



私たちは 水を生かし
緑を広げ 安全に努め
心を育て 助け合います

(ホームページURL)

http://www.city.ogakig.jp/

図書館システムをリニューアル



3月1日から、図書館総合情報管理システムがリニューアルされます。

2月21日から29日まで蔵書点検に合わせて行われたシステム更新で、情報化社会にふさわしい最新のシステムを導入。市民の皆さんが求める情報を、これまで以上にきめ細かく提供することが可能となります。

この新システムの導入に合わせ、図書館では、3月1日から新サービスなどを始めます。

●電話による自動音声応答サービス

専用ダイヤルで、図書館からの各種情報を自動音声でご案内。県内図書館では初のサービスとなります。

【ダイヤル】☎78-0070

【メニュー】①休館日のお知らせ ②行事等のお知らせ ③ご自身の貸出中資料の確認 ④ご自身の予約中資料の確認 ⑤パスワードの変更 ⑥FAX受信

●利用者セルフ貸出端末の設置

貸出手続きの迅速化と貸出プライバシーの保護のため、利用者自身が、図

書館資料の貸出手続きができる「利用者用セルフ貸出端末」(写真:上)を、市立図書館1階ロビーに2台、2階一般閲覧室に2台、計4台設置します。

●ホームページもリニューアル

図書館に寄せられる多くの質問をデータベース化してHP上で公開。市民の皆さんの学習、調査、研究を積極的に支援する「レファレンス・データベース」のほか、ご自身の貸出、予約情報を確認できるマイ・ページ機能を付加して、HPがさらに利用しやすくなります。

また、情報処理能力が向上したことにより、今後は「市史」などの郷土資料の電子図書化を図り、ご家庭のパソコンで閲覧できるシステムを構築するなど、ICT(情報通信技術)社会に対応した図書館となるよう努めます。

システムがリニューアルされ、より使いやすくなった図書館。お気軽にご利用ください。

詳しくは、市立図書館(☎78-2622)でお尋ねください。

市民便利帳と電話帳 合冊版を共同発行 —今年10月に配布—

市とNTT番号情報株式会社は2月20日、市の行政サービスなどを載せた「市民便利帳」と電話帳「タウンページ」「ハローページ」を一冊にまとめた合冊情報誌を共同制作する合意書を交わしました。自治体と同社が合冊情報誌を作るのは、県内で初めての試みです。

締結式では、小川市長とNTT番号情報株式会社の大木隆中部営業本部長が合意書に署名。小川市長は「電話帳との一体化は、利便性も向上し、市民サービスの向上につながる。市民の皆さんに大いに活用してもらいたい」と話しました。

市政情報と電話番号の双方の情報が1冊で閲覧でき、毎年更新される便利な合冊情報誌は、今後発行準備を進め、8万5,000部を制作予定。

今年10月には、NTT番号情報株式会社を通じ、市内のご家庭や事業所に配布される予定です。



完成見本を手に並ぶ、小川市長とNTT番号情報株式会社の大木中部営業本部長(右)

市の木・花・魚を シンボルデザイン化

市は、市の木・花・魚をクスノキ・サツキ・ハリヨに定めています。これらが、市民の皆さんに一層親しまれ、大垣の魅力として全国に発信できるよう、大垣の「大」の文字を重ねたシンボルデザインを制作しました。シンボルデザインは、市のデザインマニュアルに基づき、市民の皆さんもご利用いただけます。

詳しくは、政策調整課(内線293)でお尋ねください。

【市の木：クスノキ】



クスノキの緑色で印象的に表現しました。クスノキは、常緑樹で、葉には光沢と芳香があり、大木になります。成長力に富むことから、伸びゆく大垣市を象徴するのにふさわしいシンボルです。



【市の花：サツキ】



サツキの桃色で印象的に表現しました。5月～6月にかけて、きれいな花を咲かせるサツキは、多くの市民に親しまれ、家庭はもとより、市内の公園やグリーンベルトを彩る大垣市のシンボルです。



【市の魚：ハリヨ】



きれいな水に棲むハリヨを青色で印象的に表現しました。冷たくてきれいな湧き水やその近くにしか生息しないハリヨは、大垣市の豊かな水環境を守っていくシンボルです。



市・県民税の申告受付

市役所 4 階大会議室で 3 月15日まで

市は、市・県民税の申告受付を、市役所本庁舎 4 階大会議室で、3 月15日まで（土・日曜日を除く）行っています。受付時間は、午前 8 時30分から午後 5 時までです。

会場内では、受付、記載（一般・収支）、税額計算の各コーナーを経て申告書を提出します。申告がスムーズに進むよう、次の 2 点にご協力ください。

- ① 昨年の控えを参考に自分で記入する自書申告
 - ② 事前に医療費領収書の計算や収支内訳書を作成
- 申告期限間近になると、会場は大変混雑します。申告書のほか、各種証明書や領収書などの必要書類を確認していただき、できるだけ早めに申告を済ませてください。

また、午前中は会場の混雑が予想されますので、午後のご

利用をお勧めします。

なお、平成23年分所得税の確定申告書を提出する人は、市・県民税の申告は必要ありません。

出張受付

市は、次の日程で出張受付も行っています。

◇ 赤坂総合センター／2 月27日（月）～3 月2 日（金） 午前 9 時～午後 4 時

◇ 上石津地域事務所／3 月5 日（月）～3 月9 日（金） 午前 9 時～午後 4 時

詳しくは、課税課 市民税係（内線344～347）へ。



申告会場の様子

原付・軽自動車など

異動手続きは

3 月末までに

軽自動車税は、原動機付自転車・小型特殊自動車・軽自動車・二輪の小型自動車を 4 月 1 日現在で所有している人に課税されます。

次の場合には、必ず 3 月31日までに異動手続きをしてください。

▷ 車を譲るときや廃車するとき ▷ 市外に転出したとき ▷ 車体やナンバープレートの盗難にあったとき（警察への届け出を必ずしてください）

なお、軽自動車税の納税通知書は 5 月上旬に郵送します。納期限は 5 月31日です。



詳しくは、課税課 諸税係（内線342・343）へ。

国民健康保険

新しい被保険者証を郵送



市は、国民健康保険の新しい被保険者証（保険証）を、3 月中旬に簡易書留で郵送します。

現在の保険証は、4 月 1 日以降使えませんので、窓口サービス課または各地域事務所などへお返しいただくか、ご自分で破棄をお願いします。

また、年度の途中で後期高齢者医療制度へ移行する人や退職者医療制度の対象から外れる人がいる世帯は、保険証の有効期限が通常の平成25年 3 月31日より早くなっています。その場合は、有効期限までに後期高齢者医療制度または国民健康保険の新しい保険証を送ります。

なお、後期高齢者医療制度へ移行するなどして、世帯主が国民健康保険に加入していなくても、保険証の世帯主欄には、世帯主の記載がありますのでご了承ください。

詳しくは、窓口サービス課 国民健康保険係（内線452～455）へ。

— 平成24年度 — 市交通災害共済 受付を始めます

市は、平成24年度大垣市交通災害共済の加入受付を始めます。この共済は、互いに会費を出し合って助け合う制度で、加入者が交通事故に遭ったときに、死亡の場合は100万円、傷害の場合は程度に応じて1 万円から15 万円までの見舞金をお支払いするものです。

- * 加入対象／市内に住民登録または外国人登録している人、市内の事業所・学校に通勤・通学している人（今春の小学校への新入学児童には、入学祝いとして市から会員証を贈りますので、加入手続きの必要はありません）

* 有効期間／4 月 1 日～平成25 年 3 月31 日

* 会費／1 人年額400 円

- * 申込／全世帯に郵送した申込書に会費を添え、3 月23日までに市内金融機関（郵便局を除く）へ。記載内容に追加のある人（出生や転入など）や、3 月24日以降の申し込みは、生活安全課または各地域事務所、市民サービスセンターで受け付け

詳しくは、生活安全課（内線427）へ。

上下水道の開始・中止の連絡はお早めに！！

就職・転勤・転入学など、春の異動シーズン到来。入居・転居が決まり、水道や下水道の使用を開始したり中止したりする場合は、水道課（内線574～576）へご連絡をお願いします。受付時間は平日の午前 8 時30分から午後 5 時15分まで。

特に、3・4 月は混雑することが予想されますので、早めのご連絡をお願いします。



春の全国火災予防運動

●●● 3 月1 日～7 日 全国一斉に展開 ●●●

「消したはず 決めつけない もう一度」をスローガンに、3 月1 日から7 日まで、春の火災予防運動が全国一斉に展開されます。

まだまだ暖房器具を使う機会が多い一方、空気が乾燥するこの季節は、火災が発生しやすい時季です。

火災予防やいざというとき

のために次の 7 項目の実践を心がけてください。

< 3 つの習慣 >

- ◎ 寝たばこは、絶対しない
- ◎ ストープは、燃えやすい物から離れた位置で使用する
- ◎ ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

< 4 つの対策 >

- ◎ 逃げ遅れを防ぐために、住宅

用火災警報器を設置する

- ◎ 寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災用品を使用する

- ◎ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する

- ◎ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

詳しくは、大垣消防組合消防本部予防課（☎87-1512）または、お近くの消防署でお尋ねください。



市営斎場の使用料改正

4月1日
使用分から

市は、平成24年4月1日使用分から市営斎場（鶴見・勝山・かみいしづ斎場）の火葬炉使用料を次のとおり改正します。

なお、住所地特例対象施設に入所するために市外に住所を変更した本市の介護保険被保険者

が亡くなった場合は、市内居住者の使用料を適用します。介護保険被保険者証（介護保険証）にて確認しますので、申請窓口で提示してください。

詳しくは、環境衛生課（内線415・418）へ。

	大人	小人	死胎児	汚物	へい獣	身体の一部
市内居住者	5,000	3,000	2,000	300	1,050	2,100
市外居住者	60,000	30,000	20,000	3,150	10,500	21,000



騒音規制などを公示 ～ 4月 県から権限移譲～

市は、4月1日に県から市へ権限移譲される騒音規制や振動規制などに関する規制区域や基準などを、次のとおり公示します。

- * 公示期間／3月5日～31日
- * 主な公示内容／▷騒音に係る環境基準の地域類型の指定
▷騒音規制法に基づく騒音の規制地域の指定
▷振動規制法に基づく振動の規制基準
▷悪臭物質の規制基準 など



普通救命講習Ⅰ・Ⅱ

- * とき・内容／3月11日(日)
【講習Ⅰ】午前9時～正午＝心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の取り扱いなど
【講習Ⅱ】午前9時～午後1時

詳しくは、環境衛生課（内線412～414）へ。

人材確保に ジョブ・カードの活用を

ジョブ・カード制度は、求職者などが、職業訓練歴やその能力評価、職務経歴、取得資格などの情報をまとめてジョブ・カードに記載し、人材を求める企業に職業能力を客観的、具体的に提示することにより、両者の橋渡しを図るものです。

大垣地域ジョブ・カードサポートセンター（大垣商工会議所内 ☎78-9111）は、事業所などに対し、制度を有効に活用するためのアドバイスをを行っています。お気軽にお尋ねください。

- ＝講習Ⅰの内容に加え、知識の確認と実技の評価
- * ところ／大垣消防組合消防本部屋内訓練場
- * 申込／3月8日までに、受講コース（ⅠまたはⅡ）・氏名・生年月日・電話番号を大垣消防組合北消防署（☎・FAX 73-2176、e-mail: kita@oga-ki-syoubou.u.or.jp）へ



雇用・就労支援センター 開設に向け 岐阜労働局と協定

市と岐阜労働局は「生活相談と職業相談などの一体的実施」に関する協定を締結しました。

これにより、4月から市役所本庁舎内に「雇用・就労支援センター」を設置します。同センターには市とハローワークの職員が常駐し、生活に関する相談や、求人情報の提供などを行います。

2月16日に行われた締結式では、小川市長と岐阜労働局の矢部憲一局長（写真：左）が協定書に署名。小川市長は「互いの業務を一本化することで市民サービスを向上させたい。雇用と子育ての重要施策を両立させ、推進していく」と話しました。



平成25年歌会始 お題が「立」に

平成25年「歌会始」のお題が「立」に決まりました。

詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で1人1首とし、未発表のものに限ります。習字用半紙を用い、毛筆で自書してください。用紙を横長にして、右

半分にお題と短歌を、左半分に郵便番号・住所・電話番号・氏名（本名・ふりがな）・生年月日・職業を縦書きしてください。

- * 宛先／〒100-8111 宮内庁（封筒に「詠進歌」と明記）
- * 締切日／9月30日（消印有効）
詳しくは、宮内庁HP (<http://www.kunaicho.go.jp/>) をご覧ください。

園芸・パソコン・料理教室 西部研修センター

- * 日程など／下表のとおりで、原則4～10月に月1回（※は平成25年3月まで）
- * ところ／西部研修センター

講座名	定員	曜日・時間	受講料
野菜教室	30人	第2金 13:30～15:30	2,500円
山野草と小品観葉全般	25人	第2月 13:30～15:30	3,000円
初めてのパソコン教室（第1期10回）	25人	第2・4月 9:30～11:30	3,500円
わが家の味自慢料理 ※	40人	第2水 10:00～13:00	3,500円
パンとお菓子づくりA ※	25人	第1火 9:30～13:00	3,500円
パンとお菓子づくりB ※	25人	第3火 9:30～13:00	3,500円

パソコン研修（4月分） 情報工房

- * 対象／西濃地域在住または、市内在勤・在学の人
- * 申込／3月22日の午後5時までに、情報工房（☎75-7000）へ。同工房ホームページから申込可
- * 備考／3月24日に抽選。定員を超えない講座は抽選以降も申込可。テキスト代は実費



コース	講座名	難易度	日程	定員	受講料
㊦	ゆっくりはじめてパソコン（Windows 7編）	★	4/3・10・17・24 火 9:00～12:00	12人	4,800円
㊧	はじめてデジタルカメラ	★	4/4 水 9:00～12:00	12人	1,300円
㊨	はじめて文書作成Word2010	★★	4/11・18・25 水 9:00～12:00	12人	3,900円
㊩	はじめて表計算Excel2007（ゆっくり編）	★★	4/5・12・19・26 木 9:00～12:00	12人	5,200円
㊪	iPadを使ってみよう	★★	4/7 土 9:00～12:00	10人	1,300円
㊫	Word2007で楽ラク！はがき作成	★★	4/20・27 金 9:00～12:00	10人	3,600円
㊬	グーグルサービス使いなし講座（検索ワザ&データ作成編）	★★	4/6・13 金 9:00～12:00	10人	3,600円
㊭	ステップアップ！iPad活用（写真整理編）【新規】	★★★	4/14 土 9:00～12:00	10人	1,800円
㊮	資格取得チャレンジ！国家資格ITパスポート	★★★★	4/14・21、5/12・19・26 土 9:00～12:00	10人	10,500円
㊯	フォローアップ研修（これまで受講した研修における疑問などを個別に指導）	★	4/12・26 木 13:30～15:00 4/21 土 10:00～11:30	各10人	各600円

※いずれも対象は、マウスとキーボード操作ができる人【★難易度は情報工房パソコン研修内でのレベル】

特集

プラスチック製容器包装

市は、プラスチック製容器包装のうち、ボトル・カップ・トレイ(パック)類のみを対象に、4月から分別収集を開始します。

今回は、その目的や、分別のルール、リサイクルの流れなどをご紹介します。

市民の皆さんには大変お手数をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、「収集」についてはクリーンセンター(☎89-4124)、「ごみの減量・資源化」については資源対策課(☎89-9278)でお尋ねください。



プラスチック製容器包装のボトル・カップ・トレイ(パック)類

目的

容積の40%、重量の10%を占めるプラ容器包装

市は、昨年3月、ごみの減量・資源化などを進めるため、一般廃棄物処理基本計画(平成23年度～平成32年度)を策定しました。その中で、ごみの排出量の削減、資源化率、最終処分量などの目標を定めています。

4月から開始するプラスチック製容器包装の分別収集も、それらの目標を達成するための取り組みです。

プラスチックは、軽量で丈夫な素材であるため、多くの生活用品に使用されています。中でも、プラスチック製容器包装は、家庭から出される生

活系ごみの容積で約40%、重量で約10%を占めています。

今回の分別収集により、市内全体で年間約900トン、収集車約500台分の「もえるごみ」を削減でき、資源化率も約1.4%向上する見込みです。

では、「もえるごみ」が減ると、どんな効果があるのでしょうか。ごみの焼却時に発生する二酸化炭素を削減でき、地球温暖化の防止につながります。また、埋め立てなどが必要な焼却灰を減らすことができ、最

終処分場の延命化にも有効です。

捨てれば「ごみ」、分ければ「資源」

さらに、リサイクル原料で製品が作られれば、その分に必要であった石油などの資源を節約できます。捨てれば「ごみ」でしかないものが、分ければ「資源」に生まれ変わるのです。

ごみの分別方法が大きく変わり、市民の皆さんの手間も増えることになりますが、自然豊かな地球環境を後世へ引き継ぐため、持続可能な循環型社会づくりにご理解とご協力をお願いします。

分別のルール

チェック①

プラマークありますか？



プラスチック製の容器や包装には、左図のマークが表示されています

チェック②

ボトル・カップ・トレイ(パック)類？

プラスチック製容器包装のうち、ボトル・カップ・トレイ(パック)類のみを収集します ※主な対象製品や出し方のポイントなどは、以下のとおりです

ボトル類



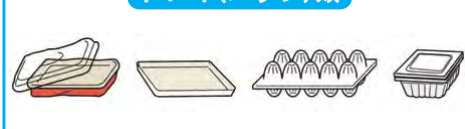
油・ドレッシング・洗剤・シャンプーなどのボトル

カップ類



インスタント麺・豆腐・プリン・飲料などのカップ

トレイ(パック)類



食品トレイ、弁当・卵・納豆などのパック

【出し方のポイント】

- ◆軽く洗って汚れを落とし、乾かしてから出してください
※汚れやカビは不純物となり、リサイクルの支障となるため
- ◆ボトル類のキャップやノズルなどは、取り外してから一緒に出してください
※収集後に行う圧縮作業の際、空気が抜けず、ボトルが破裂するおそれがあるため
- ◆ラベルや値札は、はがす必要はありません
- ◆ビニール袋(今回の対象外)などから出して、ボトル・カップ・トレイ(パック)類を分けて出してください



ペットボトルのキャップやチューブ類のキャップも一緒に出してください

【対象外のもの】→「もえるごみ」へ

- ◆洗っても、汚れが落ちないもの
 - ◆プラスチック製容器包装のうち、ボトル・カップ・トレイ(パック)類でないもの
 - ◆他の素材と一体のもの(内側がアルミ箔の袋など)
- チューブ類、果物のネット、お菓子の袋、ラップなど
- ◆プラスチック製容器包装ではないプラスチック製品(バケツ、プランター、ハンガー、CDケースなど)



の分別収集 ～4月スタート～

収集日

収集は、月2回行います。各地区の収集日は、以下の方法でご確認ください。

なお、今回の分別収集開始に伴い、多くの地区で、「もえないごみ」や「資源ごみ」の収集日が変更になりますので、ご注意ください（月・木または火・金の「もえるごみ」の収集日は、変更ありません）。

こちらも
チェック

確認方法①

「ごみ収集日一覧表」

3月に各世帯に配布される「ごみシール」に同封の「ごみ収集日一覧表」でご確認ください

確認方法②

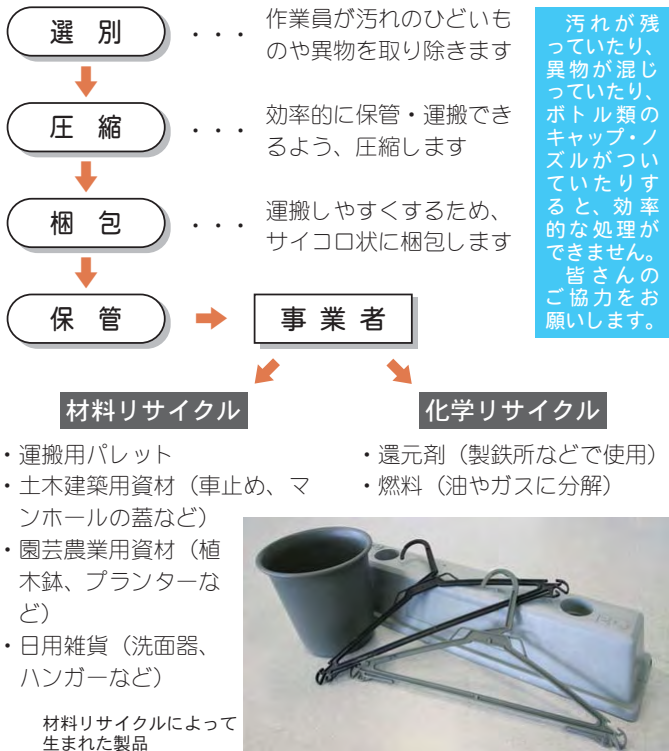
ごみステーションの案内看板

各ごみステーションに設置される右図の案内看板でご確認ください ※4月までは、2つの看板（新しいものは横書き、これまでのものは縦書き）が併設

このごみ集積所の収集日は

もえるごみ	毎週	曜日
もえないごみ	毎月第	曜日
ペットボトル	毎月第	曜日
資源ごみ	毎月第	曜日
プラスチック製容器包装	毎月第	曜日

その後の流れ



リサイクルセンターまもなく稼働



今回スタートする分別収集の拠点として、クリーンセンター敷地内（米野町）に建設していたリサイクルセンターが、2月に完成しました。現在、4月からの稼働に向けた準備作業が進められています。

同センターは、鉄骨造2階建て、延床面積 約1,390㎡。受入ホッパやコンベア、圧縮梱包機などの機械を備え、1日で最大3.7トンのプラスチック製容器包装の処理が可能です。また、リサイクル資料を展示するスペースや 作業の様子が見学できる通路、20kWの太陽光発電設備も備えています。

今後は、新聞紙・雑誌・ダンボール・ビン・カン・ペットボトルなどの資源ごみや、廃食用油などの持ち込みを受け入れるストックヤードも設置する予定で、プラスチック以外のリサイクルにも役割を発揮します。

新年度分は黄色 無料可燃ごみ処理券を配布

市は、新年度分の無料可燃ごみ処理券（無料シール）を次のとおり配布します。

今回配布するシールは黄色で、4月から使用できます。1年分を配布しますので、計画的にお使いください。

なお、今年度分の茶色のシールは、4月以降は使えませんが、ご注意ください。

シールや引換証が届かない場合など詳しくは、資源対策課（☎89-9278）でお尋ねください。

＜配布方法＞

- ◆自治会加入世帯＝自治会を通じて、3月31日までに配布
- ◆自治会未加入世帯＝3月中旬に郵送する引換証（はがき）を持参のうえ、3月31日までに、環境衛生課、上石津・墨保地域事務所、市民サービスセンター、上石津地域の各支所で引き換え

＜配布枚数（1年分）＞

- ◆1人世帯＝80枚
- ◆2・3人世帯＝90枚

- ◆4・5人世帯＝120枚
 - ◆6・7人世帯＝130枚
 - ◆8人以上世帯＝140枚
- ※配布枚数は、今年度分と同じ枚数です



↑新年度分のシールは「黄色」

まちづくりにあなただの声を



応募方法

市教育委員会は、次の委員会の市民委員を募集します。任期は、いずれも5月1日から平成26年4月30日までの2年間。

応募できるのは、応募資格を満たす年齢（5月1日現在）で、国・地方公共団体の議員および常勤の公務員以外の人。応募書は担当課に備え付けで、市HPからダウンロードもできます。

①留守家庭児童教室運営委員会

- * 応募資格／市内在住の18歳以上の人
- * 活動内容／年2回程度、留守家庭児童教室の運営に関する意見や提言などを行う
- * 募集人数／2人以内
- * 問合せ／社会教育スポーツ課（内線755）へ

②社会教育委員会

- * 応募資格／市内在住の20歳以上の人
- * 活動内容／年6回程度、平日の昼間に開く同委員会、今後10年を見据えた市の社会教育振興に関する意見や提言を行う
- * 募集人数／1人
- * 問合せ／社会教育スポーツ課（内線752）へ

3月23日（消印有効）までに、応募用紙に、①は「留守家庭児童教室のあり方」、②は応募動機と「社会教育の振興」をテーマにした意見・提言など（400字程度、様式自由）を添えて、社会教育スポーツ課（〒503-0888 丸の内2-55、FAX81-0715、e-mail: seas@city.ogaki.lg.jp）へ

市営住宅の入居者募集 —3団地5戸—

市は、次の表の市営住宅の入居者を募集します。
申し込みは、3月1日から15

日までに住宅課へ（申し込み書類の提出期限は15日の午後5時15分まで）。入居可能時期は、4月下旬の予定です。

入居資格など詳しくは、同課（東庁舎2階、内線834）へ。

団地名	構造・間取り	住宅設備		家賃(円)※注1	戸数
		便所	浴槽		
荒尾団地	2階建・3K	水洗	有	16,200~29,600	1
外洲団地	5階建の3階・3DK	水洗	有	13,400~26,400	1
和合団地 (高齢者世帯用) ※2	3階建の1階・3DK 風呂・トイレに手すり、ベランダにスロープ（車いすで出入り可）あり	水洗	有	21,200~41,600	1
和合団地	3階建の2階・2DK	水洗	有	19,600~38,400	1
和合団地	3階建の3階・3DK	水洗	有	26,600~52,300	1

※注1：家賃は入居者の収入によって変わります

※注2：申込者が60歳以上（3月1日現在）で、単身でないことなどが要件です

職業訓練協会

4月入校の訓練生を募集

大垣市職業訓練センターは、4月入校の訓練生（中小企業に勤務または労災保険加入の人に限る）を募集します。

申し込みは、3月中旬までに同センター（☎89-4976）へ。ただし、定員に満たない場合は中止することがあります。

なお、受講料には教材費・テキスト代が含まれます。

◎豊科（普通課程）

* 対象／豊職人を目指す高校卒業以上の人

* とき／4月～平成26年3月の2年間〈全216回〉火・金曜日の午後6時～9時30分と月1回の日曜日の午前9時～午後5時

* 内容／学科と実技講習（訓練修了後、2級技能士受験資格取得〈学科試験免除〉）

* 定員／10人

* 受講料／年額15万円

◎建築施工科（短期課程）

* 対象／大工の技術を一層磨きたい人

* とき／4月～平成25年3月の1年間〈全48回〉水曜日の午後7時～9時と日曜日の午前9時～午後5時

* 内容／伝統建築工法の知識および施工技術講習

* 定員／10人

* 受講料／4万2,000円

◎左官施工科（短期課程）

* 対象／左官の技術を一層磨きたい人

* とき／4月～平成25年3月の1年間〈全24回〉毎月第1・3日曜日の午前8時30分～午後5時30分

* 内容／1・2級技能士検定に向けた技術講習など

* 定員／10人

* 受講料／4万円

◎建築士受験対策科（短期課程）

* 対象／2級建築士・木造建築士の取得を目指す人

* とき／4～9月の半年間〈全33回〉日曜日の午前9時30分～午後3時30分と平日の午後7時～9時30分

* 内容／同資格取得に向けた学科と設計製図講習

* 定員／10人

* 受講料／6万5,000円

専門資格を生かしませんか 介護認定調査員の募集

市は、要介護認定申請者の自宅や施設などへ訪問し、心身の状況や環境などを調査する介護認定調査員を募集します。

* 応募資格／次のすべての条件を満たす人 ①保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員のいずれかの資格を有する ②認定調査員の経験がある ③自動車やバイクで移動できる ④雇用期間を通して勤務できる ⑤パソコンの入力操作ができる

* 雇用期間／4月1日～平成25年3月31日（再任可）

* 勤務時間／相談のうえ決定

* 報酬／市の規定額

* 募集人数／若干名（書類審査あり）

* 応募方法／3月15日までに、履歴書と資格証明書の写しを高齢介護課（内線357）へ



テレビ・ラジオ 広報番組案内

3月

▶ぎふチャンテレビ〈地上デジタル8ch〉

「あなたの街から大垣市」
環境市民フェスティバル

15日／午後6時15分～6時30分

▶大垣ケーブルテレビ〈チャンネルOCT〉

「水都ピア通信おおがき」

4月スタートプラスチック製容器包装の分別収集

月・木・日／午前7時30分～、火／正午～、水／午後7時30分～、金／午後9時45分～、土／午後5時30分～

<上記2番組は市ホームページで視聴可>

▶東海ラジオ〈1332kHz〉

「マイタウン情報」

すのまた桜まつり

27日／午後3時～3時3分

▶ぎふチャンラジオ〈1431kHz〉

「大垣市の時間」

木／午前9時40分～9時50分

1日＝環境市民フェスティバル

8日＝かがやきライフタウン大垣2012春のつどい

15日＝大垣音楽祭

22日＝すのまた桜まつり

29日＝奥の細道むすびの地記念館

▶岐阜エフエムラジオ〈80.0MHz〉

「子育てパラダイス」

第2・4火／午前8時45分～50分

13日＝入園の心構え

27日＝平成24年度の子育て施策

「大垣カフェタイム」

土／午前9時19分ごろ（1分30秒）

人口と世帯数（住民登録）

<2月1日現在>		前月比
人口	男	80,186 +4
	女	84,169 +34
	計	164,355 +38
世帯数		62,843 +58

～平成24年秋開催～

第67回国民体育大会 第12回全国障害者スポーツ大会

ぎふ清流国体 ぎふ清流大会

9月29日▶10月9日

10月13日▶10月15日

大垣市観光・シティプロモーション推進事業

企画を募集します

市は、市民団体などとの協働により、歴史・文化観光資源をはじめ、自然観光資源などを掘り起こし、観光まちづくりの推進を図る「観光・シティプロモーション推進事業」の企画を募集しています。

優れた企画提案があった団体に、市が事業運営を委託します。

- * 応募資格／市内で活動実績がある市民団体など
- * 募集内容／市の都市イメージが高められ、集客や交流人口の拡大につながる事業の企画
- * 事業の実施期間／5月～平成25年3月
- * 委託金額／1事業あたり上限30万円
- * 応募方法／4月6日までに、商工観光課に備え付けの企画提案書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、同課（内線516）へ

企画募集

みんなで創ろう
ホール事業応援プロジェクト

大垣市文化事業団は、スイトピアセンター内のホールで開催する事業の企画を募集します。

- * 応募資格／市内・近隣地域在住、または市内で活動しており、平成22年4月以降に、使用ホールでの公演実績がない人・団体
- * 事業実施時期／9月、12月
- * 使用ホール／文化ホール、音楽堂、スイトピアホール
- * 募集事業数／6事業程度
- * 応募方法／3月31日（消印有効）までに、大垣市文化事業団に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、企画書を添えて同事業団事業係（〒503-0911 室本町5-51 スイトピアセンター2階、☎82-2310）へ



音楽堂

大垣の魅力を全国に発信！

「ギフとフラッグ」のデザインを募集

県は、「ぎふ清流国体・大会」の総合開会式や炬火リレーで使用する市町村シンボル旗「ギフとフラッグ」のデザインの基となる絵を募集します。応募のあった中から、両大会総合プロデューサーでアーティストの日比野克彦さんが選考し、それをもとにシンボル旗をデザインします。

全国に大垣の魅力を発信する作品をお待ちしています。

- * 規格／A4サイズ（縦横自由）、着色可（油絵具は不可）
- * 応募方法／3月15日（消印有効）までに、市国体推進室に備え付けの応募票（両大会HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、作品裏面に張り付けて同室（〒503-0856 新田町1-2 市民会館内、☎47-9111）へ

ギフとフラッグ 検索



早く大きくなつてね

西公園でホタルの幼虫を放流



ゲンジボタルの幼虫を放流する子どもら

西公園で2月18日、地域の子どもたちがゲンジボタルの幼虫と餌になるカワニナを放流しました。

同公園内を流れる小川は、くみ上げられた地下水を利用して地域の住民の皆さんが整備。幼虫の餌やりや清掃など、ホタルが舞う環境づくりに積極的に取り組んでいます。

当日は、親子ら約30人が約300匹の幼虫を小川に放流。子どもらは「早く大きくなってほしい。ホタルが飛ぶ時期になったらまた見に来たい」と話し、幼虫の成長を楽しみにしていました。ゲンジボタルは、5月下旬から6月上旬に舞う予定です。

募集

青年国際交流事業の参加者

内閣府は、平成24年度に実施する青年国際交流事業の参加者を募集します。

- * 募集事業名／①国際青年育成交流 ②日本・中国青年親善交流 ③日本・韓国青年親善交流 ④青年社会活動リーダー育成プログラム ⑤世界青年の船 ⑥東南アジア青年の船

詳しくは、内閣府子ども若者・子育て施策総合推進室青年国際交流担当（☎03-3581-1181）または、県男女参画青少年課（☎058-272-8238）へ。

アジサイの植栽ボランティア

市は、(仮称)犀川河川公園整備事業の一環として、市民の皆さんとの協働による緑化を推進するため、アジサイの植栽ボランティアを募集します。

- * とき／3月18日（日）午前9時～10時30分（少雨決行）
- * ところ／(仮称)犀川河川公園駐車場
- * 申込／3月1日～14日に、都市施設課（内線672・679）または、墨俣地域事務所（☎62-3111）へ



アジサイの苗を植えるボランティア（過去の様子）

シリーズ

景観遺産

⑨笠縫の輪中堤防 笠縫町

笠縫の輪中堤防は、市内に残る数少ない輪中堤の一つ。桜の名所としても知られ、春には約200本の桜が咲き誇り、多くの花見客の目を楽しませています。

また、この堤防には遊歩道が整備されており、ウォーキングやランニングを楽しむ市民の皆さんの姿が見られます。



市が指定した「大垣市景観遺産」60件の魅力をシリーズで紹介しています。

②一夜城址公園とその周辺

墨俣町墨俣

太閤・豊臣秀吉公の出世の出発点となった一夜城址は、現在は公園として整備されています。今では歴史資料館としての役割を果たしている一夜城は、城址に一般的な城郭天守の体裁を整えて4層6階建てにしたものです。

城のそばを流れる犀川の堤防には、桜が3kmに渡って植えられているほか、アジサイも植えられ、春から初夏にかけて多くの花見客でにぎわいます。





こども俳句教室

芭蕉気分で
五・七・五

市教育委員会は、市内を散策したり、バスで吟行に出かけたりしながら俳句づくりを基礎から学ぶ「こども俳句教室」を開きます。俳句づくりを楽しみ、自然の美しさや心の温かさに触れてみませんか。

▷対象／市内の小・中学生

▷とき／4月～平成25年2月の土曜日（全8回）

▷ところ／奥の細道むすびの地記念館やスイトピアセンターなどの市内文化施設、親子バス吟行（夏休み研修）

▷定員／20人（先着順）

▷申込／3月1日から、文化振興課（北庁舎3階、内線785、FAX81-0715）へ



新しい「ぎふっこカード」 配布します

現在、ご利用されている「ぎふっこカード」は、平成24年3月31日で有効期限が切れます。

新しい「ぎふっこカード」は、次のとおり配布します。

【配布対象】

●県内在住の18歳未満の子どもおよび満18歳で最初の3月31日を迎えるまでの子がいる世帯（国籍は問いません）

●妊娠中の人がある世帯

【配布方法】

●子どもが通っている保育園、幼稚園、小・中学校、高等学校などを通じて配布

●学校などに通っていない場合は、保険証や母子健康手帳など、対象の子どもがいること

や妊娠中であることが確認できる書類などを持って、子育て支援課、子育て総合支援センター、上石津・墨俣地域事務所、市民サービスセンター、保健センター、子育て交流プラザで受け取り

●郵送による配布（保険証などの写しと80円切手を同封し、〒500-8570 県少子化対策課へ）

【問合せ先】

●子育て支援課（内線493・463）

なお、現在のカードは、新しいカードを受け取ったら、各自で破棄してください。



多彩な催し楽しむ スイトピア子どもまつり



日ごろの成果を披露した「地域子ども活動発表会」

「スイトピア子どもまつり」が2月18日・19日の両日、スイトピアセンターで開かれました。

市と市教育委員会・市民団体などが協力して、親子で楽しめる12のイ



万華鏡づくり体験コーナー

ベントを実施。子どもたちは、工作の体験や読み聞かせ、段ボールで作られた巨大な積み木遊びなどを満喫したほか、音楽堂のステージでは、和太鼓や踊りなどを元気いっぱい披露し、来場者から大きな拍手が送られました。

おもしろ科学教室

～パタパタ蝶づくり～

※対象／小学生（3年生以下は保護者同伴） ※団体は不可

※とき／3月25日（日） 午後2時～3時30分

※ところ／スイトピアセンター 実験室・工作室

※内容／ゴム磁石を使って羽根がパタパタと動く蝶＝写真＝

を作り、磁石の秘密を学ぶ

※定員／20人（先着順）

※参加料／300円（材料代）

※申込／3月8日～14日に、大垣市文化事業団（☎84-2000）へ



休日乳幼児期相談（3月）

保健師・歯科衛生士・栄養士などによる休日子育て相談。ぜひ、ご利用ください。



【とき】 3月10日（土）・25日（日） 午前9時～正午

【ところ】 子育て総合支援センター

【申込】 3月1日から、同センター（☎89-1232）へ

子ども手当の 申請をお忘れなく!!

3/31
まで

平成23年10月分からの子ども手当を受け取るためには、申請が必要です。

11月14日付で送付した申請書を、まだ提出していない人は、記入・押印し、必要書類を添えて3月31日までに提出してください。

なお、提出期限までに申請がない場合は、平成23年10月分以降の子ども手当が受け取れません。

詳しくは、子育て支援課（内線493）へ。

◆対象／中学校修了までの子どもを養育している人

◆提出先／子育て支援課、上石津・墨俣地域事務所、市民サービスセンター（土・日・祝日も受付可）、上石津地域の各支所へ

◆提出期限／3月31日



ご存知ですか 赤ちゃんステーション

赤ちゃんステーションとは、「授乳の場」「オムツ替えの場」「ミルクのお湯」のいずれかを無料で提供する施設です。

赤ちゃんステーションの登録施設には、右のステッカーが掲示されています。登録施設の検索には、下のQRコードをご利用ください。

また県では、赤ちゃんステーションとして登録していただける店舗・施設を募集しています。



詳しくは、県少子化対策課（☎058-272-8077）またはホームページをご覧ください。



岐阜県 赤ちゃんステーション

検索



人権・同和教育講演会

- * とき / 3月23日(金) 午後2時～3時30分
- * ところ / スイトピアセンター音楽堂
- * 内容 / 落語家の桂枝女太さん＝写真＝による「言葉の重み」と題した講演
- * 定員 / 300人 (先着順)
- * 申込 / 社会教育スポーツ課 (北庁舎3階、内線752) へ



日本昭和音楽村フォークピクニックINコスモドーム

- * とき / 3月4日(日) 午後2時～3時
- * ところ / スイトピアセンターコスモドーム
- * 内容 / 日本昭和音楽村フォークピクニックで活躍中の3人組・ダンディーズによる演奏と上石津の紹介、プラネタリウムの星空解説を楽しむ
- * 定員 / 150人 (先着順)
- * 問合せ / 大垣市文化事業団

市民活動セミナー&交流会

- * 対象 / 市内で活動する市民団体など
- * とき / 3月25日(日) 午後1時30分～3時30分
- * ところ / まちづくり市民活動支援センター
- * 内容 / 岐阜経済大学准教授の菊本舞さんによる「市民活動団体と行政の協働の進め方」と題した講演、大垣市の市民協働施策の説明、団体交流会
- * 定員 / 50人 (先着順)
- * 申込 / 同センター (☎75-0394、FAX75-0452) へ

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

芭蕉宵まつり

- * とき / 4月7日(土) 午後6時30分～8時30分
- * ところ / 四季の広場一帯
- * 内容 / 奥の細道むすびの地記念館のオープンに合わせて、ライトアップされた夜の水門川を舟下り
- * 定員 / 120人 (先着順)
- * 申込 / 3月1日から15日までに、大垣青年クラブ(青年の家内、☎81-3220)のホームページ「芭蕉宵まつり乗船申込」(<http://www.ginet.or.jp/scogaki/>) から申

し込み

すいと寄席

- * とき / 3月18日(日) 午後1時30分開演 (午後1時開場)
- * ところ / 中川ふれあいセンター
- * 内容 / 市民落語愛好家の皆さんによる楽しい落語や大喜利
- * 問合せ / 大垣落語の会の早崎さん (☎090-6767-4136) へ

森のいずみサロンコンサート

- * とき / 3月11日(日) 午後2時30分開演
- * ところ / 森のいずみ(禾森町)

(☎84-2000) へ

世界の遊びにふれてみよう！ 「世界の人とふれあう会」

- * とき / 3月10日(土) 正午～午後3時30分
- * ところ / スイトピアセンター学習館2階フレンドリーフロアー
- * 内容 / イギリス・バングラデシュ・アメリカからの留学生などと各国の遊びを通して交流する(※書き損じはがきがあればお持ちください)
- * 問合せ / 大垣ユネスコ協会(市民活動推進課内、内線395) へ

西美濃・北伊勢体験ハイキング

- * とき / 3月11日(日) 午前9時30分～11時に養老鉄道烏江駅前で受付
- * コース / 安八百梅園(梅まつり会場)、ハートピア安八、三洋電機ソーラーアーク(約13km) ※帰りは大垣駅までバスで420円
- * 備考 / 昼食は各自で用意
- * 問合せ / 西美濃・北伊勢観光サミット(商工観光課内、内線516) へ



東海環状現場見学会

来て！見て！さわって！

今年秋の開通を目指して工事が進められている「東海環状自動車道 大垣西IC(仮称)～養老JCT(仮称)」の現場見学会が開かれます。

▷ とき / 3月18日(日)

午前11時～午後3時(荒天時は中止の場合あり)

▷ ところ / 中曽根町地内(大垣衛生センターからシャトルバス運行)



大垣西IC(仮称)から南を望む

▷ 内容 / 高架橋に上がって見学(全4回・事前申込可)や、工事概要・建設機械の展示など
申込方法など詳しくは、岐阜国道事務所「東海環状現場見学会」係(☎058-271-9815、<http://www.w.cbr.mlit.go.jp/gifu/>) へ。

無料税務相談

- * 対象 / 税理士による指導を受けていない小規模事業者
- * とき / 3月6日(火)・7日(水) 午前10時～午後4時
- * ところ / 情報工房2階会議室
- * 内容 / 記帳の仕方や申告・納税などについての相談
- * 相談員 / 税理士 ※個人情報や秘密は厳守されます
- * 持ち物 / 帳簿、関係書類、印鑑
- * 問合せ / 大垣商工会議所中小企業経営指導相談所 (☎78-9111) へ

無料県民相談会

- * とき / 3月27日(火) 午前10時～午後3時
- * ところ / 岐阜市役所3階大会議室
- * 内容 / 弁護士・司法書士・税

理士など12士業による法律、登記、税務、不動産の価格・賃料、社会保険、土地の境界紛争など日常生活や仕事上のさまざまな問題の相談

* 問合せ / 岐阜県士業連絡協議会(日本公認会計士協会岐阜県会内、☎058-277-5666) へ



岐阜経済大学スプリングオープンキャンパス

- * 対象 / 大学進学を考えている高校生やその保護者
- * とき / 3月20日(火・祝) 午前10時～午後1時
- * ところ / 岐阜経済大学
- * 内容 / ミニ講義、ランチ体験、施設見学、個別相談など
- * 問合せ / 同大学入試広報課 (☎0120-77-3514) へ

* 申込 / NPO法人リトミック Gifuの出崎さん (☎47-5052) へ

わくわくリトミックランド

- * 対象 / 1・2歳児とその保護者
- * とき / 4月～平成25年3月までの毎月第2木曜日 ①1歳児＝午前10時～、②2歳児＝午前11時～
- * ところ / 子育て総合支援センター
- * 内容 / 親子で音楽に合わせて楽しく遊ぶ
- * 定員 / 各20組 (先着順)
- * 参加料 / 1回500円
- * 申込 / NPO法人リトミック Gifuの出崎さん (☎47-5052) へ

* 内容 / ビオラデュオコンサート

- * 定員 / 27人 (先着順)
- * 入場料 / 500円(中学生以上) ※乳幼児も一緒に鑑賞できます
- * 申込 / 「森のいずみ」の中川さん (☎78-0574) へ

はじめてのミュージカル体験

- * 対象 / 今年4月に小学1～6年になる子とその保護者
- * とき / 3月25日(日) 午前10時～正午
- * ところ / スイトピアセンター学習室6-3
- * 内容 / ミュージカルを体験して、音楽に合わせた豊かな表現を学ぶ
- * 定員 / 40人 (先着順)



健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前 8 時30分からです（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）。
なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。
また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。
①70歳以上の人
②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人
③65～69歳の身障手帳 1～3 級、療育手帳 B 1 以上または精神障害者保健福祉手帳 1・2 級を持つ人。
対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。
詳しくは、各保健センターへ。

<大垣地域>

大垣市保健センター（☎75－2322）

	対 象	日 時	会 場	備 考	料金	申込
子どもの健康						
3 歳児健康診査	平成21年 2 月 1 日～10 日生まれの子	3 / 23(金) <受付> 12:45～13:15	保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、筆記具、 送付した健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
	平成21年 2 月11日～20 日生まれの子	3 / 27(火) <受付> 12:45～13:15				
	平成21年 2 月21日～28 日生まれの子	3 / 28(水) <受付> 12:45～13:15				
フッ化物塗布	平成22年 7 月生まれの子（1 回目）	3 / 21(水) <受付> 13:00～13:30 13:45～14:15	保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、新しい歯 ブラシ、コップ、タオル	500円	3 / 5 ～
	平成22年 1 月生まれの子（2 回目）					
	平成21年 7 月生まれの子（3 回目）					
	平成21年 1 月生まれの子（4 回目）					

<墨俣地域>

墨俣保健センター（☎62－3112）

	対 象	日 時	会 場	備 考	料金	申込
子どもの健康						
1 歳 6 か月児健康診査	平成22年 7 ・ 8 月生まれの子	3 / 22(木) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、 筆記具、「つくしっ子」の 中の健康診査票	無料	不要
3 歳児健康診査	平成21年 1 ・ 2 月生まれの子	3 / 22(木) <受付> 13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、 筆記具、送付した健康診 査票とアンケート、検尿	無料	不要
フッ化物塗布	平成21年 1 月～22年 8 月生まれの子	3 / 22(木) <受付> 13:00～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、 新しい歯ブラシ、コップ、 タオル	500円	3 / 5 ～

保健センターの教室など

全地域 もうすぐパパママ教室

- *対象／妊娠 6 ～ 8 か月の妊婦とその家族
- *とき／3 月17日(土) 午前 9 時15分～正午
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／お風呂の入れ方、ミルクの作り方、コミュニケーションの取り方など
- *定員／30家族（先着順）
- *申込／3 月 6 日から同センタ



ー（☎75－2322）へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象／乳幼児を持つ保護者
- *とき／① 3 月27日(火) 午前 9 時～正午（受付：午前11時まで）② 3 月21日(水) 午前 9 時30分～11時30分
- *ところ／①上石津保健センター ②墨俣保健センター
- *持ち物／母子健康手帳、筆記具
- *問合せ／①上石津保健センター（☎45－2933）、②墨俣保健センター（☎62－3112）へ

献血にご協力を

医療が進歩した現代でも、血液は人工的に作ることも長期間保存することもできません。輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくためには、皆さんの献血が必要です。ご協力をお願いします。

*対象／16歳から69歳までの健康な人（65～69歳の方は、60～64歳までの間に献血経験が必要）



と き	と こ ろ
3 月 1 日(木) 午前10時～正午	アル・プラザ鶴見（鶴見町）
3 月 8 日(木) 午前10時～正午 午後 1 時30分～4 時	アクアウォーク大垣（林町）
3 月 8 日(木) 午前11時30分～ 午後 0 時15分	上石津地域事務所
3 月20日(火・祝) 午前 9 時30分～午後 4 時	イオンタウン大垣（三塚町）
3 月24日(土) 午前 9 時30分～午後 4 時	アクアウォーク大垣（林町）
3 月25日(日) 午前 9 時30分～午後 4 時	イオンタウン大垣（三塚町）

充実した日々を過ごすために 3月1日～8日は女性の健康週間です

厚生労働省は、女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を過ごせるよう、3月1日～8日までを「女性の健康週間」に定めています。この機会に自身の健康について考えてみましょう。

ライフステージで見る女性の健康

女性ホルモンのバランスは、「思春期～性成熟期～更年期～老年期」と変化するライフステージに伴い、大きく変動します。この変動が、心と体にさまざまな健康課題を生じさせます。

ライフステージ	主な健康課題
10歳代（思春期）	月経異常・無理なダイエット・性感染症
20～30歳代（性成熟期）	乳がん・子宮頸がん・うつ・不妊症
40～50歳代（更年期）	更年期障害・子宮体がん・生活習慣病
60歳代以降（老年期）	骨粗しょう症・尿もれ・生活習慣病

どの年代にも言えることは、まずは「自分の体を知ること」が大切です。そして「いつもと違う」と感じたときは、早めに専門医や女性外来を受診しましょう。

知ってほしい！更年期障害

閉経を迎える50歳前後を更年期といいます。この時期は、女性ホルモンの急激な変化によって、のぼせやほてり、目まい、動悸、冷え、不眠、憂うつなど、心と体にさまざまな症状が現れます。つらい症状が出たら、専門医を受診し、更年期障害の治療について相談の上、自分に合った治療を進めることが大切です。



ご利用ください！各種検診・相談

市では、病気の予防・早期発見を図るため、各種がん検診、成人健康診査、骨粗しょう症検診、健康相談などを定期的に行っています。積極的にご利用ください。

詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。

子宮頸がん予防ワクチン 接種は計画的に

市は、子宮頸がん予防ワクチンの接種費用の全額助成を行っています。接種を希望する人は、事前に医療機関へご予約ください。

なお、現在中学3年生で1回目が未接種の人は、平成24年3月31日までに接種をすれば、残り2回も無料になります。

*対象／小学6年生～中学3年生

*接種回数／半年の間に3回の接種が必要です

*問合せ／大垣市保健センター（☎75-2322）へ



3月は自殺対策強化月間 みんなで守る大切な命



国内の自殺者数は、平成10年から14年連続で3万人を超えています。自殺未遂者数はその10倍と言われ、自殺は誰もが直面する可能性がある身近な問題になっています。

自殺の原因は、健康問題や経済・生活問題などさまざまですが、その背景には「うつ」などの心の病気があることが少なくありません。自殺を防止するためには、家族など身近な人が、早期に自殺やうつ病のサインに気付いてあげることが大切です。



《自殺やうつ病のサイン》

- ▷以前と比べて表情が暗く、元気がない
- ▷体調不良や不眠の訴えが多くなる
- ▷仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
- ▷家族や友人など周囲との交流を避けるようになる
- ▷遅刻、早退、欠勤（欠席）が増える
- ▷食べる量が極端に少なくなる・飲酒の量が増える

《サインに気付いたら》

- ▷本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ▷温かく寄り添いながら、じっくりと見守る
- ▷早い段階で医師や専門家に相談する

西濃保健所 「こころの相談」	☎73-1111（内線273） 毎月第2木曜日 午前10時～11時【要予約】
大垣市保健センター 「こころの健康相談」	☎75-2322 毎月第2火曜日 午前9時～11時【要予約】

市民病院



公開講座

- *とき／3月7日（水） 午後2時～3時
- *ところ／大垣市民病院管理棟5階講堂
- *内容／同病院臨床検査科の山田部長による「ご存知ですか？在宅医療」と題した講演
- *備考／会場受付で、駐車券と引き換えに無料駐車券を配布
- *問合せ／同病院診療検査科（☎81-3341 内線1391）へ

◎大垣市お勝山在宅介護支援センター

「転倒予防は運動から」

*とき／3月13日（火） 午後1時30分～3時

*ところ／お勝山ふれあいセンター

*問合せ／同支援センター（☎71-2252）へ

◎サツヴァの園在宅介護支援センター

「認知症になる人・ならない人」

*とき／3月14日（水） 午後1時30分～3時

*ところ／サツヴァの園（多芸島）

*問合せ／同支援センター（☎88-1775）へ



国民健康保険・後期高齢者医療制度

限度額適用認定証が 外来診療にも利用できます

4月1日～

医療機関への支払いが自己負担限度額までとなる限度額適用認定証は、これまで入院時のみ適用されていましたが、4月1日から外来の診療にも適用されることになりました。

国民健康保険または後期高齢者医療制度

の加入者で、高額な診療を受けたとき、医療機関に被保険者証と限度額適用認定証または高齢受給者証（70歳以上75歳未満の方）を提示すると、自己負担限度額を超える分を支払う必要がなくなります。

また、保険薬局や指定訪問看護事業者を

利用した場合でも同様の取り扱いを受けることができます。

なお、限度額適用認定証は、事前に申請し、交付を受ける必要があります。すでに、限度額適用認定証をお持ちの人は、改めて交付を受ける必要はありませんので、4月1日から高額な外来診療を受けるときは、そのまま医療機関へ提示してください。

詳しくは、窓口サービス課国民健康保険係（内線452～454）、または医療給付係（内線484・485）へ。

食の祭典 ゆふゆふ開幕!

ご当地グルメ選手権



＜投票券＞

500円、先着500人

3月4日(日)【受付】10:00～13:00 【表彰】13:30～
元氣ハツラツ市会場内 新大橋周辺

芭蕉元禄大垣食の祭典実行委員会は、3月4日に開かれる「元氣ハツラツ市」の会場で、「ご当地グルメ選手権」を行います。

当日は、事前に公募で集まった25品の料理が勢ぞろい。来場者の皆さんに試食していただき、投票により市のご当地グルメを決定します。さまざまな大垣自慢の味を、ぜひ堪能ください。なお、候補の25品は、市ホームページでご覧いただけます。

詳しくは、同実行委員会(商工観光課内 内線513)へ。

★参加・投票方法／受付で投票券を購入し、ご当地グルメにふさわしい1品の番号と理由を投票券に記入して投票

大垣食の祭典

検索



QRコード

かわいい花がいっぱい クリスマスローズ展

◆とき／3月3日(土)～18日(日) 午前9時30分～午後4時

◆ところ／かみいしづ緑の村公園

◆内容／さまざまな色の花を楽しむことができ、寒い時期に彩りを添える花として人気のクリスマスローズ約1,000株を展示 ※即売会も同時開催

◆問合せ／緑の村公社(☎45-2287)へ



さまざまな品種が展示される会場(昨年の様子)

考えよう!エコなライフスタイル 環境市民フェスティバル

環境について楽しく学び、実践につなげることを目的とした「環境市民フェスティバル」。12回目を迎える今回は、「工夫して省エネ、楽しんで続けようエコな暮らし」をテーマにエネルギーや環境に優しい暮らしについて考えます。

◎とき／3月3日(土)・4日(日) 午前10時～午後4時(3日は午前9時30分～)

◎ところ／大垣城ホール

◎内容／小・中学生の環境学習活動発表、省エネについての講座・相談会、地産地消コーナー(地元のもち米を使った餅つき大会、おにぎり・おはぎ・シフォンケーキなどの販売)、ハイブリッドカーの展示、ダンボールコンポスト講習会、花かざり研修会、工作コーナー、市民団体・企業の活動展示など

◎問合せ／大垣市環境市民会議(☎82-1761)へ



さまざまな団体のブースが並ぶ会場(昨年の様子)

4/9(月) 午後6時30分～8時
市民会館

■内容／2008年にサッカー日本女子代表チームの監督に就任し、2011年のFIFA女子ワールドカップでチームを優勝に導いた佐々木則夫さんによる「目標達成へのプロセス～チームワークとコミュニケーション～」と題した講演

■定員／500人(要整理券)

■申込／3月1日～15日(必着)に、はがき

またはEメールに住所・氏名(2人まで)・電話番号を明記し、大垣市体育連盟(〒503-0006 加賀野4-62 総合体育館内、e-mail: o_tairen@mb.ginet.or.jp)へ ※応募者多数の場合は抽選



佐々木則夫さん

■問合せ／同連盟(☎78-1122)へ

佐々木則夫監督来垣!
大垣市体育連盟
スポーツ講演会

[有 料 広 告]