



北方町 浅野光優ちゃん(二歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。詳しくは、各保健センターへ。

<大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査 BCG接種	平成24年2月1日～10日 生まれの子	6/12(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
	平成24年2月11日～20日 生まれの子	6/13(水) <受付> 13:00～13:30				
	平成24年2月21日～29日 生まれの子	6/14(木) <受付> 13:00～13:30				
10か月児健康診査	平成23年7月1日～10日 生まれの子	6/4(月) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成23年7月11日～20日 生まれの子	6/5(火) <受付> 13:00～13:30				
	平成23年7月21日～31日 生まれの子	6/6(水) <受付> 13:00～13:30				
1歳6か月児健康診査	平成22年11月1日～10日 生まれの子	6/19(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成22年11月11日～20日 生まれの子	6/20(水) <受付> 13:00～13:30				
	平成22年11月21日～30日 生まれの子	6/21(木) <受付> 13:00～13:30				
胃がん検診	40歳以上の人	6/8・9・15・22・27・29 <受付> 8:30～10:00	保健センター	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	500円	5/18～
		6/15 <受付> 9:00～10:30	市民会館			
		6/28 <受付> 9:00～10:30	北部体育館			
大腸がん検診	40歳以上の人	6/8・15・22・27・29 <提出> 9:00～10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	5/18～ 5/24
		6/4 <提出> 9:15～10:30	綾里地区センター			
		6/15 <受付> 9:15～10:30	市民会館			
		6/15 <受付> 11:30～12:00	日新地区センター			
		6/28 <受付> 9:15～10:30	北部体育館			
乳がん検診	35歳以上の女性 (23年度受診者は除く)	6/7・12・14・21・26・28 <受付> 13:00～13:15、13:30～13:45	市民病院1病棟地下	ワンピースは不可 妊娠中、授乳中、豊胸術をしている人はご遠慮ください	1,000円	5/21～
		6/15 <受付> 9:00～9:30、10:00～10:30、13:00～13:30、14:00～14:30	市民会館			
		6/28 <受付> 9:00～9:30、10:00～10:30、13:00～13:30、14:00～14:30	北部体育館			
結核・肺がん検診	(今回の日程表配布地区) 南・綾里・静里・安井・多芸島・北・中川	市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。詳しくは、各家庭に順次配布している検診日程表をご覧ください。				

結核・肺がん 夜間検診

*とき/6月4日(月) 午後6時30分～7時30分
 *ところ/大垣市保健センター
 *対象/【結核検診】65歳以上の人 【肺がん検診】40歳以上の人 【喀たん検査】50歳以上で喫煙指数(1日の本数×喫煙年数)が600以上の人または、40歳以上で6か月以内に血たんのあった人
 *受診料/無料(喀たん検査のみ500円)
 *問合せ/同センター (☎75-2322) へ

5/31～6/6は禁煙週間

世界保健機関(WHO)が定めた世界禁煙デー(5月31日)にちなみ、5月31日から6月6日は禁煙週間です。あなたとあなたの周りの人の健康のために、ぜひ禁煙の決断をしましょう!



<上石津地域>

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 4か月児健康診査 BCG接種	平成24年1・2月生まれの子	6/7(木) <受付> 13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
	10か月児健康診査	平成23年7・8月生まれの子	6/7(木) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料
大人 成人健康診査	18～39歳の人(今年度中に40歳になる人を除く)	6/18(月)・22(金) <受付> 13:00～13:45	上石津保健センター	成人健診(歯科含む)	500円	5/16～
	肝炎ウイルス検診			血液検査(B型・C型)	500円	
	前立腺がん検診			血液検査(PSA)	500円	

<墨俣地域>

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	日時	会場	備考	料金	申込
子ども 4か月児健康診査 BCG接種	平成24年1・2月生まれの子	6/8(金) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
	10か月児健康診査	平成23年7・8月生まれの子	6/8(金) <受付> 13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料

保健センターの教室など

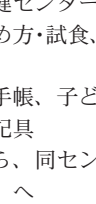
全地域 マタニティ教室

*対象/妊娠5～7か月の妊婦
 *とき・内容/①6月7日=栄養・歯の話 ②6月14日=出産の話 ③6月21日=妊娠・出産・育児を楽しむ交流会 いずれも木曜日の午前9時30分～正午(受付:午前9時15分～)
 *ところ/大垣市保健センター
 *定員/25人(先着順)
 *持ち物/母子健康手帳、筆記具

*申込/5月25日から、同センター (☎75-2322) へ

大垣地域 ひよこ学級

*対象/5～6か月児を持つ保護者 ※託児あり
 *とき/6月4日(月) 午前10時～正午(受付:午前9時45分～)
 *ところ/大垣市保健センター
 *内容/離乳食の進め方・試食、育児指導など
 *持ち物/母子健康手帳、子ども用スプーン、筆記具
 *申込/5月23日から、同センター (☎75-2322) へ



全地域 ぱくぱくキッチン

*対象/2才以上の未就園児とその保護者
 *とき/6月5日(火) 午前10時～11時30分(受付:午前9時45分～)
 *ところ/大垣市保健センター
 *内容/手軽にできるおやつ作りに親子で挑戦
 *持ち物/エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記具
 *申込/5月23日から、同センター (☎75-2322) へ



大垣地域 乳幼児相談

*とき/6月6・13・20・27日 いずれも水曜日の午前9時～正午(受付:11時まで)
 *ところ/大垣市保健センター
 *持ち物/母子健康手帳
 *申込/歯科・運動に関する相談は同センター(☎75-2322) へ

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

*内容/生活習慣病の予防などに関する相談

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	6/5(火) 19(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター (☎75-2322)
	6/5(火) 9:00～11:00	上石津保健センター (☎45-2933)
	6/26(火) 13:00～15:00	墨俣保健センター (☎62-3112)
こころの健康相談	6/12(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター (☎75-2322)
	6/22(金) 9:00～11:00	子育て総合支援センター ※予約は大垣市保健センター (☎75-2322)

へ要予約

大垣地域 健康講座

*とき/6月5日(火) 午前10時30分～11時30分
 *ところ/大垣市保健センター
 *内容/元大垣市民病院院長の松井永二さんによる「がんの話」と題した講話
 *問合せ/同センター (☎75-2322) へ

全地域 糖尿病予防教室

*とき/6月11日(月) 午前10時15分～午後2時30分
 *ところ/大垣市保健センター
 *内容/栄養指導、調理実習、運動実技など
 *持ち物/エプロン、三角巾、運動服、筆記具
 *定員/25人(先着順)
 *参加料/500円(材料費)
 *申込/6月4日までに同センター (☎75-2322) へ

*申込/「一般相談」の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの健康相談」は、各保健センターへ要予約