



赤坂新町 林龍興くん(二歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



## <大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査 BCG接種	平成23年10月1日～10日 生まれの子	2/14(火) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
	平成23年10月11日～20日 生まれの子	2/15(水) <受付>13:00～13:30				
	平成23年10月21日～31日 生まれの子	2/16(木) <受付>13:00～13:30				
10か月児健康診査	平成23年3月1日～10日 生まれの子	2/1(水) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成23年3月11日～20日 生まれの子	2/3(金) <受付>13:00～13:30				
	平成23年3月21日～31日 生まれの子	2/7(火) <受付>13:00～13:30				
1歳6か月児健康診査	平成22年7月1日～10日 生まれの子	2/8(水) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成22年7月11日～20日 生まれの子	2/10(金) <受付>13:00～13:30				
	平成22年7月21日～31日 生まれの子	2/13(月) <受付>13:00～13:30				
胃がん検診	40歳以上の人	2/17(金)・22(水) <受付>8:30～10:00	保健センター	検診前日の午後9時以降は、 絶飲食	500円	1/18～
乳がん検診	35歳以上の女性(22年度 の受診者は除く) ※妊娠中、授乳中、豊 胸手術をしている人は ご遠慮ください	2/2・7・9・16・23・28 <受付>13:00～13:15、 13:30～13:45	市民病院1病 棟地下	ワンピースは不可	1,000円	1/19～
子宮頸部がん検診	20歳以上の女性	2/28(火) <受付>13:00～14:00	保健センター	ズボン不可 ※隔年受診で 毎年受診と同様の有効性あり	500円	1/19～

## <上石津地域>

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査 BCG接種	平成23年9・10月生ま れの子	2/9(木) <受付>13:30～13:45	上石津保健セ ンター	【持ち物】母子健康手帳、筆記 具、「つくしっ子」の中の健康 診査票、予防接種予診票	無料	不要
10か月児健康診査	平成23年3・4月生ま れの子	2/9(木) <受付>13:00～13:15	上石津保健セ ンター	【持ち物】母子健康手帳、筆記 具、「つくしっ子」の中の健康 診査票	無料	不要

## <墨俣地域>

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査 BCG接種	平成23年9・10月生ま れの子	2/2(木) <受付>13:00～13:15	墨俣保健セン ター	【持ち物】母子健康手帳、筆記 具、「つくしっ子」の中の健康 診査票、予防接種予診票	無料	不要
10か月児健康診査	平成23年3・4月生ま れの子	2/2(木) <受付>13:30～13:45	墨俣保健セン ター	【持ち物】母子健康手帳、筆記 具、「つくしっ子」の中の健康 診査票	無料	不要

申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からで  
す(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人  
は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、  
申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人  
②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人  
③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上  
または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。  
対象者を地域ごとに分けていますので、お住まい  
の地域の保健センター事業をご利用ください。  
詳しくは、各保健センターへ。

## 保健センターの教室など

### 大垣地域 ひよこ学級

離乳食  
<前期>

\*対象/5～6か月児を持つ保  
護者 ※託児あり  
\*とき/2月6日(月) 午前10  
時～正午(受付:午前9時45  
分～)  
\*ところ/大垣市保健センター  
\*内容/離乳食の進め方・試食、  
育児指導など  
\*持ち物/母子  
健康手帳、子  
ども用スプー  
ン、筆記具



\*申込/1月20日から、同セン  
ター (☎75-2322) へ

### 全地域 ぱくぱくキッチン

\*対象/2歳以上の未就園児と  
その保護者  
\*とき/2月2日(木) 午前10  
時～正午(受付:9時45分～)  
\*ところ/大垣市保健センター  
\*内容/栄養の話、おやつ作り  
\*持ち物/エプロン、三角巾、  
手拭き用タオル、筆記具  
\*申込/1月20日から、同セン  
ター (☎75-2322) へ

### 大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

法士・歯科衛生士・栄養士に  
よる相談と、「こころの健康  
相談」は、各保健センターへ  
要予約

\*申込/「一般相談」の理学療

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	2/7(火)・21(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター (☎75-2322)
	2/7(火) 9:00～11:00	上石津保健センター (☎45-2933)
	2/28(火) 13:00～15:00	墨俣保健センター (☎62-3112)
こころの 健康相談	2/3(金) 9:00～11:00	子育て総合支援センター ※予約は大垣市保健センター (☎75-2322) で受付
	2/14(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター (☎75-2322)

## 介護予防教室

### ◆特別養護老人ホーム パサーダ

「心に響け!音楽療法」  
\*とき/1月30日(月) 午後1時30分～2時30分  
\*ところ/特別養護老人ホームパサーダ(北方町)  
\*申込/同施設 (☎78-2984) へ

### ◆大東在宅介護支援センター

「おいしく食べていつまでも元気に!～  
高齢者に不足しがちな栄養について～」  
\*とき/1月27日(金) 午後1時30分～  
3時  
\*ところ/大東グループホーム(東前)  
\*問合せ/同センター (☎82-2812) へ



## まどころ

次の皆さんからご寄附(平成  
23年11月分～12月分)をいた  
だきました。ありがとうございます。  
【奥の細道むすびの地の充実の  
ため】  
▷大垣西ロータリークラブ 奥  
の細道むすびの地(イベント広  
場)の井戸槽一式

【奥の細道むすびの地記念館展  
示資料のため】  
▷田辺弘壇店 玉の井軸の複製  
(1/5スケール)一式  
【大橋翠石顕彰のため】  
▷大垣水都ライオンズクラブ  
大橋翠石顕彰碑  
【市の所蔵品充実のため】  
▷匿名 大橋翠石作日本画「獅  
子睡眠の図」一幅 ▷匿名 双  
六絵図一式  
【社会福祉事業充実のため】  
▷清水寛司 5万円 ▷伊吹絵

## 子宮頸部がん検診・乳がん検診 残っていませんか? 無料クーポン券

市は、昨年5月末に、特定の年齢の女性を対象  
に、子宮頸部がん・乳がん検診の無料クーポン券を  
発送しました。

券には、いずれも使用期限があります。まだ検診  
を受けていない人は、お早めにクーポン券を使って  
受診してください。検診の受け方や実施医療機関な  
どは、クーポン券に同封してある受診の案内をご覧  
ください。

対象となる人で、券を受け取っていない人や転入  
のため大垣市の券をお持ちでない人(他市町村で券  
を使った人は除く)には、新たに券を交付します。  
詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

検診名	子宮頸部がん検診	乳がん検診
対象(平成23年 3月31日現在)	20・25・30・35・ 40歳の女性	40・45・50・55・ 60歳の女性
検診内容	問診、視診、頸部 細胞診	問診、視触診、マン モグラフィ検査
使用期限	2月29日	
持ち物	クーポン券、本人確認ができるもの(運 転免許証、健康保険証など)	
申込	不要 ※市内産婦 人科で直接受診 (市民病院を除く)	大垣市保健セン ター(☎75-2322)へ

## 2月末 まで!

### 全地域 マタニティ教室

\*対象/妊娠5～7か月の妊婦  
\*とき/2月9・16・23日 い  
ずれも木曜日の午前9時30分  
～正午(受付:9時15分～)  
\*ところ/大垣市保  
健センター  
\*内容/お産・栄養・  
歯の話、貧血予防  
食の試食、交流会  
\*定員/25人(先着  
順)



\*持ち物/母子健康手帳、エプ  
ロン(初回のみ)、筆記具  
\*申込/1月23日から同セン  
ター(☎75-2322)へ

### 大垣地域 乳幼児相談

\*とき/2月1・8・15・22・  
29日 いずれも水曜日の午前  
9時～正午(受付:11時まで)  
\*ところ/大垣市保健センター  
\*持ち物/母子健康手帳  
\*申込/歯科・運動相談は同セ  
ンター(☎75-2322)へ要予約

## 市民病院

\*とき/2月1日(火) 午後2時～3時  
\*ところ/大垣市民病院管理棟5階講堂  
\*内容/同病院呼吸器内科の進藤部長による  
「緩和ケアについて考える～あなたらしさを  
失わないために～」と題した講演  
\*備考/駐車券と引き換えに無料駐車券を配布  
\*問合せ/同病院診療検査科(☎81-3341 内  
線1391)へ

## 公開講座

11万3,360円  
【公園および緑地の整備に関す  
る事業のため】  
▷大垣西ロータリークラブ 70  
万円  
【文化振興の充実のため】  
▷大垣フォーラムホテル 12万  
1,542円  
【児童福祉のため】  
▷学校法人平野学園2011学園祭  
実行委員会 10万円  
【交通児童支援のため】  
▷坂武子 1万2,745円

【小中学校教育の充実のため】  
▷国際ソロプチミスト大垣 10  
万円  
【図書館および学校図書館の充  
実のため】  
▷古古澤敏旺 書籍「新家庭の  
医学」5冊  
【赤坂幼保園へ】  
▷早崎和男 もち米32.8kg ▷  
榎ヤナギ園芸 花の苗500株  
【牧田保育園へ】  
▷牧田保育園保護者会 太鼓衣  
装一式