

発行/大垣市役所 編集/企画部秘書広報課 〒503-8601 岐阜県大垣市丸の内2-29 ☎(0584)81-4111

夏を彩る祭り
にぎわう

水まつり ～幻想的な万灯流しも～

水都の夏の風物詩「芭蕉元禄の街 大垣 水まつり」が8月5日から8日まで、大垣駅通りや本町通り、水門川沿いを中心に繰り広げられました。

良質で豊富な水の恵みに感謝しようと毎年行われているものです。

商店街に取り付けられた華やかな七夕飾りが祭りムードを盛り上げ、水まんじゅうの無料配布、県内の名水の試飲など多彩なイベントがありました。

歩行者天国となった大垣駅通りでは大垣おどり大会があり、浴衣姿の市民

◀七夕飾りで彩られにぎわった会場

▼幻想的な明かりが水門川に浮かんだ万灯流し



らが踊りの輪を作って、にぎやかな夏の夜を過ごしたほか、7日夜には、万灯流しも行われ、手づくりの万灯がゆらゆらと川面を幻想的に彩りました。



ステージで行われた太鼓演奏

もんでこかみいしづ

上石津の夏の一大イベント、緑の夏まつり「もんでこかみいしづ」が7月24日、かみいしづ緑の村公園で開かれました。勇壮な太鼓演奏やウナギつかみ、盆踊り大会などが盛大に行われ、フィナーレは花火大会。山あいの静かな夜空に色鮮やかな花火が打ち上がりしました。



祭りのフィナーレを飾った花火大会

すのまた天王祭

古くから「お天王さん」と呼ばれ親しまれている「すのまた天王祭」が7月25日、墨俣町墨俣一円で開かれました。にぎやかな阿波踊りが練り歩き、町内の軒先には、野菜や果物などを組み合わせて作った創造性豊かな「ダシ」が並びました。



◀軒先に並んだ「ダシ」

▲にぎやかに繰り広げられた阿波踊り

市長の
おなやみメールPFI方式で整備
南部学校給食センター

大垣市長 小川 敏

私の小中学校時代、給食は自校方式として学校内で調理されてきました。市内では、墨俣小学校が今も自校方式を採用しています。現在は、学校給食センターが整備され、集中センター方式が主流となっています。市内には、南部・北部・上石津の3つの給食センターがあり、一日約1万5200食を子どもたちに提供しています。

その一つ、新田町の南部学校給食センターは、開設後40年以上が経過し、施設・設備が老朽化してきました。このため、最新の衛生管理やさらなる効率性を求め、外野3丁目へ移転新築しました。新学期の9月から給食の提供を開始します。

南部学校給食センターの移転整備には、民間の資金やノウハウを活用する「PFI方式」を採用しました。設計、建設、維持管理、給食の配送を一貫して民間事業者が委ねることで、財政支出の低減が期待できるなどのメリットがあります。

新センターの特徴としては、より確実な衛生管理に対応したほか、施設の2階には、調理エリアを見学できる通路や、食育指導ができる研修室を設けました。そのほかにも、食器の点数を2点から4点に増やすことで多彩なメニューが可能となり、ご飯給食の時に汁物が提供できるようになりました。また、食器の材質をステンレスから強化磁器に変更するとともに、高性能な断熱配送容器を採用しました。

今後、北部学校給食センターの改築も予定しています。安全でおいしい給食を届け、これからの大垣を担う大切な人材として、子どもたちがすくすくと育ってくれることを願っています。

アスベストの 含有調査・除去工事に補助

市は、アスベストによる健康被害を予防するため、市内のすべての建築物（取り壊し予定を含む）を対象に、吹付け材などのアスベスト含有調査や除去工事などの費用の全額または一部を下表のとおり補助します。

アスベストの使用が疑われる個所を見つけたら、早期に含有調査を行い、アスベストが含まれると判明した場合は、除去工事をご検討ください。

なお、補助を受けるには、建築課（東庁舎2階、内線686）で、事前相談（8月16日～9月15日の平日、要電話予約）が必要となります。

補助対象事業費	補助金額
含有調査に要する費用	補助対象事業費の全額（上限25万円）
除去工事などに要する費用 （代替材の施工費用などを含む）	補助対象事業費の2/3以内（上限200万円）

※補助対象事業は、平成23年3月15日までに完了する必要があります
※補助対象事業費は、消費税額を除いた額です



上・下水道の開始と 中止の連絡はお早めに

上・下水道の使用を開始または中止するときは、市への連絡が必要です。

入居や転居の日程が決まり次第、早めに水道課（内線574～576）へ連絡をお願いします。

受け付け時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。

違法な森林開発は 「森林の不適正事案110番」へ

県は、違法な森林開発の早期発見のため、定期的な森林パトロールを実施しています。

また、毎年8月を強化月間とし、市町村と協力しながら、重点的に合同パトロールを行っています。

森林内で不審な伐採や採掘、建築物などを発見した場合は、「森林の不適正事案110番」（県西濃農林事務所林業課内 ☎73-1111 内線394）へ連絡をお願いします。

市土地開発公社

宅地分譲・保有地の売り払い

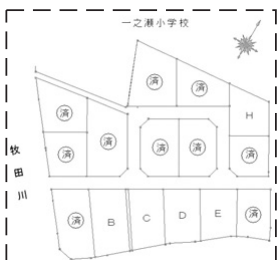
市土地開発公社は、グリーンヴィレッジ一之瀬（上石津町一之瀬）の5区画（表1）の宅地を分譲しています。

また、保有地2物件（表2）を価格公示により売り払います。申し込みなど詳しくは、同公社（東庁舎3階、内線823・824）へ。

【表1】

区画	実測面積	分譲価格
B	358.21㎡	6,400,000円
C	303.09㎡	5,590,000円
D	298.52㎡	5,540,000円
E	272.29㎡	5,080,000円
H	261.04㎡	4,960,000円

※下水道受益者負担金を含みます



【表2】

物件番号	土地の所在	地目	実測面積	公示価格
79	禾森町2丁目138番2	田	396.29㎡	31,260,000円
116	津村町1丁目81番5	田	198.34㎡	9,460,000円

※申込締切は、11月10日（水）です

初めての「水都っ子ウィーク」 中心市街地に親子の歓声



今年4月に制定された大垣市子育て支援条例で定めている「水都っ子ウィーク」（8月2日～8日）にあわせ、市内にある48すべての幼保園・保育園・幼稚園の園児が描いた絵が大垣駅通りのアーケードに展示されました＝写真＝。

絵を見ながら笑顔で話す親子や、「水まつり」に訪れた家族など、期間中に大勢の人が子どもと触れ合う時間を楽しんでいました。

中学校卒業程度 認定試験

文部科学省は、就学義務猶予免除者などを対象に、中学校卒業程度認定試験を11月2日（火）に行います。

出願期間は、8月20日～9月7日（消印有効）です。

受験案内の配布など詳しくは、市学校教育課（北庁舎1階、内線773）へ。

宝くじの助成金で 太鼓を整備

自治総合センターは、住民が行うコミュニティ活動を対象に、宝くじ受託収入を財源とした「コミュニティ助成」を市町村を通じて行っています。

今年度、市内のコミュニティ組織が行った太鼓整備に対し、250万円の助成を受けました。

詳しくは、市民活動推進課（内線392）へ。

中小企業退職金 共済制度のご利用を

独立行政法人・勤労者退職金共済機構が運営する中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

掛金の一部助成や税法上の優遇など有利な特典があり、退職金の管理も簡単です。

詳しくは、同機構中小企業退職金共済事業本部（☎03-3436-0151）または同共済ホームページ（「中退共」で検索）へ。

交通災害共済にご加入を！

市は、大垣市交通災害共済の加入受け付けを随時行っています。

この制度は、加入者が交通事故に遭ったときに、死亡の場合は100万円、傷害の場合は程度に応じて1万円～15万円の見舞金をお支払いするものです。

万が一の交通事故に備え、家族全員の加入をお勧めします。

＊有効期間／加入申込日の翌日～平成23年3月31日

＊会費／年額400円（加入月ごとの会費は下表のとおり）

加入月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
会費（円）	280	250	220	190	160	120	80	40

＊申込／生活安全課や上石津・墨保地域事務所、各市民サービスセンター、上石津地域の各支所で受け付け
詳しくは、生活安全課（内線427）へ。



日本昭和音楽村運営協議会 市民委員を募集

- * **応募資格**／市内在住・在勤・在学の20歳以上（平成22年10月1日現在）で、国・地方公共団体の議員や常勤の公務員でない人
- * **任期**／平成22年10月～24年10月（2年間）
- * **募集人員**／1人
- * **活動内容**／同音楽村の運営に関する提言など（年2回程度、平日の昼間に開催予定）
- * **応募方法**／同音楽村に備え付けの応募用紙（市HPからダウンロード可）に、応募動機や同音楽村に関する意見・提案など（未発表のもので、様式自由）を添えて、8月31日（消印有効）までに、同音楽村（〒503-1632 上石津町下山2011、☎45-3375、e-mail: syouwaongaku@city.ogaki.lg.jp、☎45-3344）へ



特定公共賃貸住宅 入居者

市は、世帯向け賃貸住宅・一戸建て住宅（上石津町一之瀬1575-1）の入居者を募集します。

- * **募集戸数**／2戸（先着順）
- * **間取り**／3LDK（いずれも3階建ての1階）
- * **家賃月額**／5万円（1戸）、5万1,000円（1戸） ※共益費と駐車場代（いずれも月額1,000円）が別途必要

入居資格や申込方法など詳しくは、住宅課（東庁舎2階、内線836）へ。

特別養護老人ホーム 「あすわ苑」の介護職員

- * **募集人員**／若干名
- * **応募資格**／昭和36年以降に生まれた高校卒業（見込みを含む）以上の人 ※介護福祉士などの資格を有する人、社会福祉施設に勤務経験がある人

を歓迎

- * **応募方法**／9月24日までに履歴書を持参し、同苑（安八町中須410-1、☎64-5505）へ



ぎふ清流国体・ぎふ清流大会 おもてなしアイデア料理

- * **応募資格**／県内在住・在勤・在学の個人またはグループ
 - * **※プロ・アマともに応募可**
 - * **募集部門**／①ごはんの部 ②おかずの部 ③おやつ・デザート部 ④弁当の部
 - * **料理条件**／材料費（4人分）2,000円以内、調理時間90分以内のオリジナルのもので、県の特産物1種類以上を使用すること
 - * **応募締切**／9月10日（消印有効）
- 応募方法など詳しくは、同コンテスト係（岐阜県栄養士会内、☎058-215-8578）または同会ホームページへ。

審議会のお知らせ

都市計画景観審議会

8月20日(金)	10:00～11:30	市役所3階合同委員会室
・大垣都市計画市街地再開発事業の決定について ほか		
会議区分	公開	担当課 都市計画課（内線662）

上石津郷土資料館運営委員会

8月23日(月)	14:00～15:30	上石津郷土資料館学習室
・平成21年度事業報告および平成22年度事業計画・運営について ほか		
会議区分	公開	担当課 上石津地域教育事務所（☎45-2652）

森林管理委員会

8月31日(火)	14:00～16:00	市役所3階合同委員会室
・大垣市森林づくりアクションプランについて ほか		
会議区分	公開	担当課 農林課（内線528）

民生委員推薦会

9月1日(水)	15:00～16:30	市役所2階第1会議室
・民生委員推薦候補者の審査について ほか		
会議区分	非公開	担当課 社会福祉課（内線469）

歴史民俗資料館運営委員会

9月2日(木)	10:00～11:30	歴史民俗資料館2階学習室
・平成21年度事業報告および平成22年度事業計画・運営について ほか		
会議区分	公開	担当課 文化振興課（内線787）

障がい者ふれあい福祉フェア 展示・即売作品

県は、9月10日～12日にマース21（岐阜市）で開く「岐阜県障がい者ふれあい福祉フェア」に出品する作品を募集します。

- * **応募資格**／県内在住の障がい者（児）
- * **募集作品**／①展示用作品（1人1点） ②即売用作品（点数制限なし） ※いずれも縦90cm×横90cm×高さ90cm以内
- * **応募方法**／8月30日までに作品を持参し、市社会福祉課（内線477）へ

岐阜経済大学 社会人学生

- * **募集学科**／【大学】経済学科、臨床福祉コミュニティ学科、スポーツ経営学科、情報メデ

ィア学科 【大学院】経営学研究科

- * **募集期間**／8月31日～9月7日
- 申込方法など詳しくは、同大学教務課（☎77-3516）へ。

交通安全ファミリー作文

内閣府は、「交通安全ファミリー作文コンクール」に出品する作文を募集します。

- * **募集区分**／①小学生の部 ②中学生の部 ③一般・高齢者の部
 - * **募集作文**／「我が家の交通安全」をテーマにした1,200字程度の作文 ※題名が必要
- 応募方法など詳しくは、同コンクール係（岐阜県内閣府交通安全対策ホームページ）へ。

さらに安全でおいしい給食を 〔南部学校給食センターが完成〕

施設・設備老朽化のため、昨年6月から移転新築工事を行っていた「南部学校給食センター」が完成し、7月23日に開所式が行われました。

西濃地域で初となるPFI方式で、外野3丁目地内（大垣消防組合消防本部の南側）に建設された同センター。機能的に配置された各室に最新の設備が導入され、より衛生的・効率的な調理が可能となりました。

新学期が始まる9月から、さらに安全でおいしい給食を1日約12,000食お届けします。詳しくは、同センター（☎89-2033）へ。

「PFI」って？

Private Finance Initiativeの略で、民間資金を活用して公共施設を整備するとともに、その施設の運営も民間に委ねる手法。民間の能力を活用することで、行政コスト削減が期待できます。



清潔で開放的な煮炊調理室

平成21年度の 財政公表

大垣市の家計簿

市は、市民の皆さんに市財政の実態を知っていただくため、毎年2月と8月に財政状況を公表しています。

この公表により、市の財政はどのように運営され、税金はどのように使われているのかなどについてご理解をいただき、より良い大垣市をつくるため、市民の皆さんのご協力をお願いするものです。

21年度は、景気後退の影響を受け、法人市民税が半減するなど、市税収入が減少し、大変厳しい財政運営となりました。

【市民1人あたりは、平成22年3月31日現在の住民基本台帳人口158,959人で算出】

財政状況について詳しくは、財務課（内線322～324）へ

一般会計

平成21年度の一般会計の決算は、右グラフのとおりで、収入額が597億7,496万円、支出額が584億166万円となりました。

平成20年度と比較した伸び率は、歳入が3.2%増、歳出が8.6%増となっています。

歳入のうち、市税収入が269億9,011万円と全体の45.2%を占めており、平成20年度と比較すると17億2,278万円、6.0%減と過去最大の減少で、主なものでは、市民税が法人市民税の減少などにより15億6,133万円、12.9%減、固定資産税が9,156万円、0.7%減となっています。

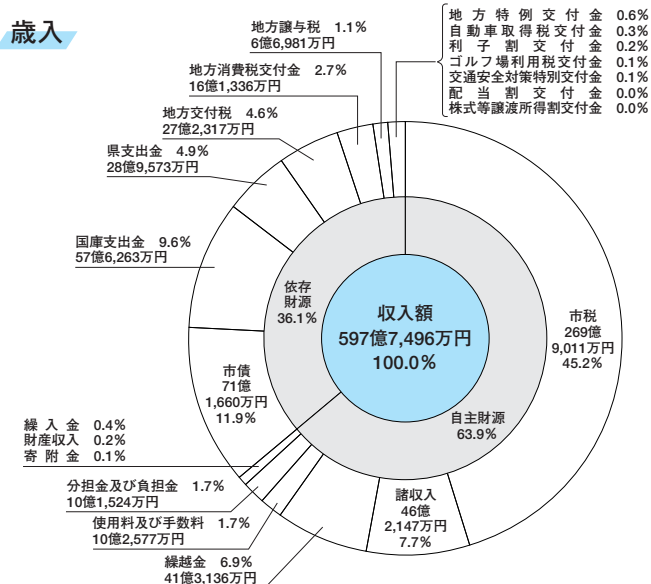
歳出の主なものは、社会福

祉・高齢者福祉・児童福祉などに使った民生費が25.9%と最も多く、次いで、定額給付金の支給などに使った総務費が17.3%となっています。

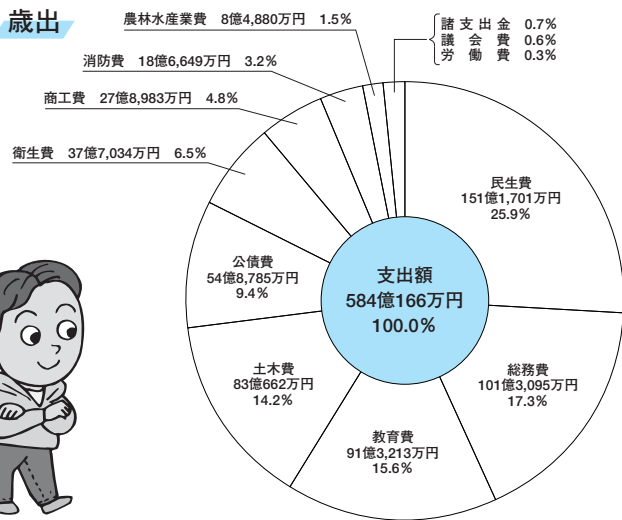
平成20年度決算額に比べ、定額給付金支給事業費（21億4,531万円増）、大垣駅北自転車駐車場建設事業費（7億3,538万円増）、大垣駅南北自由通路整備事業費（6億1,314万円増）、小中学校・幼稚園耐震補強及び屋内運動場改築事業費（1億7,688万円増）、浅中公園総合グラウンド陸上競技場改修事業費（3億1,164万円増）などが増加しました。



歳入



歳出



皆さんの温かいご支援を ～水都大垣ふるさと応援寄附金～

市は、全国の皆さんから大垣のまちづくりを応援していただく「水都大垣ふるさと応援寄附金」を募っています。

大垣を愛する皆さんの温かいご支援をお待ちしています。

市外にお住まいの知人や親戚の皆さんにもご紹介ください。

寄附の流れ

- ①寄附の申し出…寄附金申出書（市HPからのダウンロード可）に必要事項を記入し、市に提出していただきます。
- ②納付書を送付…市から納付書を送付します。
- ③寄附金の納付…所定の金融機関で納付をお願いします。納付書での納付以外に、現金書留払いなどもできます。

寄附の申し出、問合せ

政策調整課（内線293）へ。

平成21年度における寄附金の運用状況

皆さんからの寄附金は、公園や緑地の整備をはじめ、産業や観光の振興、環境保全、文化振興、福祉や医療の充実、小中学校教育の充実に関する事業などに活用させていただいています。

■平成21年度事業に充てた寄附金

10,474,820円（65件）

■水都大垣ふるさと応援基金へ積み立てた寄附金

39,982,087円（30件）

（奥の細道むすびの地周辺整備などに活用）



奥の細道むすびの地周辺整備イメージ図

所得税の税額軽減と個人住民税の税額控除（平成22年寄附分から）

大垣市などの地方公共団体に寄附した場合、確定申告により、所得税は寄附金額から2,000円を差し引いた額について所得控除による税額軽減を、個人住民税は寄附金額から5,000円を差し引いた額について税額控除（限度額あり）を受けることができます。

詳しくは、課税課（内線344～347）または税務署へ。

特別会計

特別会計の決算は、下表のとおりです。

会計名	収入額	収入率(%)	支出額	執行率(%)
物品調達	2,660万円	96.0	2,512万円	90.7
交通災害共済事業	3,572万円	94.7	2,704万円	71.7
国民健康保険事業	154億7,896万円	101.0	147億4,597万円	96.2
国民健康保険直営診療施設事業	5,896万円	82.5	5,896万円	82.5
老人保健医療事業	2,984万円	96.3	984万円	31.7
後期高齢者医療事業	14億6,978万円	97.6	14億3,256万円	95.1
介護保険事業	102億88万円	108.7	92億4,639万円	98.5
簡易水道事業	1億3,973万円	90.5	1億3,334万円	86.4
市行造林事業	5,080万円	94.2	5,080万円	94.2
公設地方卸売市場事業	1億2,387万円	91.9	1億2,387万円	91.9
公共下水道事業	68億3,186万円	98.4	68億3,186万円	98.4
特定環境保全公共下水道事業	2億5,903万円	98.0	2億5,903万円	98.0
農業集落排水事業	7,934万円	94.1	7,934万円	94.1
駐車場事業	4億2,496万円	85.4	4億2,496万円	85.4
競輪事業	170億5,699万円	94.2	159億6,117万円	88.1
牧田財産区	379万円	102.5	316万円	85.5
一之瀬財産区	52万円	172.0	7万円	23.3
時財産区	1,200万円	100.8	1,143万円	96.1
計	522億8,363万円	99.3	494億2,491万円	93.9

特別会計全体では、予算総額526億4,959万円に対し、収入額が522億8,363万円、収入率99.3%、支出額が494億2,491万円、執行率93.9%です。

基金の状況

基金は、家計に例えると、預貯金にあたります。

平成21年度末の一般会計と特別会計を合わせた基金現在高は、前年度より5億4,151万円減の90億548万円（市民1人当たり5万6,653円）となりました。

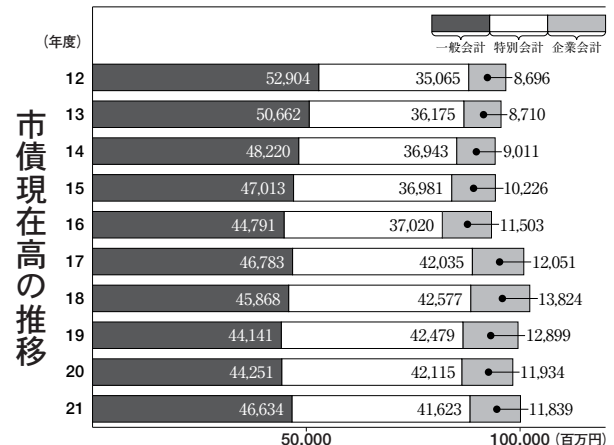
主に、学校の耐震化や福祉施設の整備のために公共施設整備基金を1億8,671万円取り崩したほか、水門川駐車場の廃止に伴い、解体工事や借入金の上償還のために駐車場事業基金を2億6,013万円取り崩しました。

【基金別の状況】

- ・財政調整基金 32億6,168万円
- ・減債基金 1億600万円
- ・その他目的基金（主なもの公共施設整備、地域振興、福祉、環境保全、駐車場事業、国民健康保険基金など）42億2,146万円
- ・定額運用基金（土地開発基金）14億1,634万円

市債の状況

平成21年度末の一般会計・特別会計・企業会計を合わせた市債現在高は、前年度より17億9,669万円増の1,000億9,619万円（市民1人当たり62万9,698円）で、一般会計では大垣駅南北自由通路整備など諸事業を推進したことにより、前年度より23億8,227万円増の466億3,351万円（市民1人当たり29万3,368円）となっています。



(注)平成17年度は、合併により2町の市債を一般・特別・企業会計合計で9,126百万円引き継いでいます。

企業会計

病院事業では、放射線治療装置や多目的血管撮影装置などの整備・更新や、救命救急センターほか増改築の第一期工事が完了

するなど、診療体制の充実強化を図りました。

水道事業では、新規配水管の布設や老朽化が著しい配水管の布設替、緑園水源地の改良工事や赤坂水源地のさく井工事を実施しました。

会計名	項目	収入額	前年比(%)	支出額	前年比(%)
病院事業	収益的	268億9,423万円	105.4	262億2,411万円	104.1
	資本的	13億3,814万円	120.5	29億6,221万円	126.4
水道事業	収益的	19億5,031万円	99.9	16億7,888万円	100.1
	資本的	2億1,782万円	236.4	11億2,839万円	76.4

※各収入・支出の差引マイナス分は、留保資金や積立金等で補われます。

地デジの準備はお済みですか

来年7月 完全移行

テレビの地上アナログ放送は、平成23年7月24日までに終了し、地上デジタル放送（地デジ）に完全移行します。地デジを見るための準備を早めをお願いします。

詳しくは、総務省岐阜県テレビ受信者支援センター〔デジサポ岐阜〕（☎058-203-5400）へ。

○生活保護世帯などへ簡易チューナー無償配布

総務省は、経済的な理由で地デジを見ることができない世帯に対して、簡易チューナーを無償で配布する支援を行っています。なお、既に自身で購入したチューナーなどの費用は精算できません。

【対象】次の①～③のいずれかに該当し、NHK受信料が全額免除されている世帯

- ①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
- ②障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が住民税非課税の世帯
- ③社会福祉事業施設に入所していて、自らテレビを持ち

込んでいる世帯

【申込期限】平成22年12月28日（消印有効）

※申込書は、市役所の情報企画課または社会福祉課に置いてあります。

申し込みなど詳しくは、総務省地デジチューナー支援実施センター（☎0570-033840）へ。

○地デジ詐欺にご注意を！

全国で、テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。

地デジ対応で、疑わしい工事の勧誘を受けた場合や身に覚えのない工事代金の請求を受けた場合はすぐに支払わず、次までご連絡ください。

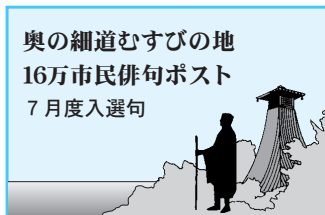
【地デジ詐欺の連絡先】

東海総合通信局（☎052-971-9198）

大垣警察署（☎78-0110）

消費生活相談室（☎0570-064-370）





奥の細道むすびの地
16万市民俳句ポスト
7月度入選句

選者 伊藤 百雲
河西かつら

風筋を少し外して三尺寝

南瓜切る母に力の残りとり

若園博 (大垣市)

大西誠一 (大垣市)



西美濃・北伊勢
体験ハイキング

- ＊とき／8月22日(日) 午前9時～10時30分に三岐鉄道楚原駅集合<雨天決行>
- ＊コース／ねじり橋、めがね橋、麻績塚古墳、阿下喜温泉など(約9km、約2時間30分)
- ＊主催／西美濃・北伊勢観光サミット
- ＊問合せ／商工観光課(内線515)へ

中高年向け
就活支援セミナー

- ＊対象／おおむね40歳以上の求職者
- ＊とき／9月14日(火) 午前10時～午後4時
- ＊ところ／サンワーク大垣(長松町)
- ＊内容／中高年の就職環境の現状や就職活動の実践、企業の採用担当者の講演など
- ＊定員／30名(先着順)
- ＊申込／岐阜県人材チャレンジセンター[ジンチャレ! 岐阜](☎058-278-1149)へ

夏休み 自由研究の作品展

市と市教育委員会、市選挙管理委員会は、「夏休み自由研究の作品展」をサイトピアセンター文化会館4階で開きます。

作品展名	とき	展示室
統計グラフ作品展	8月28日(土)・29日(日) 午前9時～午後5時 (29日は午後4時まで)	4-B、4-C
児童生徒科学作品展	9月11日(土)・12日(日) 午前9時～午後5時	4-A
選挙啓発ポスター展		4-A前ロビー

ひとり親家庭運動会

- ＊対象／母子および父子家庭などの小・中学生と保護者
- ＊とき／10月9日(土) 午前8時30分大垣市役所集合～午後3時解散予定
- ＊ところ／岐阜アリーナ(岐阜市藪田南)
- 申し込みなど詳しくは、大垣市母子寡婦福祉連合会事務局(子育て支援課内、内線498)、または同連合会の石田会長(☎89-3597)へ。

交通安全フェスティバル

- ＊とき／8月21日(土) 午後3時30～6時
- ＊ところ／江東小学校グラウンド

- ＊内容／県警音楽隊による演奏やパトカーの展示など
- ＊問合せ／大安地区交通安全協会江東支部の伊藤さん(☎89-2994)へ

大垣市医師会准看護学校説明会

- ＊とき／9月11日(土) 午後2時～3時
- ＊ところ／同校(新田町)
- ＊申込／8月31日までに、同校(☎89-5802)へ

労働セミナー&ジョブ・カード制度事例発表

- ＊とき／9月3日(金) 午後2時～4時
- ＊ところ／情報工房
- ＊内容／西島樹代表取締役社長の西島篤師さんによる「定年制のない会社のものづくり、人づくり」と題した講演など
- ＊定員／50名(先着順)
- 申し込みなど詳しくは、大垣商工会議所(☎78-9111)へ。

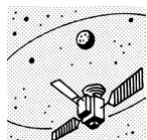
大垣創業塾 「夢に挑戦・めざせ起業家！」

- ＊とき／9月22日～10月13日に全10回 午後6時～9時
- ＊ところ／情報工房
- ＊内容／創業の成功のポイントなどをテーマにした講義
- ＊定員／40人(先着順)
- ＊受講料／5,000円(テキスト代を含む)
- 申し込みなど詳しくは、大垣商工会議所(☎78-9111)へ。

サイトピアセンターの催し

親子宇宙夢スクール キッズコース

- ＊対象／小学1～3年生の親子
- ＊とき／8月27日(金) 午後2時～3時30分
- ＊ところ／サイトピアセンター 子どもサイエンスプラザ実験室
- ＊内容／宇宙航空研究開発機構(JAXA)宇宙教育指導者の安福寛さんによる地球で



- 水に沈むものは月ではどうなるのかなどの実験
- ＊定員／30名(先着順)
- ＊参加料／200円
- ＊申込／8月17日の午前9時から社会教育スポーツ課(内線754・755)へ

プラネタコンサート エレクトーンアンサンブル

- ＊とき／8月29日(日) ①午前11時30分～正午 ②午後2時～2時30分
- ＊ところ／サイトピアセンター

- コスモドーム
- ＊内容／夏の星空解説と大垣女子短期大学ピアノエレクトーンアンサンブルクラブによる生演奏
- ＊定員／150人(先着順)
- ＊問合せ／大垣市文化事業団(☎74-6050)へ

ふるさとの 水辺の生き物展

- ＊とき／9月1日～30日 午前9時～午後5時
- ＊ところ／サイトピアセンター 水のバビリオン
- ＊問合せ／大垣市文化事業団(☎74-6050)へ

火災・救急出動・ 交通事故発生状況

＜7月末現在の市内分＞

平成22年	7月	1月から
＜火災＞	4件(－1件)	29件(－1件)
＜救急出動＞	614件(+65件)	3,710件(+3件)
搬送	599人(+75人)	3,594人(+16人)
＜交通事故＞	81件(－4件)	543件(－69件)
死者	0人(±0人)	2人(－2人)
傷者	106人(－11人)	702人(－99人)



() 内は前年同月比

大垣市小売価格

＜8月1日調査＞

品名	平均	前月比	品名	平均	前月比
米(コシヒカリ5kg)	2,240円	－25円	きゅうり(M1本)	35円	－3円
米(コシヒカリ以外5kg)	1,937円	－82円	キャベツ(M1玉)	120円	＋5円
砂糖(1kg)	169円	－4円	タマネギ(M1個)	53円	＋4円
みそ(1kg)	256円	＋22円	にんじん(M1本)	52円	±0円
しょう油(1ℓ)	241円	－2円	バナナ(1本)	30円	－2円
もめん豆腐(1丁)	61円	－3円	マゴロ(100g)	323円	－4円
牛乳(1ℓ)	192円	－1円	アジ(1匹)	150円	－20円
サラダ油(1.5kg)	482円	＋37円	エビ(1尾)	42円	＋3円
マヨネーズ(500g)	256円	－14円	国産牛肉ロース(100g)	507円	＋38円
食パン(6～8枚)	154円	－3円			
小麦粉(1kg)	194円	＋4円	豚肉ロース(100g)	220円	－19円
鶏卵(M10個)	169円	±0円	鶏肉ムネ(100g)	61円	－9円

いずれの価格も店頭での現金売りです。(税込み)

品名	平均	前月比
台所用合成洗剤(270ml)	149円	＋2円
洗濯用合成洗剤(1.1kg)	325円	＋1円
トイレットペーパー(バルブ12ロール)	452円	＋23円
トイレットペーパー(古紙12ロール)	348円	＋8円
ガソリン(1ℓ)	130円	－2円
軽油(1ℓ)	111円	－2円
灯油(18ℓ)	1,347円	－23円

この調査は、市消費生活モニターの皆さんの協力を得て行っています。



現代文学講座

- * とき / 10月3日(日)・30日(土)、11月27日(土)〈全3回〉
午後1時30分～3時
- * ところ / スイピアセンター
かがやき活動室6-1
- * 内容 / 西中学校教頭の西田拓郎さんを講師に、大垣の郷土文学「序の舞／宮尾登美子」・「長良川／豊田穰」・「美濃浪人／司馬遼太郎」を紹介する
- * 定員 / 80人 (先着順)
- * 申込 / 8月15日から市立図書館 (☎78-2622) へ

訓練講座 大垣地域職業訓練センター

- * 対象 / 西濃地域在住の人
- * 申込 / 往復はがきに講座名・講座番号・住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を記入し、各講座開始1週間前(必

第2回こどもIT講座 「パソコンゲームを作ろう」

- * 対象 / 市内の小学5・6年生
- * とき / 9月20日(月・祝) 午後1時～5時
- * ところ / 情報工房
- * 内容 / プログラミング教材ソフト「スクイーク」を使ってシューティングゲームなどのオリジナルゲームを作る
- * 定員 / 15人 (抽選)
- * 申込 / 9月7日までに市ホームページ内「申し込み・アンケート」から、または情報企画課 (内線287) へ



- 着) までに、大垣地域職業訓練協会 (〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎89-4976) へ。同協会ホームページから申し込みも可
- * 備考 / 申し込みは先着順。開講人数に満たない場合は中止。テキスト代は実費

始めませんか？ あなたにできる子育て支援



市ファミリーサポートセンターは、地域での子育てサポート活動に興味がある人やこれから活動してみたい人を対象に全5回の「子育てサポーター養成講座」を開催します。

- * 定員 / 30人 (先着順)
- * 申込 / 8月31日までに大垣市ファミリーサポートセンター (総合福祉会館内、☎78-8181) へ

とき	ところ	内容
9/7(火) 10:00～12:00	総合福祉会館	大垣市の子育て支援の現状 サポーターとしてスタートするために
9/24(金) 10:00～12:00		子どもの理解に役立つ心理学
9/29(水) 10:00～12:00		子どもに起こりやすい事故の予防と手当
10/5(火) 10:00～12:00	保健センター	子育てプランクケア
10/13(水) 10:00～12:00	総合福祉会館	大垣市の幼保園・保育園・幼稚園の現状 大垣市ファミリーサポートセンターについて

パソコンキャリアアップ 講座

- * 対象 / パソコンの基本操作ができ、10回の講座を受講できる人
- * とき / 9月13日～29日に全10回 午前9時～午後4時
- * ところ / 日本総合ビジネス専

門学校 (中野町)

- * 内容 / office2007で表計算の基礎やワープロ活用の実習
- * 定員 / 25人 (先着順)
- * 申込 / 8月19日の午前9時から27日までに 同校 (☎81-1465) へ
- * 備考 / テキスト代 (2,000円) は実費

市民天体教室

- * とき / 8月28日(土) 午後6時30分～8時30分〈曇雨天時は9月4日(土)に延期〉
- * ところ / スイピアセンター
コスモドーム
- * 内容 / プラネタリウムで当日の星空解説を聞いた後、20cm屈折望遠鏡で天体観察
- * 定員 / 30人 (先着順)
- * 申込 / 8月26日～28日に大垣市文化事業団 (☎74-6050) へ



講座名・講座番号	日	程	定員	受講料
経理簿記講座<2級> (経理簿記を習得したい人)				
経理簿記講座111	8/30～11/17	月・水・金 全32回	9:00～12:00	20人 30,000円
経理簿記講座<3級> (経理簿記を習得したい人)				
経理簿記講座108	9/7～11/16	火・木 全20回	18:30～21:00	20人 15,000円
デジタルカメラを始めよう! (文字入力・マウス操作のできる人)				
パソコン講座56	9/3	金	13:30～16:30	8人 2,000円
ワープロソフトウェア2007を始めよう (文字入力・マウス操作のできる人)				
パソコン講座21	9/6・7・9・10	月・火・木・金 全4回	9:00～12:00	8人 7,400円
ビルダーで作る楽々ホームページ<基礎編> (文字入力・マウス操作のできる人)				
パソコン講座46	9/7・14・21	火 全3回	19:00～21:30	8人 4,700円
表計算ソフトエクセル2007を始めよう (文字入力・マウス操作のできる人)				
パソコン講座23	9/13・14・16・17	月・火・木・金 全4回	9:00～12:00	8人 7,400円
パソコンなんでも相談【予約不要・インストラクターに質問可】 (パソコンの基本操作ができる人)				
パソコン提供	8/21	土	13:30～15:30	20人 300円

介護予防教室



とき	ところ	テーマ	申込	申し込み・問合せ
8/21(土) 13:30～15:00	老人保健施設西濃 (藤江町)	身近にできる介護予防	不要	老人保健施設西濃在宅介護支援センター ☎73-4007
8/21(土) 13:30～15:00	サンヴェール大垣 (東町)	運動機能の向上	要	介護老人福祉施設サンヴェール大垣 ☎77-7010
8/24(火) 13:30～15:00	お勝山ふれあいセンター (牧野町)	音楽で楽しく健康に②	不要	市お勝山在宅介護支援センター ☎71-2252
8/25(水) 13:30～14:30	墨俣老人福祉センター (墨俣町上宿)	筋力を高める方法	不要	市総合在宅介護支援センター ☎77-2255
8/27(金) 13:30～15:00	中川ふれあいセンター (中川町)	転ばない住宅とは?	不要	市中川在宅介護支援センター ☎82-8850
9/3(金) 10:30～11:30	総合福祉会館 (馬場町)	柔軟性を高める方法	要	市総合在宅介護支援センター ☎77-2255

かがやき ライフだより



秋のつどい

かがやきライフタウン大垣2010



大勢の人でにぎわう会場(昨年の様子)

市民の魅力が集うフェスティバル

◆とき／11月20日(土)・21日(日) ◆ところ／大垣城ホール

市民一人ひとりがいつまでもかがやき続け、市民の魅力で活力あふれるまちを目指す「かがやきライフタウン構想」――。

市は、そのきっかけづくりとして、さまざまな分野で活躍する市民団体の活動内容を一堂に紹介する「かがやきライフタウン大垣2010 秋のつどい」を、11月20日(土)・21日(日)に、大垣城ホールで開催します。このフェスティバルでは、市民が主役となり、日ごろの活動を紹介する創作体験、ステージ発表、パネル展示などを行います。

団体の皆さん、日ごろの活動成果を広くPRする絶好の機会です。ぜひご参加ください。

参加団体募集

かがやき体験講座

市は、市民の皆さんが講師となって、各自の持つ「かがやき(知識や技術など)」を広げてもらう「かがやき体験講座」を開いています。今回は、かがやき市民講師の犬飼美代子さんに、簡単手作り小物づくりの技術を学びます。

▷とき／8月31日(火)

▷ところ／墨俣地域事務所1階大会議室

【押し花を使った作品づくり】

午前10時～正午／定員:20人
／材料費:2,000円

【ガラスアートで生活に彩りを】

午後1時30分～3時30分／定員:20人／材料費:1,200円

申し込みなど詳しくは、市民活動推進課(内線395)でお尋ねください。

赤坂公民館

教養講座~後期~

*とき／10月から平成23年3月までに各講座全10回

*受講料／各3,000円

*申込／9月4・5日の午前9時から午後5時までに、受講

料を添えて、赤坂コミュニティ防災センターへ

*備考／申し込みは先着順(ただし、初めて受講する人を優先)。教材費などは各自負担。申し込み後の受講料は返却できません

*問合せ／赤坂公民館(☎71-1579)へ

講座名	講師	曜日	時間	定員
A B Cから始める写真	廣瀬 光二	第2・4土	9:30~11:30	20
ガーデニング教室	林 新太郎	第1・3土	10:00~12:00	30
パソコン講座(ワード中級とエクセル初級)	安田 隆博	第2・4金	9:30~11:30	20
暮らしに彩り! フラワーデザイン	田中 要子	第1・3金	18:30~20:30	30
楽しい手芸	未継 啓子	第2・4木	9:30~11:30	30
源氏物語の世界へ	棚橋 治夫	第1・3月	10:00~12:00	30
やさしいスケッチ	林 金宏	第1・3金	9:30~11:30	30
楽しい健康ヨガ	山田 園子	第1・3木	10:00~11:30	30

市は、結婚したいと考えている独身男女の出会いの機会を提供し、幸せな結婚ができるための「水都おおがき♡縁むすび事業」を行っています。今回のテーマは「バーベキュー」。

大自然の中で、楽しくにぎやかに食事をしながら、素敵な出会いを見つけてみませんか。

○対象／市内に在住・在勤の人または、市内の団体に活動している人で、結婚したいと考えている20歳から45歳までの独身男女

○とき／10月3日(日) 午前9時30分～午後4時

○ところ／かみいしづ緑の村公園・日本昭和音

～水都おおがき♡縁むすび～

かがやき バーベキュー パーティー

素敵な出会いをあなたに!

楽村

○定員／男女各20人(抽選)

○参加料／男性4,000円、女性3,000円

○企画・運営／かがやき婚活プロジェクト

○申し込み／市民活動推進課にある参加申込書に必要事項を記入し、9月3日(必着)までに、同課(〒503-8601 丸の内2-29、内線393、☎81-7800)へ

○備考／市ホームページや携帯サイトからも申し込みできます。抽選結果は9月中旬に郵送します

かがやき婚活

検索



歩いて、遊んで 公園の魅力を再発見!!



第39回

市役所かがやき ロビーコンサート

市民の皆さんが取り組んできた生涯学習の発表の場としての「ロビーコンサート」——。お昼のひとときに、ぜひお楽しみく



市内中心部にある大垣公園。青々とした芝生が広がり、市民の憩いの場として利用されています。

市は、より公園に親しんでいただこうと、高齢者や子育て世帯向けの楽しいイベントを、8月から毎月第1日曜日に開いてます。企画運営は「NPO法人緑の風」で、来年1月までの全6回。

初回の8月2日には、竹を使った水鉄砲遊びとボールを使って歩く「ノルディックウォーク」＝写真＝を実施。夏空の下、心地よい汗を流しました。

次回は、9月5日の午前9時から「小野木三郎と自然を歩く(植物編)」、午前10時から「迷路と巨大ジェンガあそび」が行われます。詳しくは、企画運営団体の浅野さん(☎090-7698-3306)へ。

ださい。

■とき／8月25日(水) 午後0時30分～50分

■ところ／市役所1階ロビー

■出演／ウクレレ演奏者：由川史比古さん

■問合せ／市民活動推進課(内線395)へ

市民伝言板

このコーナーには、市民団体の催し・講座・募集を掲載しています。

(☎82-5113) へ

育休中のパパとママの子育て相談

■対象／育児休業・産後休暇中の人または今後育児休業を取得しようと考えている人

■とき／9月11日(土) 午前11時～午後0時30分

■ところ／子育て交流プラザ

■問合せ／同プラザ(☎77-3818) へ

緑の街づくり写生大会

■とき／9月11日(土) 午前9時～午後4時<雨天時は翌日に延期>

■ところ／大垣公園・四季の広場

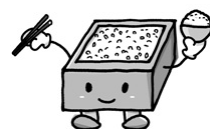
■持ち物／画板や絵具などの画材、敷物、ゴミ袋(画用紙は会場配布)

■備考／9月21日～10月3日にイオン大垣SCで作品展示

■問合せ／大垣市青年のつどい協議会の清水さん(☎090-1638-7022) へ



食育推進事業 にご参加を!



食育キャラクター「ますこめくん」

食生活や食文化の変化、食品の安全・安心など、私たちの「食」を取り巻く環境は、近年、大きく変わりつつあります。

市は、食べること・つくることの喜びを味わい、「食」への関心を高めてもらうため、市民協働で「食育推進事業」を進めています。お気軽にご参加ください。

みんなのためのエコクッキング

■とき／9月8日(水) 午前9時30分～午後0時45分

■ところ／青年の家

■内容／料理研究家の日比昌子さんを講師に、黒豆のばらずしや菜膳ハンバーグなどをつくる

■定員／25人(先着順)

■参加料／1人1,000円(食材費)

■企画運営／NPO法人大垣市レクリエーション協会

申し込みなど詳しくは、同協会(☎78-9369)でお尋ねください。



おやこでデザートづくり

■対象／未就園児と保護者

■とき／①9月18日(土) ②10月9日(土) いずれも午前10時～11時30分

■ところ・企画運営／キートンガーデン幼稚園・保育園(外瀬)

■内容／同園の子育てサロン内で、無添加のデザートなどをつくる

■定員／各20組(先着順)

■参加料／1組200円(食材費)

申し込みなど詳しくは、同園(☎87-1139)でお尋ねください。



福祉レクリエーションセミナー2

■とき／9月5日(日) 午前10時～午後3時30分

■ところ／青年の家

■定員／70人(先着順)

■参加料／2,000円

■備考／昼食は各自で用意

申し込みなど詳しくは、NPO法人大垣市レクリエーション協会(☎78-9369)へ。

ジュニア文化祭

■とき／9月4日(土) 午後1時30分～3時30分

■ところ／県民文化ホール未来会館(岐阜市学園町)

■内容／県内の文化芸術活動団

体が発表。本市からは、大垣少年少女合唱団と東中学校吹奏楽部が参加

■問合せ／岐阜県教育文化財団(☎058-277-1139) へ

ソフトテニス教室

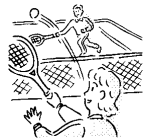
■対象／小学生以上

■とき／平成23年2月までの日曜日・祝日に12回 午前10時～正午(雨天中止)

■ところ／西公園庭球場

■参加料／1回500円

■問合せ／大垣市ソフトテニス連盟の日比野さん(☎75-0792) へ



孫育てサロン

■対象／未就学児とその祖父母または孫育てに興味のある祖父母

■とき／8月26日(木) 午前10時～正午

■ところ／イオン大垣SC2階コミュニティホール(外野)

■定員／15組(先着順)

■申込／8月19日からNPO法人くすくす(☎82-5113) へ



保育園・幼稚園どうする?

■対象／3歳児以上のお子さんを保育園・幼稚園などへ入園させようと考えている保護者

■とき／9月4日(土) 午前10時30分～午後11時30分

■ところ／ロックシティ大垣2階コミュニティホール(三塚)

■内容／入園にあたっての不安や悩みなどを仲間と話し合うおしゃべり会

■問合せ／NPO法人くすくす

西濃映像祭の作品募集

■応募資格／アマチュアの個人または団体

■募集部門／【A部門】西美濃の風景・イベントをテーマにした作品 【B部門】自由課題

■応募規定／作品は5分未満のオリジナル未発表のもの。出品はA・B各部門1点以内。ビデオテープDV方式、ハイ

ビジョンはHDV・DVD方式で出品。映像の著作権・肖像権は出品者がクリアのこと

■主催／大垣ビデオ

■備考／平成23年3月5日に墨俣さくら会館で開催予定の第9回西濃映像祭にて公開

申し込みなど詳しくは、11月30日までに、まちづくり市民活動支援センター(☎75-0394) へ。



本今 4
 小林 けいくん (1歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
登録は、t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送信。



申し込みの受け付けはいつでも、申し込み開始日の午前 8 時 30 分からです（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）。定員を超えた場合は、次回にお申し込みください。

人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりませんのでご了承ください。

また、次の人は検診などが無料になります。申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人
- ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人
- ③65～69歳の身障手帳 1～3 級または療育手帳 B 1 以上または精神障害者保健福祉手帳 1・2 級を持つ人。

なお、対象者を住所地の地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご覧ください。各種検診・健康診査を受けてください。

詳しくは、各保健センターへ。

<大垣地域>

大垣市保健センター（☎75－2322）

		対 象	日 時	会 場	備 考	料金	申込
子どもの健康							
4 か月児健康診査 B C G接種	平成22年 5 月 1 日～10日生まれの子	9／14(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要	
	平成22年 5 月 11日～20日生まれの子	9／15(水) <受付> 13:00～13:30					
	平成22年 5 月 21日～31日生まれの子	9／16(木) <受付> 13:00～13:30					
10か月児健康診査	平成21年 10 月 1 日～10日生まれの子	9／1 (水) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】 母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要	
	平成21年 10 月 11日～20日生まれの子	9／2 (木) <受付> 13:00～13:30					
	平成21年 10 月 21日～30日生まれの子	9／3 (金) <受付> 13:00～13:30					
1 歳 6 か月児 健康診査	平成21年 2 月 1 日～10日生まれの子	9／6 (月) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】 母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要	
	平成21年 2 月 11日～20日生まれの子	9／7 (火) <受付> 13:00～13:30					
	平成21年 2 月 21日～30日生まれの子	9／8 (水) <受付> 13:00～13:30					
大人の健康							
大腸がん検診	40歳以上の人	9／3・10・17 <提出> 9:00～10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	8／19～ 8／25	
		9／28(火) <提出> 9:00～10:30	サンワーク大垣				
		9／30(木) <提出> 9:00～10:00	和合地区センター				
胃がん検診	40歳以上の人	9／3・4・10・11・17 <受付> 8:30～10:00	保健センター	検診前日の午後 9 時以降は 絶飲食	500円	8／19～	
		9／28(火) <受付> 9:00～10:30	サンワーク大垣				
子宮頸部がん検診	20歳以上の女性	9／10(金)・17(金) <受付> 13:00～14:00	保健センター	ズボンは不可 (2年に1回の受診でも毎年受診した場合と同様の有効性があります)	500円	8／20～	
乳がん検診	35歳以上の女性 (21年度受診者は除く)	9／2・9・14・16・30 <受付> 13:00～13:15、13:30～13:45	市民病院 1 病棟地下	ワンピースは不可 妊娠中、授乳中、豊胸術をしている人はご遠慮ください	1,000円	8／20～	
		9／28(火) <受付> 9:00～9:30、10:00～10:30	サンワーク大垣				
結核・肺がん検診	(今回の日程表配布地区) 宇留生・和合・荒崎	市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。 詳しくは、各家庭に順次配布している検診日程表をご覧ください。					

<上石津地域>

大垣市上石津保健センター（☎45－2933）

	対 象	日 時	会 場	備 考	料 金	申 込
子どもの健康						
1 歳 6 か月児健康診査	平成21年 1・2 月生まれの子	9 / 10 (金) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
3 歳児健康診査	平成19年 7・8 月生まれの子	9 / 10 (金) <受付> 13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子手帳、筆記具、送付した健康診査票とアンケート、尿容器	無料	不要
フッ化物塗布	平成19年 7 月～21年 2 月生まれの子	9 / 10 (金) <受付> 13:00～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	8 / 16～

保健センターの教室など

すべて
無料

大垣地域 乳幼児相談

- *対象／乳幼児を持つ保護者
- *とき／9月1・8・15・22・29日 午前9時～正午(受付:午前11時まで)
- *ところ／大垣市保健センター
- *持ち物／母子手帳、筆記具
- *問合せ／大垣市保健センター(☎75-2322)へ

大垣・墨俣地域 ひよこ学級

- *対象／5～6か月児を持つ保護者 ※託児あり
- *とき／①9月6日(月) 午前10時～正午(受付:午前9時45分～) ②9月14日(火) 午前10時～11時30分(受付:午前9時30分～)
- *ところ／①大垣市保健センター ②墨俣保健センター
- *内容／離乳食の進め方と試食、歯の話、育児指導など
- *持ち物／母子手帳、筆記具、子ども用スプーン

- *申込／8月23日から、①大垣市保健センター(☎75-2322)へ、②墨俣保健センター(☎62-3112)へ

全地域 マタニティ教室

- *対象／妊娠5～7か月の妊婦
- *とき・内容／①9月9日(木)＝妊娠中の栄養、貧血予防食の試食、歯の話 ②9月16日(木)＝お産の話 ③9月30日(木)＝妊娠・出産・育児を楽しくする交流会 いずれも午前9時30分～正午
- *ところ／大垣市保健センター
- *定員／25人(先着順)
- *持ち物／母子健康手帳、エプロン(①のみ)、筆記具
- *申込／8月23日から同センター(☎75-2322)へ



大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *内容／生活習慣病の予防などに関する相談

- *申込／「一般相談」のうち、理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談と「こころの健康相談」は、各保健センターへ要予約

と き	内 容	ところ・問合せ
9/7(火)・21(火) 9:00～12:00	一般相談	大垣市保健センター ☎75-2322
9/14(火) 9:00～12:00	こころの健康相談	
9/6(月) 9:00～11:00	一般相談	上石津保健センター ☎45-2933
9/28(火) 13:00～15:00	一般相談	墨俣保健センター ☎62-3112

気遣っていますか？ 「子どものこころの健康」

こころの健康は、いきいきと自分らしく生きるために重要です。こころの健康を保つには、適度な運動やバランスのとれた食事、適切な睡眠が基礎となるため、子どもたちが健康的な生活習慣を身につけることは、とても大切なことです。

また、子どもの心身の発育・発達に伴い、欲求も複雑化・多様化し、ストレスを感じるが多くなるため、子ども自らがストレスについて知り、適切に対処する能力を身につけることも必要になります。

◆家庭でこころがけましょう

- ①子どもにかけがえのない存在であることを伝えよう
良いところをほめる、他と比較しない。

がん検診を受けましょう

同日に受診できます！

市は、次のとおり、同日に受診できるがん検診を実施します。がん死亡者を少なくするためには、自覚症状がない早期に発見することが大切です。この機会にぜひ、がん検診を受けましょう。

対象など詳しくは、本紙10ページの大垣地域の各種検診をご覧ください。

申し込みは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

9月28日(火)・・・サンワーク大垣

時間	内容	申込
9:00～10:30	胃がん検診	8/19～
9:00～10:30	大腸がん検診	
9:00～9:30 10:00～10:30	乳がん検診	8/20～
9:00～10:00	結核・肺がん検診	不要

9月30日(木)・・・和合地区センター

時間	内容	申込
9:00～10:00	大腸がん検診	8/19～
9:00～10:00	結核・肺がん検診	不要

熱中症にご注意を！

熱中症は、高温多湿のもと体温調節機能の異常によって、体温が上昇し、けいれん・手足の運動障がい・意識障がいなど、生命の危険を伴う恐ろしい症状が表れます。

非常に蒸し暑い夏。次のような予防法や対処法を実践し、熱中症に注意しましょう。

予防法は

1. 体調を整える
睡眠不足や風邪がみなど、体調の悪いときは暑い日中の外出や運動は控えましょう。
2. 服装に注意する
通気性の良い服を着て、外では帽子をかぶりましょう。
3. こまめに水分補給
のどの渇きにかかわらず、

炎天下では15分おきに少しずつ水分を補給します。ミネラル分を含むスポーツドリンクや麦茶などを飲みましょう。

対処法は

1. 涼しい日陰やクーラーの効いた室内などに移動する
2. 衣類をゆるめて休む
3. 体を冷やす
氷や冷たい水でぬらしたタオルを首・脇の下・足の付け根などに当てる。氷や冷たい水がない場合は、タオルやうちわ、衣服などを使ってあおぎ、風を送って冷やす。
4. 水分・塩分(ミネラル)を補給する
スポーツドリンクなどを少しずつ何回も補給する。

②ふれあいの場を大切にしよう

家族であいさつを交わす、家族一緒に食事をする、家族団らんの場を持つ、地域の行事へ参加する。

③SOSを出してもらえる存在になろう

子どもの話をじっくり聞く、子どもの行動に関心を持ち見守る。

④リズムやルールのある生活をしよう

起床・就寝のリズムをつくる、社会のルールを親自らが実践する、我が家のルールをつくる、自由と放任を区別する、我慢の経験をさせる。



◆相談しましょう

市教育総合研究所(☎74-6666、火曜日休館)は、子育ての悩み、不登校、いじめなど、気になることについての相談を受け付けています。

また、県青少年SOSセンター(☎0120-247-505)は、365日24時間、青少年の悩みについての相談を受け付けています。

夏の防災訓練

高めよう！地域の防災力

今年も、自治会や関係機関などの協力を受けながら、下表のとおり防災訓練を行います。

自然災害はいつ、どこで発生

するかわかりません。災害発生時に、被害を最小限に抑えるためには、日ごろからの備えと「自らの命は自らが守る」心構えが大切です。一人ひとりが災害への対応策を身に付け、また、地域の防災力を高められるよう、積極的な参加をお願いします。

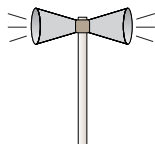
詳しくは、生活安全課（内線428）へ。



応急手当訓練（昨年の様子）

種別	と き	対 象	訓練会場
中央会場 訓練	8月22日（日） 午前8時～10時	墨俣連合自治会	大垣桜高校
地区会場 訓練	8月21日（土） 午後6時～7時30分	南連合自治会	南中学校
		南杭瀬連合自治会	西地区センター
		中川連合自治会	北部公民館
		赤坂東連合自治会	赤坂東地区センター
		青墓連合自治会	青墓小学校
	8月22日（日） 午前8時～9時30分	興文連合自治会	興文小学校
		宇留生連合自治会	宇留生地区センター
		静里連合自治会	西部研修センター
		赤坂中連合自治会	赤坂地区センター
		牧田連合自治会	牧田小学校

一災害に備えて一 防災無線による啓発放送を実施



9月1日は防災の日です。災害に備えて、家庭や職場での役割分担、避難場所などをもう一度確認しておきましょう。また、市はこの日、市民の皆さんへの情報伝達手段として整備している市内133か所の防災行政無線屋外拡声子局

による啓発広報を行いますので、ご理解をお願いします。

詳しくは、生活安全課（内線429）へ。

第15回 わくわく下水道フェア

市は、9月10日の「下水道の日」にちなみ、下水道について理解を深めてもらうため、第15回わくわく下水道フェアを開催します。入場は無料。ぜひ、ご家族でお越しください。

▷とき／9月12日（日） 午前10時～午後4時

▷ところ／浄化センター

▷内容／水質検査や微生物観察、下水道に関するビデオ上映やパネル展示、巨大地下道たんけん、水風船釣り、ソーラーシニアカーの運転など（来場者に記念品を贈呈）

詳しくは、同センター（☎89-1542）へ。



水質の検査（昨年の様子）

下水道への
切り替えは
お早めに！

お住まいの地域が下水道の使える地域になりましたら、お早めに台所や洗濯、風呂などの生活排水を下水道に接続し、トイレを水洗式に改造してください。衛生的で快適な生活環境をつくるため、皆さんのご協力をお願いします。工事に必要な資金融資のあっせんおよび利子補給制度をご利用ください。

詳しくは、下水道課（内線592・593）へ。

大垣市郷土館所蔵品

戸田良直・道子夫妻の日本画展

◇とき／8月28日（土）～10月24日（日） 午前9時～午後5時（毎週火曜日と9月22・24日、10月13日は休館）

◇ところ／郷土館 1階郷土美術室

◇内容／大垣藩最後の家老戸田鋭之助の次男、戸田良直・道子夫妻の画額・画軸など24点を展示

◇入館料／一般100円、高校生以下無料

◇主催／大垣市文化事業団

詳しくは、郷土館（☎75-1231）へ。



戸田良直「壺に三宝柑」

有
料
広
告