

地域住民・大垣ミナモントボールクラブ合同の清掃活動(浅中公園)

～開催まで あと2年～

国体・大会を成功させよう！

平成24年9月に開幕を迎える「ぎふ清流国体」と、続けて開かれる障がい者スポーツの祭典「ぎふ清流大会」――。

市内では、下表のとおり国体6競技、デモンストレーションとしてのスポーツ1行事、大会2競技が行われ、熱戦が繰り広げられます。

開催まであと2年となり、施設の改修など準備が進んでいますが、成功には市民の皆さんのご協力が必要不可欠です。

記憶に残る素晴らしい国体・大会となるよう、学校・職場・地域で「ミナモ運動」に取り組み、一緒に感動を分かち合しましょう。

第12回 全国障害者スポーツ大会
ぎふ清流大会
2012
10/13 9/29
10/15 10/9

競技名・種目	種別	日程(平成24年)	会場
水球	少年男子	9/14～9/17	①
サッカー	成年男子 女子	9/30～10/4	②③④
軟式野球	成年男子	9/30～10/3	⑤
フェンシング	全種別※	10/5～10/8	⑥
柔道	全種別※	10/6～10/8	⑦
ソフトボール	成年女子	10/6～10/8	②
ビリヤード	—	10/7(予定)	⑧
卓球	身・知	10/13～10/14(予定)	⑦
サウンドテーブルテニス(身)を含む			
サッカー	知		②

※全種別は、成年男子・成年女子・少年男子・少年女子
※身は身体、知は知的障がいのある人が出場する競技

区分	活動内容	備考
PR応援隊	イベントでのミナモダンスやミナモ体操の披露など	年齢は不問(ただし、18歳未満の人は保護者の同意書が必要です)
おもてなし応援隊	国体推奨花の育成・会場装飾、記念品・歓迎旗の作成、郷土料理の振る舞いなど	
運営応援隊	選手の受付・案内、休憩所での飲み物配布、会場清掃、観客誘導や駐車場案内、駅での会場案内など	応募時に満18歳以上の人(ただし、高校生は除きます)

大垣公園に防災備蓄倉庫が完成

市は、阪神・淡路大震災後の平成7年度から連合自治会区域ごとに防災備蓄倉庫の整備を進めていますが、10月8日に興文地区の防災備蓄倉庫が大垣公園内に完成しました。



大垣城や郷土館と一体化した意匠で景観にも配慮した倉庫は、公衆トイレと隣接しており、災害時にはトイレの増設も可能です。

詳しくは、生活安全課(内線429)へ。

災害に備えて

災害時要援護者台帳に登録を！

災害時要援護者台帳は、災害時に自力で避難することが困難な方を本人の同意により登録し、自治会や民生・児童委員、警察、消防による安否確認や避難誘導に役立てるものです。詳しくは、社会福祉課(内線472)へ。

対象者	申込先	備考
65歳以上のひとり暮らしの人	高齢介護課、民生・児童委員	要印鑑。
要介護1以上の認定を受けている人	高齢介護課	上石津・墨俣地域事務所でも申込可
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人	社会福祉課	
その他災害時に地域の援護が必要な人		

公用車の売り払い

- ▷入札資格／市内に、住民登録・外国人登録がある人、事務所を有する法人
- ▷入札車両／マイクロバス1台（トヨタ コースター＝写真＝、乗車定員29人、平成12年式、6速マニュアル、走行距離90,148km〔10月8日現在〕、予定価格80万円〔税抜き〕）
- ▷入札参加申込／10月18日～29日の平日に契約課へ
- ▷入札／11月12日（金）の午後2時から、市役所4階大会議室にて
- ▷入札説明書の入手方法／①契約課、上石津・墨俣地域事務所で配布 ②市HPからダウンロード
- ▷車両の公開／10月18日～29日（土・日曜日の公開は要予約）に市役所北側の車庫前にて
詳しくは、契約課管財係（内線332・333）へ。



墨俣一夜城運営委員会 市民委員を募集

- *応募資格／市内に在住・在勤・在学の満20歳以上（平成22年12月1日現在）で、国・地方公共団体の議員および常勤の公務員以外の人
- *募集人員／1人
- *任期／平成22年12月～平成24年11月（2年間）
- *活動内容／同委員会（年1回程度、平日昼間に開催）で、墨俣一夜城の運営などに関する提言を行う
- *応募方法／応募用紙（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、墨俣一夜城に関する意見・提案など（様式自由）を添えて、10月29日（消印有効）までに、墨俣地域教育事務所（〒503-0103 墨俣町上宿510-1、FAX62-7092、e-mail:s_kyouikuji@city.ogaki.lg.jp）へ
- *問合せ／同教育事務所（☎62-3900）へ

市民デジタル作品 コンクール2010 作品募集!!



昨年の【一般の部】CGデジタルコンテンツ部門金賞作品「サンタと泥棒」

- *応募資格／市内に在住・在勤または西濃地域に在学の個人または10人までのグループ（1人または1グループにつき1点）
- *応募規定／パソコンを利用した未発表のデジタル作品（テーマは自由）【一般の部】＝CGデジタルコンテンツ部門とオリジナルグッズ部門 【小・中学生の部】＝小学生部門と中学生部門
- *応募期限／平成23年1月16日（必着）
応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、情報工房（☎75-7000）または情報企画課（内線286）へ。

公共施設のユニバーサルデザインのサインに関する調査研究 ～市民ワークショップ参加者募集～

市は、誰もが使いやすい公共施設づくりを目指しています。今回、施設内の案内表示などに着目し、表示方法や見やすさなどの意見を伺う市民ワークショップを開きます。

- *対象／市内に在住・在勤・在学の人
- *募集人数／20人
- *応募期限／11月5日（必着）
申し込み方法など詳しくは、政策調整課（内線293）へ。

と き	と ころ	内 容
11月13日（土） 10:00～15:30	スイトピアセンター	「ユニバーサルデザインのまちづくり」をテーマにした講演と、スイトピアセンターの現状把握と改善点の整理
11月23日（火・祝） 13:00～17:00	市役所本庁	市役所本庁舎の現状把握と改善点の整理など



勝山斎場の式場 11月10日～28日に床改修

勝山斎場の式場が、11月10日から11月28日まで、床改修工事のため利用できません。
なお、改修期間中も、火葬は通常どおり行います。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
詳しくは、環境衛生課（内線418）へ。

11月は口座振替推進月間

市税などの納付には、便利で安心な口座振替をご利用ください。
利用できるのは、市・県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険料（普通徴収）、介護保険料

（普通徴収）、後期高齢者医療保険料（普通徴収）、育英資金償還金、保育料（保育園・幼稚園・幼稚園）、市営住宅家賃等、住宅協会住宅使用料等、水道料金、下水道使用料です。

申し込みは、納入通知書、預金通帳、通帳でご使用の印鑑を持って、金融機関の窓口へ。
詳しくは、収納課（内線382）へ。

調査票の提出はお済みですか ～2010国勢調査～

10月1日現在で、国勢調査が全国一斉に行われました。調査票の提出・郵送はお済みですか。提出がお済みでない場合、10月下旬に調査員が訪問しますので、調査票をお渡しください。
なお、郵送で提出いただく場合は、お早めに投函をお願いします。
詳しくは、平成22年国勢調査大垣市実施本部（市民会館内、☎71-9566）へ。

文化施設の無料開放

教育・文化週間

市教育委員会は、教育・文化週間（11月1日～7日）にちなみ、次の文化施設を、11月3日（水・祝）から11月7日（日）まで無料開放します（ただし、11月4日は休館）。
開館時間や展示内容など詳しくは、各施設へ。

施 設 名	問合せ先
守屋多々志美術館	☎81-0801
大垣城	☎74-7875
郷土館	☎75-1231
スイトピアセンター（コスモドーム）	☎74-6050
歴史民俗資料館	☎91-5447
金生山化石館	☎71-0950
上石津郷土資料館	☎45-3639
墨俣一夜城（墨俣歴史資料館）	☎62-3322

11月
3～7日
（4日は休館）

人権について考える ～人権侵害の事例から～ その②「児童虐待」

近年、少子化・核家族化の進行や、地域による子育て機能の低下などが要因となり、家庭と子どもを取り巻く環境が著しく変化し、子どもをめぐる問題は深刻化しています。

特に子どもへの人権侵害である「児童虐待」は、大きな社会問題となっています。身体的、性的虐待など犯罪となるものだけでなく、「食事を与えない」、「病気になる

も病院へ連れて行かない」といった育児放棄や心理的虐待も子どもの人権を侵害する行為です。

自分本位な考えだけで子どもを裏切るような行為は許されません。「子どものため」と思って行うことでも、それが子どもにとって有害な行為であれば虐待となってしまいます。

家庭や学校、地域全体で「子育て」と「子どもの人権」への関心を高めていき、児童虐待をなくしていくことが求められています。

詳しくは、
人権擁護推進室
（内線466）へ。



人KENまもるくん 人KENあゆみちゃん

防災ひとづくり塾 2期生 受講者募集

市は、地域の防災リーダー育成のため、「防災ひとづくり塾（2期生）」を開きます。

受講修了者は「市防災リーダー」に認定され、日本防災士機構が実施する防災士資格取得試験の受験資格が得られます。

＊対象／市内に在住・在勤・在学で、受講後、地域の防災リーダーとして活動できる人

日 程	主な講義内容
11月27日(土) 9:00～17:30	地域防災実践ノウハウなど
11月28日(日) 9:00～17:30	大垣市の防災について（13:00～15:40は公開講座「半井小絵 講演会」）など
12月4日(土) 9:00～16:30	災害ボランティアセンター設置訓練など
12月5日(日) 9:00～17:00	過去の災害から学ぶなど
平成23年1月29日(土) 9:00～17:00	市民による防災まちづくりの実践など
平成23年1月30日(日) 9:00～17:15	被災地の復興と災害ボランティアの役割など
17:30～18:30	防災士資格取得試験（希望者のみ：有料）

- ＊ところ／サイトピアセンター
- ＊定員／50人程度（抽選）
- ＊申込／11月1日（必着）までに、氏名（ふりがな）・郵便番号・住所・生年月日・電話番号・職業（学校名）・防災活動経験・防災士受験希望の有無を生活安全課（〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-3347、e-mail: seikatuanzenka@city.ogaki.lg.jp）へ
- ＊問合せ／同課（内線429）へ
- ＊備考／防災士取得は希望者のみで、費用は1万円必要

公開講座のお知らせ

半井小絵 講演会 「気象と防災」

防災ひとづくり塾の公開講座として、NHK気象キャスターの半井小絵さん＝写真＝を迎えた講演会を開きます。

＊とき／11月28日(日) 午後1時～3時40分

- ＊ところ／サイトピアセンター 音楽堂
- ＊定員／200人（要整理券、抽選）
- ＊申込／11月1日（必着）までに往復はがきで、住所・氏名（1枚で1人分）を、生活安全課（〒503-8601 丸の内2-29、内線429）へ



夏休みの作品展 上位入賞 おめでとう！

市内の小中高生の皆さんが、夏休みに取り組んだ研究やポスターなどの作品の上位入賞者を紹介します＝敬称略＝。

未来の科学の夢絵画展

【特選】 清水朋華（小野小1）、子安麻友（小野小2）、清水美照（小野小3）、鈴村香乃（小野小3）、勝又咲音（興文小5）、岡本紫苑（青墓小6）、河村哲哉（西部中1）、阿藤美津季（南中3）、山口真理（南中3）

発明くふう展

◇県知事賞 原彰宏（中川小5）
◇県議会議長賞 平野由香里（宇留生小3）
◇市長賞 足立愛郁（小野小5）
◇市議会議長賞 上野翔喜（青墓小3）
◇発明協会岐阜県支部長賞 伊藤七海（興文小4）
◇発明協会岐阜県支部大垣支会長賞 白井菜希沙（小野小2）
◇県教育委員会

賞 河瀬みなみ（青墓小5）
◇市教育長賞 栗野駿（星和中1）
◇大垣商工会議所会頭賞 水谷篤志（東小6）
◇大垣商工会議所地域振興委員会賞 中川琢也（東小4）

統計グラフ作品展

【特選】 中村真千（安井小1）、藤田真緒（安井小1）、小倉萌花（小野小2）、川合愛紗（荒崎小2）、徳山魁人（興文小3）、前本実穂（宇留生小3）、河合孝明（興文小4）、櫻木晴香（宇留生小4）、渡部真路（興文小5）、金森優衣香（小野小5）、澤明日香（南小6）、櫻木美咲（宇留生小6）、河合歩美（興文中1）、武井優里奈（西部中2）、田口裕貴（北中3）

ダンボールコンポストで資源循環!!

地域重点「生ごみたい肥化講座」

地球の恵み
地球に還そう

手軽に生ごみをたい肥にすることができ、ダンボールコンポストの地域講座が下表のとおり開かれます。この機会に、たい肥化のコツを学んでみませんか。

また、市内在住の人が資材を購入する場合は補助があります。受講の際には、印鑑を持参してください。

申し込みなど詳しくは、大垣市環境市民会議（室本町3-4、☎82-1761[平日の午前10時30分～午後4時30分]、FAX47-5422）へ。



ダンボールコンポスト

と き	と ころ
10月16日(土) 10:30～11:30	エコステージおおがき（室本町3-4）
10月17日(日) 10:30～11:30	中川ふれあいセンター
10月18日(月) 10:30～11:30	綾里地区センター
10月19日(火) 12:30～13:30	浄化センター
10月20日(水) 19:00～20:00	西地区センター
10月21日(木) 10:30～11:30	西地区センター
10月21日(木) 10:30～11:30	川並地区センター
10月22日(金) 19:00～20:00	日新地区センター
10月23日(土) 10:30～11:30	日新地区センター
10月23日(土) 10:30～11:30	荒崎地区センター
10月24日(日) 13:30～14:30	赤坂東地区センター
10月25日(月) 13:30～14:30	鶴大丸（荒川町658）
10月26日(火) 10:30～11:30	大垣ガス（寺内町3-67）
10月27日(水) 10:30～11:30	和合地区センター
11月6日(土) 10:30～11:30	墨保さくら会館

★補助対象となる資材（市内在住の人のみ）

対 象 品 目 な ど	数 量	補助金額
基材（ビートモス、もみ殻くん炭の混合物）／600円	1世帯当たり1回につき2個以内（1年度当たり4個まで）	購入金額の2分の1の額（10円未満切り捨て）
ダンボール箱／250円	1世帯当たり1個（利用方法の説明を受け、初めて利用する世帯に限る）	
虫除けキャップ／350円		
温度計／380円		

【パソコンの部特選】 富田泰世（北小4）、馬淵寛輝（東中1）、日根野航平（東中2）、伊藤優紀（星和中3）

科学作品展

【最優秀賞】 はやしみく（江東小1）、わたなべまこと（興文小2）、林風羽香（北小2）、小出日陽里（東小3）、いとうみずほ（北小3）、河合遥（赤坂小4）、広瀬剛大（東小5）、安田あゆみ（安井小5）、安田ともみ（安井小4）、寺倉展之（青墓小6）、大久保伶美（東中1）、鎌田紘企・高木智弘（南中2）、広瀬泰弘（東中3）、片桐拓馬（南中3）

防火ポスター展

【金賞】 ◇市長賞 本村梨乃（南中1）
◇市議会議長賞 松岡祐里奈（東小1）
◇市教育長賞 岩崎遥華（南中2）
◇市防火協力会長賞 辻龍成（川並小3）、桐山昂大（興文中3） ◇

危険物安全協会賞 中上綾菜（南中3）
◇市消防協会賞 内藤颯人（興文小5）
◇市少年消防クラブ運営指導協議会長賞 渡辺千晶（東中2）、西まさ生（安井小3）
◇市女性防火クラブ連絡協議会長賞 石原英弥（墨保小1）

明るい選挙啓発ポスター展

【金賞】 桐山もなみ（一之瀬小5）、田中志歩（南中3）
【銀賞】 山田杏実（興文小2）、松岡美希奈（北小4）、河合杏香（南中1）、小沼瞳（興文中2）
【銅賞】 勝又颯（興文小3）、松崎文香（興文小3）、白崎茉奈（中川小6）、川崎好香（南中2）、稲葉雅子（興文中3）、小里智子（南中3）



力作が並んだ作品展

公表

連結の財務書類 4 表

平成21年度
市財政状況

市は、民間企業の会計手法を取り入れた財務書類4表を作成・公表しています。本紙面では、市の普通・特別会計に一部事務組合などの関係団体を加えた連結の財務書類を市民の皆さんにお知らせします。

普通会計単体の財務書類など、詳しい内容については、ホームページをご覧ください。財務課（内線323・324）へお尋ねください。

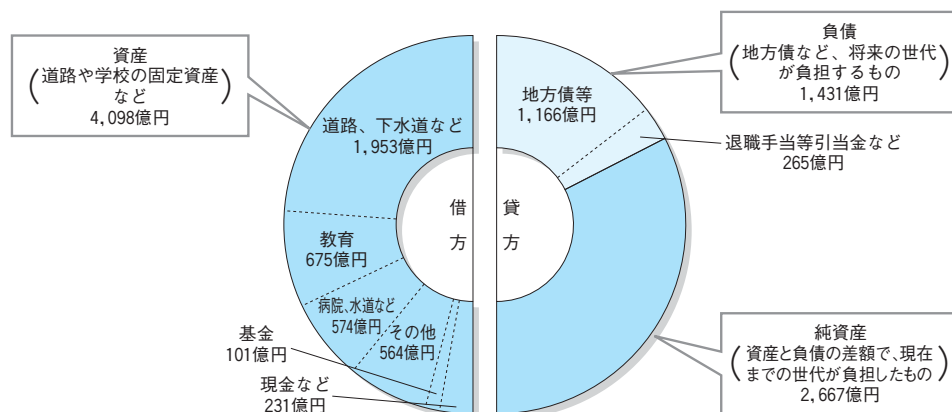
市民1人あたりは、平成22年3月31日現在の
住民基本台帳人口158,959人で算出しています



①連結貸借対照表

これまでの行政活動によって形成された道路・建物・土地などの資産と、その資産を形成するために要した負債や財源との関係を表します。

(H22. 3. 31現在)



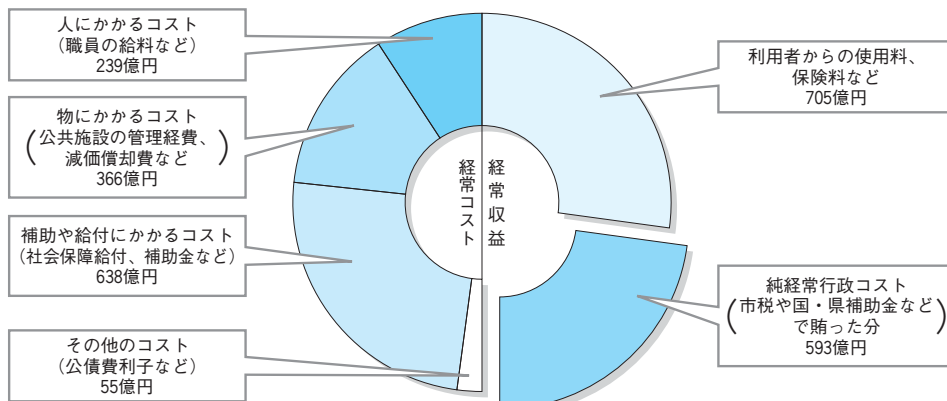
- ◆ 預貯金にあたる各種基金の合計は、市民1人当たり63,505円で、公共施設整備基金の取り崩しなどにより前年度から3,626円減少しました。
- ◆ 借金にあたる地方債などの残高は、市民1人当たり733,341円で、合併特例債などの借入れにより前年度から3,250円増加しました。
- ◆ 負債・純資産合計に占める純資産の割合は65.1%で、前年度比0.4ポイント低下し、財政状況は若干悪化しました。

②連結行政コスト計算書

提供した行政サービスに要した費用（コスト）と、その受益者負担である使用料などの収入を表します。

(H21年度)

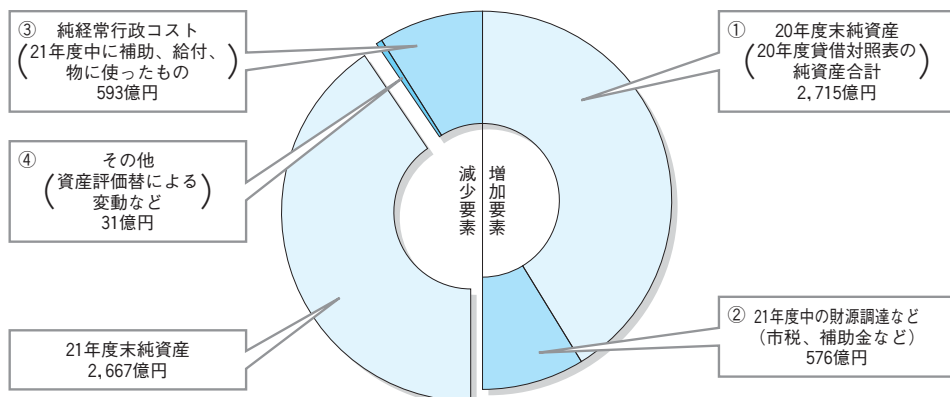
- ◆ 経常コストの合計1,298億円に対し、利用者からの使用料などの経常収益は705億円で、差し引き593億円が純経常行政コストとなりました。
- ◆ 経常コストのうち最も多いのは、補助や給付にかかるコストで、国民健康保険や介護保険などの福祉関係経費の支出割合が高いためです。
- ◆ 市民1人当たりの経常コストは、816,507円で、定額給付金の支給などにより前年度から56,667円増加しました。



③連結純資産変動計算書

貸借対照表の純資産の増減内訳を表します。

(H21年度)



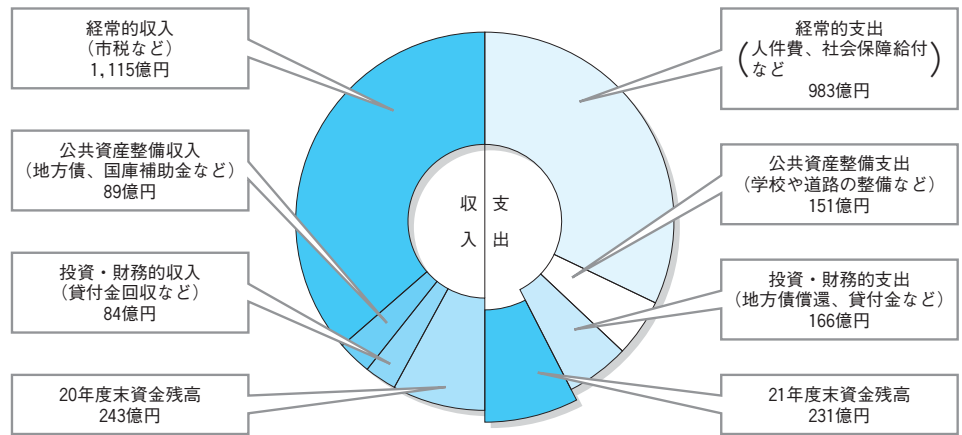
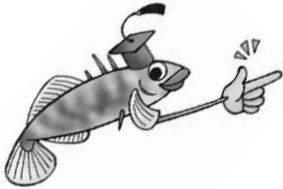
- ◆ 純資産の増加要素である財源調達などが576億円であるのに対し、減少要素として、純経常行政コストが593億円、その他が31億円計上されているため、純資産は前年度から48億円減少しました。
- ◆ 市民1人当たりの純資産は、167万7,857円で、前年度から29,802円減少しました。
- ◆ 平成21年度末純資産＝①＋②－③－④で、連結貸借対照表の純資産と一致します。

④連結資金収支計算書

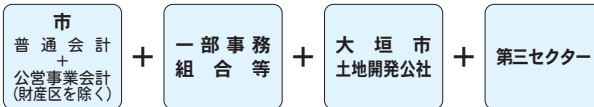
行政活動における資金の増減内訳を表します。

(H21年度)

◆ 経常的収支が132億円の黒字であるのに対し、公共資産整備収支が62億円の不足、投資・財務的収支が82億円の不足となり、年度末の資金残高は前年度から12億円減少しました。



【連結の範囲について】



※対象となる団体全てを連結しています

《連結した一部事務組合等》

岐阜県市町村会館組合、西南濃老人福祉施設事務組合、あすわ苑老人福祉施設事務組合、西美濃さくら苑介護老人保健施設事務組合、岐阜県後期高齢者医療広域連合、大垣衛生施設組合、西南濃粗大廃棄物処理組合、西濃環境整備組合、大垣消防組合、大垣輪中水防事務組合、大垣市安八郡安八町東安中学校組合

《連結した第三セクター》 ※市の出資比率がおよそ50%以上

大垣市住宅協会、大垣地域職業訓練協会、大垣市勤労者福祉サービスセンター、大垣市社会福祉事業団、大垣市文化事業団、かみいしづ緑の村公社

主な事業・施設別行政コスト計算書〈普通会計〉

(H21年度)

高齢者福祉	ごみ処理	道 路	公 園	保 育 所
経常行政コスト 38億4,961万円	経常行政コスト 27億4,925万円	経常行政コスト 20億9,805万円	経常行政コスト 7億555万円	経常行政コスト 33億5,227万円
市民1人当たり 24,218円	市民1人当たり 17,295円	市民1人当たり 13,199円	市民1人当たり 4,439円	市民1人当たり 21,089円
高齢者1人当たり 105,368円	ごみ1t当たり 50,293円	市道1km当たり 1,369千円	公園1ha当たり 5,355千円	園児1人当たり 865,547円

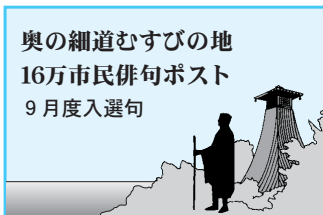
幼 稚 園	小・中学校	スイトピアセンター	情報工房	武 道 館
経常行政コスト 8億3,337万円	経常行政コスト 19億6,310万円	経常行政コスト 7億443万円	経常行政コスト 2億9,044万円	経常行政コスト 1億9,473万円
市民1人当たり 5,243円	市民1人当たり 12,350円	市民1人当たり 4,432円	市民1人当たり 1,827円	市民1人当たり 1,225円
園児1人当たり 949,164円	児童生徒1人当たり 139,712円	利用者1人当たり 757円	利用者1人当たり 5,039円	利用者1人当たり 1,278円

財政の健全性に関する比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、平成21年度決算に基づく「健全化判断比率（実質赤字比率など4指標）」と「資金不足比率」を公表します。

本市の比率は、自主的な改善努力を図る財政健全化計画の策定が義務付けられる①の基準、また、国などの関与による確実な再生を図る財政再生計画の策定が義務付けられる②の基準をいずれも下回っており、前年度に比べ実質公債費比率は1.6ポイント、将来負担比率は2.1ポイント、それぞれ低下しています。

区 分	説 明	大垣市	① 早期健全化基準	② 財政再生基準
健全化判断比率				
実質赤字比率	市の一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の悪化の度合いを示します	赤字はありません	11.67%	20.0%
連結実質赤字比率	上記に、特別会計と企業会計を加えた市全体の財政運営の悪化の度合いを示します	赤字はありません	16.67%	40.0%
実質公債費比率	地方債の償還金およびこれに準ずる費用の大きさを指標化し、資金繰りの程度を示します	7.1%	25.0%	35.0%
将来負担比率	地方債現在高など将来の負担を指標化し、財政運営に与える負担の度合いを示します	72.5%	350.0%	
資金不足比率	公営企業の資金不足を事業規模と比較して指標化し、経営状況の悪化の度合いを示します	資金不足はありません	20.0%	



奥の細道むすびの地
16万市民俳句ポスト
9月度入選句

選者 柴田 由乃
大橋庄一郎

南瓜煮て嫁とほめあふ夜の卓

中井 君子 (大垣市)

山嶺の神を越えゆく鰯雲

浅野 君代 (大垣市)



文化フェスティバル 西濃吹奏楽祭

- ＊とき／11月3日(水・祝) 午前10時～午後4時
- ＊ところ／市民会館ホール
- ＊内容／西濃地域の中学・高校の吹奏楽部による合同演奏会
- ＊問合せ／文化フェスティバル実行委員会(文化振興課内 内線783) へ

こころの健康 フェスティバル

- ＊とき／11月8日(月) 午前10時～午後3時
- ＊ところ／県民文化ホール未来会館長良川ホール(岐阜市学園町)
- ＊内容／精神障がい者が製作した絵画などの作品展示や日用品などのバザー、心理カウンセラーの井波ゆき子さんとミュージックベル奏者のデュオアンダンテによる講演会など
- ＊問合せ／県精神保健福祉協会(☎058-273-5720) へ

雪待月コンサート2010

～ショパン&シューマン二人の偉大な作曲家に感謝をこめてⅡ～

ロマン派を代表する2人の作曲家、フレデリック・ショパンとロベルト・シューマンの生誕200年を記念して、7月の「七夜月コンサート2010」に続き、2回目のコンサートを開催します。

- ▶とき／11月26日(金) 午後6時開場、午後6時30分開演
- ▶ところ／スイトピアセンター音楽堂
- ▶出演者／【ピアノ】河村義子、【チェロ】アンドレアス・ティム、【ソプラノ】吉村美穂



アンドレアス・ティム



河村義子



吉村美穂

- ▶プログラム(予定)／ショパン：ノクターン作品9-2、ノクターン遺作、幻想即興曲ほか、シューマン：幻想小曲集Op.12より飛翔、歌曲より献上ほか
- ▶入場料／大人2,500円、大学生以下2,000円(全自由席) ※スイトピア友の会会員は2割引、未就学児の入場はご遠慮ください
- ▶入場券取り扱い／スイトピアセンター事務局(文化会館1階)、大垣市文化事業団事務局事業係(文化会館2階)ほか
- ▶問合せ／大垣市文化事業団(☎82-2310) へ

講演会『「取材現場から」 —私の出逢った人たち—』

- ＊とき／11月5日(金) 午後4時～5時30分
- ＊ところ／大垣フォーラムホテル3階雲海の間
- ＊内容／作家・高野山真言宗僧侶の家田莊子さんによる『「取材現場から」—私の出逢った人たち—』と題した講演
- ＊定員／500人(先着順)
- ＊申込／10月29日までに、大垣商工会議所(☎78-9111) へ

講演会『インターネットを 活用した海外販路開拓』

- ＊とき／11月11日(木) 午後3時～4時30分
- ＊ところ／情報工房5階セミナーホール
- ＊内容／アリババマーケティング(株)の長島直樹さんによるネットの活用方法・取引増加が見込まれる分野についての講演
- ＊定員／60人(先着順)
- ＊申込／11月5日までに、大垣

商工会議所(☎78-9111) へ

岐阜大学フェア2010

- ＊とき／11月5日(金)・6日(土) 午前10時～午後5時(6日は午後4時30分まで)
- ＊ところ／岐阜大学
- ＊内容／「学び、究め、貢献する岐阜大学—地域に根ざし世界に開く—」をテーマに、講演会や研究内容を紹介するパネル展示など
- ＊問合せ／同大学学術国際部社会連携課(☎058-293-2087) へ

大垣女子短期大学 「みずき祭」

- ＊とき／10月23日(土) 午前10時～午後3時
- ＊ところ／大垣女子短期大学
- ＊内容／幼児教育・歯科衛生・音楽総合・デザイン美術の4学科の特色を生かした展示や発表など
- ＊問合せ／同短期大学学生支援課(☎81-6820) へ



図書館の催し

～読み聞かせや講演など～

＜問合せ先＞
市立図書館
(☎78-2622)

西部読み聞かせフォーラム

- ＊とき／11月7日(日) 午後1時30分～4時
- ＊ところ／西部研修センター
- ＊内容／同志社女子大学非常勤講師の川上博幸さんによる「乳幼児から聞く・読むのそなえの大切さ」と題した講演と実演、読み聞かせネットワークによるおはなし会「おひざでだっこ」
- ＊定員／150人(要整理券、整理券は10月16日から市立図書館・上石津図書館・墨俣図書館で配布)

館・上石津図書館・墨俣図書館で配布)

おはなしひろば

- ＊とき／10月31日(日) 午前10時30分～11時30分、午後2時～3時
- ＊ところ／市立図書館
- ＊内容／お話の楽しさ、おもしろさを味わうため、お話の会『大きな樹』による大型絵本、大型紙芝居、ペープサートなどの読み聞かせ
- ＊定員／各150人

火災・救急出動・ 交通事故発生状況

＜9月末現在＞

平成22年	9月	前年比	1～9月	前年比
＜火災＞	8件	+4件	44件	+6件
＜救急出動＞	589件	+81件	4,926件	+141件
搬送	573人	+81人	4,781人	+157人
＜交通事故＞	86件	+1件	701件	-73件
死者	0人	-1人	4人	-2人
傷者	122人	+18人	917人	-93人



大垣市小売価格

＜10月1日調査＞

いずれの価格も店頭での現金売りです。(税込み)

品名	平均	前月比
米(コシヒカリ5kg)	2,330円	+46円
米(コシヒカリ以外5kg)	2,011円	+75円
砂糖(1kg)	174円	+1円
みそ(1kg)	233円	-22円
しょう油(1ℓ)	236円	-2円
もめん豆腐(1丁)	59円	-4円
牛乳(1ℓ)	189円	-1円
サラダ油(1.5kg)	428円	-34円
マヨネーズ(500g)	269円	+8円
食パン(6～8枚)	158円	±0円
小麦粉(1kg)	190円	-5円

品名	平均	前月比
鶏卵(M10個)	171円	+8円
きゅうり(M1本)	46円	-3円
キャベツ(M1玉)	144円	+13円
タマネギ(M1個)	49円	-3円
にんじん(M1本)	57円	+1円
バナナ(1本)	37円	+1円
マグロ(100g)	349円	+13円
エビ(1尾)	39円	-11円
国産牛肉ロース(100g)	489円	±0円
豚肉ロース(100g)	229円	+2円
鶏肉ムネ(100g)	71円	-7円

品名	平均	前月比
台所用合成洗剤(270ml)	146円	-6円
洗濯用合成洗剤(1.1kg)	327円	+2円
トイレットペーパー(バルブ12ロール)	423円	-10円
トイレットペーパー(古紙12ロール)	355円	±0円
ガソリン(1ℓ)	130円	±0円
軽油(1ℓ)	111円	+1円
灯油(18ℓ)	1,352円	+27円

この調査は、市消費生活モニターの皆さんの協力を得て行っています。

林業(キノコ)体験

- *とき/11月21日(日) 午前8時30分
に大垣市役所集合～午後4時解散
- *行き先/かみいしづ緑の村公園ほか
- *内容/キノコ菌打ち体験(しいたけ、
なめこ)、キノコ栽培の学習と施設
見学、地元の食材を使用した食事など
※菌打ちした「ほだ木」は持ち帰ることができます
- *定員/40人程度(先着順)
- *参加料/大人1,000円、小学生以下500円(材料・食事
代含む)
- *その他/小学生以下の参加は保護者の同伴が必要
- *申込/農林課(内線529)へ



子ども会まつり 綱引き大会

- *とき/11月3日(水・祝) 午後
0時30分～4時30分
- *ところ/大垣城ホール
- *内容/各校区の予選を勝ち抜
いたチームによる校区対抗綱
引き
- *問合せ/大垣市子ども会育成
連絡協議会(社会教育スポー
ツ課内 内線755)へ



子ども会 わいわいスクール

- *対象/小学4年生～中学3年
生
- *とき/11月27日(土) 午前9
時30分～28日(日) 午後3時
～1泊2日
- *ところ/山村体験宿泊施設
「奥養老」(かみいしづ緑の村
公園)
- *内容/地域の子ども会活動に

役立つレクリエーションを学
ぶ

- *定員/10人(先着順)
- *参加料/4,000円(交通費・
食事代・宿泊費・保険料を含
む)
- *申込/11月17日までに、大垣
市子ども会育成連絡協議会
(社会教育スポーツ課内 内
線755)へ

親子で人形劇・手品を 楽しむ会

- *対象/幼児・小学生と保護者
- *とき/12月5日(日) 午後1
時30分～4時15分
- *ところ/サイトピアセンター
文化ホール
- *内容/人気キャラクターや童
話を題材にした人形劇、身近
なものを使った手品、和太鼓
演奏などを親子で楽しむ
- *定員/600人(要整理券)
- *備考/整理券は10月16日から
サイトピアセンター事務室に
て配布
- *問合せ/大垣市文化事業団
(☎82-2310)へ

審議を傍聴してみませんか

公共施設のユニバーサルデザインのサインに関する調査研究有識者懇談会

第3回 10月18日(月)	10:00～12:00	市役所2階第1会議室
第4回 11月1日(月)		

・公共施設のユニバーサルデザインサインマニュアルについて

会議区分	公開	担当課	政策調整課(内線293)
------	----	-----	--------------

日本昭音楽村運営委員会

10月28日(木)	10:00～11:30	日本昭音楽村管理棟
-----------	-------------	-----------

・平成22年度事業経過と平成23年度事業計画について ほか

会議区分	公開	担当課	日本昭音楽村(☎45-3344)
------	----	-----	------------------

スポーツ振興審議会

11月2日(火)	15:00～16:30	市役所北庁舎北館教育委員会室
----------	-------------	----------------

・スポーツ振興計画策定について

会議区分	公開	担当課	社会教育スポーツ課(内線758)
------	----	-----	------------------

地域福祉計画策定・評価委員会

11月10日(水)	13:30～15:00	市役所3階合同委員会室
-----------	-------------	-------------

・地域福祉計画の平成21年度事業実績について ほか

会議区分	公開	担当課	社会福祉課(内線472)
------	----	-----	--------------

家族でクッキング

～みんなで楽しく、おうちごはん～



食育推進キャラクター
「ますこめくん」

市は、家族で楽しくお昼ごはんを作るク
ッキング教室を次のとおり開催します。

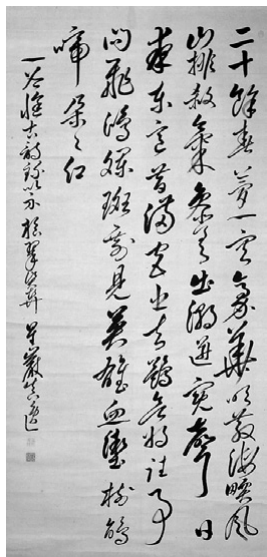
- *対象/市内在住の小・中学生とその家族2人(3人1組)
- *ところ/大垣市保健センター
- *定員/各9組(先着順、参加はいずれか1回)
- *参加料/1組500円
- *申込/10月20日から電話で、同センター(☎75-2322)へ

	開催日時	メニュー	
①	11月3日(水・祝) 午前10時～午後1時	韓国風ピザ、サラダ、 ココナッツ汁粉	高学年向き
②	11月13日(土) 午前10時～午後1時	ハワイアンピザ、サラダ、 ココナッツミルクプリン	低学年向き
③	11月20日(土) 午前10時～午後1時	和風ピザ、サラダ、抹茶白玉	高学年向き
④	11月23日(火・祝) 午前10時～午後1時	イタリアンピザ、サラダ、 ティラミス	低学年向き

一郷土館所蔵品一

郷土の書人展

- *とき/10月30日(土)～12月19日
(日) 午前9時～午後5時(入
館は午後4時30分まで、毎週火
曜日と11月4・24日は休館、た
だし、11月23日は開館)
- *ところ/郷土館
- *内容/郷土館が所蔵および預託
を受けている大野百鍊、梁川星
巖、小原鉄心ら郷土の書家や書
を嗜んだ文人などの作品約20点
を展示
- *入館料/100円(高校生以下無
料)
- *問合せ/郷土館(☎75-1231)へ



梁川星巖「一谷懐古詩」

健康フェスタ2010 in 武道館

11/13

大垣市体育連盟は、「健康フェスタ2010in武道
館」を開きます。

今年は、健康的な生活を送れるよう“ビューテ
ィー”をテーマに、講習や実習を行います。

- ▷とき・内容/11月13日(土)《美顔レッスン(フ
ェイスリンパマッサージ)》午前9時30分～10時
30分、《健康な体作りに必要な食生活》午前11時
～正午、《セルフリンパマッサージ》午後0時30
分～1時30分、《ボールを使っ
た骨盤体操》午後2時～3時
- ▷ところ/武道館トレーニングセ
ンター
- ▷定員/各50人(先着順)
- ▷申込/10月20日から、武道館ト
レーニングセンターにある申込書に記入し、同
センター(☎88-2550)へ

▷その他/当日午後2時30分までは、参加者のみ
にトレーニングセンターを無料開放(室内シュ
ーズ持参)するため、一般利用は午後3時から





第4回こどもIT講座 「iPhoneアプリでゲームを作ろう」

- *対象／市内の小学5・6年生
- *とき／11月28日(日) 午後1時～4時
- *ところ／情報科学芸術大学院大学(領家町)
- *内容／iPhoneのアプリケーションを使い、自分でデザインしたゲームを作る(iPhoneは主催者側で準備)
- *定員／14人(抽選)
- *申込期限／11月10日午後5時
- *申込方法／市ホームページ内「申し込み・アンケート」から、または情報企画課(内線287)へ

情報ボランティアが教えるパソコン研修 好きなソフトで年賀状作り

- *対象／市内在住・在勤・在学でパソコンの基本操作ができ

法務局 “なるほど”市民講座・登記相談

- *ところ／アクアウォーク大垣(林町)

と き	内 容
11月8日(月)	【市民講座】※要申込 午後2時～3時30分
11月25日(木)	【登記相談】※当日、申込可
11月29日(月)	午後3時30分～5時

訓練講座 大垣地域職業訓練センター

- *対象／西濃地域在住の人
- *申込／往復はがきに講座名・講座番号・住所・氏名・生年

講座名・講座番号	日 程	定員	受講料
【新規】就職・スキルの証明に役立つ！建築CAD3級検定資格取得(Jw_cad編)			
パソコン講座90	11/1～11/25 月・木 全8回 19:00～21:30	8人	15,000円
ビジネスマンの必需品！パワーポイント2007(基礎編)			
パソコン講座84	11/2～11/30 火 全4回 19:00～21:30	8人	6,200円
HTMLで作るホームページ			
パソコン講座94	11/2～11/30 火 全4回 19:00～21:30	8人	6,700円
ワープロソフトワード2007を始めよう(2日編)			
パソコン講座65	11/4・5 木・金 全2回 9:30～16:30	8人	7,400円
【新規】はじめてのイラストレータCS4			
パソコン講座97	11/6・13 土 全2回 9:30～16:30	8人	8,300円
簡単便利！エクセル2003マクロ・VBAを始めよう			
パソコン講座83	11/6・13 土 全2回 9:30～16:30	8人	8,000円
表計算ソフトエクセル2007を始めよう(2日編)			
パソコン講座68	11/11・12 木・金 全2回 9:30～16:30	8人	7,400円
手書きを卒業 ワード2007で年賀状作成			
パソコン講座72	11/15 月 全1回 9:30～16:30	8人	3,800円
パソコンなんでも相談【予約不要・インストラクターに質問可】(パソコンの基本操作ができる人)			
パソコン提供	10/16 土 13:30～15:30	20人	300円

る人

- *とき／11月21日(日) 午前9時～正午
- *ところ／赤坂東地区センター
- *内容／自分のパソコンにインストールされているソフトを使って年賀状を作成する
- *定員／24人(抽選)
- *申込／10月24日までに、情報工房(☎75-7000)へ

市民天体教室

- *とき／10月23日(土) 午後6時30分～8時30分(曇雨天時は10月30日(土)に延期)
- *ところ／サイトピアセンターコスモドーム
- *内容／当日の星空解説の後、20cm屈折望遠鏡で天体観察
- *定員／30人(先着順)
- *申込／10月21日から大垣市文化事業団(☎74-6050)へ



- *内容／法務局職員・大垣公証役場公証人による講座と相談
- *定員／各50人(先着順)
- *申込／岐阜地方法務局大垣支局総務課(☎78-3347)へ

子育て家庭を応援します

総合支援センター開所



テープカットで開所を祝う

市の子育て支援の拠点となる「子育て総合支援センター」が10月1日、外花にオープンしました。

同センターは、子育てに関する相談や情報提供、人材育成の機能を持ち、館内には3つの相談室や授乳室、談話コーナー、多目的ホールなどを備えています。また、相談員や保健師、保育者が常駐し、さまざまなニーズに柔軟に対応。子育て家庭をバックアップします。

開所式では、小川市長と岩井市議会議長が「多くの皆さんに親しんでもらいたい」となどあいさつ。その後、関係者と地元の園児がテープカットして開所を祝いました。

甲種新規防火管理講習会

- *対象／収容人員50人(不特定多数の人が出入りする場合は30人、自力避難困難者が入居する社会福祉施設の場合は10人)以上の事業所の防火管理者に選任される人
- *とき／11月18日(木)・19日(金) 午前9時～午後4時
- *ところ／市民会館
- *定員／180人(先着順)
- *申込／10月18日～11月5日の

平日に申請書(大垣消防組合HPからダウンロード可)に必要な事項を記入し、顔写真(縦4cm×横3cm)・テキスト代(4,000円)を添えて、同組合消防本部予防課(☎87-1512)へ

日本語の教え方講座

- *対象／今後、外国人市民に日本語を教えていただける人
- *とき／11月13・20日(全2回) いずれも土曜日の午前10時～正午
- *ところ／サイトピアセンター男女共同参画活動室
- *内容／河合塾学園トライデントの吉原こずえさんを講師に、外国人への日本語の教え方を学ぶ
- *定員／60人(先着順)
- *申込／10月18日から、大垣国際交流協会(☎82-2311、FAX 82-2314、e-mail: oiea@mb.ginet.or.jp)へ

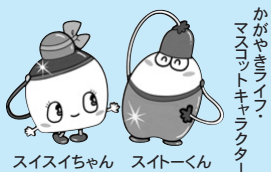
大垣夢ある女性の会公開講座 「人をひきつける表現力」

- *とき／10月23日(土) 午後1時30分～3時30分
- *ところ／サイトピアセンター男女共同参画サロン
- *内容／フリーアナウンサーの今尾ひな子さんを講師に、表現力について学ぶ
- *受講料／300円(資料代)
- *申込／男女共同参画推進室(内線268)へ



- 申し込み可
- *備考／申し込みは先着順。最少開講人数に満たない場合は中止。テキスト代は実費

かがやき ライフだより



墨俣校区 文化芸術フェスティバル

【問合せ】墨俣地域教育事務所 ☎62-3900

【作品展示】

- * とき / 10月29日(金)～31日(日) 午前9時～午後5時(31日は午後4時まで)
- * 内容 / 俳句、書道、陶芸、手芸、写真、絵画などの作品展示

【ファッションショー】

- * とき / 10月29日(金) 午前10時～10時15分
- * 内容 / 大垣桜高校生徒によるファッションショー



昨年の作品展示の様子

【郷土芸能発表会】

- * とき / 10月30日(土) 午前9時30分～午後4時
- * 内容 / 民謡、詩吟、フラダンスなどの披露

【小中高地域交流発表会】

- * とき / 10月31日(日) 午前10時30分～正午
- * 内容 / 墨俣小学校、東安中学校、大垣桜高校、ラ・ルーナ・カルテットによる合唱や演奏の披露

【映画上映会】

- * とき / 10月31日(日) 午後2時～4時
- * 内容 / 家族のきずなを描いた「ウルルの森の物語」の上映
- * 参加料 / 小学生以下200円、中学生以上300円

市民伝言板

このコーナーには、市民団体の催し・講座・募集を掲載しています。

めだかの学校演奏会

- * とき / 10月24日(日) 午後1時30分開場 午後2時開演
- * ところ / 市民会館
- * 内容 / 童謡のメドレーやアニメソングなどの合唱(要整理券)
- * 問合せ / 大垣童謡の会の金森さん ☎89-3812



須川展也サクソフォン・リサイタル

- * とき / 11月26日(金) 午後6時開場 午後6時30分開演
- * ところ / スイピアセンター文化ホール
- * 内容 / 「アヴェ・マリア」、「星に願いを」などの演奏
- * 入場料 / 指定席＝3,500円、自由席＝3,000円、小・中学生＝2,000円(当日券は500円増し、前売りで完売の場合は当日券なし) ※未就学児は入場できません
- * 入場券販売所 / ヤナゲン、松栄楽器

- * 問合せ / 大垣友の会の鈴木さん ☎75-5038

フォークダンスのつどい

- * とき / 11月3日(水・祝) 午前10時～午後3時
- * ところ / 青年の家
- * 内容 / 誰にでも楽しめるフォークダンスの会
- * 参加料 / 500円
- * 問合せ / 大垣市フォークダンスつどいの会の田邊さん ☎81-1429

スキンシップたいむ

- * 対象 / 2か月～1歳までの赤ちゃんとその親
- * とき / 11月10・18・25日、12月2・8・16日 午前10時30分～11時30分
- * ところ / 青年の家
- * 内容 / 赤ちゃんとの楽しいスキンシップを学ぶ
- * 定員 / 15組(先着順)
- * 参加料 / 1回 500円(資料代ほか)



遊びに行こう! かがやき市民 手づくり協働事業



昨年のおやこ市の様子

第41回

市役所かがやき ロビーコンサート

市民の皆さんが取り組んできた生涯学習の発表の場としての「ロビーコンサート」。
お昼のひとときに、ぜひお楽

- * 申込 / NPO法人KENちゃんハウス ☎91-6862

多胎児ママのおしゃべり会

- * 対象 / 多胎児とその家族
- * とき / 10月27日(水) 午前10時30分～11時30分
- * ところ / 子育て交流プラザ
- * 内容 / 多胎の育児に関するおしゃべり会
- * 問合せ / NPO法人くすくす ☎82-5113

孫育てサロン

- * 対象 / 未就学児とその祖父母
- * とき / 10月28日(木) 午前10時～正午
- * ところ / イオン大垣SC2階コミュニティホール(外野)
- * 内容 / 孫と一緒にサロンでくつろぐ
- * 定員 / 15組(先着順)
- * 申込 / 10月21日からNPO法人くすくす ☎82-5113

健民少年団50周年記念ウォークラリー

- * 対象 / 小学1年生以上の人
- * とき / 11月7日(日) 午前9時30分～正午
- * ところ / 大垣駅通り

市は、「かがやき市民手づくり協働事業」として、次の2つの催しを開きます。

申し込みなど詳しくは、企画運営団体のNPO法人大垣おやこ劇場 ☎73-8222)へ。

劇団かかし座と遊ぼう!

影絵たいけんワークショップ

- * とき / 10月23日(土) ①午前10時～正午(幼児・低学年向き)、②午後1時30分～3時30分(小学生以上向き)
- * ところ / スイピアセンター男女共同参画活動室
- * 内容 / 灯籠や影絵人形の作成、手影絵体験など
- * 定員 / ①、②ともに30人(要申込、先着順)
- * 参加料 / 500円

おやこ市2010

- * とき / 11月7日(日) 午前10時30分～午後2時30分
- * ところ / 北地区センター
- * 内容 / 子どもたち手作りのお店やゲーム、巨大迷路、紙芝居など
- * 入場料 / 300円(前売りは200円)

しみくください。

- * とき / 10月27日(水) 午後0時30分～50分
- * ところ / 市役所1階ロビー
- * 内容 / コスモスの会によるハーモニカの演奏
- * 問合せ / 市民活動推進課(内線395)へ

- * 内容 / 3～5人1チームとなり、町中に設置されたポイントを回って謎に挑む
- * 定員 / 400人(先着順)
- * 申込 / まちづくりプラザ ☎75-0394

すいと寄席

- * とき / 10月24日(日) 午後1時開場 午後1時30分開演
- * ところ / 中川ふれあいセンター
- * 内容 / 市民落語愛好家の皆さんによる楽しい落語や大喜利
- * 問合せ / 大垣落語の会の久保田さん ☎090-1476-2825

ふらり赤坂あじな旅

- * とき / 11月21日(日) 午前9時集合～午後3時解散
- * ところ / JR美濃赤坂駅集合
- * 内容 / 赤坂の史跡散策や、史実にもとづいて再現された和宮御膳を味わう
- * 定員 / 30人(先着順)
- * 参加料 / 3,000円
- * 申込 / 10月18日から赤坂まちづくり塾「福来里」(和洋会席かなぶ内 ☎71-0228)へ



和合本町2 松永心暖ちゃん（一歳）

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。
①70歳以上の人
②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人
③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。

詳しくは、各保健センターへ。

＜大垣地域＞

大垣市保健センター（☎75-2322）

	対 象	日 時	会 場	備 考	料金	申込
子どもの健康						
4 か月児健康診査 B C G接種	平成22年 7 月 1 日～ 10日生まれの子	11／12(金) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
	平成22年 7 月11日～ 20日生まれの子	11／15(月) <受付> 13:00～13:30				
	平成22年 7 月21日～ 31日生まれの子	11／16(火) <受付> 13:00～13:30				
10か月児健康診査	平成21年12月 1 日～ 10日生まれの子	11／ 2 (火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成21年12月11日～ 20日生まれの子	11／ 4 (木) <受付> 13:00～13:30				
	平成21年12月21日～ 31日生まれの子	11／ 5 (金) <受付> 13:00～13:30				
1 歳 6 か月児 健康診査	平成21年 4 月 1 日～ 10日生まれの子	11／ 9 (火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成21年 4 月11日～ 20日生まれの子	11／10(水) <受付> 13:00～13:30				
	平成21年 4 月21日～ 30日生まれの子	11／11(木) <受付> 13:00～13:30				
フッ化物塗布	平成21年 3 月生まれ の子（1回目）	11／ 8 (月) <受付> 13:00～13:30 13:45～14:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	10／22～
	平成20年 9 月生まれ の子（2回目）					
	平成20年 3 月生まれ の子（3回目）					
	平成19年 9 月生まれ の子（4回目）					
大人の健康						
大腸がん検診	40歳以上の人	11／ 5 ・ 12 ・ 19 ・ 26 <提出> 9:00～10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	10／19～ 10／27
胃がん検診	40歳以上の人	11／ 5 ・ 6 ・ 12 ・ 19 ・ 26 <受付> 8:30～10:00	保健センター	検診前日の午後 9 時以降は絶飲食	500円	10／19～
子宮頸部がん検診	20歳以上の女性	11／ 1 (月) <受付> 13:00～14:00	保健センター	ズボンは不可 (2年に1回の受診でも毎年受診した場合と同様の有効性があります)	500円	10／20～
乳がん検診	35歳以上の女性 (21年度受診者は除く)	11／ 2 ・ 4 ・ 11 ・ 16 ・ 18 ・ 25 <受付> 13:00～13:15、13:30～13:45	市民病院 1 病棟地下	ワンピースは不可 妊娠中、授乳中、豊胸術をしている人はご遠慮ください	1,000円	10／20～

＜上石津地域＞

大垣市上石津保健センター（☎45-2933）

	対 象	日 時	会 場	備 考	料金	申込
子どもの健康						
1歳6か月児健康診査	平成21年3・4月生まれの子	11/12(金) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
3歳児健康診査	平成19年9・10月生まれの子	11/12(金) <受付> 13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、送付した健康診査票とアンケート、尿容器	無料	不要
フッ化物塗布	平成19年9月～21年4月生まれの子	11/12(金) <受付> 13:00～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	10/18～

保健センターの教室など

すべて
無料

大垣地域 乳幼児相談

- *対象／乳幼児を持つ保護者
- *とき／11月10・17・24日 午前9時～正午（受付：午前11時まで）
- *ところ／大垣市保健センター
- *持ち物／母子健康手帳、筆記具
- *問合せ／同センター（☎75-2322）へ



大垣地域 ひよこ学級

- *対象／5～6か月児を持つ保護者 ※託児あり
- *とき／11月1日（月） 午前10時～正午
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／離乳食の進め方と試食、歯の話、育児指導など

- *持ち物／母子健康手帳、筆記具、子ども用スプーン
- *申込／10月25日から、同センター（☎75-2322）へ

全地域 マタニティ教室

- *対象／妊娠5～7か月の妊婦
- *とき・内容／①11月11日（木）＝妊娠中の栄養、貧血予防食の試食、歯の話 ②11月18日（木）＝お産の話 ③11月25日（木）＝妊娠・出産・育児を楽しむ交流会 いずれも午前9時30分～正午
- *ところ／大垣市保健センター
- *定員／25人（先着順）
- *持ち物／母子健康手帳、エプロン（①のみ）、筆記具
- *申込／10月25日から、同センター（☎75-2322）へ



大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *内容／生活習慣病の予防などに関する相談

- *申込／「一般相談」のうち、理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談と「こころの健康相談」は、各保健センターへ要予約

と き	内 容	ところ・問合せ
11/2（火）・16（火） 9:00～12:00	一般相談	大垣市保健センター ☎75-2322
11/9（火） 9:00～12:00	こころの健康相談	
11/2（火） 9:00～11:00	一般相談	上石津保健センター ☎45-2933
11/30（火） 13:00～15:00	一般相談	墨俣保健センター ☎62-3112

《市総合在宅介護支援センター（☎77-2255）》

『転倒のしくみ』

- *とき ①10月22日（金） 午前10時30分～11時30分
②10月27日（水） 午後1時30分～2時30分

- *ところ ①総合福祉会館（馬場町）
②墨俣老人福祉センター（墨俣町上宿）

《中川在宅介護支援センター（☎82-8850）》

『若返りパワーアップ体操～自宅でできる筋力アップ体操～』

- *とき 10月22日（金） 午後1時30分～3時
- *ところ 中川ふれあいセンター（中川町）

《お勝山在宅介護支援センター（☎71-2252）》

『音楽で楽しく健康に③』

- *とき 10月26日（火） 午後1時30分～3時
- *ところ お勝山ふれあいセンター（牧野町）

介護予防教室

医療保険に未加入の人の 無料健康診査

- *対象／40歳以上で、国民健康保険・共済組合・全国健康保険協会管掌保険・後期高齢者医療などの「医療保険」に加入していない生活保護世帯などの人
- *とき／11月以降
- *ところ／大垣市保健センター
- *健診内容／メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健康診査と保健指導（受診から約2か月後に結果を送付）



- *申込／10月20日～29日に、同センター（☎75-2322）へ

不妊相談センターの 出張相談会

- *とき／10月28日（木） 午後1時30分～4時
- *ところ／西濃総合庁舎
- *内容／個別相談会（1人30分程度）と交流会（希望者のみ、午後1時30分～2時30分）
- *備考／個別相談会は先着10人
- *申込／10月25日までに、氏名・電話番号・希望時間・交流会への参加の有無を、県不妊相談センター（☎・FAX 058-389-8258、e-mail:cl1223a@pref.gifu.lg.jp）へ

心の悩み まずは相談



不安や孤独の中、ひとりで悩み「生きる力」を失い、自ら命を絶つ――。自殺者の数は全国で3万人を超え、市内でも毎年30人程が亡くなっています。その原因はさまざまですが、抱える苦しみ心理的に追い込まれる前に、下記の窓口へまずご相談ください。ひとりで悩まず、悩みをお話してください。また、自殺を予防するためには、周囲の人の予防行動も大切だと言われています。

《自殺予防のための行動～3つのポイント～》

- ◆気づき／周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける
- ◆つなぎ／早めに専門家に相談するように促す
- ◆見守り／温かく寄り添い、じっくりと見守る

いのちの電話	（岐阜いのちの電話協会） ☎058-297-1122／毎日（年中無休） 午後7時～10時
こころのダイヤル119番	（県精神保健福祉センター） ☎058-276-0119／月～金曜日 午前10時～午後4時
こころの相談	（県西濃保健所） ☎73-1111（内線275）／毎月第2木曜日／要予約 （大垣市保健センター） ☎75-2322／毎月第2火曜日 午前9時～正午／要予約

介護予防 一口メモ

～高齢者やその家族の皆さんへ～

バランスよい食事で 健康長寿

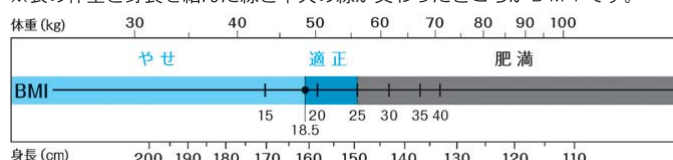
高齢期は、「食が細くなる」「食の好みが変わる」などで、栄養バランスが偏りがちになります。偏った食生活を続けると、低栄養になる恐れがあるので注意しましょう。

低栄養になると、病気にかかりやすく、けがなどの回復も遅くなります。また、体力の低下、老化の進行にもつながります。

栄養状態を知る指標である「BMI（肥満度）」を、下表から確認してみましょう。18.5未満

【BMI（肥満度）早見表】 $BMI = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$

※表の体重と身長を結んだ線と中央の線が交わったところがBMIです。



だと、低栄養が疑われます。

このほか、特別な理由もなく半年間に体重が2～3kg以上減少した、血液検査の血清アルブミン値が3.8g/dl以下などの場合も注意が必要です。

いきいきとした生活を送るため、普段からバランスのよい食事を心がけましょう。

<食事のポイント>

- ◆朝・昼・夜の3食は欠かさない
- ◆魚や肉のたんぱく質を毎日の食事に取り入れる
- ◆牛乳またはヨーグルトを1日200cc以上とる
- ◆緑黄色野菜と淡黄色野菜などを豊富にとる

介護予防について詳しくは
高齢介護課（内線358）へ。

第19回

中山道赤坂宿まつり

11月7日(日) 9:30~16:00
赤坂町旧中山道沿い

昨年、皇女和宮と姫宮行列

江戸と京を結ぶ中山道の宿場町として栄えた赤坂。江戸時代末期には、皇女和宮が総勢7,800余名の大行列で中山道を通り、徳川第14代将軍家茂のもとへ降嫁しました。

「中山道赤坂宿まつり」では、この皇女和宮行列を中心に、同じく9代将軍家重に嫁いだ比宮、10代将軍家治に嫁いだ五十宮の2人の姫宮行列も合わせて再現。往時をしのぶ、華麗な時代絵巻をお楽しみください。

詳しくは、同実行委員会（赤坂商工会内 ☎71-0294）へ。

- ◇「旅の絵手紙」作品展示 9:30~
- ◇スタンプラリー 10:00~
- ◇姫街道赤坂(よさこいソーラン) 11:45~
- ◇皇女和宮と姫宮行列 12:20~
- ◇お楽しみ抽選会(旅行券ほか) 15:30~
- ◇餅まき 10:00~、15:45~

当日は会場周りで交通規制があります。ご協力をお願いします

皇女和宮 慶徳祭

皇女和宮史跡保存会は、和宮の遺徳をしのぶため「慶徳祭」を開きます。

❖とき／11月6日(土) 午前10時~11時30分

- ❖ところ／赤坂本陣公園
- ❖内容／邦吟、扇舞、和宮奉賛歌、献花、呈茶(午前9時30分~10時、先着100人)など
- ❖備考／同保存会では一般会員(年会費1,000円)を募集中
- ❖問合せ／同保存会(文化振興課内 内線787)へ

ふれあいかみいしづ2010

11月3日(水・祝) 9:40~15:30
上石津健康ふれあいパーク(上石津総合体育館周辺)

<主な催しもの>

◇ステージおよび周辺

牧田小学校鼓笛隊パレード、まきだわらべ太鼓・くまさか太鼓・もんでこ太鼓の演奏、ミナモダンス、ビンゴゲーム大会など

◇体験コーナー

なめこ菌打ち体験、ダンボール迷路、ふわふわ遊具、ペットボトルロケット大会、グラウンドゴルフ大会など

このほか、地域の皆さんによる「ふれあいバザー」、特産品の展示販売など楽しい催しが盛りだくさん。ぜひ、ご家族おそろいでお出かけください。

詳しくは、同実行委員会（上石津地域事務所産業建設課内 ☎45-3115）へ。



昨年も大盛況の似顔絵コーナー

山本コウタロー クリスマスコンサート

12月18日(土) 開場17:00~ 開演17:30~
墨俣さくら会館文化ホール

*内容／歌手のほか、大学教授としても活躍の山本コウタローさんによる、歌とトークの楽しいコンサート

*定員／300人(先着順)

*入場料／1,500円

*入場券販売／10月21日から、墨俣さくら会館、文化振興課、上石津地域教育事務所、市役所売店で販売

*問合せ／墨俣地域教育事務所(墨俣さくら会館内 ☎62-3900)へ



山本コウタロー

有料広告