



ただいま
エコスタイル
実施中



芭蕉ミナモの刺しゅう(写真下)が入ったポロシャツ姿の職員

中部電力浜岡原子力発電所の運転停止などにより、この夏は電力不足が懸念されます。市は、「省エネ・節電対策推進本部」を立ち上げ、5月末からさまざまな省エネ・節電対策を進めています。

例年、6月からスタートのエコスタイル(クール・ビズ)は、5月20日から前倒して開始。男性はノーネクタイの軽装で執務します。期間も1か月延長し、10月末まで実施します。

また、すでに市役所に来庁された人はご存じかもしれませんが、「ぎふ清流国

体・ぎふ清流大会」を来年に控えたこの夏は、そのPRを兼ねて「芭蕉ミナモ」をあしらったポロシャツ姿で勤務する職員も大勢います。

このほか、廊下や窓際の消灯、照明の間引き、エアコンの使用時間の短縮など全庁挙げての省エネ・節電対策に取り組んでいます。

来庁される皆さまには、ご理解とご協力いただきますよう、よろしくお願い致します。

第2回市議会定例会
補正予算など
22議案を審議

第2回市議会定例会は、6月6日開会されました。

この日、会期を6月20日までの15日間と決めた後、人事案件2件を先議。監査委員に田邊雅範氏(新任)を選任することに同意し、次いで、人権擁護委員候補者に五島洋子氏(再任)を推薦することに同意しました。

その後、平成23年度一般会計や病院事業会計の補正予算、市税条例の一部改正、請負契約の締結など20議案が一括上程され、小川市長が提案理由を説明しました。

各議案は担当委員会で審査のうえ、最終日の本会議で採決される予定です。

議決された議案などは、本紙7月1日号でお知らせします。

ながら、夜間照明の点灯時間を短縮しています。

また、夏至(6月22日)と七夕(7月7日)の午後8時から、市有施設でライトダウンを行います。

皆さんもご家庭でのご協力をお願いします。

詳しくは、環境衛生課(内線413)でお尋ねください。

ライトダウンキャンペーン2011 in おおがき

その明かり ONからOFFへ
～家庭での消灯にご協力をお願いします～



環境省は、地球温暖化防止のため「CO2削減/ライトダウンキャンペーン」を、2003年から毎年、夏の恒例行事として全国的に展開しています。

昨年までは、夏至と七夕の夜にライトダウンを行ってきまし

たが、特に節電が求められる今年、6月22日から8月31日まで、昼夜を問わず自主的な消灯の呼びかけを行う「昼も。夜も。節電ライトダウン2011」として実施します。

全庁的な省エネ・節電に取り

組む大垣市は、「ライトダウンキャンペーン2011 in おおがき」として、6月1日から先行実施しています。

すでに、大垣駅南口広場や大垣公園などの市有施設では、防犯の妨げとならないよう配慮し

環境省は、地球温暖化防止のため「CO2削減/ライトダウンキャンペーン」を、2003年から毎年、夏の恒例行事として全国的に展開しています。



元氣ハツラツ市の会場内で行われた復興支援の東北物産展(6月5日)

が、特に節電が求められる今年、6月22日から8月31日まで、昼夜を問わず自主的な消灯の呼びかけを行う「昼も。夜も。節電ライトダウン2011」として実施します。全庁的な省エネ・節電に取り

組む大垣市は、「ライトダウンキャンペーン2011 in おおがき」として、6月1日から先行実施しています。すでに、大垣駅南口広場や大垣公園などの市有施設では、防犯の妨げとならないよう配慮し

元氣な地域づくりを推進
市長の
かなめきん
大垣市長 小川 敏

特集
家庭の節電

**小さな省エネ
集まれば大きな力**

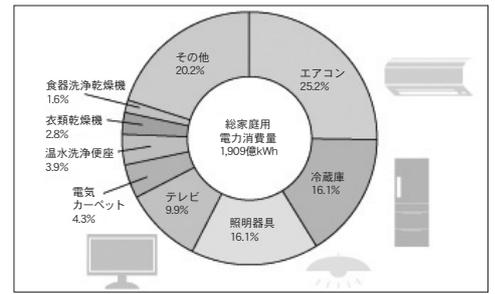
省エネ・節電について詳しくは、環境衛生課（内線413）へ。

電力不足が懸念される今夏、普段の生活の中で「節電」が求められています。では、どこを、どうやって、節電すればよいのでしょうか？

右のグラフをご覧ください。家庭の電力需要をまとめたものです。特に電気消費量が多いのは、エアコン、冷蔵庫、照明、テレビの4つです。

今回の特集では、こうした家電製品を上手に使うことで、効果的に節電することができる「7つのポイント」を紹介します。

＜家電製品別の消費電力量の比較＞



出典：資源エネルギー庁 平成16年度電力需要の概要～環境省ホームページより抜粋～

家庭でできる節電、7つのポイント

①こまめにスイッチオフ！

- ・照明も電化製品も必要のない場合は、こまめにスイッチを切りましょう。
- ・タイマー機能などをうまく活用し、電気の使用を必要最小限にとどめましょう。



②待機電力を削減！

- ・電化製品は使用していない状態でも、コンセントがつながっていれば待機電力を消費します。旅行などで長期間使用しない場合は、コンセントを抜いておきましょう。



③エアコンで節電！

- ・冷房の室温は28℃に設定。扇風機と併用し、冷えた空気を効率よく循環させると、より涼しく感じられます。
- ・2週間に一度は、フィルターの掃除をしましょう。目詰まりすると、冷房効果が下がります。
- ・すだれやカーテンなどを上手に利用しましょう。日差しをカットし、室内の冷気を逃さない効果があります。



果があります。

④冷蔵庫で節電！

- ・開閉が多いと冷気が逃げてしまいます。開いてる時間を短く、不要な開閉は控えましょう。
- ・詰め込みすぎると、冷気の流れが悪くなり、効率ダウン。また、出し入れが不便になり、開閉時間が長くなります。
- ・傷んだパッキンは取り替えましょう。冷気が漏れて電気のムダ使いになります。



⑤照明で節電！

- ・ランプやかさが汚れると、明るさが低下します。こまめな清掃に努めましょう。
- ・消費電力の少ない蛍光灯や電球をなるべく利用しましょう。



⑥テレビで節電！

- ・画面を消しても、待機状態は続いています。コンセントや主電源で切る習慣をつけましょう。
- ・画面モードは、省エネモードに切り替えましょう。

⑦こんなところで節電！

- 【台所】 ご飯は炊飯器の保温より、電子レンジで温めた方が消費電力はオトク。お湯は必要な時に沸かし、電気ポットの保温を控えましょう。
- 【トイレ】 便座ヒーターや温水洗浄などの機能をオフに！
- 【洗濯】 まとめ洗いで洗濯回数を減らす工夫を！乾燥機は使わず、外で干しましょう。
- 【お風呂】 自動保温や追い炊きをできるだけやめましょう。



～ライフスタイルを見直して節電～

普段の生活をちょっと見直すだけでも節電になります。早寝早起きのライフスタイルを心がければ、夜の消費電力を抑えることになり、健康管理の面からもプラスとなります。エレベーターを控え、階段を利用することも同様のことが言えます。また、一家団らんの時間を増や

すことも節電につながります。家族が、1つの部屋で過ごせば、照明やエアコンなどの利用個所が減ります。家族のきずなを深める機会にもなり、おすすめです。我が家のライフスタイルを見直し、節電してみませんか？



もしも大垣市全体で					
●●●の使用時間を					
1時間短縮したら…？					

私たちの普段の暮らしの中、ちょっとだけ節電を意識して、エアコンや照明、テレビの使用時間をそれぞれ1時間短縮したら、どのくらいの効果があるのでしょうか。

環境省のホームページによると、1日1時間使用時間を減らした場合の年間の省エネ効果は次のとおりで、大垣市の世帯数(6月1日現在)をかけた、

エアコン(冷房、28℃)	18.78kWh × 62,767世帯 = 1,178,764kWh
照明(白熱電球)	19.71kWh × 62,767世帯 = 1,237,138kWh
液晶テレビ(20インチ)	15.00kWh × 62,767世帯 = 941,505kWh

合計すると、3,357,407kWhとなります。この省エネ効果は、一般家庭1,000世帯弱の年間使用量に匹敵します。

同様の計算で、岐阜県の推計世帯数(739,863世帯、5月1日現在)で取り組むと、省エネ効果は、39,575,272kWhとなります。

浜岡原子力発電所の平成21年度年間発電量から、1日あたりを単純に求めると、14,129,000,000kWh ÷ 365日 = 38,709,589kWh。

机上の計算ですが、岐阜県の全世帯で取り組めば、その省エネ効果は、膨大なエネルギーを供給する原子力発電所の1日分の発電量にあたります。1日2時間短縮で、東海全県で、企業や工場などでも取り組めば、その効果は数倍、数十倍になるかと思えます。

一人ひとりの省エネ効果は小さくとも、重ねれば大きな力となるのです。ご家庭での節電にご協力ください。



医療費受給者証の更新

対象者には、新しい受給者証を6月20日ごろ郵送

市老人医療費助成制度(垣老)と市中心身障害者医療費助成制度の受給者証が、新しくなります。7月1日以降に医療機関で受診するときは、必ず新しい受給者証を窓口で見せてください。

各制度の対象者(下表)には、新しい受給者証を6月20日ごろに郵送します。なお、心身障害者医療費助成制度の対象者には、受給者証と一緒に更新申請書を郵送しますので、必要事項を記入し、押印のうえ、同封の返信用封筒で必ず返信してください。

また、現在お持ちの受給者証は7月以降は使えません。窓口サービス課や上石津・墨俣地域事務所、市民サービスセンターへお返しいただくか、ご自身で破棄してください。

詳しくは、窓口サービス課医療給付係(内線485~487)でお尋ねください。

助成制度	対象者
老人医療費助成(垣老)	67~69歳(昭和16年7月2日~19年6月1日生まれ)の人 ※本人、配偶者および扶養義務者に所得制限があります
心身障害者医療費助成	身体障害者手帳4級、療育手帳B2をお持ちの、市民税非課税の人 ※更新申請書を必ず返信してください

7月分

かみいじつ温泉 「湯葉の湯」を宅配

自宅のお風呂で、のんびりと温泉気分を味わってみませんか——。市は、ご好評いただいている「かみいじつ温泉・湯葉の湯」を、今年も皆様のご家庭へお届けしています。

大垣・墨俣地域にお住まいの人を対象に、1件あたり100~200リットルを宅配します。料金は100リットルあたり300円、受け付けは先着10件程度。



7月宅配(7月17日)分の申し込みは、6月20日から7月8日の平日に、政策調整課(内線294)または墨俣地域事務所(☎62-3111)へ。

みんなで守ろう!

飼い主のルール

◎飼い犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の飼い犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

登録および注射を受けていない場合は、いずれも動物病院で

行ってください。料金は、登録が3,000円、注射が3,070円(手数料などが別途必要)です。

◎飼い主のマナーの徹底を!

散歩の時には、責任を持ってフンの後始末をしましょう。また、無責任な放し飼いは絶対にしないようにしましょう。

詳しくは、環境衛生課(内線415・418)へ。

地デジに関する相談に お答えします

テレビの地上アナログ放送は、今年7月24日までに終了し、地上デジタル放送(地デジ)に完全移行します。地デジの準備はお済みですか?

総務省岐阜県テレビ受信者支援センター[デジサポ岐阜]は、地デジに関する相談コーナーを市役所本庁舎内に設けます。また、電話相談も行っていますので、お気軽にご利用ください。

相談コーナー	市役所1階ロビー	6/27~8/26 (平日のみ)	9:00~17:00
土曜特別相談	市役所1階第3会議室	7/9・16・23	9:00~17:00
電話相談	☎058-203-5400 (デジサポ岐阜)	平日	9:00~21:00
		土曜・日曜・祝日	9:00~18:00



審議会を傍聴してみませんか		
食育推進会議		
6月29日(水)	13:30~15:00	市役所2階第1会議室
・大垣市食育推進計画の進捗状況について ほか		
会議区分	公開	担当課 保健センター(☎75-2322)
森林管理委員会		
6月30日(木)	13:30~16:00	岐阜経済大学食堂3階第2会食室
・委員長の選任について ほか		
会議区分	公開	担当課 農林課(内線528・529)
図書館協議会		
6月30日(木)	9:30~11:00	市立図書館3階会議室
・大垣市読書活動推進計画について ほか		
会議区分	公開	担当課 市立図書館(☎78-2622)
行政改革推進審議会		
7月1日(金)	10:00~12:00	市役所3階合同委員会室
・政策推進型補助金の検証について ほか		
会議区分	公開	担当課 行政改革推進室(内線277・278)

無料耐震診断・ 耐震補強工事に補助

市は、地震への備えを強化するため、木造住宅の無料耐震診断などを行っています。すでに本紙5月1日号でお知らせしましたが、現在、追加募集を行っています。

申し込みは、建築課や上石津・墨俣地域事務所などに備え付けの申込書(市HPからダウンロード可)を、建築課へ平日に持参ください。

＜無料耐震診断＞

*対象/昭和56年5月31日以前に建築または着工された、地階を除く階数が3階以下の木造住宅(丸太組み構法の住宅や国の認定を受けているプレハブ工法の住宅を除く)

*募集戸数/30戸程度(先着順)

＜耐震補強工事費用の補助＞

*対象/無料耐震診断と同様

*補助額/費用の10分の7以内(限度額84万円)

*募集戸数/13戸程度(先着順)

詳しくは、同課(東庁舎2階内線683・684)へ。

ご存知ですか!?

義援金は税控除の対象となります!!

東日本大震災被災地自治体への寄付金、お住まいの自治体を通じての義援金は、「ふるさと寄付金」として、所得税や住民税の寄附金控除の対象となります。

また、日本赤十字社や中央募金共同会などへの義援金も、同様に控除の対象となります。

詳しくは、総務省ホームページの東日本大震災関連情報(http://www.soumu.go.jp/s_hinsai/)をご覧ください。

[所得税について]…大垣税務署

[住民税について]…市役所課税課(☎81-4111 内線344~347)

7月は強調月間 社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。この運動は、犯罪や非行のない明るい社会を築こうと全国的に展開されます。

期間中、同運動大垣推進委員会により、市内で街頭啓発や集会などが行われます。

＜街頭啓発＞

*とき/7月1日(金)

午後6時~6時45分

*ところ/JR大垣駅

南口周辺

＜中央集会＞

*とき/7月16日(土) 午後1時30分~3時15分

*ところ/総合福祉会館5階ホール

詳しくは、社会福祉課(内線472)へ。





有効期間を経過する水道メーターを交換

市は、計量法に基づき、毎年8年の有効期間を経過する水道メーターを交換しています。

6月下旬から9月下旬までに、市の指定工事事業者が該当するご家庭へ伺って交換作業を行いますので、ご協力をお願いします。なお、費用はかかりません。

詳しくは、水道課(内線574~576)でお尋ねください。

西濃環境整備組合HP開設

西濃環境整備組合は、子どもの社会教育学習や、ごみ処理に関する情報を発信するため、ホームページを開設しました。

ホームページアドレスは、http://www.seino-kanky.o.jp/です。

詳しくは、同組合(☎0585-32-4153)へ。

介護支援専門員実務研修受講試験

県は、介護保険制度で要介護認定を受けた人のために、介護サービス計画(ケアプラン)の作成やサービス事業者、介護保険施設などとの連絡調整を行う介護支援専門員の実務研修受講試験を行います。試験日は10月23日(日)です。

介護支援専門員になるには、この試験に合格し、実務研修を受講する必要があります。

新築・増築家屋調査

市は、今年1月2日以降に新築・増築された家屋の固定資産評価額を定める調査を行います。

6月下旬から課税課の職員が伺いますので、ご協力をお願いします。なお、日時の希望がある人や、家屋を取り壊された人は、課税課家屋係(内線367~370)までご連絡ください。



なお、試験案内は市高齢介護課、上石津・墨俣地域事務所の市民福祉課で6月27日から7月29日まで配布します。

受験資格や願書受付など詳しくは、県高齢福祉課(☎058-272-1111)へ。

高齢者の就業を支援～シニア就業支援プログラム～

岐阜県シルバー人材センター連合会は、雇用・就業を希望する55歳以上の高齢者を対象に、シニア就業支援プログラム事業を行っています。

この事業は、登録された高齢者が地域で活躍できるよう相談員が相談に応じ、企業などとの橋渡しを行います。

高齢者の求人を希望する企業や事業所など、または求職を希望する高齢者は、同事業を活用してください。

申し込みなど詳しくは、同連合会(☎058-249-0228)へ。



まちづくりにご協力を！
市民委員を募集します

市は、ICT(情報通信技術)先端都市の実現を目指すため、「(仮称)大垣市ICT戦略ビジョン策定懇話会」の市民委員を募集します。

- * 応募資格/市内に在住・在勤・在学の満20歳以上(6月15日現在)で、国・地方公共団体の議員および常勤の公務員以外の人
- * 任期/平成23年7月~24年3月
- * 募集人員/2人
- * 活動内容/(仮称)大垣市ICT戦略ビジョン策定などについて、任期中に3回程度の会議を行う
- * 応募方法/6月30日(必着)までに、応募用紙に必要事項を記入し、「ICTツールを活用したまちづくり」をテーマにした小論文(800字程度、様式自由、未発表)を添えて、情報企画課(〒503-8601 丸の内2-29、内線287、e-mail:joho@city.ogaki.lg.jp)へ ※応募用紙は、市HPからダウンロード可



看護師・助産師

市民病院

市民病院は、平成24年4月採用の看護師・助産師を募集します。

* 応募資格/昭和31年4月2日以降生まれの看護師または助産師免許取得者(平成23年度に同免許取得見込みの人を含む)

* 募集人員/看護師85人程度(助産師を含む)

* 応募方法/7月15日までに、同病院に備え付けの申込書(同病院HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同病院庶務課(〒503-8502 南頓町4-86、☎81-3341 内線6133)へ



パートの看護師も随時募集

55歳までの看護師または准看護師免許取得者を対象に、パートの看護師・准看護師も随時募集しています。

応募方法や勤務時間など詳しくは、同課へ。

放送大学の学生

放送大学は、平成23年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

同大学は、テレビなどの放送を使って授業を行う通信制の大学で、入学試験はありません。

募集期間は8月31日(水)までです。大学説明会も随時開催しています。

大学説明会の日程など詳しくは、放送大学岐阜学習センター(〒500-8384 岐阜市数田南5-14-53 ふれあい福寿会館内、☎058-273-9614)へ。

農業委員会委員選挙
告示日は7月3日

7月19日の任期満了(任期3年)に伴う農業委員会委員選挙を次のとおり行う予定です。

* 告示日/7月3日(日) ※立候補の届出は同日の午前8時30分~午後5時

選挙区	定数	投票区	届出場所
第1	4人	中部、南杭瀬、多芸島、安井	市役所1階 第4・5会議室
第2	3人	宇留生、中川、和合	
第3	3人	静里、荒崎、綾里	
第4	5人	洲本、浅草、川並、三城、墨俣	
第5	2人	赤坂、青墓	
第6	3人	牧田、一之瀬、多良、時	上石津地域事務所1階 第1会議室

* 投票日/7月10日(日)予定
* 問合せ/選挙管理委員会(内線319)へ

踊って夏を楽しもう!

もんでこかみいしづ盆踊りコンテスト出場者募集

もんでこかみいしづ実行委員会は、会場内で行われる盆踊りコンテストの出場者を募集します。

* 対象/5人以上の団体
* とき/7月23日(土) 午後7時30分~

* ところ/かみいしづ緑の村公園

* 内容/盆踊り曲に合わせて、チームで工夫を凝らした踊りなどを披露するコン

テスト
* 募集団体数/10団体
* 応募方法/6月30日までに、同実行委員会事務局(上石津地域事務所産業建設課内、☎45-3115)へ



昨年の様子



**ITものづくりリーダー
養成講座**

- * 対象 / 市内在住・在勤・在学の人 (小学生は保護者同伴)
- * とき / 7月23日(土)・25日(月)~28日(木) <全5回> いずれも午前10時~午後4時
- * ところ / 情報工房2階会議室4ほか
- * 内容 / 走行コントロール機能を持つねずみ型のロボットを製作し、パソコンで走行プログラミングを学ぶ

- * 定員 / 20人 (抽選)
- * 受講料 / 2,000円 (材料費)
- * 申込 / 申込書 (市HPからダウンロード) に必要事項を記入し、6月30日 (必着) までに、情報企画課 (〒503-8601 丸の内2-29、内線286、FAX77-2525、e-mail: joho@city.ogaki.lg.jp) へ。市HP「申し込み・アンケート」からも申込可



ねずみ型ロボット

**ITパスポート資格取得講座
情報工房**

- * 対象 / 西濃地域在住または、市内在勤・在学の人
- * とき / 7月30日、8月6日・20日・27日 <全4回> いずれも土曜日の午後1時~5時
- * ところ / 情報工房2階研修室
- * 内容 / ITパスポートの資格取得に向け、試験の概要やノウハウを学ぶ
- * 定員 / 10人
- * 受講料 / 9,600円

- * 申込 / 7月9日の午後5時までに、情報工房 (☎75-7000) へ。ホームページからも申込可
- * 備考 / 7月10日に抽選。定員を超えない場合は7月10日以降も申込可。テキスト代実費

金生山自然講座 (前期)

- * 対象 / 小学4年生~一般の人 (小学生は保護者同伴)
- * とき / 7月17日(日)・24日(日)・30日(土) <全3回> いずれも午前9時~11時30分

**訓練講座
職業訓練センター**

- * 対象 / 西濃地域在住の人
- * 申込 / 往復はがきに講座名・講座番号・住所・氏名・生年

月日・職業・電話番号を記入し、各講座開始1週間前 (必着) までに、大垣地域職業訓練協会 (〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎89-4976) へ。同協会ホームページから

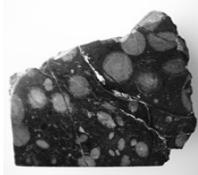
**健康家族の第一歩
歯の健康フェスティバル**



ブラッシング指導を受ける参加者ら

歯の衛生週間に合わせて、恒例の「歯の健康フェスティバル」が6月5日、大垣城ホールで開かれました。健診・相談をはじめ、かむ力の測定、フッ化物塗布やブラッシング指導などのコーナーが設置された会場に、約2,200人が来場。歯科医師や歯科衛生士のアドバイスを聞いたり、小型カメラによって映し出された口の中の様子を見たりして、歯・口の健康状態を熱心に確認していました。

- * ところ / 金生山化石館
- * 内容 / 化石の採集・観察や、化石を使ったペーパーウエイト作りなど
- * 定員 / 20人 (先着順)
- * 受講料 / 500円 (3回分)
- * 申込 / 同館 (☎71-0950) へ



ペーパーウエイト (フズリナの化石)

市民天体教室

- * とき / 6月25日(土) 午後6時30分~8時30分 <曇雨天時は7月2日(土)に延期>
- * ところ / サイトピアセンターコスモドーム
- * 内容 / 20cm屈折望遠鏡で土星やヘラクレス座にある球状星団M13などを観察する
- * 定員 / 30人 (先着順)
- * 申込 / 6月23日~25日に大垣市文化事業団 (☎82-2310) へ

**岐阜スーパーものづくり講座
「世阿弥を読む」**

- * とき / 6月22日(水) 午後7時~8時30分
- * ところ / ソフトピアジャパンドリーム・コア2階
- * 内容 / 情報科学芸術大学院大学 (IAMAS) 教授の小林昌廣さんによる「能楽入門~能のもつ魅力」と題した講演
- * 定員 / 80人 (先着順)
- * 問合せ / 同大学産業文化研究中心 (☎75-6606) へ

- 申込可
- * 備考 / 先着順で受付。最少開講人数に満たない場合は中止。テキスト代実費



講座名・講座番号	日 程	<対象者>	定員	受講料※
アパレル・ソーイング <洋裁に興味がある人>				
自主訓練107	7/13~9/21 水	全10回 13:00~16:00	12人	11,000円
基礎から学ぶJw_cad (二次元編) <原則として中小企業に勤務し、文字入力・マウス操作ができる人>				
パソコン講座3	7/5~8/5 火・金	全10回 18:30~21:30	10人	10,500円 (23,000円)
目指せ! マイクロソフトエクセル2010スペシャリスト取得 <原則として中小企業に勤務し、エクセル中級程度の知識がある人>				
パソコン講座13	7/5~8/26 火・金	全15回 18:30~21:30	10人	15,750円 (34,250円)

※受講料欄の () 内は、中小企業勤務以外の人の金額

**武道館
エアロビック
& ヨーガ教室**

コース名 (★は運動強度)	日 程	※いずれも全10回
Aコース (スリムエアロ)	★ 7/11~9/26 月	11:00~12:00
Bコース (リラックスヨーガⅢ)	★ 7/11~9/26 月	19:00~20:15
Cコース (レギュラーエアロ)	★ 7/13~9/21 水	19:00~20:00
Dコース (楽々エアロ)	★ 7/14~9/22 木	11:00~12:00
Eコース (リラックスヨーガⅠ)	★ 7/8~9/16 金	10:45~12:00
Fコース (リラックスヨーガⅡ)	★ 7/8~9/16 金	19:00~20:15
Gコース (シェイプアップエアロ)	★ 7/9~9/17 土	11:00~12:00
Hコース (エアロ&筋コンディショニング)	★★ 7/10~9/18 日	10:00~11:00
Iコース (健康自力体操)	★ 7/13~9/21 水	13:30~14:30

- * 定員 / 各50人 (抽選)
- * 参加料 / 各6,000円
- * 申込 / 6月27日 (消印有効) までに、往復はがきに希望コース名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、武道館 (〒503-0847 米野町2-1-1、☎88-2550) へ
- * 備考 / 参加者は、教室の前後の時間にトレーニングセンターを無料で利用できます。申し込み後の受講料は返却できません。各コースとも1回に限り教室を体験できます (参加料600円、当日申込)



奥の細道むすびの地
16万市民俳句ポスト
5月度入選句



奥の細道俳句協会 選

小学生の部

一般の部
潔く散って青葉となりけり
獅子跳べば太鼓も跳べり春の宴
たんばをわたしてっこりおかあさん
のぼりぼうのぼっていくとなつのそら

横井 多田
深尾 和野
紗花(小二)
明克 一徳
西田 くらさ(小三)

目指しています！ 子育て日本一



子育て総合支援センター「子育てサロン」オープン

親子で一緒に楽しめる13か所目の子育てサロンが6月3日、子育て総合支援センターにオープンしました＝写真＝。

8月までの開設日は、6月17日、7月1・15日、8月5日の金曜日、時間は午前10時から正午まで。ぜひ、お出かけください。詳しくは、同センター（外花6-45、☎89-1232）へ。

子育てひろばピヨピヨ

＊対象／未就園児とその保護者
＊とき／6月22日(水) 午前9時30分～11時30分
＊ところ／【市立幼保園4園】＝赤坂、綾里、青墓、日新【市立幼稚園10園】＝興文、西、

南、北、安井、宇留生、静里、江東、川並、小野
＊内容／先生や園児と一緒に遊ぶ、子育て相談
＊持ち物／お茶、帽子、着替え
＊申込／当日、各園で受付
＊備考／徒歩または自転車でお越しください
＊問合せ／子育て支援課（内線495）へ



ご利用ください!!
子育てなんでも相談電話

☎0800-200-7114

受付 8:30～17:00

市は、子育ての悩みや不安を解消してもらうため、子育て総合支援センターに「子育てなんでも相談専用電話」を設けています。一般的な育児相談から専門性が高い相談まで毎日応じていますので、お気軽にご利用ください。

通話無料

親子で楽しむ理科実験・工作教室「水に浮くもの・沈むもの」

＊対象／小学生（3年生以下は保護者同伴） ※団体は不可
＊とき／7月17日(日) 午後2時～4時
＊ところ／サイトピアセンター 工作室
＊内容／身近にあるものが水に浮く原理を、食塩水などを使って調べる
＊定員／20人(先着順)
＊参加料／100円(材料代)
＊申込／7月1日～7日に、大垣市文化事業団(☎82-2310)へ

＊ところ／サイトピアセンター
＊定員／各20人(先着順)
＊参加料／300円(材料代)
＊申込／大垣市文化事業団(☎82-2310)へ

おもしろ科学教室

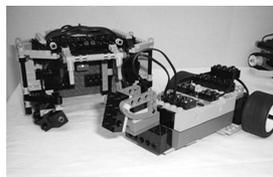
＊対象／小学生（3年生以下は保護者同伴） ※団体は不可

とき	会場	講座名・内容	申込
7/10(日) 14:00～15:30	実験室 工作室	【ロケット作り】 スーパーボールの弾性を利用して、ストローロケットを作る	7/1～7
7/24(日) 14:00～15:30	実験室 工作室	【化石のレプリカ作り】 アンモナイトや三葉虫などの化石の型と石膏を使って、レプリカを作る	7/8～14

IT致道館 夏休み親子特別体験講座

＊対象／市内在住の小学3・4年生とその保護者
＊とき／7月24日(日) ①午前9時～正午 ②午後1時30分～4時30分
＊ところ／情報工房2階多目的研修室
＊内容／レゴブロックを使ったロボットを製作し、パソコンで操作プログラムを学ぶ
＊定員／各親子10組(抽選)
＊申込／申込書(市HPからダウンロード)に必要事項を記

入し、6月30日(必着)までに、情報企画課(〒503-8601 丸の内2-29、内線286、☎77-2525、e-mail:joho@city.ogaki.lg.jp)へ。市HPの「申し込み・アンケート」からも申込可



使ったレゴブロック

火災・救急出動・交通事故発生状況

〈5月末現在〉

平成23年	5月	前年比	今年計	前年比
〈火災〉	8件	+6件	22件	-2件
〈救急出動〉	561件	-7件	2,903件	+137件
搬送	539人	-19人	2,798人	+121人
〈交通事故〉	72件	-1件	341件	-50件
死者	0人	-1人	2人	±0人
傷者	88人	-15人	431人	-80人



大垣市小売価格

〈6月1日調査〉

品名	平均	前月比	品名	平均	前月比
米(コシヒカリ5kg)	1,997円	-1円	鶏卵(M10個)	181円	-7円
米(コシヒカリ以外5kg)	1,703円	-13円	きゅうり(M1本)	40円	+9円
砂糖(1kg)	192円	+8円	キャベツ(M1玉)	115円	-21円
みそ(1kg)	225円	-1円	タマネギ(M1個)	48円	-12円
しょう油(1ℓ)	233円	-15円	にんじん(M1本)	47円	-4円
もめん豆腐(1丁)	56円	-4円	バナナ(1本)	36円	+4円
牛乳(1ℓ)	195円	+3円	マグロ(100g)	350円	+14円
サラダ油(1.5kg)	480円	+5円	エビ(1尾)	43円	-5円
マヨネーズ(500g)	254円	±0円	国産牛肉ロース(100g)	640円	+75円
食パン(6～8枚)	142円	+1円	豚肉ロース(100g)	237円	+5円
小麦粉(1kg)	206円	-1円	鶏肉ムネ(100g)	68円	±0円

いずれの価格も店頭での現金売りです。(税込み)

品名	平均	前月比
台所用合成洗剤(270ml)	167円	-3円
洗濯用合成洗剤(1.1kg)	313円	-3円
トイレットペーパー(パルプ12ロール)	430円	+38円
トイレットペーパー(古紙12ロール)	311円	-4円
ガソリン(1ℓ)	144円	-4円
軽油(1ℓ)	125円	-3円
灯油(18ℓ)	1,630円	-28円

この調査は、市消費生活モニターの皆さんの協力を得て行っています。

夏休み子ども映画会

「ドラえもん 新・のび太と“鉄人兵団”」
& 「シュレック フォーエバー」

- *とき / 7月16日(土) 午後0時30分開場
- *ところ / 墨俣さくら会館文化ホール
- *内容 / 「ドラえもん 新・のび太と“鉄人兵団”」=午後1時~2時50分、「シュレック フォーエバー」=午後3時~4時40分
- *定員 / 300人 (先着順)
- *入場料 / 中学生以下200円(座席を必要とする幼児を含む)、高校生以上300円
- *入場券 / 6月21日から、墨俣さくら会館、文化振興課、上石津地域教育事務所で販売
- *問合せ / 墨俣地域教育事務所 (☎62-3900) へ



キッズ親子すくすく塾

- *対象 / 5歳児とその保護者
- *とき / 7月2日(土) 午前10時~11時30分
- *ところ / 青年の家
- *内容 / 楽しいゲームや読み聞かせて親子のきずなを深める
- *定員 / 20組 (先着順)
- *参加料 / 300円 (保護者のみ)
- *申込 / 大垣市レクリエーション協会 (☎78-9369) へ

夏休み寺子屋土曜曜 「ポコ・ア・ポコと遊ぼう」

- *対象 / 市内在住の保育園児~小学4年生とその保護者
- *とき / 7月16日(土) 午前10時~11時30分

育ちと本のかかわりを学ぼう! 子どもと本の講座

- *とき / 7月7日、9月1日、10月6日、11月17日の木曜日 <全4回> いずれも午前10時~正午
- *ところ / サイトピアセンター男女共

- *ところ / 輪中生活館
- *内容 / 人形劇団「ポコ・ア・ポコ」による人形劇など
- *定員 / 30人 (先着順)
- *申込 / 6月16日~30日に、輪中館 (☎89-9292) へ

夏季子ども会リーダー スクール ~part.1~

- *対象 / 市内の小学5年生
- *とき / 7月16日(土) 午前10時~午後4時
- *ところ / 青年の家
- *内容 / レクリエーション、クラフト、バルーンアートなど
- *定員 / 10人 (先着順)
- *参加料 / 350円 (保険代など)
- *申込 / 大垣市子ども会育成連絡協議会 (社会教育スポーツ課内、内線756) へ

同参画活動室

- *内容 / 同志社女子大学非常勤講師の川上博幸さんから、子どもの育ちと本のかかわりについて学ぶ
- *定員 / 60人 (先着順)
- *備考 / 託児あり (定員15人)
- *申込 / 6月15日から、市立図書館 (☎78-2622) へ

乳幼児家庭教育学級

- *対象 / 3歳までの乳幼児をもつ親 (託児あり)
- *とき / 8月19日(金)~10月28日(金)の期間に全5回 午前10時~11時30分 ※開催日は会場によって異なります
- *ところ / ①サイトピアセンター学習館1、②サイトピアセンター学習館2、③中川ふれあいセンター、④赤坂地区センター、⑤江東地区センターの5会場から1会場を選択
- *内容 / 専門家による子育てに関する講話 (しつけ、知能の発達、言葉など)
- *定員 / 各会場20人 (先着順)
- *申込 / 6月16日から、社会教育スポーツ課 (内線754) へ



「五・七・五」数えて 俳句づくりの挑戦



俳句を披露する児童たち=赤坂小学校

芭蕉気分で俳句に親しむ「学校句会ライブ」が6月2日と3日、赤坂小学校と川並小学校でありました。赤坂小学校では、児童たちが5音の季語と、それ以外の12音を組み合わせるコツを教わり、「風薫る」と「梅雨が来る」を季語にして俳句づくりに挑戦。「五・七・五」を指折り数えて、学校や家庭の思い出など身近な出来事を詠みました。

子どもの人権110番 電話相談

- *とき / 6月27日(月)~7月3日(日) 平日=午前8時30分~午後7時、土・日曜日=午前10時~午後5時
- *内容 / いじめ・体罰・虐待など、誰にも打ち明けることのできない悩みを抱えた子どもたちの電話相談

- *電話番号 / ☎0120-007-110
- *相談員 / 子ども人権委員会の委員、法務局職員
- *問合せ / 岐阜地方法務局大垣支局 (☎78-3347) へ

7月

子育て総合支援センター

講座

子育て総合支援センターは、子育てに役立つ各種講座を開いています。7月開催は次のとおりです。
▷申込 / いずれも6月17日から先着順で、同センター (外花6-45、☎89-1232) へ
▷受付時間 / 午前8時30分~午後5時15分



講座名	対象	とき	定員	備考
こどもの気持ちに寄り添う子育て	0歳児~就学前の保護者	7/5(火) 10:00~11:00	30人	託児可※
ボールであそぼ	未就園児の親子	7/12(火) 10:00~11:00	20組	—
ずっとそばにいるよ~天使になった航平~	小学生以上の親子	7/17(日) 10:00~11:00	60組	—
夏にかかりやすい病気のケアと看護	0歳児~就学前の保護者	7/22(金) 10:00~11:00	30人	託児可※
レッツ短クッキング	5歳児~小学生の親子	7/23(土) 10:00~11:00	12組	要材料費(1人300円)

※託児は15人まで

一針一針 縫ってみよう!

親子で刺し子体験

- *対象 / 小学生とその保護者
- *とき / 7月10日(日) 午前10時~11時30分
- *ところ / 上石津図書館
- *内容 / 古くから上石津山地区に伝わる伝統手芸「刺し子」を体験し、親子でコースターを作る
- *定員 / 10組 (先着順)
- *申込 / 6月20日から、同図書館 (☎45-3118) へ



伝統手芸の「刺し子」が施された雑貨

《関連資料の展示》

同図書館では、6月20日から7月11日まで「刺し子」に関連する資料を展示します。お気軽にご来場ください。

ぎふ清流国体・ぎふ清流大会応援事業

ミナモダンスフェスティバル

～かがやけ！はばたけ！誰もが主役～

ぎふ清流国体・ぎふ清流大会大垣市実行委員会は、ミナモダンスフェスティバルを開きます。また、同フェスティバルにあわせて、ミナモぬり絵・ちぎり絵の作品を募集します。

ぎふ清流国体開催まであと480日を切りました。みんなで一緒に国体・大会を盛り上げましょう。

詳しくは、主管団体のNPO法人大垣市レクリエーション協会（☎78-9369）でお尋ねください。

*とき／7月10日（日） 午後1時～4時30分

*ところ／アクアウォーク大垣1階アクアコート（林町）

*内容／14チームによるミナモダンスなどの披露、応援メッセージの作成・短冊飾り、ミナモ折り紙教室、ミナモグッズの販売など

【ミナモぬり絵・ちぎり絵の作品募集】

*対象／【ぬり絵】幼稚園以下 【ちぎり絵】小学生以上

*申込／7月2日までに、作品を同協会（青年の家内）へ ※ぬり絵の図柄は、同実行委員会HPからダウンロード可

*備考／応募者全員に参加賞を贈呈。優秀作品は、上記フェスティバル当日に表彰し、上記会場で7月15日まで展示



シリーズ

景観遺産

市が指定した「大垣市景観遺産」46件の魅力を順次、紹介しています。

⑥ 揖斐大橋 所在地：万石町

昭和8年に建設されたトラス構造の鉄橋で、現在の県道岐阜垂井線の揖斐川にかかる橋。橋の南側に鉄道を走らせる併用橋として建設されましたが、鉄道の計画が中止となったため、昭和39年に完全舗装化され、道路専用橋となりました。そのため、橋の下の構造が南北で異なるという特徴が今に残っています。



ふれあいバザー&「西美濃の里」コンサート

*とき／7月4日（月） 午前11時～午後1時15分

*ところ／西濃総合庁舎4階大会議室（江崎町）

*内容／障がい者施設（6施設）で作られた製品の販売、障がい者施設「西美濃の里」の皆さんによるコンサート（午後1時～）

*問合せ／県西濃振興局福祉課（☎73-1111 内線234）へ

50歳からの大学院体験 岐阜経済大学

*とき／7月11日（月）～15日（金） 午後6時～7時30分

*ところ／岐阜経済大学（北方町）

*内容／大学院の講義（経営学特論、会計学特論、生涯スポーツ政策研究など）の聴講

*問合せ／同大学教務課（☎77

-3516）へ

大垣市医師会准看護学校 学校説明会

*とき／7月9日（土） 午後2時～3時

*ところ／大垣市医師会准看護学校（新田町）

*内容／入学志願者への説明会

*申込／同校（☎89-5802）へ



放送大学公開講演会

*とき／7月16日（土） 午後2時～4時

*ところ／ふれあい福寿会館第2棟3階講堂（岐阜市藪田）

*内容／岐阜大学学長の森秀樹さんによる「がんの発生を予防、遅延させる為の知識」と題した講演

*申込／放送大学岐阜学習センター（☎058-273-9614）へ



催し

あじさいコンサート

*とき／7月9日（土） 午後1時～3時45分

*ところ／墨俣さくら会館文化ホール

*内容／墨俣保育園、墨俣小学校、興文・東安中学校、大垣桜高校などによる合唱や演奏の披露、三重大学講師の長島りょうがんさんによるトーク&ライブ

*問合せ／墨俣あじさいコンサート実行委員会（墨俣地域教育事務所内、☎62-3900）へ

歴史講演会

*とき／6月26日（日） 午後2時～3時30分

*ところ／赤坂総合センター

*内容／宮内庁書陵部陵墓課主席研究官の徳田誠志さんによる「古墳時代の美濃と大和～屋敷大塚古墳の被葬者像を考える～」と題した講演

*定員／150人（先着順）

*参加料／200円（資料代）

*申込／歴史民俗資料館（☎91-5447）へ



（平成20年撮影）
屋敷大塚古墳

四季の里

武道館ハナハスマつり

7/9（土）

市は、1年を通して四季折々の花や緑に親しめるよう、市内各所に「四季の里」の整備を進めています。

その一つ、ハナハスの里・武道館で、ハナハスマつりを開きます。

詳しくは、都市施設課（内線678）へ。

◆とき／7月9日（土） 午前9時～午後2時 ※雨天決行

◆内容／ハナハスの展示・紹介、象鼻杯体験、ハナハス弁当の販売（20個）、フラワーアレンジメント講習会（先着30人）、花苗の販売、ミニコンサート（レストランヘレンケラー内）など

▶育成ボランティア募集◀

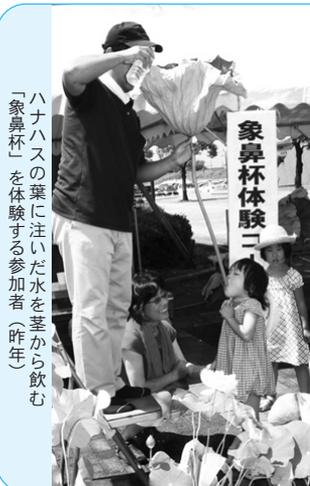
市は、ハナハスの育成ボランティアを募集します。緑のまちづくりに、ご協力をお願いします。

◆活動内容／お渡しするハナハスの苗木2本をご家庭で育てていただき、成長後、そのうち1本を公園緑地などへ植栽

◆定員／30人（先着順）

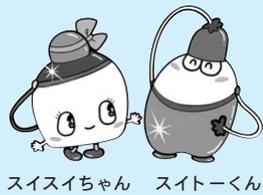
◆備考／ハナハスマつり当日の午前10時から、会場で育成講習会を開催

◆申込／7月5日までに、都市施設課（内線672）へ



「象鼻杯」の葉に注いだ水を茎から飲む
「象鼻杯」を体験する参加者（昨年）

かがやき ライフだより



スイスイちゃん スイトーくん

スイート
水都おおがき
♡縁むすび

スイーツパーティー

市は、独身男女に出会いの場を提供し、幸せな結婚につなげるための「水都おおがき♡縁むすび事業」を行っています。

今回のテーマは「スイーツ」。美味しいスイーツを食べながら、素敵な出会いを見つけてみませんか。

- ◆対象/市内在住・在勤または市内の団体で活動している人で、結婚したいと考えている30歳～45歳の独身男女
- ◆とき/7月24日(日) 午後2時～5時
- ◆ところ/ソフトピアジャパンセンタービル
- ◆定員/男女各25人(抽選)
- ◆参加料/3,000円
- ◆企画・運営/かがやき婚活プロジェクト
- ◆申込/7月4日の午後5時(必着)までに、市ホームページや携帯サイトから、または市民活動推進課に備え付けの申込書を同課(〒503-8601 丸の内2-29、内線393、☎81-7800)へ



QRコード

市民活動交流会 & セミナー

- *とき/7月2日(土) 午後1時30分～4時
- *ところ/まちづくり市民活動支援センター
- *内容/市民活動団体の交流会、県観光交流推進局長の古田菜穂子さんによる「わたしのまちのタカラもの～人とひとの新しい絆がまちをつくる～」と題したセミナー
- *定員/40人(先着順)
- *申込/同センター(☎75-0394、☎75-0452)へ

第49回 市役所かがやきロビーコンサート

- *とき/6月22日(水) 午後0時30分～50分
- *ところ/市役所1階ロビー
- *内容/金森寿会による三味線の演奏
- *問合せ/市民活動推進課(内線395)へ



昨年の様子

市民伝言板

夏祭り盆踊り太鼓教室

- *対象/小学生以上
- *とき/7月3日(日) 午後1時30分～3時30分
- *ところ/青年の家
- *内容/盆踊り曲に合わせて、太鼓の基本を学ぶ
- *定員/30人(先着順)
- *参加料/500円
- *申込/参加料を持参し、NPO法人大垣市レクリエーショ



このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

ン協会(青年の案内、☎78-9369)へ

スコレ母親講座

- *とき/7月8日(金) 午前10時～11時30分
- *ところ/情報工房5階セミナー室
- *内容/スコレ家庭教育振興協会講師の田立恵理子さんによる「子供が輝く、魔法の言葉」と題した講演
- *定員/80人(先着順)
- *備考/託児あり(要予約)
- *申込/平日の午前10時～午後3時に、同協会東海事務所(☎058-231-8892)へ

応援隊が笑顔でサポート

— 国体・大会の競技別リハーサル大会 —



市では初となる、ぎふ清流国体・ぎふ清流大会の競技別リハーサル大会「第23回マルちゃん杯中部少年柔道大会」が6月5日、総合体育館で開かれました。

大会には、東海・北信越9県から訪れた小・中学生の選手約1,400人が参加し、熱戦を繰り広げました。

会場では、市民ボランティアスタッフ「かがやきミナモト応援隊」38人の皆さんが、受付や案内、清掃、ドリンクサービス＝写真＝などの大会運営を笑顔でサポート。リハーサル大会を円滑に進行する大きな力となり、本大会へ向けての弾みとなりました。



6月23日～29日は、男女共同参画週間

平成23年度キャッチフレーズ

「チャンスをつかち、未来を拓こう」

国は、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」とし、さまざまな取り組みを行っています。

平成23年度は、「チャンスをつかち、未来を拓こう」をキャッチフレーズに、「ポジティブ・アクション(積極的改善措置)」の推進を重点にしています。

日本では、女性が労働力人口の約4割を占め、政治・経済・社会など多くの分野で活動を担っていますが、他の先進国に比べて、指導的な立場で活躍する女性が少ないのが現状です。

そのため、女性に参画の機会を積極的に提供する取り組み「ポジティブ・アクション」を、企業・団体・地域などで進めることが求められています。女性がその能力を十分に発揮することができるよう、みんなで取り組んでいきましょう。



男女共同参画推進都市 大垣市

孫育てサロン

- *対象/未就学児とその祖父母
- *とき/6月23日(木) 午前10時～正午
- *ところ/イオン大垣SC2階 コミュニティホール(外野)
- *内容/孫とサロンでくつろぐ
- *定員/15組(先着順)
- *申込/6月16日から、NPO法人くすくす(☎82-5113)へ

日本文化理解講演「能と能装束の美」

- *とき/7月10日(日) 午後1時30分～4時
- *ところ/ソフトピアセンター スイティアホール
- *内容/能装束研究家の山口憲さんによる「能と能装束の美」と題した講演、能装束の展示

- *定員/150人(先着順)
- *問合せ/岐阜県世界青年友の会の白井さん(☎090-8078-2534)へ

パソコン初心者向け講座

- *とき/7月19日～8月2日の平日 <全10回> 午前9時～正午
- *ところ/日本総合ビジネス専門学校(中野町)
- *内容/Windows7やWord2010の基本操作を学ぶ
- *定員/25人(先着順。ただし、未受講者を優先)
- *受講料/1,000円(教材費)
- *申込/6月16日～30日の午前9時～午後4時に、同校(☎81-1465)へ ※窓口での受付は行いません



古宮町 水谷優日くん(7歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。
①70歳以上の人
②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人
③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。

詳しくは、各保健センターへ。

〈大垣地域〉

大垣市保健センター（☎75-2322）

	健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども	4か月児健康診査 BCG接種	平成23年3月1日～10日生まれの子	7/13(水) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
		平成23年3月11日～20日生まれの子	7/14(木) <受付> 13:00～13:30				
		平成23年3月21日～31日生まれの子	7/20(水) <受付> 13:00～13:30				
	10か月児健康診査	平成22年8月1日～10日生まれの子	7/5(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
		平成22年8月11日～20日生まれの子	7/6(水) <受付> 13:00～13:30				
		平成22年8月21日～31日生まれの子	7/7(木) <受付> 13:00～13:30				
	1歳6か月児健康診査	平成21年12月1日～10日生まれの子	7/8(金) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
		平成21年12月11日～20日生まれの子	7/11(月) <受付> 13:00～13:30				
		平成21年12月21日～31日生まれの子	7/12(火) <受付> 13:00～13:30				
大人	胃がん検診	40歳以上の人	7/8・9・15・22・27 <受付> 8:30～10:00	保健センター	検診前日の午後9時以降は絶飲食	500円	6/20～
			7/7(木) <受付> 9:15～10:30	江東地区センター			
	大腸がん検診	40歳以上の人	7/8・15・22・27 <提出> 9:00～10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	6/20～ 7/7
			7/7(木) <提出> 9:15～10:30	江東地区センター			
乳がん検診	35歳以上の女性（22年度の受診者は除く）	7/5・7・14・28 <受付> 13:00～13:15、13:30～13:45 7/25(月) <受付> 9:00～9:30、10:00～10:30	市民病院1病棟地下 子育て総合支援センター	ワンピースは不可 妊娠中、授乳中、豊胸術をしている人はご遠慮ください	1,000円	6/21～	
結核・肺がん検診	(今回の日程表配布地区) 浅草・洲本	市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。 詳しくは、各家庭に順次配布している検診日程表をご覧ください。					

〈上石津地域〉

上石津保健センター（☎45-2933）

	健診・検診名	対象	日時	会場	備考	料金	申込
子ども	1歳6か月児健康診査	平成21年11・12月生まれの子	7/15(金) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	3歳児健康診査	平成20年5・6月生まれの子	7/15(金) <受付> 13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、送付した健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
	フッ化物塗布	平成20年5月～21年12月生まれの子	7/15(金) <受付> 13:00～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	6/21～

〈墨俣地域〉

墨俣保健センター（☎62-3112）

	健診・検診名	対象	日時	会場	備考	料金	申込
大人	成人健康診査	18～39歳の人（今年度中に40歳になる人を除く）	7/14(木) <受付> 13:00～13:30	墨俣保健センター	成人健診（歯科含む）	500円	6/22～
	マタニティ 歯科健康診査	妊婦			口腔診査、口腔衛生指導	300円	
	肝炎ウイルス検診	40歳の人、または41歳以上で検診を受けたことがない人			血液検査（B型・C型）	500円	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性			血液検査（PSA）	500円	

保健センターの教室など

全地域 マタニティ教室

- *対象/妊娠5～7か月の妊婦
- *とき・内容/①7月14日＝妊娠中の栄養、貧血予防食の試食、歯の話 ②7月21日＝お産の話 ③7月28日＝妊娠・出産・育児を楽しむ交流会
- *ところ/大垣市保健センター



- *定員/25人(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具、エプロン(①のみ)
- *申込/6月24日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣地域 乳幼児相談

- *とき/7月6・13・20・27日 いずれも水曜日の午前9時～正午(受付:11時まで)
- *ところ/大垣市保健センター
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具
- *問合せ/同センター(☎75-2322)へ

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *申込/「一般相談」の理学療

法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの健康相談」は、各保健センターへ要予約

とき	内容	ところ・問合せ
7/5(火)・19(火) 9:00～11:00	一般相談	大垣市保健センター ☎75-2322
7/12(火) 9:00～11:00	こころの健康相談	
7/5(火) 9:00～11:00	一般相談	上石津保健センター ☎45-2933
7/26(火) 13:00～15:00	一般相談	墨俣保健センター ☎62-3112

結核・肺がん夜間検診

- *とき/7月7日(木) 午後6時30分～7時30分
- *ところ/大垣市保健センター
- *対象/【結核検診】65歳以上の人【肺がん検診】40歳以上の人【喀たん検査】50歳以上で喫煙指数(1日の本数×喫煙年数)が600以上の人または、40歳以上で6か月以内に血たんのあった人
- *受診料/無料(喀たん検査のみ500円)
- *問合せ/同センター(☎75-2322)へ



後期高齢者医療健康診査 (きふすこやか健診) 12月1日生まれ分

市は、後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、糖尿病など生活習慣病の早期発見や重症化を予防するため、健康診査を行っています。生まれた月ごとに申し込みを受け付けますので、体のチェックをしてみませんか。

- ▷対象/昭和11年8月以前に生まれた人(生活保護受給世帯を除く)または障害認定による後期高齢者医療被保険者で、12・1月生まれの人
- ▷検査項目/問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査
- ▷受診方法/被保険者証と市から送付する受診票を持って、案内文に記載された医療機関(要予約)へ
- ▷負担金額/500円(医療機関へ支払い)
- ▷診査結果/受診月から約3か月後に市から送付
- ▷申込/6月15日～30日の平日に、電話で窓口サービス課医療給付係(内線486)へ



学んで守る/自らを 介護予防教室

- ◎大垣市総合在宅介護支援センター「運動と血圧」
*とき/6月22日(水) 午後1時30分～2時30分
*ところ/墨俣老人福祉センター(墨俣町上宿)
*問合せ/同支援センター(☎77-2255)へ
- ◎大垣市中川在宅介護支援センター「足・腰・膝を鍛えて転倒を防ぐ②」
*とき/6月24日(金) 午後1時30分～3時
*ところ/中川ふれあいセンター2階(中川町)
*問合せ/同支援センター(☎82-8850)へ

大垣・墨俣地域 ひよこ学級

離乳食<前期>

- *対象/5～6か月児を持つ保護者 ※託児あり
- *とき/①7月4日(月) 午前10時～正午(受付:午前9時45分～) ②7月12日(火) 午前10時～11時30分(受付:午前9時30分～)
- *ところ/①大垣市保健センター ②墨俣保健センター
- *内容/離乳食の進め方と試食、育児指導など
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具、子ども用スプーン
- *申込/①6月22日から、大垣市保健センター(☎75-2322)

へ、②6月23日から、墨俣保健センター(☎62-3112)へ

全地域 うりんこ学級

離乳食<後期>

- *対象/8～10か月児を持つ保護者
- *とき/7月19日(火) 午前10時15分～11時(受付:午前10時～)
- *ところ/子育て総合支援センター
- *内容/離乳食の試食、栄養相談など
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具、子ども用スプーン
- *申込/6月22日から、大垣市保健センター(☎75-2322)へ

医療保険 未加入者の 健康診査

- ▷対象/40歳以上で、国民健康保険・共済組合・全国健康保険協会管掌保険・後期高齢者医療などの「医療保険」に加入していない生活保護世帯などの人
- ▷とき/7月以降
- ▷ところ/大垣市保健センター

- ▷内容/メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)などの予防を目的とした健康診査と保健指導
- ▷受診料/無料
- ▷受診方法/指定日に受診票を持って、同センターへ。詳しくは、受診票に同封の健診案内をご覧ください
- ▷結果通知/受診日から約2か月後に送付
- ▷申込/6月23日～30日に、同センター(☎75-2322)へ

日本脳炎予防ワクチン 接種の機会を逃した人も接種が可能に

日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例をきっかけに、平成17年～21年度までの間、予防接種の案内を中止していたため、接種の機会を逃した人は、20歳になるまでの間に接種ができるようになりました。

対象となるのは、平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの人で、今年度は、第1期の接種が完了していない小学3年～4年生を中心に接種の呼びかけを行います。なお小学2年生以下の人には、平成24年度以降順次ご案内します。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。



演劇再発見事業 ミュージカル

アトム

◆と き／8月28日(日) 15時開演
◆と ころ／スイトピアセンター 文化ホール

手塚治虫の代表作「鉄腕アトム」。多くの人々に愛される名作を「何よりも命は尊い」「人間らしさとは何か」という作品のテーマに立ち返り、劇団わらび座がミュージカルとして公演します。



- ◆入場料／一般2,000円、高校生以下1,500円(スイトピア友の会会員は各2割引) ※全自由席
- ◆入場券／大垣市文化事業団(文化会館2階、☎82-2310)、スイトピアセンター事務室(文化会館1階、☎74-6050)、市民会館(☎89-1111)、市役所売店(☎81-4111)、チケットぴあ(☎0570-02-9999、Pコード412-942)、ローソンチケット(☎0570-084-004、Lコード42679)で発売中
- ◆問合せ／同事業団(☎82-2310)へ

水まんじゅうのつくりかた

体験教室

大垣を代表する夏の風物詩「水まんじゅう」。おいしく豊かな地下水に恵まれた大垣ならではの水菓子を作ってみませんか。



- ◆と き／7月8日(金) ①午前9時30分～、②午後1時30分～
- ◆と ころ／輪中生活館(入方)
- ◆内容／大垣水まんじゅう製造組合組合員を講師に水まんじゅうを作る
- ◆定員／各20人(先着順)
- ◆参加料／1人300円
- ◆持ち物／エプロン
- ◆主催／大垣市文化事業団
- ◆申込／6月16日の午前9時から30日までに直接または電話で、輪中館(☎89-9292)へ

日ごろの訓練成果を披露
市消防操法大会

と き／7月3日(日)
午前8時10分から〈雨天決行〉
と ころ／大垣衛生センター敷地
(荒川町地内)

市消防協会は、市内26の消防分団による消火技術の訓練成果を競う、大垣市消防操法大会を開きます。

ポンプ車を操作し、放水して標的を倒すまでの時間や動作の正確さ、規律などを競います。

連日、厳しい訓練を重ねてきた消防団員の機敏な操法に、皆さんおそろいで大きなご声援をお願いします。

詳しくは、大垣消防組合消防本部総務課(☎87-1511)でお尋ねください。



訓練の成果を披露する消防団員(いずれも昨年の大会の様子)

[有 料 広 告]

Four large empty rectangular boxes for advertisements.