

## 令和6年度 糖尿病予防教室日程表【全地域】

### 【2日コース】

	1日目(運動編)	2日目(栄養編)	申込締切
第1回	8月17日(土)	8月24日(土)	8月 9日(金)
第2回	10月12日(土)	10月19日(土)	10月11日(金)
第3回	12月 7日(土)	12月14日(土)	11月29日(金)
第4回	2月 8日(土)	2月15日(土)	1月31日(金)