくりを楽しみます。

教室に参加して、俳句の魅力に触れてみませんか。

＊対象／市内の小・中学生

＊とき／4月～23年2月の土曜日（全8回）

＊ところ／サイトピアセンターなどの文化施設、バス吟行（夏休み研修）

＊定員／20人（先着順）

＊参加料／無料

＊申し込み／3月1日の午前9時から電話で、同事業団事務局事業係（☎82-2310、休館日は火曜日）へ



花と緑 あふれる大垣

見どころ紹介!!

詳しくは、都市施設課
(内線678) へ。

厳しい寒さも和らぎ、春の足音が近づいてきています。
これから日差しが暖くなり、緑もお目覚め。公園などには
きれいな花が咲き、私たちの心を和ませてくれます。
今回は、市内の花と緑の名所の一部を紹介します。四季を彩
る花を探しに、家族で出かけてみませんか。

緑豊かな「四季の里」

市は、公園緑地などの公共施設の敷地内で、四季折々の花や香り、実
などを楽しめるよう、既存の樹木を生かしながら新たに植栽を行い、や
すらぎのある緑の空間づくりを進めています。

モクレン 浄化センター（見ごろ：3月下旬～4月中旬）

敷地内の緑地と外周に約200本のモク
レンが植えられ、花を見ながら周遊でき
るようになっています。白色のハクモク
レンと赤紫色のシモクレンがあり、木全
体に直径10～15cmほどの優雅な香りのあ
る花を咲かせます。



サクラ 大垣公園（見ごろ：3月下旬～4月中旬）



カンザクラやシダレザクラ、ソメ
イヨシノ、ウコンサクラなど約30種
200本が植えられています。

さまざまな花の色や形を楽しめ、
市内外から多くの行楽客が訪れるサ
クラの花見の名所です。

ツツジ 浅中公園

（見ごろ：4月中旬～5月下旬）

ヒラドツツジ、サツキツツジ、ド
ウダンツツジなど約6品種45,000本
が植えられています。



フジ 赤坂スポーツ公園 （見ごろ：5月上旬～中旬）

公園の外周道路を中心に、全長
約840m、面積約4,430㎡のフジ棚
を設け、アケボノフジ、アカバナ
フジ、ナガフジ、カピタンフジな
ど約25品種280本が植えられてい
ます。東海地区でも最大級の規模
を誇ります。

見ごろを迎えると、広い多目的
芝生広場やテニスコートなどを囲
むように、白や薄紫色のフジの房
が垂れ下がり、甘い香りが辺り一
面に漂うなか、訪れた人たちが散
策を楽しんでいます。



ボタン かみいしづ緑の村公園（見ごろ：5月上旬～中旬）



公園内のカヤ葺き古民家前にあるボタン園に、エチゴジシやキンカク
など約60種880本のボタンが植えられています。

赤や白、ピンクなどの花が素晴らしい香りを放ちながら咲き誇ります。

おすすめスポット①「大島堤」



大島堤サイクリング道
色とりどりの花が咲く

大島堤サイクリング道（曾根城公園～津村町の津布良公
園、全長約4km）沿いは、春から秋にかけて、シャスター
デージーやポピー、紫ばれん菊、コスモスなどが次々と咲
き変わり、遊歩道としても親しま
れています。

ソメイヨシノが5～6列に植え
られているところもあり、桜並木
の見事な風景を楽しめます。



大島堤の桜並木

おすすめスポット② 水門川遊歩道「四季の路」

水門川沿いに整
備された遊歩道
「四季の路」。大垣
駅東の愛宕神社か
ら、船町の奥の細
道むすびの地まで
の2.2kmにおよぶ
花と緑あふれる遊
歩道です。

四季折々の街路
樹が植えられ、道
行く人の目を楽し
ませます。



水門川沿いに整備された「四季の路」

ハナショウブ 曾根城公園

(見ごろ：6月上旬～中旬)

園内にある菖蒲池に約80種17,000株のハナショウブが植えられています。

白や紫、黄色など色とりどりの花が咲き誇ります。

見ごろを迎えると、夜間のライトアップも行われます。



アジサイ 犀川堤・犀川河川公園 (見ごろ：6月上旬～中旬)



墨俣の新しい名所にしようと「すのまた犀川あじさい街道」の整備が進められています。

犀川堤には現在までに、1kmにわたって約3,100本のアジサイが植えられ、青や白、赤紫色などの花を咲かせます。

キク 杭瀬川スポーツ公園 (見ごろ：7月～10月)

小菊や孔雀草、友禅菊など、小さくて色が豊富な品種を中心に約4,200本が植えられています。

広い敷地内には、四季折々の花も植えられ、春にはスイセンやアジサイなどが楽しめます。



サザンカ 美濃国分寺跡歴史公園 (見ごろ：12月～2月)



公園の外周約800mの生垣を中心に、約31品種5,500本のサザンカが植えられています。

寒い時季に、赤い花を咲かせ雪景色のなかでもよく目立ちます。白や桃色のものもあります。

ツバキ 三城公園 (見ごろ：2月)

ヤブツバキやユキツバキなど約280品種600本が植えられています。

深さ約135mから自噴する井戸と噴水も整備され、憩いの場として皆さんに親しまれています。



夏の風物詩 ヒマワリ畑



真夏の日差しを浴びて咲き誇る休耕田のヒマワリ

休耕田を利用した広大なヒマワリ畑が、毎年市内で場所を変えて栽培されています。大垣の夏の風物詩として人気を集め、大勢の人が訪れて、元気いっぱい咲くヒマワリを楽しみます。

詳しくは、農林課（内線525）へ。

桜並木を楽しもう!!

見ごろ
3月下旬～4月上旬

【大垣】奥の細道むすびの地ほか

水門川を覆うようにサクラが咲き、水面に浮かぶ屋形船や住吉燈台、赤い橋との美しい風景を作ります。

その他、笠縫堤や金生山、情報工房周辺などでも楽しめます。



【上石津】牧田川の堤防ほか



時地区の百聞沖堤防や一之瀬橋周辺などの牧田川の堤防に桜並木があり、山里に咲くサクラを抜群のロケーションで楽しむことができます。

かみいづ緑の村公園のサクラもきれいです。

【墨俣】犀川堤

毎年、多くの観光客でにぎわう犀川堤のサクラ。約2kmにわたり1,000本のソメイヨシノが見事な「桜のトンネル」を作ります。

ぼんぼりの灯りに照らし出された夜桜も風情があります。



まだまだあります 「春の花」の見どころ

「四季の里」や「桜並木」のほかにも、市内には春に楽しめる花があります。ぜひ、お出かけください。

●シダレザクラ 見ごろ：3月下旬～4月上旬（郷土館ほか）



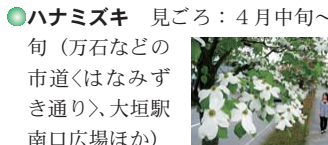
郷土館のシダレザクラ

●カミツレ 見ごろ：4月下旬～5月上旬（多芸島地区）



カミツレ畑

●菜の花 見ごろ：3月～4月（揖斐川河川敷、上石津町牧田地区、墨俣一夜城址公園東の長良川堤ほか）



はなみずき通り

●ハナミズキ 見ごろ：4月中旬～下旬（万石などの市道くはなみずき通り、大垣駅南口広場ほか）

●ヒトツバタゴ（なんじゃもんじゃ）

見ごろ：5月上旬～下旬（四季の路、大垣駅北の県道ほか）

●フジ 見ごろ：5月上旬～中旬（西公園、多良峡森林公園ほか）

●ヒラドツツジ 見ごろ：5月上旬～下旬（県道高屋松線、三城公園のテニスコート西ほか）

●バラ 見ごろ：5月中旬（四季の路〈新大橋東側〉ほか）



四季の路に咲くバラ



春休み特別企画キッズ料理教室 「手作りパンづくり」

- *対象／市内の小学生
- *とき／3月30日(火) 午前10時～午後1時
- *ところ／大垣ガスほのりんプラザ(寺内町3)
- *内容／家庭で簡単できる手作りパンの調理実習
- *定員／32人(先着順)
- *参加料／1,000円(材料費)
- *持ち物／エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り容器など
- *主催／大垣ガス(株)、市教育委員会
- *申し込み／3月10日の午前10時

国際理解講座

- *とき／3月21日(日) 午後2時～3時30分
- *ところ／サイトピアセンター学習室3-1(学習館3階)
- *内容／県国際交流センター交流員のコリン・オゴーマンさんを講師に、母国アイルランドの文化や習慣について学ぶ
- *定員／60人(先着順)
- *受講料／無料
- *主催／大垣国際交流協会
- *申し込み／3月18日までに電話で、同協会事務局(☎82-2311)へ



公開セミナー ライフサポート福祉講座

- *とき／3月6日(土) 午後1時30分～4時
- *ところ／ソフトピアジャパンセンタービル10階大会議室(加賀野4)
- *内容／銚路市のNPO法人「わたぼうしの家」事務局長の工藤

から参加料を持参し、直接大垣ガスほのりんプラザ(☎0120-18-9131)へ

和太鼓教室

- *とき／4月4日～5月23日の日曜日<全8回> 午後1時30分～3時30分
- *ところ／青年の家(見取町1)
- *内容／太鼓の基本から1曲を習得するまでを学ぶ
- *定員／30人(先着順)
- *参加料／大人6,000円、小・中学生5,000円(太鼓ばち代として別途1,800円)
- *持ち物／上靴、タオル
- *主催／大垣楽城太鼓
- *申し込み／3月20日までに電話で、NPO法人大垣市レクリエーション協会(☎78-9369)へ

洋文さんを講師に、地域で助け合うまちづくりについて学ぶ

- *定員／120人(先着順)
- *受講料／無料
- *主催／NPO法人校舎のない学校
- *申し込み／3月4日までに電話で、同団体事務局(☎93-0550)へ

訓練講座

職業訓練協会

- *対象／西濃地域在住の人
- *講座名・日程・定員など／下表のとおり
- *ところ／大垣地域職業訓練センター

講座名・講座番号	日	程	定員	受講料
これで安心！セキュリティ対策(ウイルス、ネット詐欺、迷惑メール対策)				
無料パソコン講座46	3/13	土 全1回	14:00～16:00	20人 無料
今や常識！電子メールマナー ※電子メールの操作経験のある人				
パソコン講座57	3/18	木 全1回	9:00～12:00	8人 2,000円
こんなに簡単！エクセル2007で家計簿作成 ※エクセル初級程度の知識のある人				
パソコン講座37	3/19・26	金 全2回	9:00～12:00	8人 3,800円
実務で使うアクセス！データベース設計入門 ※アクセス初級程度の知識のある人				
パソコン講座79	3/20	土 全1回	13:30～16:30	8人 2,150円
パソコンなんでも学習【インストラクターに質問可】 ※パソコンの基本操作ができる人				
パソコン提供	3/2・16	火 全2回	13:30～15:30	20人 300円

～情報ボランティアが教えるパソコン研修～

名前シールや名刺カードを作ろう!!

受講無料

- 市は、パソコンを使った創作講座として、市内の小学4～6年生を対象に、パソコン研修を開きます。受講は無料。
- *とき／3月28日(日) 午前9時～正午
- *ところ／情報工房2階多目的研修室(小野4)
- *内容／Word2007を使って、オリジナルデザインのシールやカードを作る
- *定員／24人(抽選)
- *持ち物／筆記具
- *申し込み／3月14日の午後5時までに直接または電話で、情報工房(☎75-7000、休館日は月曜日)へ



おもしろ科学教室 パタパタ蝶を作ろう

- *対象／小学生(3年生以下は保護者同伴)
- *とき／3月28日(日) 午後2時～3時30分
- *ところ／サイトピアセンター実験室(こどもサイエンスプラザ2階)
- *内容／ゴム磁石を使って、羽根がパタパタ動くおもちゃの蝶を作る
- *定員／20人(先着順、団体不可)
- *参加料／300円
- *持ち物／筆記具
- *主催／市教育委員会
- *申し込み／3月8日の午前9時から電話で、大垣市文化事業団事務局施設管理係(☎74-6050)へ



西美濃生涯学習連携講座 「こしみの探究ふるさとの旅」

- *対象／西濃地域在住・在勤の人
- *日程・内容など／下表のとおり
- *受講料／3,000円(7回分)

- *主催／西美濃生涯学習連携講座開設実行委員会
- *申し込み／4月14日までに受講料を持参し、直接社会教育スポーツ課(北庁舎3階、内線754)へ

とき	ところ	内容
5月8日(土)	大野町	牛洞の雨乞踊
6月19日(土)	養老町	大垣養老高校を知る
7月10日(土)	大垣市	管根城公園周辺の自然と史跡を訪ねて
8月7日(土)	垂井町	重要文化財南宮大社 5カ年修理事業について
9月11日(土)	池田町	群集墳の謎をさぐる
10月2日(土)	安八町	森部合戦から450年
11月6日(土)	揖斐川町	瑞巖寺開基 尾張美濃伊勢三国守護・土岐頼康公と中興開基大垣城主・岡部長盛公

- *主催／大垣地域職業訓練協会
- *申し込み／往復はがきに希望講座名・講座番号・住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・返信用宛名を記入し、各講座開始1週間前(必着)までに、同センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1 ☎89-4976)へ。

このほか、同センターホームページ(<http://www.ogaki-kunrenc.ac.jp>)からも申し込みできます

- *その他／申し込みは先着順。定員が開講人数に満たない講座は中止。教材費などは別途各自で負担

子育て講座 急病やケガに関する

受講無料

市は、乳幼児期の子育て中の人や子育て応援に関わっている人を対象に、子育て講座を開きます。受講は無料。託児もありますので、お子さん連れでも気軽に参加できます。

- *とき／3月17日(水) 午前10時～正午
- *ところ／江東地区センター・子どもの城(浅草2)
- *内容／赤十字幼児安全法指導員の鷲見明俊さんによる「子どもの急な病気やケガ その時あなたはどうする？」と題した講演
- *定員／30人(先着順)
- *託児／先着20人(要事前申し込み、保険料1人100円が必要)
- *企画・運営／NPO法人くすくす
- *申し込み／3月4日の午前10時から直接または電話で、子育て交流プラザ(郭町2-6、☎82-5113、休館日は月曜日)へ



園芸・パソコン・料理教室 西部研修センター

- * 講座名・日程・定員など/下表のとおりで、原則4～11月に月1回(※は平成23年3月まで)
- * ところ/西部研修センター(松町)
- * 主催/西部研修センター運営委

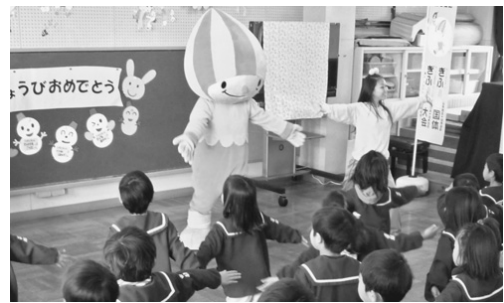
講座名	定員	曜日・時間	受講料
野菜教室	30人	第2金 13:30～15:30	2,500円
山野草と小品観葉全般	25人	第2月 13:30～15:30	3,000円
小菊盆栽教室	(主に初心者)	第4月 13:30～15:30	3,000円
	(岩付盆栽)	第4火 13:30～15:30	3,000円
初めてのパソコン教室(第1期10回)	25人	第2・4月 9:30～11:30	3,500円
わが家の味自慢料理 ※	40人	第2水 10:00～13:00	3,500円
パンとお菓子づくりA ※	25人	第1火 9:30～13:00	3,500円
パンとお菓子づくりB ※	25人	第3火 9:30～13:00	3,500円

員会

- * 申し込み/3月15日から17日の午前9時から午後5時までに受講料を持参し、直接同センター(☎92-2310)へ
- * その他/申し込みは先着順。定員が10人に満たない講座は中止。教材費などは別途各自で負担

ミナモと一緒
楽しく踊ろう!!

ミナモダンス・
体操出前教室



誕生会に合わせて行われた出前教室

「ぎふ清流国体・ぎふ清流大会」の開催気運を盛り上げるため、県内全域で展開中の「ミナモ運動」。

この運動の一環として、現在、市内保育園や幼稚園、小学校などで「ミナモダンス・体操出前教室」が行われています。2月22日は西幼稚園で行われ、園児や保護者など約40人が参加。ミナモと一緒にリズムに合わせて元氣よく踊り、楽しく健康づくりをしました。

ミナモは、今後も市内各所を訪問します。なお、企業やサークルなどにも出前教室を行っています。

詳しくは、ぎふ清流国体大垣市実行委員会(☎47-9111)でお尋ねください。

パソコン研修(4月分)

- * 対象/西濃地域に在住または市内に在勤・在学の人
- * 講座名・日程・定員など/右表のとおり
- * ところ/情報工房2階研修室(小野4)
- * 主催/情報工房指定管理者
- * 申し込み/3月24日の午後3時までに直接または電話・ホームページで、情報工房パソコン研修受付担当(☎75-7000、http://www.johokobo.com)へ
- * その他/定員を超える講座は3

月26日に抽選し、超えない講座は抽選日翌日から申し込み可。教材費などは別途各自で負担

コース	講座名	難易度	日	程	定員	受講料
㊦	シニアはじめてパソコン(Vista編)	★	4/6・13・20・27	火 9:00～12:00	12人	4,800円
㊧	はじめて文書作成Word2007	★★	4/14・21・28	水 9:00～12:00	12人	3,900円
㊨	はじめてデジタルカメラ	★	4/21	水 13:30～16:30	12人	1,300円
㊩	シニアはじめて表計算Excel2007	★★	4/2・9・16・23	金 9:00～12:00	12人	5,200円
㊪	シニアステップアップ! Word2007(生活活用編)	★★★	4/2・9・16・23	金 13:30～16:30	12人	5,200円
㊫	楽しく役立つタッチタイピング&マウス操作講座[新規]	★	4/15・22	木 13:30～16:30	10人	3,600円
㊬	Word2007で楽ラク! はがき作成	★★	4/8・15	木 9:00～12:00	10人	3,600円
㊭	音楽フリーソフトで遊ぼう! 【新規】	★★★	4/17・24	土 9:00～12:00	10人	3,600円
㊮	簡単! Excelマクロ体験	★★★	4/7・14	水 19:00～21:00	10人	2,600円
㊯	こんなときどうする? Excelトラブル解決講座	★★★	4/20・27	火 13:30～16:30	10人	3,900円

㊦と㊨以外はマウスとキーボード操作ができる人を対象

★難易度は情報工房パソコン研修内でのレベル

平成22年度 前期公民館教養講座

- * 対象/継続して受講できる人(※は小学生以上の親子対象)
- * 講座名・日程・定員など/下表のとおりで、原則4～9月に全

10回(※は全5回)

- * 受講料/3,000円(※は1,500円)
- * 主催/市教育委員会
- * 申し込み/4月3日・4日の午前9時から午後5時までに受講料を持参し、直接会場の公民館(赤坂公民館は赤坂コミュニティ

イ防災センター)へ

- * その他/申し込みは先着順。各講座とも初めて受講する人を優先します。教材費などは別途各自で負担。申し込み後の受講料は返却できません

※上石津の公民館講座の募集は、

3月15日号に掲載



会場	講座名	講師	曜日	時間	定員	内容
北部公民館 中川町4-150 ☎75-2575	○△□パッチワーク	浅野綾子	第2・4日	9:30～11:30	30	やさしい手作りのパッチワークの基礎を学ぶ
	ワンポイントクッキング	吉田登志美	第1・3日	9:30～11:45	24	家庭でも美味しくできる料理のポイントを実習する
	はじめてのパソコン【4～6月】	安藤幸彦	毎週月	13:30～15:30	26	パソコンの基本操作とWordを使った簡単な文書の作成
	Wordを活用しよう【7～9月】	安藤幸彦	毎週月	13:30～15:30	26	イラスト・図形・表入り文書の作成
	ナチュラルフィットネス	服部真哉	第2・4木	10:30～11:50	30	ヨガ・太極拳・気功などのゆったりした運動を楽しむ
赤坂公民館 屋敷町108 ☎71-1759	チャレンジクッキング(親子)※	富野由紀子	第2または第4日	9:30～11:30	12組	パン・ケーキなど手作りにチャレンジ
	おもいで之歌	益井洋子	第1・3水	9:30～11:30	50	歌詞からのメッセージを受け止め、表現の仕方を学ぶ
	A B Cから始める写真	廣瀬光二	第2・4土	9:30～11:30	20	ひと味違った人物・風景などを撮って、心豊かに楽しむ
	ガーデニング教室	林新太郎	第1・3土	10:00～12:00	30	心に豊かさを! 生活に潤いを! ガーデニングの基本を学ぶ
	パソコン講座(ワードとエクセル)	安田隆博	第2・4金	9:30～11:30	20	簡単な文字入力のできる人を対象にワード・エクセルを学ぶ
南部公民館 外花6-45 ☎89-1232	源氏物語の世界へ	棚橋治夫	第1・3月	10:00～12:00	30	源氏物語を読み、平安の「みやび」と「もののあわれ」を学ぶ
	楽しい健康ヨーガ	山田園子	第1・3木	10:00～11:30	30	呼吸法とポーズ、ヨーガの極意に触れ、健康づくりを楽しむ
	楽しい手芸	末継啓子	第2・4木	9:30～11:30	30	手編みを中心にしたおしゃれな作品作りを楽しむ
	やさしいスケッチ	林 金宏	第1・3金	9:30～11:30	30	生活の中や旅先で、心に留めるスケッチの技法を身につける
	暮らしに彩り! フラワーデザイン	田中要子	第1・3金	18:30～20:30	30	暮らしを彩るフラワーアレンジメントの制作を楽しむ
南部公民館	水彩画教室	泓 泰蔵	第1・3水	9:30～11:30	30	身近な素材をスケッチしたり、水彩画などで描き絵画に親しむ
	ガーデニング教室	林新太郎	第2・4土	10:00～12:00	30	花木だけでなく、野菜栽培も取り入れた心が癒される園芸教室
	コア&ヨーガ教室	小野章子	第2・4月	13:30～15:00	30	コアエクササイズとヨーガで心と体をリラックスし健康を保つ
	ふるさとの歌教室	益井洋子	第2・4水	9:30～11:30	50	歌声を通じて、豊かな心の通い合いと明るい仲間づくりをする
	パン料理教室	吉田登志美	第1・4水	9:30～12:00	30	身近な食材を使い、パンを中心に幅広く実習する
南部公民館	パッチワークキルト教室	正村恵子	第1・3木	9:30～11:30	25	身近な素材・布を使って手芸に親しむ



墨俣町上宿 奥田桃矢くん(二歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
登録は、ogaki-magazine@sugumail.com に空メールを送信。



申し込みの受け付けはいつでも、申し込み開始日の午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。定員を超えた場合は、次回にお申し込みください。

人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりませんのでご了承ください。

また、次の人は検診などが無料になります。申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級または療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

なお、対象者を住所地の地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご覧ください。各種検診・健康診査を受けてください。

詳しくは、各保健センターへ。

＜大垣地域＞

大垣市保健センター (☎75-2322)

	対 象	日 時	会 場	備 考	料金	申込
子どもの健康						
3歳児健康診査	平成19年2月1日～10日生まれの子	3/23(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、送付した健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
	平成19年2月11日～20日生まれの子	3/24(水) <受付> 13:00～13:30				
	平成19年2月21日～28日生まれの子	3/25(木) <受付> 13:00～13:30				

＜上石津地域＞

大垣市上石津保健センター (☎45-2933)

	対 象	日 時	会 場	備 考	料金	申込
子どもの健康						
1歳6か月児健康診査	平成20年7・8月生まれの子	3/12(金) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
3歳児健康診査	平成19年1・2月生まれの子	3/12(金) <受付> 13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、送付した健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
フッ化物塗布	平成19年1月～20年8月生まれの子	3/12(金) <受付> 13:00～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	3/5～

＜墨俣地域＞

大垣市墨俣保健センター (☎62-3112)

	対 象	日 時	会 場	備 考	料金	申込
子どもの健康						
1歳6か月児健康診査	平成20年7・8月生まれの子	3/18(木) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
3歳児健康診査	平成19年1・2月生まれの子	3/18(木) <受付> 13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、送付した健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
フッ化物塗布	平成19年1月～20年8月生まれの子	3/18(木) <受付> 13:00～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	3/8～



次の方からご寄付をいただきました。ありがとうございました＝敬称略＝。

【市美術品充実のため】

▷森信司 水彩画3点

【児童福祉向上のため】

▷平野学園2009学園祭実行委員会 10万円

【青年の家へ】

▷大垣東ライオンズクラブ 太陽

電池式電波時計

(平成21年11月分)

【奥の細道むすびの地周辺整備のため】

▷匿名 10万円

【市民病院へ】

▷酒井京子 車いす2台 ▷高木義夫 3万円 ▷株ホンダ四輪販売丸順 幼小児用図書200冊・書棚1架ほか

【交通遺児支援のため】

▷坂武子 1万5,602円 ▷河合哲也 3万円 ▷日本キリスト教会大垣教会 2万円 ▷日本キリ

スト教会大垣教会日曜学校 1万円

【社会福祉事業充実のため】

▷国際ソロプチミスト大垣 10万円 ▷伊吹絵 16万4,315円 ▷共立ビジネスサービス協事務集中グループ ぞうきん100枚

【すもと保育園へ】

▷國枝義見 もち米11kg

【北保育園へ】

▷アクアウォーク大垣 菓子詰め合わせ134個

【福祉施設へ】

▷山田出荷組合 みかんS50箱

▷早藤照雄 黒米20kg・白米30kg・黒米の餅3升×1白

【かわなみ作業所へ】

▷国際ソロプチミスト大垣 せん定用バリカン・草刈り機・チップソー

【西小学校へ】

▷大橋正義 児童用図書32組

【小・中学校教育充実のため】

▷鈴加グループ 5万円

【公園および緑地整備のため】

▷匿名 5,000円

(平成21年12月分)

* * *

保健センターの教室など

すべて
無料

上石津・墨保地域 乳幼児相談

- *対象／乳幼児を持つ保護者
 - *とき／①3月23日(火) 午前9時～正午(受付:午前11時まで)
②3月17日(水) 午前9時30分～11時30分
 - *ところ／①上石津保健センター
②墨保保健センター
 - *持ち物／母子健康手帳、筆記具
 - *申し込み／不要
- 詳しくは、①上石津保健センター(☎45-2933)、②墨保保健センター(☎62-3112)へ。



全地域 もうすぐパパママ教室

- *対象／妊娠6～8か月の妊婦とその家族
- *とき／3月13日(土) 午前9時15分～正午(受付:午前9時～)
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／赤ちゃんのお風呂の入れ方、ミルクの作り方、コミュニケーションの取り方など
- *定員／30家族(先着順)
- *持ち物／母子健康手帳、筆記具、冊子「すこやかに」
- *申し込み／3月5日から同センター(☎75-2322)へ

内科・小児科・歯科

3月の休日・夜間診療

市民カレンダー3月号の裏面をご覧ください。

介護予防教室

ふれあい健康講座

《在宅介護支援センター静風》

「リハビリ体操で健康に!」

- *とき／3月13日(土) 午前10時30分～11時30分
- *ところ／セイ・ウインド大垣(宿地町)
- *申し込み／電話で、同支援センター(☎82-7271)へ

《お勝山在宅介護支援センター》

「元気で暮らそう 身体づくり」

- *とき／3月16日(火) 午後1時30分～3時
- *ところ／お勝山ふれあいセンター(牧野町2)
- 詳しくは、同支援センター(☎71-2252)へ。



街頭献血にご協力ください!

- *対象／16歳から69歳までの健康な人(65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要です)

	と き	と ころ
3月11日(木)	午前9時30分～午後1時、 午後2時～4時	大垣駅前交番前 (高屋町1)
	午前11時45分～午後0時30分	上石津地域事務所 (上石津町上原)

健康で

明るく暮らす

3月1～8日は『女性の健康週間』



女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせるよう、厚生労働省は、毎年3月1日から8日までを「女性の健康週間」と定めています。
バランスの良い食生活や適度な運動を続け、定期的な健康診断・検診を受けながら、健康維持を心がけましょう。

最近の女性の健康問題

◆低体重(やせ)が招く危険性

平成20年国民健康・栄養調査において、20歳代の女性のうち肥満度の指標「BMI(注)」が18.5未満である低体重(やせ)の人の割合が22.5%との結果が出ています。
若いうちの不適切なダイエットで骨密度が低下すると、年をとってから骨粗しょう症を発症するリスクが高まるといわれており、健康に悪影響を及ぼしかねません。

(注) BMI(ボディ・マス・インデックス)
＝体重[kg]÷身長[m]÷身長[m]

◆乳がん・子宮頸がんは増加傾向

日本人女性の約20人に1人が乳がんになるといわれており、その患者数は増え続けています。
近年は毎年1万人以上の方が乳がんで亡くなっており、30～64歳の女性の部位別がん死亡数の第1位は乳がんです。
また、子宮がんは、部位によって「体がん」と「頸がん」に分けられますが、近年、20～30歳代の若年層において子宮頸がんの発症率が急激に増加しています。

◆多くの女性が経験する更年期障害

50歳前後に訪れる閉経をはさんだ前後10年間である更年期には、卵巣機能の衰えによって、女性ホルモンが極端に減少します。

このため、心や体にさまざまな症状が現れるのが更年期障害で、多くの女性がのぼせ、ほてり、動悸、イライラなど何らかの症状を経験するといわれています。

健康を保つポイント

◆「食」が健康の源

- ・食事は1日3食、時間を決めてゆっくり食べる。
- ・主食、主菜、副菜、乳製品、果物など料理の品数を増やしてバランスよく食べる。

◆日々の運動で筋力アップ

- ・ウォーキングなど手軽にできる運動を継続的に行う。
- ・買い物など近い場所への移動には、自動車ではなく、自転車を利用する。

◆健康診断・検診のススメ

- ・定期的に健康診断を受け、自分の健康状態を知り、生活習慣の改善に生かす。
- ・がんの早期発見・治療のため、定期的に検診を受け、気になる症状があれば、早めに病院で受診する。
- ・更年期症状は、多様で個人差もあるため、気になったら診察を受ける。



ご利用ください! 各種健診・相談

市では、病気の予防や早期発見を図るため、各種がん検診、成人健康診査、骨粗しょう症検診、健康相談などを定期的に行っています。

対象者や日時などは、本紙「健康ガイド」に随時掲載しますので、積極的にご利用ください。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

森にとどいたサウンドメールコンサートvol.10

～アイ・ラヴ・ピアノ～

○とき／3月20日(土) 開演:午後2時～(開場:午後1時30分)

○ところ／日本昭和音楽村 江口夜詩記念館音楽ホール

○入場料／無料(要入場整理券)

○内容／ピアノを常に最良の状態に保つため、今年度弾き込みをしていただいたピアニストによるコンサート

※整理券は同音楽村、文化振興課、墨俣さくら会館、上石津地域教育事務所、上石津地域の各支所で配布中
※未就学児の入場はできません



<主催>

市教育委員会

問合せ

日本昭和音楽村(☎45-3344)

<http://www.mirai.ne.jp/~ongaku/>

次回の主役はアナタ!!

▶弾き込みボランティア募集中◀

- *応募資格／高校生以上で、1回につき2時間以上弾き込みができ、チェルニ—30番練習曲程度が演奏できる人
- *使用ピアノ／スタインウェイC-227、ヤマハCF
- *応募期間／平成22年9月まで
- *応募方法／電話で、日本昭和音楽村へ

人口と世帯数 (住民登録)

	2月1日現在	前月比
人口		
男	80,388	-82
女	84,416	-72
計	164,804	-154
世帯数	61,844	-58



2012 ぎふ清流国体
マスコットキャラクター
「ミナモ」

3月

広
報
番
組
案
内
オ

▶ぎふチャンテレビ UHF37ch・地上デジタル8ch 18日/午後6時～6時15分
「あなたの街から大垣市」=2012年開催! ぎふ清流国体・ぎふ清流大会
▶大垣ケーブルテレビ (チャンネルOCT) 月/正午～、午後10時～、火/午前7時15分～、水/午後9時10分～、土/午後9時10分～、日/午後1時～(市HPにも掲載)
「水都ピア通信おおがき」=認知症の人と家族を地域でサポート
▶ぎふチャンラジオ 1431kHz 木/午前9時40分～50分
4日=守屋多々志美術館企画展
11日=第10回環境市民フェスティバル
18日=“かがやきさん”こんにちは!
25日=すのまた桜まつり



作/大垣女子短期大学 研究生 里見 渡

心の備えも万全に!



いざというとき、落ち着いて行動できるよう、日ごろから家庭や地域で防災について話し合いましょう。

日本国際ポスター美術館所蔵 ポスター展2010

=トリック×TRICK=

街頭を彩り、商品や催し物をアピールするポスター。単に宣伝という目的だけでなく、優れたデザインで美術品と呼べるものもあります。また、ポスターには、人の無意識に訴えかける“錯覚”や非現実的な“比喩”など、メッセージ性を高めるためのさまざまな工夫が凝らされています。今回の展示では、多様なポスター表現をお楽しみいただけます。詳しくは、大垣市文化事業団事務局事業係(☎82-2310)でお尋ねください。

- ▶とき／3月6日(土)～4月4日(日) 午前9時～午後5時 <休館日は毎週火曜日と3月24日>
- ▶ところ／サイトピアセンターアートギャラリー
- ▶入場料／無料
- ▶主催／市教育委員会



U. G. サトー「富士山A」

- ◆とき／3月4日(木)～4月18日(日) 午前9時～午後5時(休館日は毎週火曜日と3月24日)
- ◆ところ／守屋多々志美術館(郭町2)
- ◆入館料／300円(高校生以下は無料)
- ◆主催／市教育委員会
- ◆作品解説／3月13日と14日 いずれも午後2時から、同美術館学芸員による作品解説



みだれ髪 (与謝野晶子)

第37回企画展

花とともに

—守屋多々志—



牡丹

守屋画伯が愛し描いた花の企画展です。初公開作品25点を含む計90点を展示。修業時代から晩年まで、毎日欠かさず描いたスケッチを中心に、四季折々の風情あふれる花の魅力を紹介いたします。

詳しくは、守屋多々志美術館(☎81-0801)でお尋ねください。