



▼ 地域医療の拠点として機能充実 ▲

新救命救急センター完成



大垣市民病院救命救急センター竣工式

一昨年から増築を進めてきた大垣市民病院の救命救急センターが完成し、1月14日、同病院で竣工式が行われました。

新しい救命救急センターは、鉄筋コンクリート3階建て、延べ床面積は約4,000㎡。これまでの約4倍の広さとなり、病床数を15床から倍の30床に増床しました。診察室や処置室なども広くなり、車いすやストレッチャーでの移動が容易になりました(=写真:上=)。

また、災害時の医療拠点として耐

震基準の1.5倍の強度を確保。非常用発電機や防災備蓄倉庫を備え、診察待合のソファも簡単な操作で簡易ベッドに早変わりします。

X線室には最新鋭のCT装置を導入したほか、屋上に太陽光発電装置を設置し、環境にも配慮しています。

竣工式には、小川市長や石川市議会議員、病院職員など関係者ら約120人が出席。小川市長は「西濃医療圏域の中核病院として、医療サービ



スの更なる向上と医療機能の充実に努め、これまで以上に信頼される病院づくりに取り組みたい」とあいさつしました(=写真:中=)。

同センターは、1月18日の午後1時から診療を開始しています。



市民病院で集団救急模擬訓練

竣工式の翌15日には、完成したばかりの救命救急センターなどを舞台に集団救急模擬訓練が行われました。震度5強の地震が発生し、家屋倒壊や交通事故などによる患者が、市民病院に次々搬送される想定で訓練を実施。

軽傷者から重症者までの53人の模擬患者が順次運ばれるなか、医師や看護師などが病状の診断や救命措置などを行い、参加した病院スタッフら約200人が本番さながらで訓練に取り組んでいました。

総合防災訓練

1月21・22日の両日、市内10会場で総合防災訓練が行われ、多くの市民が災害発生時の初動体制を確認しました。

このうち、自宅や職場で発生した地震に対処する「発災対応型訓練」は、22日に南連合自治会地内で行われ、約300人が参加。



大規模災害に備えて

消火器やバケツリレーによる初期消火、けが人の応急手当や搬送法のほか、ジャッキと人形を使って倒壊家屋から負傷者を救助する訓練など、災害発生に備え、実践的な訓練が行われました。

消防出初式

市内の消防関係機関が一堂に会する消防出初式――。

1月8日、消防団員をはじめ事業所自衛消防隊、女性防火クラブ、少年消防クラブなどから約780人と消防車両51台が参加し、東外側町の水門川沿いを中心に行われました。

消防団員らは、小川市長や石川市議会議員らによる閲団を受けた後、空高く一斉放水を実施。その後は、大勢の市民が見守る中、式典会場のスイトピアセンターまで規律正しい分列行進を披露しました。



所得税と市・県民税
申告期限は3月15日

申告受付が始まります



平成23年分の所得税の確定申告と市・県民税の申告受付を、次の日程で行います。必要な書類の準備は、もうお済みですか。例年、申告期限が近づくと、会場は大変混雑します。申告書は自分で書いて、早めに申告を済ませましょう。

確定申告書の作成・印刷には、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご利用いただくと便利です。

問合せ

所得税について…大垣税務署 (☎78-4101 自動音声案内2番)
市・県民税について…市役所課税課 (内線344~347)

～自分で書いて 早めの申告を！～

申告受付は 市役所と出張会場で

市・県民税の申告受付を、市役所本庁舎4階大会議室と市内7か所の出張会場でを行います。会場では、受付、記載(一般・収支)、税額計算の各コーナーを経て申告書を提出します。申告がスムーズに進むよう、

次の2点にご協力ください。

- ① 昨年の控えを参考に自分で記入する自書申告
- ② 事前に医療費領収書の計算や収支内訳書を作成
また、午前中は申告会場の混雑が予想されますので、午後のご利用をお勧めします。



市・県民税の 申告に必要なもの

- ① 申告書、印鑑、筆記用具、計算機
- ② 源泉徴収票(原本)または給与明細など
- ③ 営業、農業、不動産などの収入がある人は、収入金額や必要経費がわかる書類など
- ④ 各種控除を受けるための証明書など

- ・ 医療費控除、寄附金控除、社会保険料控除…領収書や証明書
- ・ 生命保険料控除、地震保険料控除…保険会社など発行の申告用控除証明書
- ・ 障害者控除…障害者手帳、障害者控除対象者認定書など
- ・ 勤労学生控除…在学を証明する書類
- ・ 配偶者特別控除…配偶者の収入がわかるもの

所得税・消費税の確定申告 贈与税の申告	とき	2月13日(月)～3月15日(木)<土・日を除く> 午前9時～午後5時
	ところ	市民会館 3階会議室 (上記期間中、税務署には申告会場を設けていません)

申告書を郵送で 提出する場合は

計算・記入済みの申告書は、郵送でも提出することができます。申告者の住所・氏名・電話番号・生年月日を必ず記入し、押印のうえ郵送してください。

<所得税の確定申告書>

▷ 郵送先 / 大垣税務署 (〒503-8556 丸の内2-30)

▷ 備考 / 控えに税務署収受日付印が必要な人は、返信用封筒(切手貼付、宛名記入)を同封してください

<市・県民税申告書>

▷ 郵送先 / 大垣市役所課税課 (〒503-8601 丸の内2-29)

※ 株式・土地などを売られた人、青色申告の人、事業に伴う経費の算定が不明の人、新たに事業を始めた人、雑損控除を受けられる人、修正・訂正、損失関係の申告の人は、上記会場をご利用ください

※ 平成23年分所得税の確定申告書を提出される人は、市・県民税の申告の必要はありません

市・県民税の申告	主会場	とき	2月16日(木)～3月15日(木)<土・日を除く> 午前8時30分～午後5時	
		ところ	市役所本庁舎 4階大会議室 (上記期間中、課税課には申告会場を設けていません)	
	出張会場	とき (時間はいずれも午前9時～午後4時)	ところ	
		2月7日(火)・8日(水)	西部研修センター 1階多目的ホール	
		2月9日(木)	情報工房 5階スィングホール	
		2月13日(月)・14日(火)	墨俣地域事務所 1階大会議室	
		2月20日(月)・21日(火)	子育て総合支援センター 1階多目的ホール	
		2月22日(水)・23日(木)・24日(金)	中川地区センター 1階多目的ホール	
		2月27日(月)・28日(火)・29日(水)・3月1日(木)・2日(金)	赤坂総合センター 3階ホール	
		3月5日(月)・6日(火)・7日(水)・8日(木)・9日(金)	上石津地域事務所 2階2-1会議室	

平成24年度市・県民税の主な改正点

● 19歳未満の扶養控除の見直し

- ① 16歳未満の者に対する扶養控除が廃止されました。 ※1
- ② 16歳以上19歳未満の者に対する扶養控除について、上乘せ部分(12万円)が廃止され、扶養控除の額が33万円となりました。

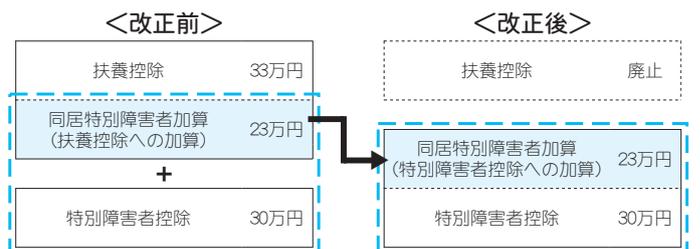
扶養控除 33万円 ↓ 廃止	上乘せ部分 12万円 ↓ 廃止	一般 扶養控除 33万円	特定 扶養控除 45万円	一般 扶養控除 33万円	老人 扶養控除 38万円
0歳～15歳	16歳～18歳	19歳～22歳	23歳～69歳	70歳～	
控除対象扶養親族 扶養親族					

※1 扶養控除は廃止されますが、市・県民税の非課税限度額の判定に用いるため、申告書には16歳未満の扶養親族に関する記入欄が追加されました

● 同居特別障害者加算の見直し

扶養控除の見直しに伴い、扶養親族または控除対象配偶者が同居の特別障害者である場合において、扶養控除または配偶者控除の額に23万円を加算する措置が、障害者控除に加算する措置へと改められました。

(例) 16歳未満の扶養親族が同居特別障害者であった場合



● 寄附金税額控除の適用下限額の引き下げ

寄附金税額控除の対象となる適用下限額が5千円から2千円に引き下げられました。

市有地の売り払い

申し込みは
2月15日まで

市は、市内5件の市有地を、公募により売り払います。

*資料請求・申込/2月1日～15日までに直接、契約課へ(郵送、電話などは不可)詳しくは、同課(内線332・333)へ。



物件番号	土地の所在	地目	実測面積	公募価格
③	赤坂町字宿ノ町3354番7	宅地	189.65㎡	7,470千円
④	荒尾町字池ノ西61番10	宅地	97.21㎡	2,397千円
⑤	昼飯町字東町田547番5	雑種地	324.69㎡	10,752千円
⑥	草道島町字若宮148番13	宅地	150.99㎡	3,968千円
⑩	墨俣町二ツ木字沼田329番14	宅地	212.13㎡	11,961千円

案内

図書館の臨時休館

市立図書館・上石津図書館・墨俣図書館は、蔵書点検と電算管理システム更新のため、次の期間中は休館およびホームページを閉鎖します。

<臨時休館及びHP閉鎖期間>
2月21日(火)～29日(水)

※墨俣図書館は20日(月)から休館

詳しくは、市立図書館(☎78-2622)へ。



国有地の売り払い

東海財務局岐阜財務事務所は、市内2か所の国有地を一般競争入札で売り払います。

*売却物件/南若森5丁目77番1(面積:687.80㎡、最低価格:1,940万円)ほか1件

*受付期間/2月9日～15日
資料請求や申し込みなど詳しくは、同事務所売却担当(☎058

-247-4252)へ。

交通遺児に 激励金を支給します

県は、高校生までの交通遺児を対象にして、5月5日の「こどもの日」に激励金を贈ります。

***激励金額**/乳幼児・小学生:1万5,000円、中学生:2万円、高校生:2万5,000円(1人当たり)

***申込**/2月17日までに市生活安全課へ
詳しくは、同課(内線423)へ。

アクアトト県民優待 入館料半額キャンペーン

世界淡水魚園水族館「アクアトトぎふ」(各務原市)は、2月4日(土)から12日(日)までの期間、県民優待入館料半額キャンペーンを実施します。

期間中は、運転免許証など住所がわかるものを提示すると、県内在住者1人につき4人までが入館料半額となります。

開館時間は、午前9時30分～午後6時(平日は午後5時まで、最終入館は各1時間前)。

詳しくは、同水族館(☎0586-89-8200)へ。

シリーズ⑨

平成24年4月から
ごみの分別変わります!
プラスチック製容器包装の収集

リサイクルセンターの稼働に合わせ、4月から「プラスチック製容器包装」の収集が始まります。

シリーズでお伝えしている今回は、リサイクルの意義やその効果についてご紹介します。

【なぜ、プラスチック製容器包装のリサイクル?】

石油から作られるプラスチックは、さまざまな製品に姿を変え、私たちの身近にあふれています。

使い勝手が良い反面、ごみとなるものも多く、一般家庭からでる生活系のごみの容積で約40%、重量で約10%を占めると言われています。これらをリサイクルすることは、石油資源の有効利用とともに可燃ごみの減量にもなります。

燃やす量が減ればCO₂が削減され、地球温暖化防止につながります。大垣市では、年間約900ト、ごみ収集車500台分の可燃ごみの減量化が見込まれ、東京ドーム1個分の約2,500トのCO₂が削減できる試算です。

一人ひとりの成果は小さくても、集まれば大きな力になります。4月から始まる新たな分別に、ご協力ください。



新たな分別対象となるプラスチック製の
ボトル類・カップ類・トレイ(パック)類

<問合せ>
クリーンセンター
(☎89-4124)

ご存知ですか? 屋外広告物のルール

屋外広告物を設置するには、あらかじめ市の許可を受けることが必要です(一定面積以下の自家広告物を除く)。これは、良好な景観を守るとともに、倒壊などによる事故を防止するためです。

新たに屋外広告物を設置する場合は、事前に許可申請を行い、すでに設置している場合は、許可シールの有無やその有効期限の確認をお願いします(許可は手数料が必要です)。

なお、市は、未申請の屋外広告物の調査・指導を順次行っています。ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、都市計画課(東庁舎2階 内線669)へ。

【屋外広告物とは?】

ビルの屋上広告、建物の壁面広告、電柱広告など、屋外に継続して表示する広告物で、内容が非営利の広告も含まれます。

【違反広告物を除去】

市は、市民の皆さんの協力を受けながら、電柱や信号機、街路灯などに取り付けられた違反広告物を取り除いています。

飼い主のマナー 守ってほしいワン!

<問合せ>
環境衛生課
(内線415・418)



◎飼い主のマナーの徹底を!

散歩の時には、責任を持ってフンの後始末をしましょう。無責任な放し飼いは絶対にしないようにしましょう。

◎飼い犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。登録および注射を受けていない場合は、いずれも動物病院で行ってください。料金は、登録料が3,000円、注射が3,070円(手数料などが別途必要)です。

間もなく春の異動シーズン
住所異動の届け出は
速やかに正しく!!

住民登録は、氏名、生年月日、性別、住所、世帯主との続柄などが記録され、大垣市民であることを証明する大切なものです。これらは、国民健康保険、国民年金、子ども手当などの各種行政サービスの基礎ともなっています。

間もなく、就職・転勤・転入学など春の異動シーズンを迎えます。異動した先でも確実に行政サービスが受けられるよう、転入・転出・市内転居などで住所を移される人は、住民登録に関する届け出を速やかに行ってください。

詳しくは、窓口サービス課(内線444・445)へ。



募集

墨俣児童館運営委員会の 市民委員

市は、墨俣児童館運営委員会の市民委員を募集します。

***応募資格**／市内に在住・在勤・在学の満20歳以上（平成24年3月1日現在）で、国・地方公共団体の議員および常勤の公務員以外の人



墨俣児童館

- ***募集人員**／1人
- ***任期**／3月1日～平成26年2月28日（2年間）
- ***活動内容**／同委員会（年1回程度、平日昼間に開催）で、墨俣児童館の運営などに関する提言を行う
- ***応募方法**／子育て支援課に備え付けの応募用紙（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、墨俣児童館に関する意見・提案など（400字程度、様式自由）を添えて、2月17日（消印有効）までに、同課（〒503-8601 丸の内2-29、FAX82-2912、e-mail:kodomo@city.ogaki.lg.jp）へ
- ***問合せ**／同課（内線493）へ

消費生活モニター

市は、消費生活モニターを募集します。

- ***応募資格**／市内在住で、消費生活に関心のある人
- ***募集人員**／12人程度（応募多数の場合は、住所地などにより選考）
- ***任期**／4月から1年間
- ***活動内容**／生活関連物資の小売価格調査（月1回）、研修会への参加など
- ***申込**／はがきに住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号と「消費生活モニター申し込み」と記入のうえ、2月15日（消印有効）までに、ま

ちづくり推進課（〒503-8601 丸の内2-29、内線267）へ

スポーツ少年団員

大垣市スポーツ少年団は、平成24年度の団員を募集します。申し込みは、各小学校を通じて配布した募集要項を確認のうえ、2月15日までに申込用紙を各小学校へ提出してください。詳しくは、同少年団事務局（総合体育館内、☎78-1122）へ。



自慢のたこ 空高く 手づくりたこあげ大会



たこ揚げを楽しむ子どもたち

「第18回水都っ子集まれ！手づくりたこあげ大会」が1月21日、杭瀬川スポーツ公園で行われました。地域や親子のふれあいを深めようと毎年開かれ、今年は校区単位で参加する連だこの部に7校区、学年別の個人の部には親子ら約180人が参加しました。小雨が降り風が弱い天候でしたが、子どもたちは元気いっぱい走り回って、今年の干支の辰やアニメキャラクターなどを描いた自慢の手づくりたこを空高く揚げていました。



企業等OBアドバイザーと 受入企業

大垣商工会議所は、中小企業の支援を行うOBアドバイザーと、その受入企業を募集しています。

申し込みなど詳しくは、大垣商工会議所（☎78-9111）へ。
＜OBアドバイザー＞

- ***対象**／西濃地域に在住または勤務経験があり、次の条件を満たす健康で意欲のある人
- ①退職者（予定を含む）で、次の職場が決まっていない人
- ②特定分野の専門知識を持ち、通算10年以上の実務経験がある人

<受入企業>

- ***対象**／西濃地域の事業所で、経営企画・製造技術・労務管理などの分野で、OBアドバイザーの活用を希望する企業

岐阜経済大学 社会人の履修生・聴講生

岐阜経済大学は、科目等履修生および聴講生を募集します。

- ***募集学科**／【大学】経済学部（経済学科・公共政策学科）、経営学部（スポーツ経営学科・情報メディア学科）【大学院】経営学研究科
- ***募集期間**／2月16日～3月15日
募集要項など詳しくは、同大学教務課（☎77-3516）へ。

元気ハツラツ市 出演団体を募集!!

大垣市商店街振興組合連合会（＝市商連）が毎月第1日曜日、大垣駅通りを中心に開催する「元気ハツラツ市」。毎回、多彩なイベントが行われ、中心市街地に活気があふれています。

市商連は現在、平成24年度のステージイベントの出演者・団体を募集しています。出演は無料です。

開催日の問合せや申し込みなど詳しくは、市商連事務局（☎78-7496）へ。



昨年のステージイベントの様子

日本昭和音楽村 コンサートと募集のお知らせ

▷問合せ／日本昭和音楽村（☎45-3344）

森にとどいたサウンドメールコンサートvol.14 「アイラブピアノ!!」

- ◆**とき**／3月4日（日）午後2時～（午後1時30分開場）
- ◆**ところ**／日本昭和音楽村江口夜詩記念館音楽ホール
- ◆**内容**／ピアノを最良の状態に保つため、今年度弾き込みをしていただいたピアニストによるコンサート（要整理券、未就学児の入場はできません）
- ◆**整理券**／同音楽村や文化振興課、上石津地域教育事務所、上石津地域の各支所、墨俣さくら会館で配布

ピアノ弾き込みボランティアの募集

同音楽村江口夜詩記念館音楽ホールのピアノを、最良の状態に保つための弾き込みボランティア（無償）を募集します。

- ◆**ピアノ**／スタインウェイC-227、ヤマハCF
- ◆**応募資格**／高校生以上で、1回につき2時間以上弾き込みのできるピアノ演奏家など（チェルニー30番練習曲修了程度以上が望ましい）
- ◆**募集期間**／9月末まで

フォークピクニック2012の出演者募集

音楽好きの仲間が集い、ジャンルにこだわらず月に1度開催する「音楽村フォークピクニック」の出演者を募集します。

- ◆**とき**／4月30日、5月27日、6月24日、7月29日、8月15日（9・10・11月の開催日は調整中）※中止・変更の場合あり
- ◆**ところ**／同音楽村野外ステージほか
- ◆**備考**／登録が必要





**大垣市読書サークル協議会50周年記念
読書講演会**

- * とき / 3月3日(土) 午後1時30分～4時
- * ところ / スイトピアセンター音楽堂
- * 内容 / 作家の林望さんによる「物語、私の読み方～謹訳源氏物語に触れて～」と題した講演
- * 定員 / 300人 (要整理券、2月4日から市立・上石津・墨保の各図書館で配布)
- * 問合せ / 市立図書館 (☎78-2622) へ

インドセミナー・交流会

- * とき / 2月15日(水) 午後1時30分～5時35分
- * ところ / ソフトピアジャパン10階大会議室
- * 内容 / インド大使館公使のアルン・ゴヤルさんによる「インド市場の概況」と題した講演やインド企業紹介など
- * 申込 / 日本貿易振興機構 (JETRO) 岐阜貿易情報センター (☎058-271-4910) へ



**青少年ボランティア
リーダー養成講座**

- * 対象 / レクリエーションに興味のある中学生以上の人
- * とき / 2月18日(土) 午前9時30分～11時30分
- * ところ / 青年の家

**歴史民俗資料館講演会
「美濃赤坂の石灰産業を支えて」**

- * とき / 2月26日(日) 午前10時～11時30分
- * ところ / 歴史民俗資料館
- * 内容 / 美濃赤坂地区の石灰産業の発展とその変遷についての講話
- * 定員 / 70人 (先着順)
- * 申込 / 2月2日から、同資料館 (☎91-5447) へ



金生山ふもとに広がる石灰工場

**森・川・海 ひだみの流域
シンポジウム**

- * とき / 2月26日(日) 午前10時30分～午後3時30分
- * ところ / 情報工房
- * 内容 / 【第1部】森づくり活動などの報告会、【第2部】「NP法人森は海の恋人」代表の畠山重篤さんによる「森は海の恋人～人の心に木を植える～」と題した講演とパネルディスカッション
- * 定員 / 【第1部】100人、【第2部】300人 (いずれも先着順)
- * 申込 / 2月15日までに、県林政課緑化運動担当 (☎058-272-8472) へ

- * 内容 / 誰でも楽しめるレクリエーションを学ぶ
- * 定員 / 30人 (先着順)
- * 受講料 / 500円 (中学生・高校生は無料)
- * 申込 / 青年の家 (☎78-9308) へ



審議会を傍聴してみませんか

審議会を傍聴してみませんか		
(仮称) 大垣市ICT戦略ビジョン策定懇話会		
2月8日(水)	10:00～11:30	市役所2階第1会議室
・(仮称)大垣市ICT戦略ビジョンについて ほか		
会議区分	公開	担当課 情報企画課 (内線287)
多文化共生推進計画策定委員会		
2月9日(木)	10:00～12:00	市役所2階第1会議室
・計画最終案について ほか		
会議区分	公開	担当課 まちづくり推進課 (内線265)
環境審議会		
2月14日(火)	13:30～14:30	市役所3階合同委員会室
・騒音、振動、悪臭関係法令に関する権限委譲について ほか		
会議区分	公開	担当課 環境衛生課 (内線414)
市史編集審議会		
2月17日(金)	13:30～14:30	スイトピアセンター学習室3-5
・大垣市史編纂に関する事項について		
会議区分	公開	担当課 市史編集室 (☎81-1803)
国民健康保険運営協議会		
2月21日(火)	13:30～15:00	市役所2階第1会議室
・平成23年度国民健康保険事業会計の決算見込みについて ほか		
会議区分	公開	担当課 窓口サービス課 (内線452)
スポーツ推進審議会		
2月21日(火)	15:30～17:00	市役所北庁舎北館1階教育委員会室
・大垣市スポーツ振興計画の進捗状況について ほか		
会議区分	公開	担当課 社会教育スポーツ課 (内線758)

多重債務110番

- * とき / 2月18日(土) 午後1時～4時
- * ところ / 県民生活相談センター (ふれあい福寿会館内)
- * 相談員 / 弁護士、司法書士
- * 相談方法 / 面談 (要予約・先着12人)、電話 (予約不要)
- * 申込 / 2月1日から、同センター (☎058-277-1003) へ

相続登記無料相談

- * とき・ところ / 2月1日～29日 岐阜県司法書士会会員の各事務所 (執務時間内)
- * 内容 / 相続に関する不動産の名義変更や遺言、遺産分割協議などについての相談
- * 相談員 / 司法書士

詳しくは、同会 (☎058-246-1568) へ。



**岐阜県ソフトピアジャパンNEXT10事業
Woman's Conference**

- * とき / 2月24日(金) 午後1時30分～4時30分
- * ところ / ソフトピアジャパン1階セミナーホール
- * 内容 / 女性の働き方を考える (全国区で活躍する女性起業家の講演やパネルディスカッション、懇親会)
- * 定員 / 100人 (先着順)
- * 備考 / 無料託児 (0歳～) あり
- * 申込 / 同事業事務局 (☎0120-997-827) へ

**パソコン研修(3月分)
情報工房**

- * 対象 / 西濃地域在住または、市内在勤・在学の人
- * 申込 / 2月22日の午後5時までに、情報工房(☎75-7000)へ。同工房ホームページから申込可
- * 備考 / 2月24日に抽選。定員を超えない講座は期限以降も申込可。テキスト代は実費



コース	講座名	難易度	日 程	定員	受講料
㊦	はじめてパソコン(Windows7編)	★	3/7・14・28 水 9:00～12:00	12人	3,600円
㊧	はじめて文書作成 Word2010	★★	3/6・13・27 火 9:00～12:00	12人	3,900円
㊨	知って得するデジタルカメラテクニック	★★	3/1・8 木 9:00～12:00	12人	2,600円
㊩	ステップアップ!Excel2007(機能編)	★★★	3/2・9・16 金 9:00～12:00	12人	3,900円
㊪	パソコンの設定とデータ管理	★★	3/15・22・29 木 9:00～12:00	12人	3,900円
㊫	ステップアップ!iPad活用(iWork編)【新規】	★★	3/10・17 土 13:30～16:30	10人	3,600円
㊬	パソコン・携帯メールマナーを学ぼう【新規】	★★	3/6 火 9:00～12:00	10人	1,800円
㊭	速習!ビジネスで役立つWord&Excel【新規】	★★★	3/22・29 木 9:30～15:30	10人	6,500円
㊮	困ったを解決!Word小ワザ講座	★★★	3/23・30 金 9:00～12:00	10人	3,900円
㊯	HTMLでホームページを作成しよう!	★★★★	3/10・17 土 9:00～12:00	10人	3,900円

※㊦以外は、マウスとキーボード操作ができる人【★難易度は情報工房パソコン研修内でのレベル】

目指しています！
【子育て日本一】

パパも楽しく
休日子育て！

市は、父親が子どもとふれあいながら、子育ての楽しさや知識を学ぶ機会として次の講座を開きます。普段はなかなか子どもと一緒に時間を作ることができないお父さん。この機会に、お子さんとのスキンシップを楽しんでみませんか。

▶子育て講座 ～パパとベビーマッサージ～

- *対象／乳幼児期の子どもとその父親
- *とき／2月19日(日) 午前10時～正午
- *ところ／イオンモール大垣2階コミュニティホール(外野)
- *内容／タッチングケアなどのベビーマッサージ体験、子育て相談
- *定員／20組(先着順)
- *申込／2月5日の午前10時から子育て交流プラザ(☎82-5113)へ



▶父親の土曜子育てサロン ～サタバパサロン～

- *対象／市内在住の未就園児とその父親など
- *とき／①2月5日(日)、②3月3日(土) いずれも午前10時～正午
- *ところ／子育て総合支援センター
- *内容／①タオルを使った運動遊び
②親子で楽しくリズム遊び
- *持ち物／①フェイスタオル
- *問合せ／同センター(☎89-1232)へ



大盛況のサタバパサロン(昨年7月)

小中学校の就学援助
申し込みは各学校へ

市教育委員会は、経済的な理由で子どもを小・中学校へ就学させることが困難な人に、学校給食費や学用品費などの一部を援助しています。

- *対象／前年度または今年度において、次のいずれかに該当し、教育委員会が総合的に判断し認定した人
①市民税が非課税または減免となった世帯 ②児童扶養手当の支給を受けた世帯 ③保

護者の職業が不安定であるなど生活状態が極めて悪いと認められる世帯

- *援助の内容／学用品・通学用品費、校外活動費、修学旅行費、新入学児童生徒学用品費、学校給食費、学校保健法による医療費など
- *申込／子どもの通う小・中学校へ
詳しくは、庶務課(内線763)へ。



3/31まで

子ども手当の
申請をお忘れなく!!

平成23年10月分からの子ども手当を受け取るためには、申請が必要です。11月14日付で送付した申請書に、記入・押印し、必要書類を添えて提出してください。なお、3月31日までに申請がない場合は、平成23年10月分以降の子ども手当が受け取れなくなります。

詳しくは、子育て支援課(内線493)へ。

- ▶対象／中学校修了までの子どもを養育している人
- ▶提出先／子育て支援課、上石津・墨俣地域事務所、各市民サービスセンター(土・日・祝日も受付可)、上石津地域の各支所へ
- ▶提出期限／3月31日



ファミサポふれあい交流会

- *とき／3月2日(金) 午前10時～正午
- *ところ／総合福祉会館4階
- *内容／親子でベビーマッサージ、おしゃべり交流会
- *定員／ベビーマッサージのみ先着25組
- *申込／2月24日までに、大垣市社会福祉協議会(☎78-8181)へ

さん)に教えてもらう

- *定員／100人(先着順)
- *参加料／300円(幼稚園児以下は保護者同伴で無料)
- *申込／NPO法人大垣市レクリエーション協会(☎78-9369)へ

キッズ親子すくすく塾
パート4

- *対象／5・6歳児とその保護者
- *とき／3月4日(日) 午前10時～11時30分
- *ところ／青年の家
- *内容／ボールやフラフープを使い、体を動かして遊ぶ
- *定員／20組(先着順)
- *参加料／300円(保護者のみ)
- *申込／NPO法人大垣市レクリエーション協会(☎78-9369)へ

おしえて!遊びの名人さん

- *とき／3月3日(土) 午前9時30分～11時30分
- *ところ／青年の家
- *内容／ビリヤードやサッカーリフティング、バルーンアートなどのコツを「遊びの名人

2月の休日乳幼児期相談

保健師・歯科衛生士・栄養士などによる休日子育て相談。ぜひ、ご利用ください。



- 【とき】2月12・19日 いずれも日曜日、午前9時～正午
- 【ところ】子育て総合支援センター
- 【申込】2月1日から、同センター(☎89-1232)へ

テレビ・ラジオ
広報番組案内

2月

- ▶ぎふチャンテレビ <地上デジタル8ch>
「あなたの街から大垣市」
安心して子育てができるまちへ
16日/午後6時15分～6時30分
- ▶大垣ケーブルテレビ <チャンネルOCT>
「水都ピア通信おおがき」
未来へはばたけ! 新成人
月・木・日/午前7時30分～、火/正午～、水/午後7時30分～、金/午後9時45分～、土/午後5時30分～
<上記2番組は市ホームページで視聴可>
- ▶東海ラジオ <1332kHz>
「マイタウン情報」
日本昭和音楽村
10日/午後3時～3時3分
- ▶ぎふチャンラジオ <1431kHz>
「大垣市の時間」
木/午前9時40分～9時50分
2日=寒さに負けない健康管理
9日=確定申告はお早めに
16日="かがやきさん"こんにちは
23日=子育て冬のフェスティバル
- ▶岐阜エフエムラジオ <80.0MHz>
「子育てパラダイス」
第2・4火/午前8時45分～50分
14日=子育て冬のフェスティバル
28日=父親の土曜子育てサロン「サタバパサロン」
「大垣カフェタイム」
土/午前9時19分ごろ(1分30秒)

人口と世帯数(住民登録)

〈1月1日現在〉		前月比
人口	男	80,182 -30
	女	84,135 -24
	計	164,317 -54
世帯数	62,785	-16

～平成24年秋開催～

第67回国民体育大会 第12回全国障害者スポーツ大会
ぎふ清流国体 ぎふ清流大会
9月29日▶10月9日 10月13日▶10月15日

スイトピア子どもまつり

市は、子どもたちが楽しく遊び、楽しく学ぶことができる「スイトピア子どもまつり」を開きます。映画の上映や朗読劇などのほか、子どもたちが和太鼓やダンスなどの日ごろの成果を披露する活動発表などが行われます。ぜひ、ご家族おそろいでお出かけください。
詳しくは、文化振興課（内線783）へ。



昨年の様子（地域子ども活動発表会）

2月18日(土)・19日(日)
スイトピアセンター

催し名	時間	ところ	内容
オープニング	2/18(土) 10:00~10:20	学習館1階 エントランス	東幼稚園児による歌や踊りの披露
ステキな子育て 出会いの広場	2/18(土) 10:30~15:00 19(日) 10:00~15:00		巨大ジェンガあそび（両日） かざぐるま作り、バルーンアート（18日） スイーツデコのワークショップ（19日）
子どもシアター	2/18(土) 10:30~15:00 ※13:00~13:30を除く 19(日) 10:00~15:00	学習館1階 ハイビジョンシアター	「あらいぐまラスカル」「キタキツネ物語」「ピノキオ」などの子ども向け映画の上映（順不同で連続上映）
朗読劇	2/18(土) 13:00~13:30		朗読劇「こくぞうさんと大蛇」「手ぶくろを買いに」の上演
子ども活動体験コーナー	2/18(土)・19(日) 10:00~15:00	学習館2階 フレンドリーフロア	市内で活動するサークルや団体などの活動紹介
ちびっこひろば	2/18(土)・19(日) 10:00~15:00		小麦粉粘土あそび、お面づくり、子育てなんでも相談など
おはなしの部屋	2/18(土)・19(日) 10:00~13:00	学習館2階 スイトピアホール前	読み聞かせネットワークによるおはなし会 えいごで遊ぼう
清水眞砂子講演会	2/18(土) 14:00~16:00	学習館2階 スイトピアホール	清水眞砂子さんによる「子どもの力・本の力」と題した子どもの読書活動推進に関する講演会（要整理券）
地域子ども活動発表会	2/18(土) 9:30~15:00	学習館2階 音楽堂	地区センターなどで行われている講座の活動発表（和太鼓・ダンス・舞踊・ミュージカルなど）
電子オルガンコンサート	2/18(土) 10:30~11:00 11:30~12:00	コスモドーム	安井正規さんによる電子オルガンのコンサート
おもしろサイエンス ワークショップ 	2/18(土)・19(日) 10:00~15:00	サイエンスプラザ2階 実験室	DVD放映や展示などによる宇宙食の紹介 宇宙食を食べてみよう（1食300円）
	2/18(土)・19(日) 10:00~12:00	サイエンスプラザ2階 工作室	ストローロケットをつくってあそぼう （ストローやスーパーボールを使ってロケットを作る）
		文化会館1階ロビー	手作り飛行リング大会（飛行リング的的当てゲーム） 予選：18日~19日の午前11時 決勝戦：19日の午前11時~
		コスモドーム・サイエンス プラザ・水のパビリオン	クイズラリー（各日先着300人に参加賞をプレゼント）

シリーズ 景観遺産

市が指定した「大垣市景観遺産」の魅力をシリーズで紹介しています。

⑮津島神社の社叢 しゃそう 所在地：上石津町奥185-1

上石津町奥地区にある津島神社は、延宝元年（1673年）の棟札がある古い神社です。

神社背後の鎮守の森は、原生林に近く、樹種がとても豊富なおえ、うっそうと茂っており、神域を感じさせる見事な社叢を形成しています。



⑯大神神社 所在地：上石津町宮194-1

上石津町宮地区にある大神（おおみわ）神社は、延長5年（927年）に編纂された「延喜式神明帳」にも記載されているほど歴史が古く、社格の高い神社です。

境内には、幹の周囲が5mもある大きな杉の古木が何本も立ち並び、実に荘厳な神域をつくっています。境内を取り囲むように茂るこの社叢は、県の天然記念物にも指定されています。





地球にやさしい生活展 と婦人会学習発表会

スイトピアセンター 音楽堂・スイトピアホール

大垣市連合婦人は、1年間の学習成果の発表や、生活の知恵を生かした作品の展示を行います。ぜひご来場ください。

詳しくは、男女共同参画推進室（内線268）へ。

婦人会学習発表会

- *とき／2月26日(日) 午前9時30分～午後1時
- *内容／連合婦人会の取り組み報告、単位婦人会の学習発表、リフ



昨年の様子

オームファッションショー

地球にやさしい生活展

- *とき／2月26日(日) 午後1時～4時、2月27日(月) 午前10時～午後4時
- *内容／手芸・生け花・リフォーム作品の展示、お抹茶コーナー、体験学習コーナーなど

かがやき 市民講師研修会

講師スキルを磨きませんか！

市は、市民講師としてご活躍の皆さんのスキルアップを目指す研修会を開きます。

- *対象／公共施設や地域で講師として活動している人 ※活動を考えている人も参加可
- *とき／3月4日(日) 午後1時30分～3時30分
- *ところ／スイトピアセンターかがやき活動室6-3
- *内容／mottoひょうご事務局長の栗木剛さんによる「人気講師は見た！人が集まる講座の5つの仕掛けとコツ」と題した講座
- *申込／2月29日の午後5時までに、市民活動推進課（内線394）へ

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

難病ふれあい教室

- *とき／3月4日(日) 午後1時30分～3時30分
- *ところ／ソフトピアジャパンセンタービル10階中会議室1
- *内容／医師の横田香里さんによる「膠原病と不明熱」と題した講演、交流会
- *申込／難病生きがいサポートセンター（☎058-252-3567）へ

西美濃政経塾公開講座

- *とき／2月25日(土) 午後1時～3時
- *ところ／情報工房
- *内容／金子みずぶ記念館館長の矢崎節夫さんによる「今、こたますとき～みずぶさんのまなざし～」と題した講演

- *受講料／1,000円
- *問合せ／西美濃政経塾の三和さん（☎78-5043）へ

西濃子どもと教育フェスティバル

- *とき／2月11日(土・祝) 午前10時～午後3時30分
- *ところ／青年の家、北地区センター
- *内容／①子育て座談会 ②白鳳学園大学子ども学部准教授の増田修治さんによる「親子・子ども・教師をつなげる『ユーモア詩』」と題した講演 ③子どものコーナー（折り紙、積み木、工作など）
- *参加料／500円
- *備考／託児あり（先着20人）
- *申込／NPO法人大垣おやこ劇場（☎73-8222）へ

60歳以上の皆さん

「かがやきクラブ大垣」で絆を深めませんか

「かがやきクラブ大垣」は、大垣市老人クラブ連合会の愛称です。同クラブは、市内にある240の単位クラブで組織されており、会員数は約16,000人。「健康」「奉仕」「友愛」「趣味・生きがい」などをテーマに、さまざまな活動を行っています。

60歳以上の皆さん、健康・生きがいづくりや、まちづくり活動、趣味などを通じて、同年代の仲間との絆を深めませんか。

詳しくは、同クラブ事務局（☎73-7775、スイトピアセンター学習館3階、毎週火・土・日曜日は休み）または、高齢介護課（内線488）へ。

テーマ	活動内容・行事名	活動の様子
健康	軽スポーツ大会＝写真④＝、体育大会、歩け歩け大会、ゴルフコンペなど	
奉仕	ぎふ清流国体・ぎふ清流大会会場の清掃、福祉施設の訪問、雑巾の寄贈など	
友愛	おたがいさま訪問＝写真⑤＝、下校時の児童見守り活動、三世交代交流会など	
趣味・生きがい	芸能大会＝写真⑥＝、美術・文芸作品展、パソコン研修、親睦旅行など	

「ミナモティッシュケース」4,250個を製作・贈呈



小川市長に「ミナモティッシュケース」を手渡す富田会長(中央)と長澤副会長(右)

かがやきクラブ大垣女性部の皆さんが製作された「ミナモティッシュケース」4,250個の贈呈式が、1月13日に行われました。

同ケースは、芭蕉姿や競技を行うミナモがデザインされた生地を裁断・縫製するなど約4か月間かけて製作されたもの。歓迎・応援メッセージとともに、全国から訪れる「ぎふ清流国体」の選手などに大会記念品として贈られます。

大垣夢ある女性の会公開講座

- *とき／①2月18日(土) ②3月11日(日) いずれも午後1時30分～3時30分
- *ところ／多目的交流イベントハウス
- *内容／まち楽房代表の加藤武志さんから、①「書く技術」②「話す技術」を学ぶ
- *受講料／500円(1回のみの場合300円)
- *申込／大垣夢ある女性の会事務局（☎81-4111、内線268）へ

福祉説明会

- *とき／2月11日(土・祝) 午前10時～正午
- *ところ／総合福祉会館
- *内容／身体障害者手帳取得者を対象にした福祉サービスの説明、補装具の修理・相談
- *問合せ／身体障害者福祉協会

大垣支部（☎78-8181）へ

福祉映画会

- *とき／2月11日(土・祝) 午後1時～3時
- *ところ／総合福祉会館
- *内容／福祉の先駆者である留岡幸助の生涯を題材にした映画「大地の詩」の上映
- *問合せ／身体障害者福祉協会大垣支部（☎78-8181）へ

森のいずみサロンコンサート

- *とき／2月12日(日) 午後2時30分開演
- *ところ／森のいずみ(禾森町)
- *内容／バイオリンデュオコンサート、大垣落語の会事務局長の足立進さんによる落語
- *入場料／500円(中学生以上) ※乳幼児も入場できます
- *申込／「森のいずみ」の中川さん（☎78-0574）へ

平成25年の成人式 運営委員会委員 募集

市は、平成25年の成人式の運営委員会委員を募集します。自分たちの成人式を心に残るものにするため、企画や受付・司会などの運営に、あなたの力を生かしてみませんか。

- *対象/新成人(平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ)で平成25年の成人式に出席できる人
- *活動内容/成人式の式典や中学校別懇親会の企画・運営
- *募集人数/20人程度
- *応募方法/2月1日～29日(必着)に、住所・氏名・生年月日・電話番号を市民活動推進課(〒503-8601 丸の内2-29、内線393、☎81-7800、e-mail:shiminka tsudou@city.ogaki.lg.jp)へ



「大垣市民の誓い」を朗読する運営委員会委員(今年)

募集

環境市民フェスティバルボランティアスタッフ

環境市民フェスティバル実行委員会は、3月3日(土)・4日(日)に大垣城ホールで開く、同フェスティバルのボランティアスタッフを募集します。

- *活動内容/会場案内、飲食コーナーでの販売など
- *申込/2月20日までに、同実行委員会(大垣市環境市民会議内、☎82-1761、平日の午前10時30分～午後4時30分)へ



奥の細道むすびの地記念館 オープンイヤー協賛事業



市は、4月8日(日)にオープンを迎える「奥の細道むすびの地記念館」を市民に親しまれる施設とするため、オープンイヤー協賛事業を募集します。

- *応募資格/市民活動団体、民間事業者など
- *対象事業/①～③をすべて満たす公益的な事業 ①広く市民を対象としている ②4月1日～平成25年3月31日に市内で実施する ③教育・芸術・文化・体育・産業・福祉などの向上につながる
- *支援内容/①「大垣市奥の細道むすびの地記念館オープンイヤー協賛事業」の名義使用 ②同記念館多目的室の使用料の免除 ※補助・助成などの資金的な支援は行いません
- *応募方法/事業開始の6週間前までに、商工観光課に備え付けの申請書(市HPからダウンロード可)を同課(内線516)へ

20歳の自覚を新たに

笑顔と歓声に包まれた成人式



1月9日に市内のホテルで開かれた成人式に、対象者の約74%となる1,246人の新成人が出席し、大人の第一歩を踏み出しました。

式典は、新成人で構成する運営委員会が卒業アルバムを編集して制作した映像でスタート。小川市長らの祝辞の後、新成人代表の中村直登さんと大橋奈生さんによる朗読に続き、出席者全員で「大垣市民の誓い」を唱和し、20歳の自覚を新たにしました。

その後、出身中学校ごとに開かれた懇親会では、同級生や恩師との再会を喜びあう姿や、友人と記念撮影を行う姿＝写真＝が随所で見られ、会場は始終笑顔と歓声に包まれていました。



市民活動情報が満載!

かがやきポータルサイト

「大垣かがやきポータルサイト」では、以下の市民活動情報を掲載しています。また、下表の公共施設の利用案内・空き照会・仮予約も、同サイトで行うことができます。

市民活動を始めてみたい皆さん、イベントPRや会員・ボランティア募集をしたい団体の皆さん、ぜひご利用ください。

- *掲載情報/①団体・サークル情報 ※登録数約250。五十音順や分野別に検索可 ②イベント情報 ※カレンダーで検索可 ③ボランティア募集情報 など

*問合せ/市民活動推進課(内線393)へ

施設名	利用案内	空き照会	仮予約(要登録)
地区センター(全18か所)	○	○	—
まちづくり市民活動支援センター	○	○	○
多目的交流イベントハウス	○	○	○
子育て総合支援センター	○	○	—

QRコード(携帯電話からも利用できます)



人権について考える

「区別」と「差別」

交通網や情報通信技術の発達により、さまざまな人たちが、密に関わり合い暮らす現代社会——。広がりを見せる日々の生活の中、一人ひとりが人権意識を持ち、物事の考え方や言動について見直してみることも大切です。

今回は、「区別」と「差別」について考えてみたいと思います。似ている言葉ですが、意味合いに大きな違いがあります。

「区別」とは、あるものと他のものとの違いがはっきり認められ、それにより両者を分けることです。これは誰から見ても明確であり、「目に見える分け方」であるともいえます。

「差別」とは、偏見や先入観などの自

分の価値判断を相手に押し付け、不利益・不平等な扱いをすることです。差別を生む偏見や先入観は一人ひとりの考え方であるため、「目には見えない分け方」であるともいえます。

例えば、人間は男性と女性に区別できますが、「乗り物などの運転手は男性がいい」「介護は女性に限る」という考えなどで、職業や役割をどちらかの性別にしか認めないというのは差別となります。このように「区別」によって分けられた一方を、合理的な理由もなく不当に扱うことが「差別」といえます。

物事を「区別」することは比較を生んでしまいがちで、その比較に主観が

入ると「差別」につながりやすくなります。

差別を受けると、その人は心に傷を残してしまいます。自分勝手な考え方や偏見といった主観で物事を判断しないように心がけ、相手の立場に立って物事を考える思いやりの心を持つことが、差別のない社会につながっていくのではないのでしょうか。





開発町2 田中 遼太郎くん(2歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。
①70歳以上の人
②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人
③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。

詳しくは、各保健センターへ。

〈大垣地域〉

大垣市保健センター (☎75-2322)

	対 象	日 時	会 場	備 考	料 金	申 込
子どもの健康						
3歳児健康診査	平成21年1月1日～10日 生まれの子	2/21(火) <受付> 12:45～13:15	保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、筆記具、 送付した健康診査票とア ンケート、検尿	無料	不要
	平成21年1月11日～20日 生まれの子	2/22(水) <受付> 12:45～13:15				
	平成21年1月21日～31日 生まれの子	2/23(木) <受付> 12:45～13:15				
フッ化物塗布	平成22年6月生まれの子 (1回目)	2/17(金) <受付> 13:00～13:30 13:45～14:15	保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、新しい歯 ブラシ、コップ、タオル	500円	2/3～
	平成21年12月生まれの子 (2回目)					
	平成21年6月生まれの子 (3回目)					
	平成20年12月生まれの子 (4回目)					
大人の健康						
成人健康診査	18～39歳の人 (今年度中に40歳になる人を除く)	2/29(水)、3/1(木) <受付> 13:00～13:15、13:30～13:45	保健センター	成人健診(歯科含む)	500円	2/7～
肝炎ウイルス検診	40歳の人(4歳以上で過去に肝炎 ウイルス感染を受けたことがない)	2/29(水)、3/1(木) <受付> 14:15～14:30	保健センター	血液検査(B型・C型)	500円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	2/29(水)、3/1(木) <受付> 14:15～14:30	保健センター	血液検査(PSA)	500円	
マタニティ 歯科健康診査	妊婦	2/29(水)、3/1(木) <受付> 13:00～13:15	保健センター	口腔診査、口腔衛生指導	300円	

保健センターの教室など

上石津地域 ひよこ学級

- *対象/5～6か月児を持つ保護者 ※託児あり
- *とき/2月16日(木) 午前10時～11時(受付:午前9時30分～)
- *ところ/上石津保健センター
- *内容/離乳食の進め方・試食、事故防止の話など
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具、子ども用スプーン
- *申込/2月3日か



ら、同センター(☎45-2933)へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/①2月28日(火) 午前9時～正午(受付:午前11時まで) ②2月15日(水) 午前9時30分～11時30分
- *ところ/①上石津保健センター ②墨俣保健センター
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具
- *問合せ/①上石津保健センター(☎45-2933)、②墨俣保健センター(☎62-3112)へ

全地域 糖尿病予防教室

- ▷とき/2月25日(土) 午前9時～午後4時
- ▷ところ/大垣市保健センター
- ▷内容/栄養指導、調理実習、

- 運動実技、治療法の学習など
- ▷持ち物/エプロン、三角巾、運動服、筆記具
- ▷定員/25人(先着順)
- ▷参加料/500円(材料費)
- ▷申込/2月16日までに同センター(☎75-2322)へ

街頭献血

- *対象/16歳から69歳までの健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要です)

と き	と ころ
2月3日(金) 午前9時～正午 午後1時30分～4時	大垣フォーラムホテル(万石)
2月4日(土) 午前9時30分～正午 午後1時30分～4時	イオンタウン大垣(三塚町)
2月9日(木) 午前10時～正午 午後1時30分～4時	アクアウォーク大垣(林町)
2月20日(月) 午前9時30分～正午	西濃総合庁舎(江崎町)
2月25日(土) 午前9時～正午 午後1時30分～4時	イオンモール大垣(外野)
2月26日(日) 午前9時30分～午後4時	イオンタウン大垣(三塚町)

学んで守る！自らの
介護予防教室

- ◎大垣市総合在宅介護支援センター
「正しい姿勢」
*とき／①2月8日(水) ②2月15日(水) いずれも午後1時30分～2時30分
*ところ／①上石津老人福祉センター ②墨俣老人福祉センター
*問合せ／同支援センター (☎77-2255) へ
- ◎大垣市お勝山在宅介護支援センター
「音楽で心と体を元気にしよう④」
*とき／2月14日(火) 午後1時30分～3時
*ところ／お勝山ふれあいセンター
*問合せ／同支援センター (☎71-2252) へ



対策はお早めに
花粉症予防のススメ

春が近づくとつれてやってくる花粉症の季節。予防・症状の軽減のために、毎日の生活を工夫してみましょう。

●花粉症の症状

主な症状には、くしゃみ、水様性の鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、涙、目のゴロゴロ感などがあります。

この他にも、のどのかゆみや咳、皮膚のかゆみ、全身のだるさ、発熱がある人もいますなど、風邪の症状と似ている場合があります。

●日常生活で行う花粉対策

- ◇花粉情報に注意する
- ◇花粉の飛散が多いときは、外出を控える
- ◇息のしやすいマスク、眼鏡、帽子などを着用して外出する



- ◇毛織物などの花粉が付きやすい素材を避け、綿やポリエステル素材の上着を着用する
- ◇帰宅時、玄関先で衣服や髪に付いた花粉をしっかり払う
- ◇帰宅後、すぐに手洗いや洗顔、うがいをし、さらに鼻をかむ
- ◇換気のため窓を開けるときは、できるだけ小さく、短時間にする
- ◇洗濯物は、屋内に干す
- ◇拭き掃除をこまめに行ったり、空気清浄機を利用したりして室内を清潔にする

●花粉症の治療はスピードが命
花粉症の症状が出たら、なるべく早めに治療を受けましょう。症状が重くなってからでは、薬が効きづらくなります。また、薬による治療は、花粉が飛び始める前から服用を始めると効果的で、治療期間も短くなると言われています。

空気が乾くこの季節——
乾燥から体を守ろう！



2月は、年間を通して最も寒い月で、空気が乾燥するため、乾燥肌や敏感肌になりやすい季節です。乾燥対策を万全にしましょう。

部屋の乾燥対策

部屋の乾燥を防ぐには、加湿器を使うのが効果的です。加湿器を用意できない場合でも、次の方法で代用することができます。

- ①清潔な濡れタオルを干す ▶室内で濡れタオルを干すのは、簡単な加湿方法です。手を拭いたタオルは雑菌が多いので、洗濯後の清潔なものを使いましょう。湿度が50%に届かない場合は、より大きなタオルを使ってください。
- ②観葉植物を置く ▶観葉植物による加湿は、土と葉からの水分の蒸発を利用した方法です。これにより、外気に近い湿度を作り出すことができます。

乾燥肌・敏感肌ケアの方法

皮膚は、角質層で水分の蒸発やアレルギー（アレルギーを起こす抗原物質）・病原体の侵入を防いでいます。この角質層が痛むことで、乾燥肌や敏感肌を引き起こしてしまうのですが、次の方法で予防・改善することができます。

- ①ビタミン（A・B1・B2・B12・C・D・E）を取る
- ②ミネラルやコラーゲンを含んだバランスのいい食事を取る
- ③十分な睡眠を取り、ストレスを溜めないようにする
- ④皮膚を清潔にするために、入浴・シャワーを心がける
- ⑤肌に優しく、自分に合った石けんを使って、汚れをしっかり洗い流す
- ⑥衣類は、刺激の少ない綿製品などにする
- ⑦ダニ・カビ・ほこりを取り除き、住環境を清潔にする



まごころ

次の皆さんからご寄附（平成23年11月分～12月分）をいただきました。ありがとうございます＝敬称略＝。

【青少年育成のため】
▷大垣モラロジー事務所 10万円

- 【西小学校へ】
▷大橋正義 60万円
【社会福祉事業充実のため】
▷匿名 10万円
【福祉および医療の充実のため】
▷高木義夫 3万円
【交通遺児支援のため】
▷河合哲也 2万円 ▷日本キリスト教会大垣教会 2万円
▷日本キリスト教会大垣教会日曜学校 2万円

食品の期限表示を
正しく知ろう



すぐに食べる予定なのに、賞味期限がずっと先の食品を買っている。食品を冷蔵庫に入れたままにしておいたら賞味期限が過ぎていたなどという経験はありませんか。

この機会に、食品の期限表示を正しく理解して、安全で無駄のない食生活を目指しましょう。

	内容	期限を過ぎると…	対象食品	表示方法
賞味期限	ハム・ソーセージやスナック菓子、缶詰など、冷蔵や常温で保存がきく、品質の劣化が遅い食品に表示してあります。開封していない状態で、表示されている保存方法に従って保存したときに、おいしく食べられる期間を表示しています	期限が過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありませんが、なるべく早く食べましょう	スナック菓子、インスタント食品、レトルト食品、缶詰など	期限が製造日から3か月以内のものは年月日で表示。3か月を超えるものは年月で表示
消費期限	弁当や生菓子など長くは保存がきかない（おおむね5日以内に食べたほうがよい）、品質の劣化が早い食品に表示してあります。開封していない状態で、表示されている保存方法に従って保存したときに、品質が保持されている期間を表示しています	期限が過ぎると衛生上の危害が生じる可能性が高くなるので、期限内に食べましょう	弁当、惣菜、サンドイッチ、生めん、低温殺菌牛乳、生菓子など	年月で表示

注意

表示されている期限は、開封後も保証されているわけではありません。一度開封したら、期限にかかわらず早めに食べるようにしましょう。



史跡 昼飯大塚古墳

現地説明会

今から約1600年前に作られたとされる、県内最大の前方後円墳「昼飯大塚古墳」――。

市は、昨年6月から行ってきた発掘調査の現地説明会を開きます。また、サイトピアセンターで、今年度を実施した文化財調査の報告会を開きます。



詳しくは、文化振興課(内線786)へ。

- ◆とき／2月5日(日) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時 【一般公開】午前10時～午後3時 ※小雨決行・雨天中止
- ◆内容／調査員による古墳の構造や成り立ちなどの説明

文化財報告会

- ◆とき／2月5日(日) 午後1時～4時
- ◆ところ／サイトピアセンター サイトピアホール
- ◆内容／昼飯大塚古墳や桂谷古墳群(上石津町)など、平成23年度に市内で行った発掘調査の報告

外国人のための

家庭料理講座

日本の“ひなまつり”を楽しもう

- ◆対象／西濃地域在住の外国人(小学4年生以下は保護者同伴)
- ◆とき／2月26日(日) 午前10時～午後2時
- ◆ところ／サイトピアセンター料理実習室(学習館4階)
- ◆内容／ひなまつの料理作り(ちらし寿司、お吸い物、甘酒など)、折り紙遊び
- ◆定員／30人(先着順)
- ◆参加料／一般300円、小・中学生100円(小学生未満は無料)
- ◆申込／2月20日までに大垣国際交流協会(☎82-2311)へ



同時開催

子どもの造形展 ふれあい教育展

2月11日(土)・12日(日)

午前9時～午後5時

サイトピアセンター文化会館4階

＜子どもの造形展＞

◆ところ／展示室4-A、4-B

◆内容／市内の小中学生が図工・美術の授業で制作した立体作品や版画など約1,200点を展示

＜ふれあい教育展＞

◆ところ／展示室4-C

◆内容／市内の小中学校の特別支援学級や、障がい者授産施設の皆さんが制作した絵画や工作など約300点を展示



新刊

大垣市史

「資料編 近世三」

4月上旬
刊行予定

購入予約の受付開始

平成15年から進めている大垣市史編纂事業。全10巻のうち、既に刊行している7巻に続き、4月に発刊する第4巻「資料編 近世三」の購入予約の受け付けを開始します。皆さんもこの機会に、「大垣市史」で郷土の歴史に触れてみませんか。



- ◆販売開始／4月上旬
- ◆販売場所／市史編纂室、文化振興課、市役所売店、各市民サービスセンター、上石津・墨俣地域教育事務所など
- ◆内容／【資料編 近世三】天正年間から慶応年間までの旧不破郡・旧多芸郡・旧池田郡市橋村を中心とした村々の生活形態や習慣、文化などに関する諸資料を掲載
- ◆販売価格／3,000円
- ◆予約申込／市史編纂室(☎81-1803、FAX81-1863)へ
詳しくは、販売場所に備え付けのリーフレットをご覧ください。

[有料広告]