

市長とのかがやきライフトーク

と き：平成22年2月16日（火） 10：30～12：00

ところ：上石津老人福祉センター

団 体：上石津しらゆり会

【団体】

しらゆり会は平成元年に結成され、22年たちました。現在会員が51名登録しております。いろいろなボランティア活動をしております。老人ホームでは、交流活動やシーツの交換等のお手伝いを行っております。また町内の一人暮らし老人に弁当を配付し、安否確認などの見守り活動をしております。いきいきサロンでは演劇や交流活動へ参加しています。



去年は、老人クラブの芸能大会に出場し、西濃で優勝し、県では3位になりました。子育て支援では、保育園等へ出向いて子供達と交流しボランティアを行っております。リサイクル活動では、切手・テレホンカードなどの不用品を収集した収益金を寄付しています。また、手話を学び学校などで交流しています。51名の会員がやりたいと思う活動に参加し、自分の特徴を生かしながら、活動しております。幅広い活動がしらゆり会の特徴です。そのような活動は、読売新聞や中日新聞の社会福祉部門での表彰を受けています。

51人の会員のうち20人ほど集まりまして、ボランティア活動の中で感じたことを申し上げたいと思います。よろしく申し上げます。

【団体】

配食サービス担当です。毎月第4火曜日に4名で6品から8品の料理を作っております。以前はお弁当も無料でしたが、大垣市と合併して、有料化されて200円もらうようになってからは、数が半分になってしまいました。食事ボランティアとしてはより多くの方に食べていただきたいので、以前のように無料化での検討をお願いします。また、上石津は地域が広いため、配達が大変です。地区ごとにお弁当の配達をお願い

しないといけません。他の地区は分からないと言われるので、時地区は、1個だけお弁当の配達をお願いしているのが現状です。

【市長】

食事を作るのも大変ですけど、上石津は配達が大変ですね。少しは有料でお金をもらわないと運営が大変ではないですか。200円だとお弁当を希望されないのですか。

【団体】

みなさん年金生活なので、やはり有料だと申しこまれないですね。

【市長】

安否確認ということだから、みなさん申し込んでもらったほうがいいですよ。

【団体】

そうですね。みなさんお弁当も希望してみえますが、それより一人暮らしの方がほとんどですので、話し相手がほしいのだと思います。私も配達をしておりますが、本当に一生懸命話されます。

【団体】

レクリエーション部門です。地域のいきいきサロンや老人ホーム等へ訪問して劇を行っています。11名で知恵を出し合い舞台装置の作成や衣装の検討をし、練習をしています。訪問先では顔見知りの方も増え、ボランティアというよりは、自分自身が楽しくやっておりますので、健康でボケ防止になり、大きく言えば医療費の抑制にもつながると思っております。また、自分達がこうして活動しておれば、若い方が子育てや仕事を終えたときにボランティアに取り組んでもらえるのではないかと思います。

【市長】 これは本当に劇を見られる方はもちろん楽しいですし、劇をやっておられる方も健康にもいいですよ。

【団体】

リサイクル部門です。収集ボランティアで、テレホンカードや古切手などを集めてたり、不用品をふれあい上石津でバザーをしたりしております。収益金を施設へ寄付させてもらっています。地区にかたよりががありますので、上石津全体でできるというと思います。前年度の収益で、デイサービス下山のほうへ加湿器を寄付させてい



ただきました。

【市長】今、あまり手紙を書かなくなりましてからね。携帯電話の影響でメールばかりですからね。テレホンカードもそうですね。

【団体】

託児部門です。5名で子守りをしています。場所は時保育園、緑の村、保健センター、一之瀬グリーンプラザ、牧田保育園ですが、主に保健センターのほうで活動しています。保健センターでは、若いお母さん方が子育てについて勉強されますので、その間、生後6ヶ月から2歳ぐらいまでのお子さんの面倒をしています。楽しく子守りをさせてもらっています。牧田保育園のほうは、子供さんも20名ぐらいみえて、職員の方と一緒に遊んだりお世話をしています。

【団体】

翠明院ボランティアです。15名で活動しています。三重県いなべ市藤原町にある翠明院という特別養護老人ホームへ月1回訪問し、レクレーション等を施設のみなさんと一緒にします。ボランティアというよりは、自分たちが楽しませてもらっているという感覚で参加しています。上石津からのたくさんの方が入所されていますので、馴染みの方に喜んでいただいております。

【市長】

特別養護老人ホームだといろいろな方がいらっしゃるんじゃないですか？

【団体】

そうですね。男の方より女の方が活動的です。認知症の方なんかは、何回も同じことを言われますが、聞いたよと言わずにお話相手をさせていただいています。

【市長】

できるだけコミュニケーションをとり、脳を活性化させることがいいみたいですね。頭と体が同じように老化するのは、難しいですね。上石津にも、特別養護老人ホームをつくるという話がありますけど。

【団体】

そうですね。上石津のほうに施設があるといいですね。今は施設がないので、三重県の翠明院にみなさん入所されます。

【団体】

デイサービスに毎週火曜日に参加しており、会員は 13 名です。デイサービスの利用者は 20 名程度です。ヘルパーの資格が 2 級以上ないと入浴の介助をすることはできませんので、入浴をすまされた方にお茶をさしあげます。利用者の方が私と年が近いので、楽しくお話をさせていただいてます。

【市長】

利用者は 20 名ぐらいみえるのですか。たくさんこられますね。1 回で 20 人みえるというのは、利用率が高いですね。

デイサービスに通ってみえる方ぐらいなら、まだお元気ですからいいですよ。

【団体】

緑の丘のボランティアです。8 名で月 1 回、施設のシーツ交換をおこなっております。その後、施設の方とお話をしますが、一部の方しか会話はできません。その他の人は身振り手振りで会話をします。夏まつりのときにバザーをお手伝いさせていただきましたが、その時は入所者の家族の方もいらっしゃるので、本当にみなさんうれしそうです。お楽しみ会によんでいただいております。行くとき抱きついて喜んでくれますので、また今度もきてあげようという気持ちになります。



【市長】

平均年齢は何歳ぐらいの方ですか

【団体】

40 歳、50 歳の方が多いですかね。知的障害者更生施設です。会話はほとんどできない方が多いのですが、ふれあえることを楽しみにしてみえますので。入所者の方は本当に純粋で、親か身内のように接してくれるので私達もそのように接します。

【団体】

手話サークルです。部員は7名です。指文字をしたり、歌を歌いながら練習しています。

【市長】

手話サークルで、いろいろと活動にも出かけられるのですか。講演会の際に横で手話をされるとかはないのですか。

【団体】

外へ活動というのはいないです。まだ、基礎を覚えている段階なので。また、機会がありましたら、猛練習したいと思います。

【団体】

民踊のボランティアです。10名でおこなっています。もんでこ上石津で踊りを担当させてもらっているのと、養老町の特別養護老人ホーム白鶴荘や上石津町のリバーサイド養老の夏まつりへ参加しています。みなさん車いすに乗ったまま踊ったりして、本当に楽しみにしていただいていますので、私達もがんばっております。

【市長】

民踊は、本当に健康にいいですね。

【市長】

本当にいろいろな事業をしておられるのだなと感心しました。51名のみなさんがそれぞれいろいろな事業をやっておられるのは、本当に大変だなと感じました。かがやきライフタウン構想を推進しておりますが、市民のみなさんがそうやって元気に活躍していただけるのはありがたいです。そのように活躍されることが相手にとっても素晴らしいことですし、そしてボランティアする側も元気になれると思いますので、率先して参加していただきたいと思います。

配食サービスで無料化の話がありましたが、私はどちらかといえば一割でも負担してもらったほうが良いと思います。医療費も今一割負担ですね。一般の方は三割負担です。負担していただいたほうが大変さも分かるだろうし、無駄使いもなくなるのではないかと思います。

リサイクルのお話がありましたが、大垣市もリサイクルセンターをつくって、プラスチックのリサイクルを始めようとしています。はじめは、スーパーのトレーや植木鉢とかシャンプーの容器から考えています。

また、お話をうかがって高齢者の人に対するボランティアというのは、これから重



要な課題になってくるなと感じました。ベビーブームの方がどんどん高齢者になっていくので、そういった方々をどのようにケアしていくのかというのが、大切な問題だなと思いました。

お話を聞いて以上のように感じましたが、逆にみなさんからご要望等があればお聞きしたいと思います。

【団体】

特別養護老人ホームを上石津町でつくっていただきたいです。現在は、養老町や三重県のほうに入所しているのが現状です。

あと、上石津町では6,000人の人口で医師が一人ですので、増やしていただきたいです。

来年の4月にデジタルに移行するため、上石津町は難視聴地域であるのでケーブルテレビに加入するようになっておりますが、高齢者が多いため知ってみえない方もいらっしゃるのでは、そういった情報に遅れないようサポートしていただきたいです。

【市長】

特別養護老人ホームは、上石津町のほうでできる予定になっておりますので、その方向で進めています。

医師不足の問題ですが、旧大垣市内では医師不足ということはありませんが、どうしても山間部や農村部は不足しています。例えば、都心部にみえる医師に山間部についてほしいということもできませんので、なかなか難しいですね。上石津町としては、国保の診療所がありますので、それを充実させていきたいと思っております。

デジタルテレビへの移行ですが、上石津は難視聴地域ですので、ケーブルテレビに加入いただく形で進めております。

今日は、しらゆり会がこんなにいろいろな活動してみえるとは知りませんでした。あらためて、その実態を教えてくださいありがとうございました。みなさんの今後の活動に大いに期待しておりますし、我々としても十分サポートしていきたいと思えます。