



水防工法大会 開かれる



力を合わせて工法に取り組む水防団員の皆さん

～本番同様の環境で 速さと正確さを競う～

降りしきる雨の中 団員ら約700人が参加

私たちが水害などの危険から守ってくれる水防団——。

団員の皆さんは、それぞれに職業を持ちながらも、水害などの際には、最も身近な防災組織として水防活動にあたります。

市などは、水防団員の皆さんの協力を得て、大雨などによる水害の危険が高くなるこの時期に毎年、水防工法大会を行っています。

5月23日に杭瀬川スポーツ公

園西の杭瀬川右岸堤で行われた今年の大会には、降りしきる雨の中、市内26水防団の団員など約700人が参加しました。

競技は、1袋30キログラムの土のうを40袋作る「土のう拵え工」や堤防に土のうを積み上げる「積土のう工」、堤防のり面が漏水した際の応急措置となる「月の輪工」など5種目。

団員らは、ぬかるんだ斜面に足を取られながらも、きびきびとした動きで競技に取り組み、本番さながらの技を披露しました。

このほか、岐阜県西濃建設業協会による重機を使った「せき板工」も行われました。

各競技の優勝チームは次のとおりです。

◎土のう拵え工/A班＝中川分団、B班＝南分団、C班＝洲本分団、D班＝上石津町第2・第4分団

◎積土のう工/天端の部＝和合分団、のりはらの部＝浅草分団

◎シート張り工/西分団

◎月の輪工/洲本分団

◎杭打ち積土のう工/赤坂分団

もうすぐ 参議院議員選挙



明るい選挙イメージ
めいすいくん

今夏行われる第22回参議院議員通常選挙。貴重な一票を無駄にしないで、私たちの代表にふさわしい人・政党を選びましょう。今号では、期日前投票や郵便等による不在者投票などを紹介します。

＜期日前投票について＞

投票日に、仕事や旅行などで投票所に行けない人は、期日前投票ができます。

期日前投票は、公示日の翌日から投票日の前日までの毎日、午前8時30分から午後8時まで、大垣地域は市役所で、上石津・墨俣地域は各地域事務所で行うことができます。

＜郵便等による不在者投票について＞

身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの人および介護保険法による要介護者で、

次の条件に該当する人は「郵便等による不在者投票」ができます。

利用には、「郵便等投票証明書」の事前申請が必要となります。すでに証明書をお持ちの

区分	障がいの部位など	程度
身体障がい者	両下肢、体幹または移動機能の障がい	1級・2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸または小腸の障がい	1級・3級
	免疫または肝臓の障がい	1級～3級
戦傷病者	両下肢または体幹の障がい	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸または肝臓の障がい	特別項症～第3項症
要介護者	介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」	

人も、有効期限をお確かめください。

また、「郵便等による不在者投票」を行う人のうち、次の条件に該当し自分で投票の記載をすることができない人は、あらかじめ市選挙管理委員会に届け出た選挙権を有する人に代理記載をさせる制度もあります。この制度も事前申請が必要です。

区分	障がいの部位など	程度
身体障がい者	上肢または視覚の障がい	1級
戦傷病者	上肢または視覚の障がい	特別項症～第2項症

＜投票所の変更について＞

今回の参議院議員選挙から、外花1～6丁目の人投票所は、「日新地区センター」(多芸島投票区)に変更となります。

また、静里投票区の投票所は「静里小学校体育館」になりますので、ご注意ください。

詳しくは、市選挙管理委員会 ☎81-4111 内線851・852)でお尋ねください。



ご存知ですか 固定資産税の減額制度

市は、次の①②③の改修工事を行った場合に、家屋の固定資産税を一定期間減額しています。適用要件、減税期間、減税額などはそれぞれ異なります。

①昭和57年以前に建てられた住宅について、現行の耐震基準に適合させるよう耐震改修工事を行った場合

②平成19年以前に建てられた住宅について、高齢者や障がい者のための一定のバリアフリー改修工事を行った場合

③平成20年以前に建てられた住宅について、外壁や窓などを通して熱の損失を防止する一定の熱損失防止改修（省エネ改修）工事を行った場合
申請方法など詳しくは、課税課家屋係（内線367～370）でお尋ねください。

斎場の利用状況を インターネットで確認

5月18日から、鶴見・勝山・かみいづ斎場の利用状況が、インターネットでリアルタイムに確認できるようになりました。

ご利用は、市ホームページの「オンラインサービス」から「市営斎場の予約状況」をご覧ください。アドレスは、【<https://www.yoyaku.ogaki-city.jp/saijo/availability/>】です。

詳しくは、環境衛生課（内線415）でお尋ねください。

有効期間を超過する 水道メーターを交換

市は、計量法に基づき、毎年8年の有効期間を超過する水道メーターを交換しています。

交換には、市の指定工事事業者が、6月下旬から10月下旬までに該当するご家庭へ伺いますので、ご協力をお願いします。なお、交換に費用はかかりません。

詳しくは、水道課（内線574～576）でお尋ねください。

子ども手当の現況届 手続きはお早めに

今年度からスタートした子ども手当——。これまでの児童手当と同様、継続しての受給には6月の現況届の提出が必要です。

3月末まで児童手当を受けていた人は、継続の受給者として、6月初旬に現況届を郵送します。必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて、6月30日までに提出してください。

▶提出先／子育て支援課、各地域事務所、各市民サービスセンター、上石津地域の支所（市民サービスセンターは、土・日曜・祝日も開いています）
提出方法や添付書類など詳しくは、子育て支援課（内線492・493）でお尋ねください。

子ども手当の申請手続きはお済みですか。
所得制限などにより、3月末まで児童手当を受けていなかった人や中学2・3年の子のみを養育している人（新規の受給者）には、4月下旬に「認定請求書」を郵送しました。

申請手続きがまだお済みでない人は、お早めに手続きをお願いします。なお、公務員の人は勤務先で手続きを行ってください。

人権について考える

「えせ同和行為」

～人権侵害の事例から：その①～



近年、「人権」についての意識高揚が社会全体に見受けられるようになりましたが、人権侵害の事例は、今なお発生しています。このコーナーでは、具体的な事例を紹介し、人権についての正しい理解をシリーズでお伝えします。今回は「えせ同和行為」について取り上げます。

「えせ同和行為」の「えせ」は「にせ」のことで「似て非なるもの」という意味です。「同和」という名をかり、同和問題の解決を口実にして相手を威圧・脅迫しながら、不当な利益や義務のないことを要求する行為で、その最終的な目的は金銭を得ることです。

市内でも、企業や行政機関に対して高額な図書の購入を迫る事例が見受けられます。同和問題の解決を本気で目指す団体は、そうし

た行為は一切行いません。

「行政の研修会で学んでいます」「必要ありません」と毅然とした態度で断ってください。あいまいな態度や回答の引き伸ばしは、事態を深刻にするだけです。

えせ同和行為をなくすために、対応する側においても、普段から同和問題に関する正しい理解と認識を深めることに努めましょう。

詳しくは、人権擁護推進室（内線466）でお尋ねください。

屋外広告物の申請と 調査にご協力を！

市内で屋外広告物を設置するには、あらかじめ市の許可を受けなければなりません（一定面積以下の自家広告物を除く）。これは、市内の良好な景観を守るとともに、倒壊などによる事故を防止するためです。

新たに設置する場合は、事前に許可申請の手続きを行ってください。許可や更新申請には手数料が必要です。

すでに設置している場合は、許可を受けているかどうかを、一度確認してください。

市は、6月上旬から12月下旬にかけ、未申請の屋外広告物についての調査を行います。市から委託を受けた調査員が、地域ごとに、店舗や事務所などの屋外広告物を、公道から測量、写真撮影して回ります。

申請手続きや調査内容など詳しくは、都市計画課（東庁舎2階内線669）でお尋ねください。



マンションやビルなどの 貯水槽水道設置者の皆さんへ

～適切な管理および定期的な自主検査を実施しましょう～

マンションやビルなどの高層建物の多くは、水道水をいったん受水槽にためて、各家庭などに給水しています。この受水槽から蛇口までの水道施設を「貯水槽水道」といい、設置者が責任をもって管理することになっています。

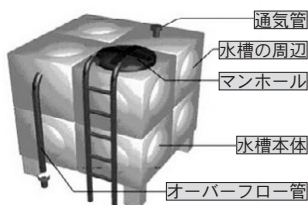
安全な水道水を使っていたくためには、受水槽の管理および自主検査が欠かせません。次のとおり、適切な管理および定期的な自主検査を実施してください。

【受水槽の管理および自主検査のポイント】

- （水槽の掃除）
 - ・1年以内ごとに1回、定期的に行ってください
- （水質検査）
 - ・1年以内ごとに1回、定期的に給水栓における水の色、濁り、におい、味に関する検査および残留塩素の有無に関する検査を行ってください

【受水槽の点検項目】

- （水槽の周辺）
 - ・水槽の周辺はきれいですか？



- （通気管・オーバーフロー管）
 - ・防虫網はついていませんか？
 - （マンホール）
 - ・カギはついていませんか？
 - ・こわれていませんか？
 - ・ガタツキはありませんか？
 - （水槽本体）
 - ・穴や亀裂などはありませんか？
 - ・水槽内にサビはありませんか？
- 詳しくは、水道課（内線572）でお尋ねください。

平成22年度推進標語

危険物安全週間 6/6～12

「危険物事故は瞬間無事故は習慣」
慣れや油断は禁物！火災発生・拡大の危険性が高いガソリンや灯油、軽油など危険物の取り扱いには十分注意しましょう。



中国・邯鄲市学生訪問団 のホームステイ受入家庭

大垣国際交流協会は、市のフレンドリーシティ中国・邯鄲市からの学生訪問団13人のホームステイ受入家庭を募集します。

- ※受入期間／7月29日(木)～8月2日(月)〈4泊〉
 - ※募集軒数／13軒(各家庭1人)
 - ※応募締切／6月20日
- 申し込みなど詳しくは、同協会事務局(☎82-2311)へ。

三日里親の家庭

西濃子ども相談センターは、児童養護施設で生活している子どもを、3日間預かっていただく「三日里親」を募集します。

- ※対象／おおむね65歳未満で、心身ともに健康な人
 - ※里親期間／8月7日(土)～9日(月)〈2泊〉
 - ※応募期間／6月4日～25日
- 申し込みなど詳しくは、同相談センター(☎78-4838)または子育て支援課(内線493)へ。

市営住宅の入居者 — 2団地4戸 —

市は、次の表の市営住宅の入居者を募集します。

申し込みは、6月1日から15日

団地名	構造・間取り	住宅設備		家賃(円)※注1	戸数
		便所	浴槽		
和合団地	3階建の2階・3DK	水洗	有	A棟 21,100～41,400 C棟 20,200～39,700	1
椿町団地	3階建の3階・3DK	水洗	無※注2	A棟 11,400～22,500	2

※注1：家賃は入居者の収入によって変わります。共益費と駐車場代が別途必要。
※注2：浴室のみがあり、入居者の負担で浴槽が設置できます

介護相談員

市は、介護サービスの向上を目指す、利用者と事業者の橋渡しをする介護相談員を募集します。

- ※応募資格／次のすべての条件を満たす人(特別な資格は不要)
 - ①市内在住の65歳未満で、介護サービス事業所などに所属していない人
 - ②月に4回程度ボランティアでの相談活動などができる人(交通費相当額を支給)
 - ※募集人員／2人
 - ※任期／平成24年3月31日まで(再任可)
 - ※応募締切／6月15日
- 申し込みなど詳しくは、高齢介護課(内線357)へ。

市民病院医療ソーシャルワーカー(臨時職員)

大垣市民病院は、7月1日以降勤務できる医療ソーシャルワーカー(臨時職員)を募集します。

- ※応募資格／昭和35年7月1日以降に生まれた人で、社会福祉士の免許を有し実務経験がある人
 - ※募集人員／1人
 - ※応募締切／6月18日
- 申し込みなど詳しくは、同院庶務課(☎81-3341 内線6133)へ。

までに住宅課へ(書類の提出期限は15日の午後5時15分まで)。入居可能時期は、7月下旬の予定です。

入居資格、申し込みなど詳しくは、同課(東庁舎2階、内線834)でお尋ねください。

芭蕉蛤塚忌全国俳句大会 「事前投句の部」作品募集!!



奥の細道むすびの地「大垣」。俳聖・松尾芭蕉ゆかりの地として、毎年秋には「芭蕉蛤塚忌全国俳句大会」が開かれています。今年は、10月17日(日)に奥の細道むすびの地一帯で開催されます。

現在、同大会実行委員会は、事前投句の部の作品を募集しています。優秀作品は大会当日に発表・表彰されます。皆さんもこの機会に、俳句づくりに挑戦してみませんか。

- ※作品規定／A作品＝3句1組(何組でも可) B作品＝1編20句(題名記入のこと、何編でも可) C作品(小・中学生、高校生が対象)＝1人2句まで(小・中学生は学校を通じて応募) ※いずれの作品も自作未発表のものに限り、自由題で季節は問いません
 - ※投句方法／所定の用紙または原稿用紙に、かい書で句・住所・氏名(番号)・電話番号を記入し、7月31日(消印有効)までに直接または郵送で、全国俳句大会実行委員会事務局(〒503-0888 丸の内2-55 文化振興課内)へ。インターネットによる投句もできます【<http://www.ginet.or.jp/haiku/>】(別途投句料必要)
 - ※投句料／A＝3句1組で1,000円、B＝1編20句で3,000円、C＝無料
 - ※入金方法／郵便小為替・現金書留・郵便振替・銀行振込、実行委員会事務局(文化振興課)へ持参のいずれかで納入
- 詳しくは、文化振興課(北庁舎3階 内線785)でお尋ねください。



「Make:Ogaki Meeting」 ～ 電子工作イベントの出展者募集 ～

ユニークな電子工作や自作楽器などが集し、新しい視点や発想で“ものづくり”を考えるイベント「Make:」。

今秋、中部圏での初開催となる「Make:Ogaki Meeting」がソフトピアジャパンを舞台に行われます。同実行委員会は、この出展者を次のとおり募集します。

- ※対象／電子工作やプログラミングなど、独自のものづくりを行っている人や団体、企業
- ※とき／9月25日(土)・26日(日)

- の両日 午前10時～午後6時
 - ※ところ／ソフトピアジャパンセンタービル3階ソピアホール
 - ※定員／60組程度(1組1ブース)
 - ※出展料／個人・教育機関・グループ＝無料、企業＝30,000円
 - ※応募締切／7月16日
- 申し込みなど詳しくは、情報科学芸術大学院大学(IAMAS)ホームページ(<http://makeogakimtg.org>)をご覧ください。同大学(☎75-6606)でお尋ねください。



日本昭和音楽村

市教育委員会は、日本昭和音楽村で開催する音楽イベントの参加者などを募集します。

申し込みなど詳しくは、同音楽村事務所(上石津町下山 ☎45-3344)でお尋ねください。

中田喜直)の合唱

- ※練習回数／10回程度 ※日本昭和音楽村合唱祭2010にも出演予定
- ※応募締切／6月29日
- ②「器楽合奏団」
- ※対象／小学生以上(鍵盤ハーモニカをお持ちの人は持参)
- ※曲目／鍵盤ハーモニカや鉄琴・木琴などで、ショパンの「華麗なる大円舞曲」、ネッケの「クシ

コス・ポスト」を楽しく演奏

- ※練習回数／15回程度
- ※応募締切／6月20日
- ③「みんなでピアノ」
- ※対象／小学生以上
- ※内容／モーツァルトの名曲メドレーなどを大勢で弾いたり、連弾したり、いろいろな弾き方で楽しく演奏
- ※練習回数／5回程度
- ※応募締切／6月20日

「日本昭和音楽村合唱祭2010」参加団体募集

- ※対象／終演まで参加できる団体
- ※とき／10月17日(日) 午後2時～4時30分
- ※曲目・時間／「昭和」をテーマにしたもの1曲と自由曲1曲
- ※出演時間／1団体12分以内(入場時間を含む)
- ※募集団体数／8団体(応募多数の場合は抽選)
- ※参加料／無料
- ※応募締切／6月29日



＜ 昨年の様子 ＞

「まちに実る秋の音色2010」参加者募集

- ※とき／9月26日(日)
- ※募集人員／各20人(先着順)
- ※参加料／無料(楽譜などは別途実費)
- ①「少年少女合唱団 PURE2010」
- ※対象／小・中学生
- ※曲目／童謡歌曲集「ほしとたんぼぼ」(詩：金子みすゞ、曲：

太陽光発電 始めてみませんか

▶ グリーン電力活用推進事業への参加者募集 ◀

市は昨年度から、一般家庭の太陽光発電設備から発電される電力の環境価値を買い取り、企業に購入してもらう「グリーン電力活用推進事業」を実施しています。

そこで今年度も、この事業への参加者を募集し、環境価値を買い取るために必要な電力メーターの設置に対する補助を行い、グリーン電力の計測を開始します。

詳しくは、環境衛生課（内線414）でお尋ねください。

太陽光発電を普及促進

太陽光（自然エネルギー）で発電された電気は、二酸化炭素を排出しないなど、地球温暖化防止に貢献する「環境価値」があり、グリーン電力と呼ばれています。

グリーン電力活用推進事業は、住宅用太陽光発電設備で発電された電力のうち、自家消費された電力の環境価値を市が3年間買い取ります（上限2,000kWh/年、20円/kWh）。買い取った環境価値は、グリーン電力証書化して、市内や県内の企業などに購入してもらうものです。

市が買い取った環境価値の代金が一般家庭の設備設置者に還元されることで、太陽光発電を一層普及促進し、エネルギーの地産地消による環境保全の輪を広げていきます。

事業に参加した場合の例（受け取れる環境価値の代金）

年間2,000kWhの太陽光発電による電力を自家消費した場合。

《1年分の代金》
2,000kWh×20円=40,000円
《3年分の合計代金》
40,000円×3年=120,000円



環境にやさしい太陽光発電

電力メーター設置に補助

環境価値を市が買い取るために必要な電力メーターの設置に対して補助を行います。

＊応募条件／次の条件をすべて満たす人

- (1)市内に住民登録があり、自ら居住する住宅に平成21年12月29日から22年11月30日までに太陽光発電設備を設置した人
- (2)設置後、家庭で省エネルギー活動を実践し、アンケートにご協力いただける人
- (3)市税を完納している人

＊募集期間／6月1日～11月30日

＊募集件数／100件（先着順）

＊補助金額／1件につき上限2万円

＊応募方法／環境衛生課に備え付けの申込書に必要書類を添えて、平日（午前8時30分～午後5時15分）に同課へ持参（申込書は市ホームページからダウンロードもできます）



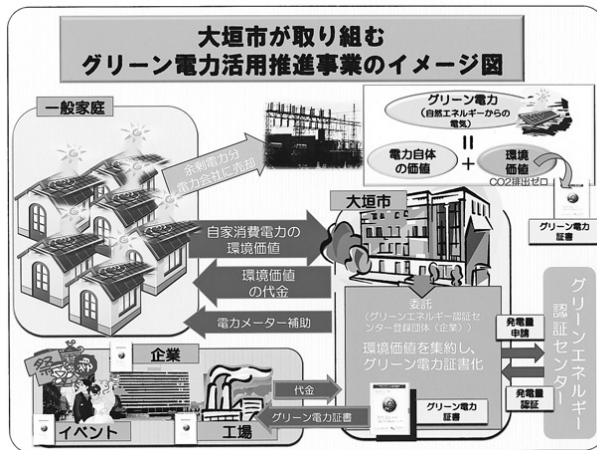
電力メーター

事業説明会を開催

＊対象／事業への参加を希望する市内在住の人

＊とき／6月19日（土）午後2時～3時

＊ところ／情報工房5階セミナー室（小野4）



地球温暖化 ストップ！

エコキュートなど 高効率給湯器設置に補助

市は、家庭でできる地球温暖化対策の一環として、CO₂（二酸化炭素）排出抑制に有効な高効率給湯器の設置に対して補助をします。

＊応募条件／次の条件をすべて満たす人

- (1)市内に住民登録があり、自ら居住する住宅に平成22年1月30日から平成22年12月28日までに、エコキュート（CO₂冷媒ヒートポンプ給湯器）もしくはエコウィル（ガスエンジン給湯器）、エコジョーズ（潜熱回収型ガス給湯器）、エコフィール（潜熱回収型石油給湯器）を設置した人
- (2)設置後、家庭での省エネルギー活動の実践とアンケートへの協力、設置前1年間程度のエネルギー消費に関するデータと補助金の交付を受けた年度とその後3年間のエネルギー消費量および削減量のデータを提供していただける人
- (3)市税を完納している人

※国の補助金交付を受けた人も対象になります。
※建売住宅の販売者や賃貸を目的とした住宅は対象となりません。

りません。

＊募集期間／6月1日～12月28日

＊募集件数・補助額／下表のとおり

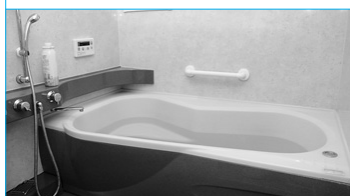
＊応募方法／環境衛生課に備え付けの補助金交付申請書に必要書類を添えて、平日（午前8時30分～午後5時15分）に同課へ持参（申請書は市ホームページからダウンロードもできます）

詳しくは、同課（内線414）でお尋ねください。

区 分	補 助 額	募集件数
エコキュート (CO ₂ 冷媒ヒートポンプ給湯器)	5万円/台	計150件
エコウィル (ガスエンジン給湯器)	5万円/台	
エコジョーズ (潜熱回収型ガス給湯器)	2万円/台	計50件
エコフィール (潜熱回収型石油給湯器)	2万円/台	

※募集件数を超過した場合は、公開抽選会を平成23年1月15日（土）の午後2時から情報工房で実施

給湯器も 省エネタイプに！



空気の熱でお湯が沸く 「エコキュート」

大気中の熱を取り込んでお湯を沸かす、熱効率の高い省エネルギー機器。夜間の割安な電気を利用することで、経済性と環境性の両立を図ります。

発電と給湯を同時に行う 「エコウィル」

ガスを燃料として電気とお湯を同時

に作り出し、エネルギー消費量を抑える家庭用の機器。

排熱ロスを抑えた 「エコジョーズ」「エコフィール」

ガスや石油でお湯を作るときの排気中に捨てられる排熱ロスを抑える潜熱回収型給湯器。使用するガスや石油の量が、従来より少なくて済みます。

美しいまちづくり 推進団体を募集

市は、「アダプトプログラム」を基本とした美しいまちづくり推進団体を募集しています。

アダプトプログラムは、市と市民や企業の皆さんなどがお互いの役割分担について協議、合意を交わし、協力して美しい生活環境を創り出していこうとする取り組みです。市民や企業の皆さんには、道路・河川・公園などの公共区域について、愛情をもってボランティアで美化活動を行っていただき、市は、清掃用具の提供やボランティア保険の加入などの支援を行います。

多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

▶対象／市の管理区域で、道路や公園など自ら定めた地域の清掃ボランティア活動を、おおむね年3回以上、定期的に実施していただける団体（同一区域の環境美化に関する補助金を受けている団体は除きます）

▶応募方法／環境衛生課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、同課（内線415）へ



みんなでまちを美しく
～一人ひとりが目ざるところから心がけ、行動を～

市は、平成11年に「美しいまちづくり条例」を施行し、市民の皆さんや各種団体、企業の皆さんのご協力により、清潔で美しいまちづくりを進めています。しかし、道路脇などには、残念なことにまだまだ空き缶やタバコの吸い殻などのごみが落ちています。

清潔で美しいまちづくりには、市民の皆さん一人ひとりの目ざるところから心がけと行動が必要です。



★ごみのポイ捨て禁止

空き缶やタバコの吸い殻などのポイ捨てはやめ、持ち帰るか、回収容器に捨てましょう。

★雑草の繁茂防止

土地の所有者・占有者・管理者は、自分の土地に雑草が生い茂らないように、こまめに草取り・清掃をしましょう。

詳しくは、環境衛生課（内線415）でお尋ねください。

第30回全国豊かな海づくり大会

サテライト行事を開催

～鯉の放流や清掃活動など～

「全国豊かな海づくり大会」は、魚や貝などの水産資源の維持培養とそれらの生物がすみ海や湖沼・河川の環境保全に対する意識を高めるために、毎年全国各地で開催されています。

30回目となる今年は、河川で開催する初めての大会として、6月12日（土）・13日（日）に岐阜市・関市を会場に開催されます。

市においても、この大会に合わせて、水門川一帯で協賛行事を開催します。

【セレモニー】

＊とき／6月12日（土） 午前10時～10時30分

＊ところ／貴船広場（本町1）

＊内容／西小児童による全国豊かな



大会キャラクター「ヤマリン」

名前の由来は、山の「ヤマ」と海の「マリン」。頭は緑色で豊かな「山（森）」を、体は青色と水色で海につながるたくさんの「川」を、足は水色をバックに白い水玉模様で豊かな「海」を表しています。

な海づくり大会「水の都大垣宣言」や鯉の放流など

【清掃活動】

＊とき／6月13日（日） 午前9時～10時

＊ところ／水門川沿い（新大橋～四季の広場）

＊内容／水門川沿いの清掃活動（参加を希望される人は、午前9時までに八幡神社前橋上広場へ集合）

詳しくは、農林課（内線522）でお尋ねください。

里山の自然を学ぼう

かみいしづ里山大学

市は、里山体験をととして、里山の自然の素晴らしさを学び、里山と人との新しいかかわりを考えようと、次のとおり、かみいしづ里山大学を開催します。

＊とき／6月19日（土） 午前9時～午後3時

＊ところ／上石津郷土資料館前（上石津町宮）

＊内容／元岐阜県立森林文化アカデミー教授の田端英雄さんを講師に迎え、草生（水田と森林の間にある土手）の草刈りや、自然観察などを行う

＊持ち物／作業のできる服装、軍手、長靴、草刈りがま、昼食

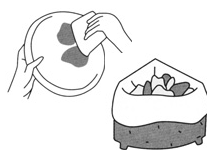
＊参加料／無料
申し込みなど詳しくは、農林課（内線529）でお尋ねください。



里山大学（草刈り）の様子

あなたも
当事者！

生活排水が 川や海を汚しています



水は繰り返し使われています

上流で使われた水は、浄化槽や処理場で処理された後に川へ流され、下流の人たちがまた使います。水はこのように繰り返し使われており、私たちはもっと水の汚れに注意を払わなければなりません。

水を汚す大きな原因は生活排水

生活排水とは、台所、トイレ、風呂などの日常生活からの排水のことです。1人が1日に使う水の量は平均250リットルのほり、川や海を汚す大きな原因のひとつです。台所や風呂の排水口は、川や海への入り口なのです。

生活排水をできるだけきれいに

私たちが、川を汚さないために努めるべきことは、生活排水をできるだけきれいにし流すことです。そのため県と市は、「ブルーリ

バー作戦」と名付けた川の汚れを減らす運動を進めています。次の点に気をつけ、環境にやさしい生活習慣を心がけましょう。

家計にもやさしい生活排水対策10の工夫

＜料理の工夫＞

- ①調理の手順を工夫して、ムダなく水を使いましょう
- ②調理くずや食べ残しが流れてしまわないように、水切り袋などを使いましょう
- ③食器や油污れは、拭き取ってから洗いましょ
- ④米のとぎ汁は、最初の濃いものだけでも庭木などにまいて利用しましょう
- ⑤油は流さず、使い切る工夫をしましょう。やむを得ず捨てる場合は、新聞紙などにしみこませ生ごみと一緒に捨てましょう

＜暮らしの工夫＞

- ⑥トイレは、こまめに掃除しましょう

- ⑦入浴時は、石けん、シャンプーなどを使い過ぎないようにしましょう
 - ⑧お風呂の残り湯は、洗濯や掃除に使いましょ
 - ⑨洗濯の洗剤、石けんは適量を使いましょう
 - ⑩歯みがきの水はコップで、洗顔は洗面器を使いましょう
- 詳しくは、環境衛生課（内線416）でお尋ねください。

河川への油の流出に注意 ～美しい川を守りましょう～

近年、灯油タンクなどへの給油時にその場を離れたり、バルブや栓を閉め忘れたりすることなどにより、河川への油の流出事故が多発しています。

給油時は、油が流出しないよう注意するとともに、タンクや配管を日常から点検することが大切です。

なお、油の流出事故が発生した場合や流出を発見した場合は、直ちに環境衛生課（内線413）や西濃振興局環境課（☎73-1111）、または最寄りの消防署へ連絡をお願いします。



市民病院公開講座

- ＊とき／6月16日(水) 午後2時～4時
 - ＊ところ／市民病院管理棟5階講堂
 - ＊内容・講師／①「やさしい漢方薬のはなし」＝森博美(調剤科長) ②「健康食品と薬の飲み合わせ」＝川瀬晶子(ぎふ薬事情報センター)
 - ＊受講料／無料(申し込み不要)
 - ＊主催／大垣市民病院
- 詳しくは、同病院診療検査科(☎81-3341 内線1391)へ。

おもしろ科学教室「ロケット作り」

- ＊対象／小学4～6年生(3年生以下は保護者同伴で参加可)
- ＊とき／6月27日(日) 午後2時～3時30分



作 大垣女子短期大学 アリサ

寝ている間に・・・



- ＊ところ／サイトピアセンター工作室(こどもサイエンスプラザ2階)
- ＊内容／スーパーボールの弾性を利用しストローロケットを作る
- ＊定員／20人(先着順、団体不可)
- ＊参加料／300円
- ＊持ち物／筆記具
- ＊主催／大垣市文化事業団
- ＊申し込み／6月9日～14日に電話で、同事業団事務局施設管理係(☎74-6050)へ

障がい児・者サポートボランティア養成講座

- ＊対象／障がい児・者のボランティア活動に関心がある人
 - ＊とき／①7月6日(火) 午前10時～正午 ②7月28日(水) 午前10時～正午 ③8月3日(火) 午前9時～午後3時 ④8月28日(土) 午前10時～午後2時
 - ＊ところ／①・②・④＝総合福祉会館(馬場町) ③＝大垣特別支援学校(西大外羽1)
 - ＊内容／ボランティアの心構えなどについての講義や、障がい児とのふれあい
 - ＊定員／30人(先着順)
 - ＊受講料／300円
 - ＊主催／大垣市社会福祉協議会
- 申し込みなど詳しくは、同協議会(☎78-8181)へ。

林道 時山多賀線が開通

交流促進と林業振興を目指して



上石津町時山と滋賀県多賀町五僧を結ぶ、林道・時山多賀線の開通記念式典が5月21日、両県の県境で行われました＝写真＝。

平成8年に建設着手し、幅員4m(車道幅員は3m)、総延長4,070mの全線が今年3月に完成しました。

古くから「江州街道」と呼ばれ、美濃と近江との文化・経済交流を担ってきた道を一部付け替えて開通した林道。交流促進や間伐材・林産物の搬出など大きな期待が寄せられています。



パソコン研修(7月分)

- ＊対象／西濃地域に在住または市内に在勤・在学の人
- ＊内容・日程など／下表のとおり
- ＊ところ／情報工房
- ＊主催／情報工房指定管理者
- ＊申し込み／6月23日の午後5時

までに直接または電話・ホームページで、情報工房(小野4-35-10、☎75-7000、<http://www.johokobo.com>、休館日は月曜日)へ

＊その他／定員を超えた場合は6月25日に抽選。定員を超えない講座は6月26日以降も申込可。テキスト代などが別途必要

コース	講座名	難易度	日	程	定員	受講料
㊦	はじめてパソコン	★	7/2・9・16	金 9:00～12:00	12人	3,600円
㊧	シニアはじめて文書作成Word2007	★	7/1・8・15・22	木 9:00～12:00	12人	5,200円
㊨	はじめてデジタルカメラ	★	7/27	火 13:30～16:30	12人	1,300円
㊩	ステップアップ!Excel2007(生活活用編)	★★★	7/8・15・22	木 13:30～16:30	12人	3,900円
㊪	ステップアップ!Word2007(機能編)	★★★	7/7・14・21	水 9:00～12:00	12人	3,900円
㊫	Word2007で暑中見舞いを作ろう!	★★	7/27	火 9:00～12:00	10人	1,800円
㊬	パソコンで絵を描こう!ステップアップ講座	★★	7/7・14	水 13:30～16:30	10人	3,600円
㊭	ビルダー12でホームページを作ろう!	★★	7/2・9・16	金 13:30～16:30	10人	5,400円
㊮	グーグルサービス使いこなし(検索フグ&データ作成編)	★★★	7/23・30	金 13:30～16:30	10人	3,900円
㊯	写真加工入門!はじめてのPhotoshopElements	★★★	7/17	土 9:00～16:00	10人	3,900円

㊦以外はマウスとキーボード操作ができる人を対象、★難易度は情報工房パソコン研修内でのレベル

6月

テレビ・ラジオ 広報番組案内

- ▶ぎふチャンテレビ <UHF37ch・地上デジタル8ch>
「あなたの街から大垣市」 俳句文化の息づく大垣
17日/午後6時～6時15分
- ▶大垣ケーブルテレビ <チャンネルOCT>
「水都ピア通信おがき」 スポーツのススメ
月/午前7時45分～、午後6時～、火/正午～、水/午後9時10分～、木/午前7時45分～、土/午後9時10分～、日/午前7時45分～、午後1時30分～(市HPにも掲載)
- ▶ぎふチャンラジオ <1431kHz>
「大垣市の時間」 木/午前9時40分～50分
3日＝歯の健康フェスティバル
10日＝曽根城公園 花しょうぶ祭
17日＝“かがやきさん” こんにちは!
24日＝広げよう!グリーン電力

人口と世帯数(住民登録)

<5月1日現在>			前月比
人口	男	80,414	+63
	女	84,331	+2
	計	164,745	+65
世帯数		62,064	+155

～平成24年秋開催～

第67回国民体育大会

ぎふ清流国体
9月29日▶10月9日

第12回全国障害者スポーツ大会

ぎふ清流大会
10月13日▶10月15日



卓球 総合体育館

マスコットキャラクター「ミナモ」

情報ボランティアが教える 地域ITリーダー養成講座

- 対象／Office2003または2007を使うことができ、受講後に情報ボランティアとして活動に参加していただける人
- とき／6月20日、7月4・11日、8月1・8・22・29日、9月5・12日〈全9回〉いずれも日曜日の午後1時30分～4時30分
- ところ／情報工房2階多目的研修室（小野4）
- 内容／初心者への指導方法や、パソコン全般に関する知識などを学ぶ（講座では、Windows Vista・Office2007を使用）
- 定員／24人（定員を超えた場合は書類審査により選考）
- 受講料／無料
- 主催／市
- 申し込み／必要事項を入力した

申込書（市ホームページからダウンロード）をEメールに添付し、6月10日の午後5時までに情報企画課（e-mail: jouho ukikakuka@city.ogaki.lg.jp、内線286）へ

日本文化体験講座 「たなばたを体験しよう」

- 対象／西濃地域在住の外国人市民
- とき／6月26日（土）午後2時～4時
- ところ／サイトピアセンター男女共同参画活動室（学習館4階）
- 内容／日本の伝統文化「たなばた」を体験する
- 定員／20人（先着順）
- 受講料／無料
- 主催／大垣国際交流協会
- 申し込み／6月2日～20日に直接、同協会（☎82-2311）へ

サンワーク大垣 定期講座

- 対象／毎回受講できる人
- 講座名・日程など／下表のとおり
- ところ／サンワーク大垣
- 定員／各20人（楽しいガーデニングのみ36人）
- 受講料／1講座3,500円（教材費が別途必要）
- 主催／大垣市勤労者福祉サービスセンター
- 申し込み／往復はがきに希望講座名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、6月13日（必着）までにサンワーク大垣（〒503-0997 長松町847-95、☎93-1100）へ
- その他／応募者多数の場合は抽選。はがきは1講座につき1枚必要



昨年開かれた藤工芸講座受講者の作品

講座名	講師	日 程	時 間
藤工芸	大平三枝子	7/13～10/26 火 全15回	13:30～15:30
絵手紙	水野理恵子	7/15～11/25 木 全15回	9:30～11:30
リラックスヨガ	市田 麻紀	7/9～10/29 金 全15回	13:30～15:00
楽しいガーデニング	林 新太郎	6/27～10/10 日 全10回	10:00～12:00

訓練講座

職業訓練協会

- 対象／西濃地域在住の人
- 内容・日程など／下表のとおり
- ところ／大垣地域職業訓練センター
- 主催／大垣地域職業訓練協会

- 申し込み／①は6月25日までに電話またはファクスで、同センター（☎・FAX89-4976）へ。②は往復はがきに希望講座名・講座番号・住所・氏名・生年月日・職業・電話番号（携帯可）を記入し、各講座開講日の1週間前（必着）までに同センター

（〒503-0963 西大外羽1-226-1）へ。同センターホームページ（http://www.ogaki-kunrenc.ac.jp）からも申込可
■その他／申し込みは先着順。開講人数に満たない場合は中止。テキスト代などが別途必要

日本語の教え方講座

- 対象／外国人市民にボランティアで日本語の指導をしていただける人
- とき／7月8・15日〈全2回〉いずれも木曜日の午前10時～正午
- ところ／サイトピアセンターかがやき活動室6-1（学習館6階）
- 内容／日本語を教えるコツを学ぶ
- 講師／河合塾学園トラident日本語教師養成科講師の吉原こずえさん
- 定員／60人（先着順）
- 受講料／無料
- 主催／大垣国際交流協会
- 申し込み／6月2日～7月4日に電話またはファクス・Eメールで、同協会（☎82-2311、FAX 82-2314、e-mail: oiea@mb.ginet.or.jp）へ



講座名・講座番号	日 程	定員	受講料	申込
経理簿記講座（2級） ※経理簿記を取得したい人				
講座110	6/29～11/16 火・木 全40回 18:30～21:00	20人	30,000円	①
じっくり学ぶ アクセス2003（初級～応用） ※エクセル初級程度の知識がある人				
認定講座6	6/18～8/6 火・金 全15回 18:30～21:30	10人	(注)11,300円	②
目指せ！国家資格「ITパスポート」取得 ※資格取得を目指す人				
認定講座7	6/26～9/11 (7/17・24 8/14は除く) 土 全9回 10:00～16:00	10人	(注)11,300円	②
こんなに簡単！エクセル2007で家計簿作成 ※エクセル初級程度の知識がある人				
パソコン講座29	6/18・25 金 全2回 9:00～12:00	8人	3,800円	②
【新規】実務で役立つ！AutoCAD2010ステップアップ ※AutoCAD初級程度の知識がある人				
パソコン講座45	6/18～7/9 金 全4回 19:00～21:30	8人	6,700円	②
ここまでできる！ワード2007でPOPチラシ ※ワード初級程度の知識がある人				
パソコン講座27	6/22・29 火 全2回 9:00～12:00	8人	3,800円	②
ここまでできる！ワード2007ではがき作成 ※ワード初級程度の知識がある人				
パソコン講座26	6/26～7/10 土 全3回 13:30～16:30	8人	5,600円	②
パソコンなんでも学習【インストラクターに質問可】 ※パソコンの基本操作ができる人				
パソコン提供	6/1 火 13:30～15:30	20人	300円	不要

(注) 雇用保険受給者および雇用保険未加入者は29,450円

週末に家族で上石津を満喫しよう！

ウィークエンド ファミリースクール

参加者募集

- ◆対象／幼児から中学生とその保護者
- ◆日時・内容／右表のとおり
- ◆ところ／かみいしづ緑の村公園ほか
- ◆定員／家族10組（先着順）
- ◆参加料／1人1,500円
- ◆主催／市教育委員会
- ◆申し込み／6月3日の午前9時から直接または電話で、社会教育スポーツ課（北庁舎3階、内線754・755）へ

日 時	内 容
6/19(土) 10:00～11:30	陶芸教室①
7/3(土) 10:00～12:00	カヌー体験&自然散策
7/17(土) 10:00～12:00	陶芸教室②、草木染め教室
10/30(土) 10:00～13:30	そば打ち体験
11/6(土) 9:30～12:00	バードコール作り&野鳥観察





親子宇宙夢スクール・キッズコース 空気の不思議を調べよう!

- *対象/小学1～3年生と保護者
- *とき/6月19日(土) 午後2時～3時30分
- *ところ/サイトピアセンター実験室(こどもサイエンスプラザ2階)
- *内容/宇宙航空研究開発機構(JAXA)宇宙教育指導者の安福寛さんと一緒に、空気の力や性質を利用した実験を体験する
- *定員/20組(先着順)
- *参加料/200円
- *持ち物/筆記具
- *主催/市教育委員会
- *申し込み/6月1日の午前9時から電話で、社会教育スポーツ課(内線754・755)へ

西美濃・北伊勢 体験ハイキング

- *参加料/無料(昼食は各自)
- *主催/西美濃・北伊勢観光サミット
- 詳しくは、商工観光課(内線515)でお尋ねください。
- <曽根城公園 花しょうぶ祭>
- ◇とき/6月12日(土) 午前10時～正午に養老鉄道東赤坂駅前集合
- ◇コース/大島堤サイクリングロード、華溪寺、曽根城公園(花しょうぶ祭会場)、春日神社など約7km
- <輪之内町のおじさいまつり>
- ◇とき/6月13日(日) 午前9時～10時30分に養老鉄道鳥江駅前集合

介護予防教室

～いずれも受講無料～

- <市総合在宅介護支援センター>
- 『運動と血圧』
- *とき/6月9日(水) 午後1時30分～2時30分
- *ところ/上石津老人福祉センター(上石津町牧田)
- 詳しくは、同支援センター(☎77-2255)へ。
- <特別養護老人ホームパサーダ>
- 『米めかの活用法～上手なとり方～』
- *とき/6月11日(金) 午後2時～3時
- *ところ/特別養護老人ホームパサーダ(北方町2)
- *申し込み/電話で、同施設(☎78-2984)へ

「光る泥だんご」づくり 〈基礎コースⅡ〉

- *対象/幼児から一般まで(小学生以下は保護者同伴)
- *とき/6月26日(土) 午前9時30分～午後3時<雨天決行>
- *ところ/杭瀬川スポーツ公園水都大橋下(野口町)
- *内容/泥を固めて表面を砂で磨き、光る泥だんごを作る
- *参加料/無料
- *持ち物/磨くための布、こねる容器、目の細かいふるい、ビニール袋(小)3枚、弁当、飲み物、敷き物
- *主催/市教育委員会
- *申し込み/6月1日の午前9時から電話で、社会教育スポーツ課(内線754・755)へ
- *その他/当日に、講座のお手伝いをしていただくボランティアも募集します(午前9時に現地集合)

- ◇コース/福東大橋、輪中堤、本戸地区(あじさいまつり会場)など約12km

プラネタPOPSコンサート

- *とき/6月20日(日) 午後3時～4時
- *ところ/サイトピアセンターコスモドーム(学習館1階)
- *内容/プラネタリウムで当日夜の星空解説と、3人編成グループ「H2S」のポップス演奏によるヒット曲を楽しむ
- *定員/150人(先着順)
- *入場料/無料
- *主催/大垣市文化事業団
- 詳しくは、同事業団事務局施設管理係(☎74-6050)へ。

<老人保健施設西濃在宅介護支援センター>

- 『高齢者の健康づくりと食生活』
- *とき/6月12日(土) 午後1時30分～3時
- *ところ/老人保健施設西濃西館3階(藤江町6)
- 詳しくは、同支援センター(☎73-4007)へ。
- <サットヴァの園在宅介護支援センター>
- 『健口講座～健康はまず口元から～』
- *とき/6月17日(木) 午後1時30分～3時30分
- *ところ/サットヴァの園(多芸島1)
- 詳しくは、同支援センター(☎88-1775)へ。



夏休み子ども映画会

- *とき/7月17日(土) 午後0時30分開場
- *ところ/墨俣さくら会館文化ホール(墨俣町上宿)
- *内容/①ドラえもん のび太の人魚大海戦＝午後1時～2時50分 ②カールじいさんの空飛ぶ家＝午後3時～4時40分
- *定員/300人(先着順)
- *参加料/中学生以下200円(座席を必要とする幼児を含む)、その他300円
- *参加券/6月9日から、墨俣さくら会館、文化振興課、上石津地域教育事務所で販売
- *主催/市教育委員会
- 詳しくは、墨俣地域教育事務所(☎62-3900)へ。



子育て広場 ピヨピヨ

- *対象/未就園児とその保護者
- *とき/6月22日(火) 午前9時30分～11時30分
- *ところ/市立保育園10園(丸の内・ゆりかご・西・南・北・三城・安井・すもと・かさぎ・時)
- *内容/先生や園児と一緒に遊ぶ(遊具・砂場遊び・ままごと・リズム遊びなど)、子育て相談
- *参加料/無料
- *主催/市
- *持ち物/お茶、帽子、着替え、上靴(必要な人)など
- *申し込み/当日、各園で受付
- 詳しくは、子育て支援課(内線



ふれあいのまちづくり 推進大会

- *とき/6月20日(日) 午後1時30分～3時30分
- *ところ/市民会館(新田町1)
- *内容/NPO法人全国コミュニティライフサポートセンター理事長の池田昌弘さんによる「住み慣れた地域で暮らし続けるために私たちができること」と題した講演と「あんしん見守りネットワークモデル指定事業」についてのパネルディスカッションなど
- *参加料/無料
- *主催/大垣市社会福祉協議会、地区社会福祉推進協議会
- 詳しくは、大垣市社会福祉協議会(☎78-8181)へ。

多重債務110番

- *とき/6月12日(土) 午前10時～午後4時
- *ところ/県民生活相談センター(岐阜市藪田南5 県民ふれあい会館内)
- *相談員/弁護士・司法書士・県

495)でお尋ねください。

赤十字救急法基礎講習会

- *とき/6月20日(日) 午前9時～午後4時
- *ところ/青年の家
- *内容/救急法指導員によるAEDの使用と心肺蘇生法についての講習(検定合格者には、救急法基礎講習修了証を交付)
- *定員/30人(先着順)
- *参加料/2,000円(教材費含む)
- *持ち物/筆記具、ハンカチ、動きやすい服装、昼食
- *主催/市教育委員会
- *申し込み/受講料を持って直接、青年の家(見取町1-13-1、☎78-9308)へ

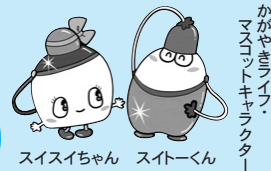
消費生活相談員

- *相談方法/電話または面接(面接相談は20分間予約制、6月1日から受付開始<日曜日を除く>)
- *定員/面談のみ23人(先着順)
- *相談料/無料
- *主催/県
- 申し込みなど詳しくは、同相談センター(☎058-277-1003)へ。

県民スポーツ大会 ゴルフ競技の市予選会

- *対象/市内在住・在勤の人(学生やプロ研修生、プロを除く。ただし、定時制・通信制高校、専修学校、各種学校の学生は参加できます)
- *とき/6月30日(水)までの毎日
- *ところ/上石津ゴルフ倶楽部(上石津町三ツ里)
- *競技方法/18ホールストロークプレー
- *参加料/525円(プレー代別途必要。金額は曜日によって異なるため、ゴルフ場へお問合せください)
- *主催/岐阜県体育協会
- 申し込みなど詳しくは、上石津ゴルフ倶楽部(☎45-2800)へ。

かがやき ライフだより



かがやき体験講座 — 受講生を募集 —

市は、市民の皆さんが講師となって講座の企画運営を行う「かがやき体験講座」として、6月20日(日)に次の2講座を開きます。申し込みなど詳しくは、市民活動推進課(内線395)へ。

気功で健康づくり

＜講師＞高橋延枝

- ＊とき／6月20日(日) 午前10時～11時30分
- ＊ところ／荒崎地区センターホール(島町)
- ＊内容／気功を学んで自然治癒力を高め、健康生活を目指す

- ＊定員／30人(先着順)
- ＊受講料／無料
- ＊持ち物／タオルケット2枚、飲み物



押し花を使った作品づくり

＜講師＞犬飼美代子

- ＊とき／6月20日(日) 午後1時30分～4時
- ＊ところ／赤坂地区センター会議室(赤坂町)



- ＊内容／押し花を使って額に入った作品を作る
- ＊定員／20人(先着順)
- ＊受講料／無料(材料費2,000円)
- ＊持ち物／筆記具、カッターナイフ、新聞紙1枚

かがやき市民講師 養成講座

市は、市民の皆さんが持つ知識や経験、ノウハウなどを生かしなが、市民講師としてご活躍いただくため、講師としてのスキルなどを身につけることができる「かがやき市民講師養成講座」を開催し、その受講生を募集します。

- ＊対象／公共施設や地域において講師としての活動を希望し、市民講師登録ができる人
- ＊とき／6月26日(土) 午前9時30分～午後4時30分
- ＊ところ／サイトピアセンターかがやき活動室6-2(学習館6階)
- ＊内容／企画立案や話術など、講師として必要な知識や技術を専門家から学ぶ
- ＊定員／30人(先着順)
- ＊参加料／無料
- ＊申し込み／6月1日から直接または電話で、市民活動推進課(内線394)へ

夏休みの自由研究でチャレンジしてみよう!!

親子ダンボール コンポスト講習会



- 大垣市環境市民会議は、自然界の微生物の働きで、生ごみを手軽にたい肥にできる「ダンボールコンポスト」を夏休みの自由研究として取り組んでもらうための講習会を開催します。
- ＊対象／小学4年生以上の子とその保護者
 - ＊とき／6月20日(日) 午後1時30分～2時30分
 - ＊ところ／アクアウォーク大垣2

- ＊ところ／アクアホール(林町6)
- ＊内容／自然界の資源循環をダンボールコンポストを通して学ぶ
- ＊定員／20組(先着順)
- ＊参加料(資材代)／資材1セット1,100円(市外の方は1,900円)
- ＊持ち物／市内在住の人のみ印鑑(補助金申請のために必要)
- ＊申し込みなど詳しくは、大垣市環境市民会議(☎82-1761、平日午前10時30分～午後4時30分)へ。

男女共同参画 出張セミナー

市は、性別にかかわらず個性と能力を発揮することができる、男女共同参画社会づくりを進めるため、各団体が開催する会に講師を無料で派遣します。ぜひ、ご活用ください。

- ◆対象／市内の事業者・団体・グループ
- ◆ところ／市内(会場の手配や準備は申込者で)
- ◆内容／下表のとおり(時間は60～90分間)
- ◆申し込み／直接または電話で、男女共同参画推進室(内線268)へ



男女共同参画基本講座	①新たなステージに向けた男女共同参画 ②地域づくりと男女共同参画
自己表現講座	③子育てコーチング ④メンタルヘルス～健康な生活のために～
男性講座	⑤男性の家事・子育て
人権講座	⑥子どもをとりまくメディアの問題 ⑦女性に対する暴力防止
ワーク・ライフ・バランス講座(一般向き)	⑧再チャレンジ
ワーク・ライフ・バランス講座(事業所向き)	⑨進めよう!ワーク・ライフ・バランス～私からわが社からの実践事例～ ⑩スキルアップ～会議の進め方司会のコツ～

大垣夢ある女性の会 公開講座

- ＊とき／6月12日(土) 午後1時30分～3時30分
- ＊ところ／サイトピアセンター男女共同参画活動室(学習館4階)
- ＊内容／岐阜女性史研究会の度会

さち子さんによる「お江 浅井三姉妹と戦国の女性」と題したセミナー
＊受講料／300円(資料代)
＊主催／大垣夢ある女性の会
申し込みなど詳しくは、男女共同参画推進室(内線268)へ。

市民伝言板

このコーナーには、市民団体の催し・講座などを掲載しています。

歴史観光講座

- ＊とき／6月19日、7月3日、9月11日の土曜日(全3回) 午後1時30分～3時
- ＊ところ／墨俣さくら会館2階研修室(墨俣町上宿)
- ＊内容／清水進市史編纂室長による「美濃一宮南宮大社」「和宮降嫁」「雨乞いと礼踊り」と題した講演
- ＊定員／40人(先着順)
- ＊参加料／無料
- ＊申し込みなど詳しくは、大垣観光案内所・観光ボランティアガイドセンター(☎74-8477)へ。

委員会の稲川さん(☎090-2779-3609)へ。

不登校ひきこもり講演会

- ＊とき／6月12日(土) 午後2時～3時30分
- ＊ところ／サイトピアセンターかがやき活動室6-2(学習館6階)
- ＊内容／岐阜メンタルクリニックの栗栖徹至さんによる「不登校からまなぶこと」と題した講演
- ＊参加料／無料(予約不要・当日受け付け)
- ＊詳しくは、NPO法人心の相談室ありすの田中さん(☎75-1363)へ。

家庭教育セミナー

- ＊とき／6月4日(金) 午前10時～11時30分(受け付け:午前9時30分～)
- ＊ところ／情報工房5階セミナー室(小野4)
- ＊内容／スコア家庭教育振興協会の大島みつ子さんによる「ほめ上手・しかり上手なママになろう!」と題した講演
- ＊定員／80人(先着順)
- ＊参加料／無料(託児は300円が必要)
- ＊申し込みなど詳しくは、スコア家庭教育振興協会大垣地区実行

スキンタッチ講習会

- ＊とき／6月12日(土) 午後2時～4時
- ＊ところ／青年の家(見取町1)
- ＊内容／皮膚をなでたり、こすったりする軽い刺激の健康法「スキンタッチ」を体験する
- ＊定員／20人(先着順)
- ＊参加料／500円
- ＊持ち物／タオル、歯ブラシ、スプーン(大)、中華用レンゲ
- ＊申し込みなど詳しくは、NPO法人大垣市レクリエーション協会(☎78-9369)へ。



上石津町一之瀬 高木涼歌ちゃん（二歳）

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
登録は、t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送信。



申し込みの受け付けはいつでも、申し込み開始日の午前8時30分からです（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）。定員を超えた場合は、次回にお申し込みください。

人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりませんのでご了承ください。

また、次の人は検診などが無料になります。申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級または療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

なお、対象者を住所地の地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご覧ください。各種検診・健康診査を受けてください。

詳しくは、各保健センターへ。

＜大垣地域＞

大垣市保健センター（☎75-2322）

	対 象	日 時	会 場	備 考	料金	申込
子どもの健康						
1歳6か月児健康診査	平成20年11月1日～10日生まれの子	6/22(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成20年11月11日～20日生まれの子	6/23(水) <受付> 13:00～13:30				
	平成20年11月21日～30日生まれの子	6/24(木) <受付> 13:00～13:30				
3歳児健康診査	平成19年5月1日～10日生まれの子	6/28(月) <受付> 12:45～13:15	保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、筆記具、送付した健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
	平成19年5月11日～20日生まれの子	6/29(火) <受付> 12:45～13:15				
	平成19年5月21日～31日生まれの子	6/30(水) <受付> 12:45～13:15				
フッ化物塗布	平成20年10月生まれの子（1回目）	6/18(金) <受付> 13:00～13:30 13:45～14:15	保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	6/7～
	平成20年4月生まれの子（2回目）					
	平成19年10月生まれの子（3回目）					
	平成19年4月生まれの子（4回目）					

＜墨俣地域＞

大垣市墨俣保健センター（☎62-3112）

	対 象	日 時	会 場	備 考	料金	申込
大人の健康						
大腸がん検診	40歳以上の人	7/7(水)・8(木)・9日(金) <提出> 9:00～10:30	墨俣保健センター	申し込み後、保健センターから採便検査セットを郵送。検診日に持参	300円	6/7～ 6/21
胃がん検診	40歳以上の人	7/7(水)・8(木)・9日(金) <受付> 8:30～9:15、9:45～10:30	墨俣保健センター	検診前日の午後9時以降は絶飲食	500円	6/7～

女性特有のがん検診推進事業

子宮頸部がん検診・乳がん検診

対象年齢の人に無料クーポン券を発送しました

市は、子宮頸部がん検診・乳がん検診の対象となる人に、検診費用が無料となるクーポン券、検診手帳、受診案内を5月下旬に発送しました。

●子宮頸部がん検診

- ▶対象／20・25・30・35・40歳の女性（平成22年3月31日現在）
- ▶無料クーポン券の有効期間／平成22年6月1日から平成22年12月20日まで
- ▶検診内容／問診・視診・細胞診（追加検診は有料）

●乳がん検診

- ▶対象／40・45・50・55・60歳の女性（平成22年3月31日現在）
- ▶無料クーポン券の有効期間／平成22年6月1日から平成23年2月28日まで
- ▶検診内容／問診・視触診・マンモグラフィ検査
対象となる人で、無料クーポン券などが届いていない人や、転入のためそれらをお持ちでない人は、大垣市保健センター（☎75-2322）までご連絡ください。

近年増え続ける子宮頸部がんや乳がんなどに対し、国は「女性特有のがん検診推進事業」を実施しています。

この事業は、特定の年齢の女性に対して、子宮頸部がん検診・乳がん検診の無料クーポン券を発行するもので、受診促進や病気の早期発見、正しい健康意識の普及啓発を目的に、全国一律の基準で行われます。

＜2年に1度は検診を＞

子宮頸部がんや乳がんは自覚症状が無くても、体の奥底で発症・進行している場合があります。日ごろ健康だと思っている人でも、2年に1度は、検診を受けましょう。

早期発見・早期治療ができれば、がんによる死亡率は確実に減少します。

今までがん検診を受けたことのない人も、この機会にぜひ受診しましょう。



保健センターの教室など

すべて
無料

大垣・墨俣地域 健康講座

- ＊とき／①6月15日(火) 午前10時30分～11時30分 ②6月17日(木) 午後1時30分～3時
- ＊ところ／①大垣市保健センター ②墨俣保健センター
- ＊内容／元大垣市民病院院長の松井永二さんによる「認知症について」と題した講話
- ＊申し込み／不要
詳しくは、①大垣市保健センター (☎75-2322)、②墨俣保健センター (☎62-3112) へ。

上石津地域 ひよこ学級

- ＊対象／5～6か月児を持つ保護者
- ＊とき／6月22日(火) 午前10時～11時(受付：午前9時30分～)
- ＊ところ／上石津保健センター
- ＊内容／離乳食の進め方と試食、事故防止の話 ※託児あり
- ＊持ち物／母子健康手帳、筆記具、子ども用スプーンなど
- ＊申し込み／6月8日から上石津保健



センター (☎45-2933) へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- ＊対象／乳幼児を持つ保護者
- ＊とき／①6月29日(火) 午前9時～正午(受付：午前11時まで) ②6月16日(水) 午前9時30分～11時30分
- ＊ところ／①上石津保健センター ②墨俣保健センター
- ＊持ち物／母子健康手帳、筆記具
- ＊申し込み／不要
詳しくは、①上石津保健センター (☎45-2933)、②墨俣保健センター (☎62-3112) へ。

大垣地域 つくしっ子講座

- ＊対象／0～1歳児を持つ保護者
- ＊とき／6月16日(水) 午前10時～11時30分(受付：午前9時45分～)
- ＊ところ／中川ふれあいセンター
- ＊内容／「こころを育てるには」と題した講話と座談会
- ＊持ち物／母子健康手帳
- ＊申し込み／不要
詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

気温や湿度が高くなるこれからの季節は、食中毒に注意する必要があります。予防の3原則に注意しながら、家庭での食中毒を防ぎましょう。

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

食中毒にご注意を！

予防の3原則

①菌をつけない

- 手はせっけんでよく洗い、乾燥した清潔なタオルでふく。
- 包丁やまな板などの調理器具は、肉・魚・野菜などによって使い分け、食品を切るごとに洗う。また、使用後は洗剤で洗った後、流水でよくすすぎ、煮沸消毒や日光で紫外線殺菌する。

②菌を増やさない

- 常温で2時間以上経過した食品は食べないようにする。
- 冷凍食品は室温で自然解凍せずに、電子レンジなどで解凍する。
- 食べ残した食品を冷蔵庫に入れる場合は、保管した日付を容器に記入するとともに、早めに食べる。

③菌をやっつける

- 生食や半生食は控えて、食品の中心部までしっかりと75℃で1分以上加熱する。
- ノロウイルスによる食中毒を防ぐため、2枚目を調理する際には85℃で1分以上加熱する。



認知症を予防しよう

脳いきいき教室

- ＊対象／市内在住の65歳以上の人(できるだけ毎回参加できる人)
- ＊とき・内容／下表のとおり。いずれも午前9時30分～11時30分
- ＊ところ／大垣市保健センター
- ＊定員／20人
- ＊受講料／無料
- ＊申し込み／6月4日から電話で大垣市保健センター (☎75-2322) へ

と き	内 容
7月12日(月)	オリエンテーション・認知症のテストをしませんか？
7月29日(木)	旅行を計画しよう
8月18日(水)	旅行の計画の発表会
8月30日(月)	ウォーキングおよび調理実習の計画をしよう
9月14日(火)	ウォーキング
9月30日(木)	調理実習(今まで作ったことのない料理を作ろう)
10月8日(金)	認知症のテスト・歯の話
10月29日(金)	テストの結果返却・教室終了後の話をしよう

街頭献血にご協力を!!

皆さんの善意の献血が、病気やけがなどで苦しむ患者さんの大切な命を救います。ご協力をお願いします。

- ▷対象／16歳から69歳までの健康な人(65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要)
- ◀6月10日(木)▶
 - ・午前10時～午後1時、午後2時～4時／アクアウォーク大垣センターコート東出入口(林町6)
- ◀7月1日(木)▶
 - ・午前9時30分～正午／大垣市役所

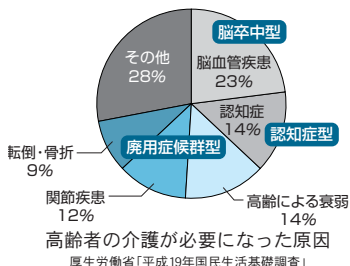
介護予防一口メモ

～高齢者やその家族の皆さんへ～

介護が必要になる原因は？

高齢者の介護が必要になる原因は、おおむね3つのタイプに分けられ、その内訳は下記のグラフのとおりです。

それぞれのタイプ別の生活ポ



イントに注意し、介護予防に努めましょう。

●脳卒中型

脳血管疾患をきっかけに、突然重い身体的・精神的な機能障害を引き起こすタイプです。

若い年代から高血圧、糖尿病、高脂血症等の生活習慣病を予防することが重要です。

●認知症型

認知症の進行とともに心身両面の機能が低下するタイプです。

日常生活で五感(聴覚・視覚・触覚・味覚・嗅覚)を働かす、バランスの良い食事、適度な運動が重要となります。

●廃用症候群型 (生活不活発病)

病気や老化に伴う活動範囲の減少、役割の喪失などにより長期間不活発な生活や安静状態が続くことで、筋力の低下や関節の動き等が悪くなり、全身の機能が低下するタイプです。

活動的でハリのある暮らしを心がけましょう。

● ● ● ● ●
介護予防について詳しくは、高齢介護課(内線358)でお尋ねください。

5/31～6/6は 禁煙週間

世界保健機関(WHO)が定めた世界禁煙デー(5月31日)にちなみ、5月31日から6月6日は禁煙週間です。

今年のテーマは『女性と子どもをたばこの害から守ろう』。

あなたと、あなたの周りの人の健康のために、ぜひ禁煙の決断をしましょう！



曾根城公園 花しょうぶ祭

6 / 12 土 9:00~18:00
13 日 9:00~16:00

曾根城公園のハナショウブ。見ごろは例年、6月初旬から中旬で、約150種20,000株が色とりどりに咲き誇ります。

6月12日(土)・13日(日)には、実行委員会主催の「曾根城公園花しょうぶ祭」が開かれ、ハナショウブ苗の販売やバザーなどが行わ



れます。また、見ごろの時期は、午後9時30分ごろまでライトアップも行われ、昼間とは違った風情を楽しめます。

ご家族皆さんで、ぜひお出かけください。

詳しくは、都市施設課(内線679)へ。

大垣市所蔵美術品展

市所蔵の美術品の中から、毎回テーマを決めて作品を紹介する「大垣市所蔵美術品展」。

今回は、「生命への賛歌～祈りの道～」と題して日本画・洋画・工芸の約40作品を紹介し、美術家たちの生命へのまなざしに迫ります。

生命への賛歌 祈りの道

- とき／6月5日(土)～7月4日(日) 午前9時～午後5時(休館日は火曜日)
- ところ／サイトピアセンターアートギャラリー(学習館1階)
- 入場料／無料
- 主催／市教育委員会
詳しくは、大垣市文化事業団事務局事業係(☎82-2310)へ。



土屋輝雄作「十五夜」

ブロードウェイ・ミュージカル・カンパニー

大垣市文化事業団は、「ブロードウェイ・ミュージカル・カンパニー」を開催します。

オーケストラ・歌手・ダンサーが繰り広げる魅力のミュージカルハイライト。あの名シーン、あの名曲を生々のステージでお楽しみください。

詳しくは、同事業団事務局事業係(☎82-2310)へ。



- とき／11月15日(月) 午後6時30分開演
- ところ／市民会館(新田町1)
- 曲目／「サウンド・オブ・ミュージック」、「レ・ミゼラブル」、「マイ・フェア・レディ」、「ミス・サイゴン」ほか

	区分	S席	A席	発売開始	備考
入 場 券	一般	6,000円	4,500円	6/5～	全指定席。未就学児は入場できません
	サイトピア友の会会員	4,800円	3,600円	5/29～	

- 入場券取り扱い／同事業団事務局事業係(文化会館2階)、サイトピアセンター事務室(文化会館1階、☎74-6050)、市民会館(☎89-1111)、市役所売店(☎81-4111)、チケットぴあ(☎0570-02-9999、Pコード401-871)、ローソンチケット(☎0570-084-004、Lコード40468)

墨俣寄席

- ◆とき／6月13日(日) 午後1時30分～2時30分
- ◆ところ／墨俣さくら会館文化ホール(墨俣町上宿)
- ◆内容／大垣落語の会有志による大人も子どもも楽しめる落語会
- ◆定員／200人(小学生以下は保護者同伴で参加可)
- ◆参加料／無料(要整理券。整理券は1日から大垣・上石津・墨俣図書館で配布)
- ◆主催／市教育委員会
詳しくは、墨俣図書館(☎62-3900)へ。

有 料 広 告

＜市は財源確保のため、有料広告を掲載しています＞

