

令和7年度 糖尿病予防教室日程表【全地域】

【2日コース】

	1日目(運動編)	2日目(栄養編)	申込締切
第1回	8月 2日(土)	8月 9日(土)	7月25日(金)
第2回	10月 4日(土)	10月11日(土)	9月26日(金)
第3回	12月 6日(土)	12月13日(土)	11月28日(金)
第4回	2月 7日(土)	2月14日(土)	1月30日(金)