



栗田町 後藤真哉くん（一歳）

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



＜大垣地域＞

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対 象	日 時	会 場	備 考	料金	申込
3歳児健康診査	平成21年3月1日～10日 生まれの子	4/24(火) <受付> 12:45～13:15	保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、筆記具、送付 した健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
	平成21年3月11日～20日 生まれの子	4/25(水) <受付> 12:45～13:15				
	平成21年3月21日～末日 生まれの子	4/26(木) <受付> 12:45～13:15				
フッ化物塗布	平成22年8月生まれの子 (1回目)	4/20(金) <受付> 13:00～13:30 13:45～14:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新 しい歯ブラシ、コップ、タ オル	500円	4/5～
	平成22年2月生まれの子 (2回目)					
	平成21年8月生まれの子 (3回目)					
	平成21年2月生まれの子 (4回目)					
成人健康診査	18～39歳の人（今年度中に 40歳になる人を除く）	4/13(金)・16(月) <受付> 13:00～13:15、13:30～13:45	保健センター	成人健診（歯科含む）	500円	4/2～
肝炎ウイルス検診	40歳の人（41歳以上で過去 に受けたことがない人）	4/13(金)・16(月) <受付> 14:15～14:30	保健センター	血液検査（B型・C型）	500円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	4/13(金)・16(月) <受付> 14:15～14:30	保健センター	血液検査（PSA）	500円	

＜上石津地域＞

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対 象	日 時	会 場	備 考	料金	申込
胃がん検診	40歳以上の人	5/16(水)・21(月) <受付> 8:30～10:30	えぼしふれあ い会館	検診前日の午後9時以降は 絶飲食	500円	4/2～
大腸がん検診	40歳以上の人	5/16(水)・21(月) <提出> 8:30～10:30	えぼしふれあ い会館	申し込み後、保健センター から探使用検査セットを郵 送。検診日に持参	300円	4/2～ 4/20

健康診査で病気の 早期発見・予防を！

▷受診方法／受診票が届いたら、
希望する医療機関へ電話で予約
後に受診 ※保険証と受診票を
持参

【問合せ（窓口サービス課）】

国保特定健康診査…国民健康保険係（内線455）
後期高齢者健康診査…医療給付係（内線486）

健診名	目的	対象者	検査項目	費用	申込
国保特定健康診査	メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）の早期発見	4月1日から健診当日まで国民健康保険に加入している人で、昭和12年9月1日～昭和48年3月31日生まれの人	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査、COPD問診 ※医師が必要と認めた場合、心電図検査と眼底検査を実施	1,000円	4月生まれの人から順に受診票を送付 ※申込不要
後期高齢者健康診査（ぎふすこやか健診）	糖尿病などの生活習慣病の早期発見と重症化予防	昭和12年8月31日以前に生まれた人または、障害認定により後期高齢者医療被保険者となった人 ※希望者のみで、生活保護世帯は除く	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査 ※医師が必要と認めた場合、心電図検査を実施	500円	本紙4～7月の15日号で募集

年齢 40 45 50 55 60 65 70 75

①国保特定健康診査 40～74歳【国民健康保険の被保険者】

②ぎふ・すこやか健診 75歳～【後期高齢者医療の被保険者】

あなたの年齢・保険はどっちの健診？

マタニティ歯科健診は お近くの歯科医院へ —5月7日から—

市は、5月7日から、マタニティ歯科健康診査を歯科医療機関へ委託します。

4月2日以降に母子健康手帳を受け取る人には、マタニティ歯科健康診査票と委託歯科医療機関一覧表をお渡しします。同表掲載の歯科医療機関へ予約してから、受診してください。（妊娠中1回・健診のみ）

※対象／市内在住の妊婦
※健診料／300円
※問合せ／大垣市保健センター（☎75-2322）へ



保健センターの教室など

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

※対象／乳幼児を持つ保護者
※とき／①4月24日(火) 午前9時～正午（受付：午前11時まで） ②4月18日(水) 午前9時30分～11時30分
※ところ／①上石津保健センター ②墨俣保健センター
※持ち物／母子健康手帳、筆記具
※問合せ／①上石津保健センター（☎45-2933）、②墨俣保健セン



ター（☎62-3112）へ

上石津地域 ひよこ学級

※対象／5～6か月児を持つ保護者 ※託児あり
※とき／4月19日(木) 午前10時～11時（受付：午前9時30分～）
※ところ／上石津保健センター
※内容／離乳食の進め方・試食、事故防止の話など
※持ち物／母子健康手帳、子ども用スプーン、筆記具
※申込／4月3日から同センター（☎45-2933）へ

日本脳炎予防ワクチン

接種機会を逃した人も接種可能に

日本脳炎の予防接種を受けていない平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの子は、20歳になるまでに間に接種ができるようになりました。

今年度は、1期接種が完了していない小学2・3年生を中心に接種の案内を行い、その年齢未満の子は、来年度以降案内します（ただし、既に接種を開始している人は、第1期を完了してください）。なお、今年度分のワクチン供給量は限られており、全ての希望者が接種を受けられないこともあります。詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。

麻しん・風しん

—2回目の予防接種を—

※対象／市内に住居登録または外国人登録がある次の
①～③に当てはまる人
①平成18年4月2日～19年4月1日生まれ（平成25年度に小学校就学の子） ②平成11年4月2日～12年4月1日生まれ（中学1年生） ③平成6年4月2日～7年4月1日生まれ（高校3年生に相当する年齢の人） ※麻しん・風しんの両方にかかった人を除く
※接種期間／4月1日～5月31日
※接種場所／市が委託した医療機関
※備考／②・③の対象者には、3月下旬に予診票・医療機関一覧などを送付しました。事前に予約してから、予防接種を受けてください
※問合せ／各保健センターへ

子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌 ワクチン接種は無料です

ワクチン名	接種対象者	接種回数	持ち物	備 考	注意事項
子宮頸がん予防（HPV）ワクチン	小学6年生～中学3年生の女子	3回	母子健康手帳、予診票（医療機関に設置） ※手帳がない人は、接種後に医療機関で接種済証を受領してください	被接種者が中学1年生以上で、やむを得ず保護者が同伴できない場合は、同意書（予診票の裏面）に記入・押印してください	予防接種のスケジュールなどについては、医師にご相談ください。被接種者に健康被害が生じたときは、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度を活用します
	新高校1年生は、平成24年3月31日までに初回の接種を受けていれば、残り2回の接種も助成対象になります				
ヒブ（インフルエンザ菌b型）ワクチン	2か月～5歳未満の乳幼児	1～4回（接種回数は開始年齢により異なります）	母子健康手帳、予診票	やむを得ず保護者が同伴できない場合は、委任状（予診票の裏面）に記入・押印してください	
小児用肺炎球菌ワクチン					

学んで守る！自らを 介護予防教室



◎大垣市お勝山在宅介護支援センター

「生活にうるおいを～キッチンで楽しむハーブ～」
※とき／4月26日(木) 午後1時30分～3時
※ところ／お勝山ふれあいセンター
※定員／30人（先着順）
※参加料／300円
※申込／同支援センター（☎71-2252）へ

◎大垣市中川在宅介護支援センター

「生活にうるおいを～キッチンで楽しむハーブ～」
※とき／4月27日(金) 午後1時30分～3時
※ところ／中川ふれあいセンター2階
※定員／20人（先着順）
※参加料／300円
※申込／同支援センター（☎82-8850）へ

市民病院



公開講座

※とき／4月24日(火) 午後3時～4時
※ところ／大垣市民病院管理棟5階講堂
※内容／同病院循環器内科の坪井部長による「高血圧と心臓病」と題した講演
※備考／駐車券と引き換えに無料駐車券を配布
※問合せ／同病院診療検査科（☎81-3341、内線4521）へ

ポリオワクチン接種

地区ごとに順次実施します

※対象／接種日現在で生後3か月以上90か月未満の子 ※できる限り1歳6か月までの子
※接種回数／2回
※問合せ／各保健センターへ



地 区	と ころ	対 象	日 程	受付時間
南杭瀬・多芸島・洲本・安井・川並・浅草	武道館	初回	4/20(金)	1日～15日生まれの子 = 13:00～13:45 16日～末日生まれの子 = 13:45～14:30
		2回目	4/23(月)	
静里・綾里・荒崎	綾里地区センター	初回	4/26(木)	
		2回目	4/27(金)	
宇留生・赤坂・青壘	赤坂総合センター	初回	5/1(火)	16日～末日生まれの子 = 13:45～14:30
		2回目	5/2(水)	
和合・中川	中川ふれあいセンター	初回	5/8(火)	
		2回目	5/9(水)	
興文・西・北・東・南・三城	総合体育館	初回	5/17(木)	13:00～13:45
		2回目	5/18(金)	
上石津地域	上石津保健センター	前期	4/12(木) 5/15(火)	
		後期	4/25(水)	
墨俣地域	墨俣保健センター	前期	4/25(水)	13:00～13:30
		後期	4/25(水)	

下表の予防ワクチンは、無料で接種が受けられます。対象は、接種日に市内に住居登録または外国人登録がある、各ワクチンの接種対象者。医療機関（市HPに一覧を掲載）へ予約してから、接種してください。詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。