



東原 高木心乃椛ちゃん(二歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。詳しくは、各保健センターへ。

<大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査 BCG接種	平成23年11月1日～10日 生まれの子	3/14(水) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
	平成23年11月11日～20日 生まれの子	3/15(木) <受付>13:00～13:30				
	平成23年11月21日～30日 生まれの子	3/16(金) <受付>13:00～13:30				
10か月児健康診査	平成23年4月1日～10日 生まれの子	3/2(金) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成23年4月11日～20日 生まれの子	3/6(火) <受付>13:00～13:30				
	平成23年4月21日～30日 生まれの子	3/7(水) <受付>13:00～13:30				
1歳6か月児健康診査	平成22年8月1日～10日 生まれの子	3/8(木) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成22年8月11日～20日 生まれの子	3/9(金) <受付>13:00～13:30				
	平成22年8月21日～31日 生まれの子	3/12(月) <受付>13:00～13:30				
胃がん検診	40歳以上の人	3/9・10・16・21 <受付>8:30～10:00	保健センター	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	500円	2/20～
乳がん検診	35歳以上の女性(22年度受診者は除く) ※妊娠中、授乳中、豊胸手術をしている人はご遠慮ください	3/1・6・8・15・22・27 <受付>13:00～13:15、13:30～13:45	市民病院1病棟地下	ワンピースは不可	1,000円	2/21～
子宮頸部がん検診	20歳以上の女性	3/5(月) <受付>13:00～14:00	保健センター	スポンは不可 ※隔年受診で毎年受診と同様の有効性あり	500円	2/21～

<上石津地域>

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成22年7・8月生まれの子	3/5(月) <受付>13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
3歳児健康診査	平成21年1・2月生まれの子	3/5(月) <受付>13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、送付した健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
フッ化物塗布	平成21年1月～22年8月生まれの子	3/5(月) <受付>13:00～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	2/21～

<子ども>

<大人>

<子ども>

保健センターの教室など

大垣・墨保地域 ひよこ学級

離乳食 <前期>

- *対象/5～6か月児を持つ保護者 ※託児あり
- *とき/①3月5日(月) 午前10時～正午(受付:午前9時45分～) ②3月13日(火) 午前10時～11時30分(受付:午前9時30分～)
- *ところ/①大垣市保健センター ②墨保保健センター
- *内容/離乳食の進め方・試食、育児指導など
- *持ち物/母子健康手帳、子ども用スプーン、筆記具
- *申込/①2月22日から大垣市保健センター(☎75-2322)へ ②2月23日から墨保保健

センター(☎62-3112)へ

全地域 うりんこ学級

離乳食 <後期>

- *対象/8～10か月児とその保護者
- *とき/3月19日(月) 午前10時15分～11時(受付:午前10時～)
- *ところ/子育て総合支援センター
- *定員/20組(先着順)
- *内容/離乳食の試食、栄養相談など
- *持ち物/母子健康手帳、子ども用スプーン、筆記具
- *申込/2月22日から大垣市保健センター(☎75-2322)へ



全地域 マタニティ教室

- *対象/妊娠5～7か月の妊婦
- *とき/3月8・15・22日 いずれも木曜日の午前9時30分～正午(受付:9時15分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/お産・栄養・歯の話、貧血予防食の試食、交流会
- *定員/25人(先着順)



- *持ち物/母子健康手帳、エプロン(初回のみ)、筆記具
- *申込/2月24日から同センター(☎75-2322)へ

大垣地域 乳幼児相談

- *とき/3月7・14・21・28日 いずれも水曜日の午前9時～正午(受付:11時まで)
- *ところ/大垣市保健センター
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/歯科・運動相談は同センター(☎75-2322)へ要予約

大垣・上石津・墨保地域 健康相談

- *申込/「一般相談」の理学療

法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの健康相談」は、各保健センターへ要予約

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	3/6(火)・27(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	3/6(火) 9:00～11:00	上石津保健センター(☎45-2933)
	3/27(火) 13:00～15:00	墨保保健センター(☎62-3112)
こころの健康相談	3/13(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)

介護予防教室

とき・ところ	テーマ	申込	主催・問合せ
2/18(土) 13:30～15:00 老人保健施設西濃西館3階(藤江町)	おしゃべりでいきいき生活～「ことば」を使って頭の体操～	不要	老人保健施設西濃在宅介護支援センター ☎73-4007
2/23(木) 13:30～15:00 サンヴェール大垣(東町)	健康いきいき体操	要	介護老人福祉施設サンヴェール大垣 ☎77-7010
2/25(土) 13:30～15:00 友和苑地域交流室(入方)	健康体操!!～楽しく体操をして健康に～	不要	友和苑在宅介護支援センター ☎88-2522

後期高齢者医療健康診査

(きふすこやか健診) 4・5月生まれ分

市は、後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、糖尿病など生活習慣病の早期発見や重症化を予防するため、健康診査を行っています。生まれた月ごとに申し込みを受け付けますので、体のチェックをしてみませんか。

- ▷対象/昭和12年8月以前に生まれた人(生活保護受給世帯を除く)または障害認定による後期高齢者医療被保険者で、4・5月生まれの人
- ▷検査項目/問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査(医師が必要と認めた場合は心電図検査も実施)
- ▷受診方法/被保険者証と市から送付する受診票を持って、案内文に記載された医療機関(要予約)へ
- ▷負担金額/500円(医療機関へ支払い)
- ▷診査結果/受診月から約3か月後に市から送付
- ▷申込/2月15日～29日の平日に、電話で窓口サービス課医療給付係(内線486)へ



3月1日～7日は 子ども予防接種週間

予防接種の受け忘れはありませんか。入園・入学に備えて、母子健康手帳でもう一度確認し、病気を未然に防ぎましょう。まだ接種を受けていない人は、医療機関に事前に連絡して接種日を確認のうえ、予防接種を受けてください。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨保保健センター(☎62-3112)へ。

市は、「麻しん・風しん」「ジフテリア・破傷風」の予防接種を、次のとおり行っています。接種期間は3月31日まで。期間を過ぎると有料になります。まだ、接種を受けてないお子さんはお早めに!

- ◆接種期間/3月31日まで
- ◆接種場所/市が委託した医療機関(要予約)
- ◆接種料/無料
- ◆備考/予診票・医療機関一覧表などが無い場合は、母子健康手帳を持参し、各保健センターまでお越しください

麻しん・風しん

- *対象/市内に住居登録または外国人登録している次の①～③に該当する人
- ①平成17年4月2日～18年4

月1日生まれ(今春小学1年生になる子) ②平成10年4月2日～11年4月1日生まれ(中学1年生) ③平成5年4月2日～6年4月1日生まれ(高校3年生に相当する人)

- *備考/対象者には、昨年4月上旬に予診票・医療機関一覧表などを送付済

ジフテリア・破傷風

- *対象/市内に住居登録または外国人登録し、平成11年4月2日～12年4月1日生まれの子(小学6年生)
- *備考/対象者には、昨年6月下旬に予診票・医療機関一覧表などを送付済



ぜんそく 喘息教室

- ▷とき/3月2日(金) 午後3時～4時30分
- ▷ところ/大垣市市民病院 管理棟5階講堂
- ▷内容/「喘息のお薬について知ろう」
- ▷問合せ/同病院呼吸器内科(☎81-3341 内線2151)へ

