



私たちは 水を生かし
緑を広げ 安全に努め
心を育て 助け合います

(ホームページURL)
http://www.city.ogaki.lg.jp/

華やかに姫宮行列 「中山道赤坂宿まつり」にぎわう



＜宿場町の面影を残す街を練り歩く、あでやかな衣装を身にまとった皇女和宮と姫宮の行列＞

皇女和宮行列を再現し往時をしのぶ「第19回中山道赤坂宿まつり」が11月7日、赤坂町の旧中山道沿いで開かれました。

江戸と京を結ぶ中山道57番目の宿場町として栄えた赤坂町。1861(文久元)年には、14代将軍徳川家茂に嫁ぐため、皇女和宮の一行が宿泊しました。

まつりでは、和宮ほか2人の姫宮行列を再現。地元自治会や婦人会、子ども総勢100人が、華やかな衣装をまとうて姫宮・女官・武者などにふんし、宿場町の面影を残す旧中山道を練り歩きました。訪れた観客は、雅楽の音色とともに繰り広げられる華麗な時代絵巻に魅了されていました。

また、ステージイベントやスタンプラリー、物産市など多彩な催しが行われたほか、和宮行列に関する資料や昔の赤坂の様子を伝える写真を展示する「お嫁入り普請探訪館」には多くの人が見学に訪れるなど、秋晴れの中、旧宿場町は約5万人の人出でにぎわいました。



△赤坂宿などに関する資料が並ぶ「お嫁入り普請探訪館」



△まつりを盛り上げたステージイベント

そこで、地域の皆さんの古墳とのかわりと景観を保ちつつ、「歴史公園」として後世に保存継承していくことにしました。昨年度から墳丘の修復などの整備を進めており、平成25年(2013年)春に完成させる予定です。後円部南側の一部は、埴輪列や葺石などを復元し、築造当時の姿を再現します。



屋飯大塚古墳整備イメージ

しかし、長い年月にわたる風雨や植生の影響により墳丘は浸食を受け、宅地化によって後円部の一部が削り取られるなど、その変形は著しくなっていました。その一方で近年、住宅密集地における緑地としてとらえられ、動植物の生息空間として存在していました。

屋飯大塚古墳は、屋飯町大塚にある岐阜県最大の前方後円墳です。4世紀後半に造られたとされ、墳丘の長さは150mもあります。平成6年度から本格的な発掘調査を実施し、後円部、前方部ともに三段に築かれていたことが分かり、埴輪列や古墳の斜面を覆うように並べられた葺石などが見つかりました。また、鉄製の剣や刀、石製品なども数多く出土し、当時のこの地域の歴史や文化を探る上で、極めて重要な古墳であると言えます。平成12年(2000年)には国の史跡に指定されました。

熱い戦いを繰り広げる強豪24チームの選手たちに、沿道から温かいご声援をお願いします。

第30回 全日本実業団対抗女子駅伝競走大会～ぎふ女子駅伝～

12/19(日)

女子トップランナーたちが美濃路を駆け抜ける「ぎふ女子駅伝」は、12月19日(日)正午に、長良川競技場をスタートします。

レースは、岐阜市から国道21号を西に走り、大垣市に入ります。林町7丁目の第3中継所、総合体育館の第4中継所を経て、再び国道21号を長良川競技場へ戻ります。先頭選手が市内に入るのは、午後0時50分ごろの予定です。

熱い戦いを繰り広げる強豪24チームの選手たちに、沿道から温かいご声援をお願いします。

参加チーム名などは、本紙12月1日号で紹介しています。詳しくは、社会教育スポーツ課(内線757)へ。



第4中継所の総合体育館(昨年の様子)

屋飯大塚古墳の整備

大垣市長 小川 敏



市長の
かがやきメール

教育功労者

～33人2団体を表彰～

平成22年度の市教育功労者が決まりました。これは、市の教育振興に顕著な功績があった人を表彰するものです。

11月1日にスイトピアセンターで表彰式が行われ、次の33人2団体の皆さんが表彰されました＝敬称略＝。

◇多年社会教育に尽力

安福寛、永井雅康、吉永一也、邑智子、野村喜美代、松岡典彦、二村勝、大野宏美、宮崎秀直、松井典代、清水峰幸

◇多年体育振興に尽力

高田美智子、森千尋、澤村絹子、大場尊美

◇多年芸術・文化振興に尽力

栗田雄一、森信司、小薮昭朗、山田賢二、大垣市七宝サークル

◇多年学校保健に尽力

馬淵秀樹、水野三省、北村浩

之、児玉圭二、西脇千枝子、日比野靖

◇全国大会で特に優秀な成績を収めた人

伊藤真(全国高校総体フェンシング男子フルーレ優勝)、白井優華(第27回全日本ジュニア新体操選手権大会男子個人総合優勝)、岩田采佳(ジュニア選抜競歩石川大会女子3000m競歩優勝)、大垣日大高校硬式野球部(第40回明治神宮野球大会優勝)、辻彩奈(第63回全国日本学生音楽コンクールバイオリン部門小学校の部優勝)

◇学校教育に尽力

長澤美穂子、大屋隆二、白井みや子、宇佐美光美



平成22年度 大垣市教育委員会表彰式

す。なお、費用はかかりません。詳しくは、水道課(内線574～576)へ。

勤労感謝の日(11月23日)は ごみ収集を休みます

11月23日(火)は祝日のため、ごみの収集はありません。

この日が、「もえるごみ」「もえないごみ」「ペットボトル」の収集日の区域は、11月26日(金)に振り替えて収集します。

詳しくは、クリーンセンター(☎89-4124)へ。

歩行者天国を休止

ワゴンセールは開催

元氣ハツラツ市 12月3日

今年4月から毎月第1日曜日に、大垣駅通りを歩行者天国にして、元氣ハツラツ市を開催してきましたが、12月から3月までは、この歩行者天国を行いません。

なお、元氣ハツラツ市は、これまで通り毎月第1日曜日に、アーケード下でワゴンセールのみ開催します。

詳しくは、大垣市商店街振興組合連合会(☎78-7496)でお尋ねください。



アーケードでのワゴンセールは継続開催

ごみの屋外焼却はやめましょう

各家庭でごみを屋外焼却することは禁止されています。

屋外焼却を行うと、ばい煙や悪臭などが発生し近所の人に大変迷惑がかかるなど、トラブルの原因になることがあります。また、地球温暖化の原因とされる二酸化炭素や有害物質のダイオキシン類の発生にもつながります。

各家庭ではごみを燃やさず、分別を徹底し、指定日にごみステーションに出してください。

詳しくは、環境衛生課(内線414)へ。

戦後強制抑留者に 特別給付金

独立行政法人平和祈念事業特別基金は、シベリア戦後強制抑留者に対して、特別給付金を支給しています。

対象は戦後、旧ソ連やモンゴルに強制抑留された人で、平成

22年6月16日に日本国籍を有する人です。

請求期限は平成24年3月31日までです。

該当者には、同基金から請求書類を送付しますので、手続きをお早めをお願いします。

資格要件など詳しくは、同基金(☎0570-059-204、平日午前9時～午後6時、<http://www.heiwa.go.jp>)へ。

食品表示110番

東海農政局岐阜農政事務所は、食品表示の適正化を図るため、「食品表示110番」を開設しています。

生鮮・加工食品、有機農産物、精米などの食品表示についての情報提供や問い合わせを受け付けています。

*とき/午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

*電話番号/☎058-271-4045(同事務所表示・規格課)

住基カードを利用した 公的個人認証サービスの更新手続きを

住民基本台帳カードのIC機能を利用して、自宅のパソコンから所得税の電子申告(e-Tax)など、行政機関への申請手続きができる公的個人認証サービス――。

この有効期間は3年です。同サービス付きの住民基本台帳カードをお持ちの人は、登録時にお渡しした「電子証明の写し」に記載された有効期限をご確認ください。有効期限の3か月前から更新ができますので、お早めをお願いします。

また、新規登録も随時受け付けています。

*受付時間/毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

*受付場所/窓口サービス課、上石津・墨俣地域事務所

*手数料/500円

*必要なもの/顔写真付きの公的な身分を証明できるもの(住民基本台帳カード・運転免許証やパスポートなど)

詳しくは、窓口サービス課住民登録係(内線444・445)へ。



新規登録も
随時受付中

案内

有効期間を経過する 水道メーターを交換

市は、計量法に基づき、毎年8年の有効期間を経過する水道メーターを交換しています。

1月上旬から下旬までに、市の指定工事事業者が、該当するご家庭へ伺って交換作業を行いますので、ご協力をお願いします

交通災害共済にご加入を!

市は、平成22年度大垣市交通災害共済の加入受け付けを随時行っています。

この共済は、互いに会費を出し合って助け合う制度で、加入者が交通事故に遭ったときに、死亡の場合は100万円、傷害の場合は程度に応じて1万円～15万円の見舞金をお支払いするものです。

万が一の交通事故に備え、家族全員の加入をお勧めします。

*加入対象/市内に住民登録または外国人登録している人、市内の事業所・学校に通勤・通学している人

*有効期間/申込日の翌日～平成23年3月31日

*会費/月割りで計算(下表のとおり)

加入月	11月	12月	1月	2月	3月
会費(円)	190	160	120	80	40

*申込/生活安全課や上石津・墨俣地域事務所、各市民サービスセンター、上石津地域の各支所で受け付け

詳しくは、生活安全課(内線427)へ。



国民健康保険料・国民年金保険料 納付済証明書を交付します

国民健康保険

市は11月17日から、国民健康保険料の「納付済証明書」を、年末調整などで早期に必要な人に交付します（郵送可）。

＊交付時間／午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日の交付は、市民サービスセンターのみ）

＊交付場所／窓口サービス課、上石津・墨俣地域事務所、各市民サービスセンター

＊持ち物／本人確認のできるもの（運転免許証や顔写真付きの住民基本台帳カードなど）

＊証明内容／平成22年1月から証明書請求時までの納付済額
なお、確定申告などに必要な「平成22年分年間保険料納付済額のお知らせ」は、平成23年1月下旬に送ります。

詳しくは、窓口サービス課国民健康保険係（内線452～455）へ。



国民年金

日本年金機構は、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を11月初旬に送りました。

ただし、平成22年10月1日以降に初めて保険料を納める人は、平成23年2月初旬に送ります。

＊証明内容／①平成22年1月から9月30日までの納付済保険料額 ②平成22年10月1日から12月31日までの納付見込額
年末調整や確定申告で、社会保険料控除を受ける場合、証明書の添付が必要です。大切に保管してください。

詳しくは、大垣年金事務所（☎78-5166）または、証明書に記載の問い合わせ先へ。

詳しくは、社会福祉課（内線477）へ。

外国人市民のための 無料法律相談

大垣国際交流協会は、外国人市民を対象としたあらゆる法律問題の相談を行います。

＊とき／12月11日（土） 午後1時～4時30分

＊ところ／大垣国際交流協会

＊申込／12月8日までに、同協会（☎82-2311）へ

交流の輪広がる

—ふれあいかみいしづ2010—



「ふれあいかみいしづ2010」が11月3日、上石津健康ふれあいパークで開かれました。

このイベントは、地域の活性化と交流の輪を広げることを目的に、地域住民の創意と工夫を結集し、毎年開催されています。

和太鼓演奏などのステージイベントや地元団体による飲食バザー、特産品の展示・販売などのほか、似顔絵コーナー＝写真＝、なめこ菌打ち体験、ミニサッカーやグラウンドゴルフ大会なども行われ、家族連れなど多くの人でにぎわいました。



審議会を傍聴してみませんか

保健推進協議会

11月16日（火）	14:00～15:30	市役所3階合同委員会室
・（仮称）大垣市地域保健計画（案）について ほか		
会議区分	公開	担当課 保健センター（☎75-2322）

青少年健全育成計画策定委員会

11月16日（火）	14:00～16:00	市役所北庁舎北館1階教育委員会室
・大垣市青少年健全育成計画（案）について		
会議区分	公開	担当課 社会教育スポーツ課（内線754）

社会教育委員の会

11月22日（月）	15:30～17:30	赤坂公民館
・公民館の役割と地区センターでの社会教育の推進について ほか		
会議区分	公開	担当課 社会教育スポーツ課（内線752）

高齢者の就業を支援 ～シニア就業支援プログラム～

岐阜県シルバー人材センター連合会は、雇用・就業などを希望する55歳以上の高齢者を対象に、シニア就業支援プログラム事業を行っています。

この事業は、登録された高齢

者が地域で活躍できるよう、相談員が相談に応じ、企業などとの橋渡しを行います。

高齢者の求人希望する企業や事業所など、または求職を希望する高齢者は、ぜひ登録し、同事業を活用してください。

申し込みなど詳しくは、同連合会（☎058-249-0228）へ。

整形外科に関する 身体障がい者相談

岐阜県身体障害者更生相談所は、補装具の交付や修理などの整形外科に関する巡回相談を行います。

＊とき／12月1日（水） 午前10時～11時30分

＊ところ／中川ふれあいセンター

＊持ち物／身体障害者手帳、印鑑

環境市民フェスティバル 出展者募集！

環境市民フェスティバル実行委員会は、平成23年3月12日（土）・13日（日）に大垣城ホールで開催する「第11回環境市民フェスティバル」の展示ブースなどへの出展者を募集します。

同フェスティバルは、ブース展示や参加型ワークショップを通して環境について楽しく学ぶことができる場として、毎年開催しています。

◆対象／環境をテーマとする展示や物販、ワークショップなどを行う団体・事業所・学校など

◆募集数／50団体（先着順）

◆申込・問合せ／12月20日までに同実行委員会（大垣市環境市民会議内 ☎82-1761）へ



昨年の様子

参加者 募集！

スイトピアセンター ボランティア体験ツアー

大垣市文化事業団は、スイトピアセンターボランティア体験ツアーの参加者を募集します。

＊対象／スイトピアセンター（図書館を除く）でのボランティア活動に興味のある高校生以上の人

＊とき／12月5日（日） 午後1時～4時

＊内容／同センター学習館・文化会館・こどもサイエンスプラザなどの施設見学と体験

＊申込／12月4日までに、同事業団（☎74-6050）へ



文化会館（左）と学習館（右）

特集

障がい者が地域で 安心して暮らせるために

詳しくは、社会福祉課(内線476~479)でお尋ねください。

市は、障がいのある人が地域の中で安心して暮らすことのできる社会を実現するため、さまざまな事業を行っています。

今回の特集では、困ったときの相談窓口のほか、市の助成制度・サービスなどを紹介します。

日常生活に関する相談窓口

市は、障がいのある人やその家族を支援するため、相談支援事業を次の事業所に委託し、相談窓口を設置しています。窓口では、必要な情報の提供や助言を行っています。

それぞれの相談窓口には、相談支援専門員が配置されており、障がい者に関する日常的な相談に幅広く対応します。

また、相談に対応する相談支援専門員は、所属する事業者や法人、施設に関係なく個々の相談に応じます。

相談方法は、右表に記載してある事業所に事前に電話連絡のうえ、直接お出かけいただくほか、電話での相談も受け付けています。

また、ご自宅への訪問も行っています。

相談は無料ですので、希望する人は、各事業所までお気軽にお問い合わせください。

このようなことでお困りではありませんか

- ・障がいのある家族のため、ヘルパーを利用したいが、手続きの方法が分からない
- ・施設に通って、入浴や食事のサービス、機能回復訓練を受けたいが、手続きの方法が分からない
- ・知的障がいの子どもの通える施設や、入所できる施設を見つけるにはどうしたらよいのか
- ・今まで障がい者のサービスを利用したことがないのでどのようなサービスを受けられるのかが分からない
- ・子どもを一時的に預かってくれる施設はないか
- ・家族が精神的に不安定なので、相談に乗ってくれる窓口はないか

	事業所名	連絡先
身体障がい	社会福祉法人 大垣市社会福祉協議会 大垣市障害者生活支援センター	☎75-0183 ☎090-7918-0400
知的障がい	社会福祉法人 大垣市社会福祉事業団 大垣市柿の木荘	☎89-9500 ☎090-9122-6130
	社会福祉法人 あゆみの家 相談支援事業所 ゆう（不破郡垂井町）	☎22-4998 ☎090-4215-6863
精神障がい	医療法人 静風会 地域生活支援センター せせらぎ（中野町）	☎81-8521
	社会福祉法人 楽山・杜の会 精神障害者地域生活支援センター グリーンビル（海津市）	☎55-2501

障がい者による手作り製品

まじころ込めて作っています

障がい者施設では、製品の製造をととして、就労意欲の増進や社会参加につなげるため、さまざまな自主製品を作っています。作られた製品は、どれもひと工夫された特徴のある製品ばかりです。

販売する施設や製品の紹介は、市のホームページに掲載しています。気になる製品を見つけたら、各施設もしくは、社会福祉課(内線476)にお問い合わせください。

大垣市 授産製品

検索

＜製品の一例＞

- ・食パン、ジャムパン
- ・カステラ、かりんとう
- ・クッキー、パウンドケーキ、マフィン
- ・抹茶、黒ゴマ、チョコのムース



パン作りの様子

就労に関する相談窓口

市は、障がいのある人が働くために、必要な情報の提供や助言を行い、自立した社会生活を営むことができるように「就労相談窓口」を設置しています。

仕事がなかなか見つからない、仕事は決まったがうまくやっていけるだろうか、などの就労に関する悩みや不安の相談に応じるほか、面接前や就職後のサポート体制も整えています。

また、特別支援学校に在学中の人には、作業所での実習のあっせんなども行っています。

相談を希望する人は、各事業所までお問い合わせください。

事業所名	連絡先
社会福祉法人 大垣市社会福祉協議会 大垣市障がい者就労支援センター	☎78-8186
社会福祉法人 あゆみの家 心濃障がい者就業・生活支援センター（不破郡垂井町）	☎22-5861

早期に気付いて支えよう 「発達障がい」

本人には悪気がなく、むしろ一生懸命やっているのに、人間関係や集団生活で困っている人がいます。そうした人は、発達障がいの特性をもっている場合があります。

例えば、興味のあることを一方的にしゃべって、人との距離感がうまくとれなかったり、思いついたら唐突に行動してしまったといったことがあり、接する人は戸惑ってしまいますが、本人

もとても困っています。

こうした特徴は人それぞれ異なりますが、幼児期に現れることが多く、集団活動に参加できない、一人遊びばかりしているなどが挙げられます。そして早い時期に周囲が気づいて適切に支援していくことで、本人の困り感を減らしていくことができるのです。

お子さんの発達に関する相談は、発達障がい児療育地域支援センター（大垣市立ひまわり学園内、☎78-2498）へ。



かわなみ作業所での自動車部品製作の様子

障がい者福祉制度

～主な手当やサービスなど～

現在、市が市内在住の障がい者を対象に行っている各種手当・助成や福祉サービスなどの主なものを紹介します。



手当・助成

「※」印の助成については、所得制限があります。

障害者福祉年金

身障手帳 4 級以上、療育手帳 B 1 以上、精神障害者保健福祉手帳 2 級以上の人に、年額 5,500 円～22,000 円の手当を支給します。

生活環境料金の助成(※)

身障手帳 3 級以上、療育手帳 B 1 以上で在宅の人に、上下水道・簡易水道・し尿汲取り料金の一部を助成。

精神障害者小規模作業所等交通費助成

精神障害者保健福祉手帳を持っている人で、小規模作業所・授産事業施設などへ通っている

人の鉄道の交通費の一部を助成。

在宅知的障害者交通費助成

在宅の知的障がい者および付添人が、通学・通勤などのために交通機関を利用した場合に、その交通費の一部を助成（他の制度による割引・助成を受ける人を除く）。

障害者社会参加助成(※)

身障手帳の下肢、体幹 1・2 級、視覚、内部障害 1 級、療育手帳 A、精神障害者保健福祉手帳 1 級、特定疾患医療受給者で在宅の人に、社会参加を進めるため、タクシーまたはガソリン代の一部を助成。タクシーは乗車 1 回につき 560 円割引の乗車券を年間 24 枚交付。ガソリンは月額 1,000 円を上限に助成。

「障害者情報収集等助成」と、どちらかの利用となります。

障害者情報収集等助成(※)

身障手帳の視覚障害 1 級、聴覚障害 1・2 級、下肢、体幹 1・2 級で在宅の人に、情報収集、意思伝達用の電話利用料金の一部（月額 1,000 円）を助成。

「障害者社会参加助成」と、どちらかの利用となります。



日常生活用具(ストマ)費用助成

ぼうこう・直腸機能障害者でストマ用装具を使用する人に、ストマ用装具購入費用の一部を助成。ぼうこう(蓄尿袋)の人は、月額 1,800 円。直腸(蓄便袋)の人は、月額 900 円(別途、国の補助制度もあり)。

リフトタクシー料金助成(※)

障がいや疾病のため、車い

す・寝台を使用している人がリフトタクシーを利用した場合の料金を一部助成。助成額は、リフトタクシー料金と中型タクシー料金の差額(乗車 1 回につき限度 5,000 円)。

ねたきり障害者介護手当

在宅で、6 か月以上ねたきり状態にある 65 歳未満の重度身体障がい者を介護する同居者に、年額 10 万円の介護手当を支給(身体障がい者が特別障害者手当などを受給している場合を除く)。

ねたきり身体障害者生活用品購入費助成(※)

身障手帳の下肢、体幹 1・2 級の在宅でねたきりの人(5 歳以上 65 歳未満)に、紙おむつの購入費の一部を助成。助成額は、前年度の世帯の市民税額により月額 1,000 円から 2,000 円まで。

サービス

「※」印のサービスについては、利用料の原則 1 割を負担していただきます。

ただし、所得に応じた負担上限月額があります。

居宅介護サービス等(※)

身障手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている人で、日常生活に支障のある家庭に、ヘルパーが訪問し、身体介護、家事援助、移動介護などの必要な援助を行います。

生活介護(デイサービス)(※)

身障手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている人に、昼間、施設にて、入浴・食事・機能回復訓練などを行います。

短期入所など(※)

身障手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている人を、介護者が疾病、けが、冠婚葬祭などにより、一時的に介護できない場合、社会福祉施設

などでお世話します。

緊急通報システム

身障手帳 1・2 級でひとり暮らしの 65 歳未満の身体障がい者に、緊急通報装置を貸与または給付します。

急病や事故などの緊急時に、装置を利用して消防本部へ通報。迅速で円滑な救助・援助を行います。



訪問入浴サービス(※)

家庭の浴槽での入浴が困難で、デイサービスを受けることができない重度身体障がい者の自宅に移動入浴車が訪問し、週 2 回まで入浴のお世話をします。

在宅ねたきり者訪問歯科健診

在宅でねたきりの人およびその介護者が、歯科医師による健診を受けることができます。

健診は年 1 回、無料で行います。ただし、その後治療が必要な場合は、在宅にて治療のでき

る範囲で保険診療となります(有料)。

詳しくは、保健センター(☎75-2322)へ。

車いすの貸出

歩行困難などにより、一時的に車いすが必要な人に、原則 1 か月を限度に車いすをお貸しします。

その他の制度

駐車場料金の免除

- ①市民病院駐車場／身障手帳・傷痍軍人手帳を持っている人に無料駐車券をお渡しします。詳しくは、市民病院施設課(☎81-3341 内線 6154)へ
- ②スイトピアセンター駐車場／身障手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳を持っている人に福祉駐車券をお渡しします。詳しくは、文化事業団施設管理係(☎74-6050)へ
- ③市営駐車場／身障手帳を持っている人に優待駐車券をお渡

字幕ビデオライブラリー

市立図書館では、聴覚障がいの人が、映像から情報や楽しみを得られるように、映像に字幕や手話を表示したビデオが閲覧できるほか、ビデオの貸出をしています(市外の人も利用可)。

詳しくは、同図書館(☎78-2622)へ。

しします。詳しくは、丸の内駐車場(☎81-4134)へ

※駐車券の交付は、手続きにより後日となる場合があります。

軽自動車税の減免

一定の条件を満たす場合、軽自動車税の減免が受けられます(普通自動車税の減免を受けている人を除く)。該当は、身障手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳 1 級を持っている人または 18 歳未満の身体障がい者と生計を一つにしており、もっぱら障がい者のために使用する人。なお、条件によっては減免の対象にならない場合があります。

詳しくは、課税課諸税係(内線 343)へ。

奥の細道むすびの地
16万市民俳句ポスト
10月度入選句

選者 田中 青志
河西かつら

名月や歩めば影も歩みけり
たつた姫駆けおりてくる伊吹より
秋山くんに子（大垣市）
森 芳昭（大垣市）



文化フェスティバル 西濃吟剣詩舞道大会

- ＊とき／11月28日（日） 午前9時～午後5時
- ＊ところ／スイトピアセンター文化ホール
- ＊内容／西濃地域の詩吟6流派による合同詩吟大会
- ＊問合せ／文化フェスティバル実行委員会（文化振興課内、内線783）へ

生涯学習セミナー

- ＊とき／11月25日（木）・26日（金） 午後6時40分～9時15分〈全2回〉
- ＊ところ／情報工房5階シンクホール
- ＊内容／モラロジー研究所社会教育講師などが「心がつくる人生」をテーマに講演
- ＊定員／300人（先着順）
- ＊参加料／1,500円（初回時）
- ＊申込／大垣モラロジー事務所（☎75-5844）または市民活動推進課（内線395）へ

伝統文化コーディネーター養成講座

大垣市文化事業団は、伝統文化を今に活かしながら次代に伝えていくため、伝統文化と市民をつなぐ推進役を養成する講座を開きます。今回は、この地域の「まつり」を学びます。

- ＊対象／西濃地域に在住の人（複数回の受講も可）
- ＊ところ／市民会館
- ＊定員／各30人（先着順）
- ＊受講料／各200円（資料代）
- ＊申込／同事業団（☎82-2310）へ

日程	テーマ
11月27日（土）	大垣の伝統文化について
12月4日（土）	大垣まつりの祭軌行事
12月11日（土）	大垣まつりの祭軌行事※
12月25日（土）	綾野まつりの祭軌行事※
1月8日（土）	上野の八朔祭※
1月15日（土）	すのまた天王祭、荒川松阪踊り※
1月22日（土）	西濃の伝統芸能と大垣

時間は14:00～15:30（※＝実演あり）

大垣女子短期大学 教育GPフォーラム

- ＊とき／12月4日（土） 午後1時～5時
- ＊ところ／大垣女子短期大学みずきホール（西之川町）
- ＊内容／大垣女子短期大学が「子育て支援」をテーマに地域連携で取り組んだ、教育方法の改善についての報告など
- ＊問合せ／同短期大学生涯学習係（☎81-6889）へ

日本地域経済学会岐阜大会 地域公開シンポジウム

- ＊とき／11月27日（土） 午後1時30分～4時30分
- ＊ところ／岐阜経済大学7号館講堂（北方町）
- ＊内容／大垣共立銀行頭取の土屋嶋さんによる「大垣共立銀

行の歩みと大垣産業の変遷～郷土力企業を生み出す地域の力～」と題した記念講演や、「郷土力を活かした豊かな地域経済の形成に向けて」をテーマに地域産業政策を提案するシンポジウム

- ＊問合せ／同大学総務課（☎77-3511）へ

環境ユニバーシティ フォーラム - 岐阜大学 -

- ＊とき／11月25日（木） 午後2時30分～5時15分
- ＊ところ／岐阜大学講堂（岐阜市柳戸）
- ＊内容／名古屋工業大学大学院教授の藤岡伸子さんによる「木の家づくりから見る環境論」と題した講演など
- ＊問合せ／岐阜大学環境対策室（☎058-293-3288）へ

歴史民俗資料館の催し

入館料／一般100円、高校生以下無料
問合せ／歴史民俗資料館（☎91-5447）

写真展
「琵琶湖の彩景」



- ▷とき／11月20日（土）～12月3日（金） 午前9時～午後5時（11月24日・30日は休館）
- ▷内容／琵琶湖の自然の彩りを撮影した写真20点を展示

「いろいろな形の凧展」

- ▷とき／12月10日（金）～1月20日（木） 午前9時～午後5時（毎週火曜日と12月24日・29日～1月3日・12日は休館）
- ▷内容／大垣をはじめ、各地に伝わるさまざまな形の凧約40作品を展示



秋のおすすめハイキング

- 問合せ／商工観光課（内線515）へ
- 《養老鉄道お薦めハイキング》
- ＊とき／11月20日（土） 午前9時30分～10時30分に養老鉄道の西大垣駅前集合
- ＊コース／奥の細道むすびの地、西濃・まるごとパズール・インおおがき会場など約6km
- ＊主催／養老鉄道（大垣市観光

協会協賛）

《西美濃・北伊勢体験ハイキング》

- ＊とき／11月21日（日） 午前9時～10時30分に養老鉄道の多度駅前集合
- ＊コース／まちなか博物館、多度大社、多度峡、宇賀神社など約14km
- ＊主催／西美濃・北伊勢観光サミット



火災・救急出動・ 交通事故発生状況

＜10月末現在＞

平成22年	10月	前年比	1～10月	前年比
＜火災＞	6件	+2件	50件	+8件
＜救急出動＞	537件	+45件	5,463件	+186件
搬送	515人	+50人	5,296人	+207人
＜交通事故＞	71件	-3件	772件	-76件
死者	1人	-1人	5人	-3人
傷者	87人	-2人	1,004人	-95人



大垣市小売価格

＜11月1日調査＞

いずれの価格も店頭での現金売りです。（税込目）

品名	平均	前月比	品名	平均	前月比
米（コシヒカリ5kg）	2,256円	-74円	鶏卵（M10個）	176円	+5円
米（コシヒカリ以外5kg）	1,912円	-99円	きゅうり（M1本）	50円	+4円
砂糖（1kg）	177円	+3円	キャベツ（M1玉）	158円	+14円
みそ（1kg）	231円	-2円	タマネギ（M1個）	55円	+6円
しょう油（1ℓ）	242円	+6円	にんじん（M1本）	57円	±0円
もめん豆腐（1丁）	65円	+6円	バナナ（1本）	32円	-5円
牛乳（1ℓ）	189円	±0円	マグロ（100g）	299円	-50円
サラダ油（1.5kg）	418円	-10円	エビ（1尾）	38円	-1円
マヨネーズ（500g）	255円	-14円	国産牛肉（100g）	512円	+23円
食パン（6～8枚）	157円	-1円	豚肉（100g）	234円	+5円
小麦粉（1kg）	188円	-2円	鶏肉（100g）	64円	-7円

品名	平均	前月比
台所用合成洗剤（270ml）	155円	+9円
洗濯用合成洗剤（1.1kg）	325円	-2円
トイレットペーパー（パルプ120ロール）	449円	+26円
トイレットペーパー（古紙120ロール）	342円	-13円
ガソリン（1ℓ）	130円	±0円
軽油（1ℓ）	110円	-1円
灯油（18ℓ）	1,332円	-20円

この調査は、市消費生活モニターの皆さんの協力を得て行っています。



市民天体教室

- *とき／11月27日(土) 午後6時30分～8時30分〈曇雨天時は12月4日(土)に延期〉
- *ところ／サイトピアセンター コスモドーム
- *内容／当日の星空解説の後、20cm屈折望遠鏡で天体観察
- *定員／30人(先着順)
- *申込／11月25日から大垣市文化事業団(☎74-6050)へ

青少年レクリエーションボランティア養成講座

- *対象／レクリエーションに興味のある中学生以上の青少年
- *とき／11月20日(土) 午前9時～11時30分
- *ところ／青年の家
- *内容／子どもや青少年の活動

情報ボランティアが教える市民IT活用研修

- *対象／市内在住・在勤・在学中で、パソコンの基本操作ができる人
- *定員／各24人(抽選)
- *持ち物／筆記具、パソコン(OSはWindowsXP以降が望ましい。持参できない人は申込時に相談してください)
- *申込／11月28日の午後5時

をもっと楽しくするためのコミュニケーションゲームなどを学ぶ

- *定員／30人(先着順)
- *受講料／500円(中学生・高校生は無料)
- *申込／青年の家(☎78-9308)へ

ファシリテーター(会議進行役)養成講座

- *とき／12月11日(土) 午後1時30分～4時
- *ところ／まちづくり市民活動支援センター
- *内容／岐阜大学教育学部の今村光章准教授から、司会進行を通じて会議の合意形成を促す「ファシリテーター」の技術向上を学ぶ(初対面の参加者同士の抵抗感をなくすアイスブレイク体験など)
- *定員／30人(先着順)
- *受講料／300円(資料代)
- *申込／同支援センター(☎75-0394)へ

でに、情報工房(☎75-7000)へ

- *備考／12月1日に抽選し、結果を市ホームページに掲載。定員を超えない講座は申込期限以降も申し込み可



	講座名	とき	ところ
①	デジタル写真で短編動画を作ろう	12/11(土)・12日(日) 13:30～16:30 ※連続講座	綾里地区センター
②	まだ間に合う!好きなソフトで年賀状作り	12/19(日) 9:00～12:00	三城地区センター

訓練講座

大垣地域職業訓練センター

- *対象／西濃地域在住の人
- *申込／往復はがきに講座名・講座番号・住所・氏名・生年

月日・職業・電話番号を記入し、各講座開始1週間前(必着)までに、大垣地域職業訓練協会(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎89-4976)へ。同協会ホームページから

中心市街地で園遊会 きもの姿でにぎわう



きもの姿で彩られた中心市街地

城下町のにぎわいを再現する「芭蕉元禄大垣きもの園遊会」が11月7日、中心市街地一帯で開かれました。

当日は、314人がきもの姿で参加し、まち歩きやお茶会を楽しんだほか、特設ステージでは、きものファッションショーなどを開催。周辺では「元気ハツラツ市」も同時に開かれ、大勢の人でにぎわいました。



ソフトピアジャパン IT人材研修

- *ところ／ソフトピアジャパン ドリーム・コア

- *定員／各12人(先着順)
- *申込／ソフトピアジャパン企業支援課(☎77-1166)へ
- *備考／市内の中小企業が受講する場合、市から助成あり

講座名	日程	受講料	申込締切
Acrobat ～PDFビジネス活用～	12/15(水) 10:00～16:45	9,000円	11/29
SEのためのネットワークセキュリティ	1/14(金) 10:00～16:45	11,000円	12/21
Access2003 ～マクロ&VBA編～	1/18(火)・19日(水) 10:00～16:45	22,000円	12/24
社内向けマニュアル作成 研修	1/21(金) 10:00～16:45	15,000円	1/4

上石津地域 「歴史観光講座」

- *とき／12月12日(日) 午後1時30分～3時
- *ところ／上石津地域事務所2階研修室
- *内容／大垣市文化事業団の鈴木隆雄さんによる「熊坂長範伝説」と題した講演
- *定員／60人(先着順)
- *申込／大垣観光案内所・観光ボランティアガイドセンター

(☎74-8477)へ

大垣夢ある女性の会公開講座 「ワタシを知ってもっとハッピーに」

- *とき／11月27日(土) 午後1時30分～3時30分
- *ところ／サイトピアセンター 男女共同参画活動室
- *内容／米国NLP協会認定マスタープラクティショナーの坂光恵さんから、より豊かなコミュニケーションを学ぶ
- *受講料／300円(資料代)
- *申込／男女共同参画推進室(内線268)へ

ハッピー♥ワーキングライフ研修 「女性の再チャレンジ」

- *対象／求職中・育休中の女性
- *とき／11月26日(金) 午前9時30分～午後3時
- *ところ／ソフトピアジャパン センタービル
- *内容／自らの振り返りを行い、就職・復職への具体的な準備を学ぶ(県委託事業)
- *定員／30人(先着順)
- *備考／託児あり
- *申込／熊坂塾(☎0120-997-827)へ



- 申し込み可
- *備考／申し込みは先着順。最少開講人数に満たない場合は中止。テキスト代は実費

講座名・講座番号	日	程	定員	受講料
ビジネスマンの必需品! パワーポイント2007(活用編) <パワーポイント初級程度の知識がある人>				
パソコン講座85	12/7～21	火 全3回	19:00～21:30	8人 5,100円
ホームページ・暮らしに活かせる商品写真撮影術 <文字入力・マウス操作ができる人>				
パソコン講座91	12/7・14	火 全2回	19:00～21:30	8人 3,500円
パソコンなんでも相談【予約不要・インストラクターに質問可】 <パソコンの基本操作ができる人>				
パソコン提供	11/20	土	13:30～15:30	20人 300円



子育て交流プラザまつり

- *対象/未就学児とその保護者
- *とき/11月20日(土) 午前10時～午後4時
- *ところ/子育て交流プラザ
- *内容/紙芝居や手遊びなどの親子でのふれあい、リコーダーアンサンブルコンサート、バザーなど
- *問合せ/子育て交流プラザ (☎77-3818) へ

子育てサロン

- *対象/未就学児とその祖父母
- *とき/11月25日(木) 午前10時～正午
- *ところ/イオン大垣SC2階コミュニティホール(外野)
- *内容/孫とサロンでくつろぐ
- *定員/15組(先着順)

- *申込/11月18日から、NPO法人くすくす(☎82-5113)へ

子どもクッキング教室

- *対象/小学生
- *とき/12月4日(土) 午前9時30分～午後0時30分
- *ところ/青年の家
- *内容/プリン・ア・ラモードやプレーンクッキーなどを作る
- *定員/24人(先着順)
- *参加料/500円
- *申込/11月15日から、青年の家(☎78-9308)へ

親子体験教室「手作り風にと挑戦しよう」

- *対象/小学2～6年生とその保護者(祖父母歓迎)
- *とき/12月11日(土)・12日(日) いずれも午前9時～11時30分
- *ところ/歴史民俗資料館



懸命に綱を引く子どもたち

かかわせてヨイショ!! ▼子ども会まつり綱引き大会▲

大垣市子ども会まつり綱引き大会が11月3日、大垣城ホールで行われ、校区代表の44チーム約600人の子どもたちが参加しました。

「ヨイショ!ヨイショ!」の掛け声のもと、力を合わせ懸命に綱を引く子どもたち。観客席から家族や仲間の大きな声援を受け、心地よい汗を流しながら綱引きを楽しみました。



- *内容/竹と和紙を使った昔ながらの風を親子で作る
- *定員/10組(先着順)
- *参加料/1人200円
- *申込/11月17日から、同資料館(☎91-5447)へ

お正月飾りを作ろう

- *とき/12月11日(土) 午前10時～11時30分
- *ところ/墨保さくら会館
- *内容/折り紙を使って、松竹梅のお正月飾りを親子で作る
- *定員/親子15組(先着順)
- *申込/11月17日から、墨保図書館(☎62-3900)へ

子育て講座

- *対象/未就学児の保護者と子育て支援に関心のある人
- *とき/12月11日(土) 午後1時30分～3時30分
- *ところ/江東地区センター
- *内容/教育ジャーナリストの青木悦さんによる「子どものけんかといじめ」と題した講演
- *定員/30人(先着順)
- *託児/先着20人(要申込、保険料1人100円)
- *申込/11月27日の午前10時から、子育て交流プラザ(☎77-3818)へ

講座

子育て総合支援センター

12月

子育て総合支援センターは、子育てに役立つ各種講座を開いています。12月開催は次のとおりで、いずれも申し込みは、11月15日から(先着順)。詳しくは、同センター(外花6-45、☎89-1232)へ。



講座名	対象	とき	定員	備考
はじめての離乳食づくり	0歳児の保護者	12/4(土) 9:00～11:00	30人	託児可。要材料費(1人100円)
冬の室内遊び・いろいろ	未就学児とその保護者	12/6(月) 13:30～14:30	30組	—
2～3歳児の育ちと発達相談	2～3歳児とその保護者	12/17(金) 13:30～14:30	20組	—
ボールであそぼ	未就学児とその保護者	12/21(火) 13:30～14:30	20組	—

父親の土曜子育てサロン ～パパと一緒にクリスマス!!～

市は、父親が子育ての楽しさを実感できる場や子育てを学ぶ機会をつくる、「サタパパサロン(父親の土曜子育てサロン)」を開きます。今回の企画は、子どもたちが大好きなサンタさんが登場するクリスマス会。親子のふれあいやスキンシップの場として、お気軽にご参加ください。

- ▷対象/市内在住の未就学児と父親など
 - ▷とき/12月4日(土) 午前10時～正午
 - ▷ところ/安井地区センター
 - ▷内容/親子遊びのコーナーと親子で参加できる子育て講座
- 詳しくは、子育て総合支援センター(☎89-1232)へ。



子育て一口メモ

読み聞かせで こころ豊かに

「読み聞かせ」は、親と子の心をつなぐ大切な“ふれあいの時間”です。「読み聞かせ」を行うことで

- ①親子で同じ時間、楽しみを共有することができる
- ②子どもの心を落ち着かせることができる
- ③言葉を覚え、想像力や表現力が豊かになると言われています。自宅では寝る前や家事の合間を利用して、子どもたちにできる限り本を読んでもあげましょう。

また、「読み聞かせ」は図書館をはじめ、子育て総合支援センターや子育て交流プラザなど市内各所で行われています。こちらの「読み聞かせ」も親子で楽しめます。お気軽にご参加ください。



市民伝言板

はじめての動画編集講座

- *対象／文字入力・マウスの操作ができる人
- *とき／①11月26日～12月17日の金曜日<全4回> いずれも午後7時～9時 ②11月27日～12月18日の土曜日<全3回> いずれも午前9時～正午
- *ところ／情報工房2階多目的研修室
- *内容／パソコンを使った動画編集や動画投稿サイトへの公開方法などを学ぶ
- *定員／各15人 (抽選)
- *受講料／各1,500円



このコーナーには、市民団体の催し・講座・募集を掲載しています。

- *主催／大垣地区視聴覚教育協議会、情報工房指定管理者
- *申込／同工房(☎75-7000)へ

生ごみたい肥化講座

- *対象／ダンボールコンポストを実践している人
- *とき・ところ／①11月20日(土)＝エコステージおおがき(室本町) ②11月25日(木)＝西地区センター ③11月28日(日)＝中川ふれあいセンター いずれも午前10時30分～正午
- *内容／冬場を乗り切るためのコツを学ぶ(生ごみ投入中の基材を一握り持参ください)
- *申込／大垣市環境市民会議(☎82-1761、FAX47-5422)へ

西濃母親大会

- *とき／11月28日(日) 午前9時30分～正午
- *ところ／青年の家
- *内容／<講演会>元養護教諭の小森あけみさんによる「子どもの心と絵で対話」と題した講演 <子ども広場>算数や科学の楽しさを、クイズや遊びをととして学ぶ
- *参加料／300円(資料代) <託児は別途100円が必要>
- *問合せ／同実行委員会(西濃

教育会館内、☎74-0352)へ

成年後見シンポジウム

- *とき／11月30日(火) 午後1時30分～5時
- *ところ／じゅうろうくプラザ2階ホール(岐阜市)
- *内容／講師の神田織音さんによる成年後見をテーマにした講演や福祉・医療関係者によるパネルディスカッション
- *申込／成年後見センター・リーガルサポート岐阜支部(☎058-259-7118)へ

第42回

市役所かがやき ロビーコンサート

市民の皆さんが取り組んできた生涯学習の発表の場としての「ロビーコンサート」。
お昼のひとときに、ぜひお楽

- しみください。
- *とき／11月24日(水) 午後0時20分～40分
- *ところ／市役所1階ロビー
- *内容／由川史比古バンドによるジャズの演奏
- *問合せ／市民活動推進課(内線395)へ

かがやき市民講師養成講座

市は、市民の皆さんが持つ知識や経験、ノウハウなどを生かしながら、市民講師としてご活躍いただくため、講師としてのスキルなどを身につけることができる「かがやき市民講師養成講座」を開きます。

- *対象／公共施設や地域において講師としての活動を希望し、市民講師登録ができる人
- *とき／12月2日(木) 午前9時30分～午後4時30分
- *ところ／スイトピアセンターかがやき活動室6-2
- *内容／企画立案や話術など講師として必要な知識や技術を、ディスカッションや実技を交え、専門家から学ぶ
- *定員／30人(先着順)
- *申込／11月15日から、市民活動推進課(内線394)へ



「こころの風邪」って言うけれど

- *とき／12月5日(日) 午後2時～4時
- *ところ／情報工房5階シンクホール
- *内容／京都大学大学院教授の山根寛さんによる「うつ」に関しての講演
- *問合せ／岐阜県作業療法士会の森さん(博愛会病院内リハビリテーション科内 ☎23-

1251)へ

大垣さつき盆栽展

- *とき／12月4日(土)・5日(日) 午前9時～午後4時(5日は午後2時まで)
- *ところ／浅中公園総合グラウンド陸上競技場1階会議室
- *内容／市の花「さつき」の盆栽展や各種盆栽の即売会
- *問合せ／大垣県月会の石原さん(☎75-3281)へ

女性顕彰事業の応募者募集

国際ソロプチミスト大垣は、次の女性顕彰事業の応募者の募集を行っています。

- ▷女性に機会を与える賞…家族を支えながら資格取得にチャレンジする人
 - ▷ヴァイオレット・リチャードソン賞…ボランティア活動に励む14～17歳の女性
 - ▷ソロプチミスト・ルビー賞…地域社会で、女性と女兒の生活向上に努力している人
- 詳しくは、ホームページ(「国際ソロプチミスト大垣」で検索)

または、同団体の西田さん(☎81-3200)へ。

土地と住まいの街なか相談室

NPO法人土地と住まいの安心ネットは、住宅や土地など不動産に関する困りごと、悩みごとの無料相談を行っています。

*とき／毎週土曜日 午後1時30分～4時30分

*ところ／まちづくり市民活動支援センター

詳しくは、同団体の酒井さん(☎73-4546)へ。



参加団体募集

かがやきライフタウン大垣2010

冬のつどい

- 平成23年2月26日(土)・27日(日) 午前9時～午後5時
- スイトピアセンター音楽堂、展示室

市民一人ひとりがいつまでもかがやき続け、市民の魅力で活力あふれるまちを創っていかうとする「かがやきライフタウン構想」一。市は、この構想を一層推進するため来年2月に開催する「かがやきライフタウン大垣2010-冬のつどい」の参加団体を募集します。さまざまな分野で活躍する市民団体の皆さんの日ごろの活動発表の場・PRの場として、ぜひご参加ください。

募集要項

- *対象／市内で活動する団体やサークル
- *募集内容／かがやきステージ発表(1団体15分以内)、かがやき活動紹介、かがやき作品展、かがやき体験工房
- *応募方法／まちづくり市民活動支援センターなどに備え付けの申込書に必要事項を記入し、12月10日までに同支援センター(郭町2-30、FAX75-0452、e-mail:machizukuri@ogaki-tv.ne.jp)へ。応募多数の場合は抽選
- *問合せ／同支援センター(☎75-0394)へ



かがやきステージ発表(昨年の様子)



屋飯町 佐々木春日くん(1歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。
①70歳以上の人
②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人
③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。
対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。

詳しくは、各保健センターへ。

<大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

	健診・検診名	対 象	日 時	会 場	備 考	料金	申込
子どもの健康	4か月児健康診査 BCG接種	平成22年8月1日～10日生まれの子	12/14(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
		平成22年8月11日～20日生まれの子	12/15(水) <受付> 13:00～13:30				
		平成22年8月21日～31日生まれの子	12/16(木) <受付> 13:00～13:30				
	10か月児健康診査	平成22年1月1日～10日生まれの子	12/1(水) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
		平成22年1月11日～20日生まれの子	12/2(木) <受付> 13:00～13:30				
		平成22年1月21日～31日生まれの子	12/7(火) <受付> 13:00～13:30				
	1歳6か月児健康診査	平成21年5月1日～10日生まれの子	12/8(水) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
		平成21年5月11日～20日生まれの子	12/9(木) <受付> 13:00～13:30				
		平成21年5月21日～31日生まれの子	12/10(金) <受付> 13:00～13:30				
大人の健康	大腸がん検診	40歳以上の人	12/3(金)・10(金) <提出> 9:00～10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	11/18～11/24
	胃がん検診	40歳以上の人	12/3(金)・4(土)・10(金)・11(土) <受付> 8:30～10:00	保健センター	検診前日の午後9時以降は絶飲食	500円	11/18～
	子宮頸部がん検診	20歳以上の女性	12/3(金) <受付> 13:00～14:00	保健センター	ズボンは不可 (2年に1回で毎年受診した場合と同様の有効性があります)	500円	11/19～
	乳がん検診	35歳以上の女性(21年度受診者、妊娠・授乳中の人、豊胸手術をされている人は除く)	12/2・7・9・16・21 <受付> 13:00～13:15 13:30～13:45	市民病院1病棟地下	ワンピースは不可	1,000円	11/19～

<上石津地域>

上石津保健センター (☎45-2933)

	健診・検診名	対 象	日 時	会 場	備 考	料金	申込
子どもの健康	4か月児健康診査 BCG接種	平成22年7・8月生まれの子	12/16(木) <受付> 13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
	10か月児健康診査	平成22年1・2月生まれの子	12/16(木) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要

<墨俣地域>

墨俣保健センター (☎62-3112)

	健診・検診名	対 象	日 時	会 場	備 考	料金	申込
子どもの健康	4か月児健康診査 BCG接種	平成22年7・8月生まれの子	12/2(木) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
	10か月児健康診査	平成22年1・2月生まれの子	12/2(木) <受付> 13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要

保健センターの教室など

全地域 マタニティ教室

- *対象／妊娠5～7か月の妊婦
*とき・内容／①12月2日＝妊娠中の栄養、貧血予防食の試食、歯の話 ②12月9日＝お産の話 ③12月16日＝妊娠・出産・育児を楽しむ交流会 いずれも木曜日の午前9時30分～正午
*ところ／大垣市保健センター
*定員／25人（先着順）
*持ち物／母子健康手帳、筆記具、エプロン（①のみ）
*申込／11月24日から、同センター（☎75-2322）へ



大垣地域 ひよこ学級

- *対象／5～6か月児を持つ保護者 ※託児あり
*とき／12月6日（月） 午前10時～正午（受付：午前9時45分～）
*ところ／大垣市保健センター
*内容／離乳食の進め方と試

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *内容／生活習慣病の予防などに関する相談

- 食、育児指導など
*持ち物／母子健康手帳、筆記具、子ども用スプーン
*申込／11月24日から、同センター（☎75-2322）へ

大垣地域 つくしっ子講座

- *対象／0～1歳児を持つ保護者
*とき／12月10日（金） 午前10時～11時30分（受付：午前9時45分～）
*ところ／中川ふれあいセンター
*内容／絵本を通して子どもの心の成長を考える
*持ち物／母子健康手帳
*問合せ／大垣市保健センター（☎75-2322）へ

大垣地域 乳幼児相談

- *対象／乳幼児を持つ保護者
*とき／12月1・8・15・22日 いずれも水曜日の午前9時～正午（受付：午前11時まで）
*ところ／大垣市保健センター
*持ち物／母子健康手帳
*問合せ／同センター（☎75-2322）へ

- *申込／「一般相談」のうち、理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談と「こころの健康相談」は、各保健センターへ要予約

と き	内 容	ところ・問合せ
12/7(火)・21(火) 9:00～12:00	一般相談	大垣市保健センター ☎75-2322
12/14(火) 9:00～12:00	こころの健康相談	
12/7(火) 9:00～11:00	一般相談	上石津保健センター ☎45-2933
12/24(金) 13:00～15:00	一般相談	墨俣保健センター ☎62-3112

高血圧 糖尿病 予防教室

- *対象／糖尿病や高血圧の人または関心がある人
*ところ／大垣市保健センター
*内容／予防の話、予防食の調理実習、運動実技と医師による指導（③のみ）
*持ち物／筆記具、エプロン、三角巾、タオル、飲み物、米1合（①・②の初日のみ）、運動のできる服装（③のみ）
*申込／同センター（☎75-2322）へ



	教室名	と き	定員 (先着順)	申込期限	備考
①	糖尿病予防教室 (2回コース)	12/1(水)・8(水) 9:00～12:00	30人	11/26	主催：大垣市食生活改善協議会
②	高血圧予防教室 (2回コース)	12/14(火)・20(月) 9:00～12:00	30人		
③	糖尿病予防教室 (1日コース)	12/18(土) 9:00～16:00	25人	12/9	要材料費 (500円)

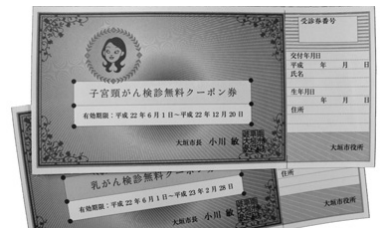
子宮頸部がん検診・乳がん検診

残ってませんか？無料クーポン券

今年5月に特定の年齢の女性を対象に発送した、子宮頸部がん・乳がん検診の無料クーポン券――。

いずれも下表のとおり使用期限があります。まだ検診を受けていない人は、お早めにクーポン券を使って受診してください。

検診の受け方や実施医療機関などは、クーポン券に同封してある受診の案内をご覧ください。



子宮頸部がん・乳がん検診の無料クーポン券

検診名	対象（平成22年3月31日現在）	検診内容	使用期限
子宮頸部がん検診	20・25・30・35・40歳の女性	問診、視診、頸部細胞診	平成22年12月20日
乳がん検診	40・45・50・55・60歳の女性	問診、視触診、マンモグラフィー検査	平成23年2月28日

《クーポン券の再交付》

対象となる人で、券を紛失した人や受け取っていない人、転入のため大垣市の券をお持ちでない人（他市町村で券を使った人は除く）には、クーポン券を再交付しています。

本人確認のできるもの（運転免許証、健康保険証など）を持参のうえ、大垣市保健センターへお越しください。

詳しくは、同センター（☎75-2322）へ。

介護予防教室

と き	と ころ	テ ー マ	参加料	申込	主催・問合せ
11/24(水) 13:30～14:30	墨俣老人福祉センター（墨俣町上宿）	バランスの良い体づくり	—	不要	市総合在宅介護支援センター ☎77-2255
11/27(土) 13:30～15:00	友和苑（入方）	美しく老いるために～精神的に年をとらない方法～	—	不要	友和苑在宅介護支援センター ☎88-2522
11/29(月) 13:30～15:00	大東グループホーム（東前）	脳梗塞にならないために	—	不要	大東在宅介護支援センター ☎82-2812
11/30(火) 13:30～15:00	お勝山ふれあいセンター（牧野町）	生活にうるおいを～楽しいリース作り～	300円（材料費）	要	お勝山在宅介護支援センター ☎71-2252
11/30(火) 13:30～15:00	くすのき苑（多芸島）	適塩生活のすすめ～高血圧を防ぎましょう～	—	要	くすのき苑 ☎89-8100
12/3(金) 10:30～11:30	総合福祉会館（馬場町）	骨粗しょう症とは？	—	要	市総合在宅介護支援センター ☎77-2255

参加者募集!

城下町おおがき
新春マラソン2011

1/3
(月)

来年1月3日、中心市街地を舞台に行われる「城下町おおがき新春マラソン2011」——。同実行委員会は、参加者と市民ボランティアスタッフを募集しています。

詳しくは、専用ホームページ(「城下町おおがき」で検索)をご覧ください。同実行委員会(商工観光課内線512)でお尋ねください。

〔ゲストランナー〕



千葉真子さん



小崎まりさん

申し込みは
11月30日
まで



かきラン

新春マラソン
キャラクター

▶とき／平成23年
1月3日(月)
受付：午前8時
30分～9時30分
〈小雨雪決行〉

▶ところ／中心市
街地(受付：大
垣城ホール)

部門		距離	スタート	参加料
一般・高校生	男子	7.5km	10：00	1,000円
	女子			
中学生	男子	2.8km	10：02	500円
	女子			
小学生 (4年生以上)	男子	2.8km	10：04	500円
	女子			
ウォーキング		2.0km	10：40	無料

▶申込／11月30日(火)までに、次のいずれかの方法で。申込書は市内公共施設にあります

《A》窓口へ直接…申込書に参加料を添えて、商工観光課、社会教育スポーツ課、上石津・墨俣地域教育事務所、大垣市体育連盟(総合体育館内)へ

《B》郵送・ファクス…申込書を商工観光課(〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-4899)へ ※参加料は別途窓口で持参または振り込み

《C》インターネット…専用ホームページで申し込み ※参加料は別途窓口で持参または振り込み

新成人の門出を祝い

1月10日に
成人式



昨年の式典の様子

市は、新成人の前途を祝い、激励するため、来年1月10日に成人式を開きます。

- ◆対象／平成2年4月2日～平成3年4月1日に生まれた人
- ◆とき／平成23年1月10日(月・祝) 午前10時～正午(受付：午前9時～)
- ◆ところ／大垣フォーラムホテル(万石)
- ◆内容／式典、中学校別懇親会

12月上旬に案内状を発送

市外に住む出席希望者は、ご連絡を!

市内に住民登録がある対象者には、12月上旬に案内状を送ります。

なお、就学・就職などのため市外に住民登録がある人で出席を希望する人または、案内状が届かない人は、①氏名(ふりがな)、②生年月日、③案内状送付先の住所・世帯主名(実家・現住所どちらでも可)、④電話番号(携帯電話も可)を、市民活動推進課(内線393、FAX81-7800、e-mail: shiminkatsudou@city.ogaki.lg.jp)へお知らせください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。同課でお尋ねください。

クリスマス
絵本展

- とき／11月20日(土)～12月25日(土)
- ところ／市立図書館1階児童閲覧室、上石津図書館、墨俣図書館
- 内容／クリスマスに関する絵本・紙芝居の展示と貸し出し
- 問合せ／市立図書館(☎78-2622)へ



市民ボランティアスタッフ募集中!!
選手受付係・走路監察係など

有料
広告