



北方町 浅野光優ちゃん(二歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。詳しくは、各保健センターへ。

## <大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

| 健診・検診名         | 対象                               | とき  | ところ       | 備考                                      | 料金     | 申込             |
|----------------|----------------------------------|---|-----------|---|--------|----------------|
| 4か月児健康診査 BCG接種 | 平成24年2月1日～10日 生まれの子              | 6/12(火) <受付> 13:00～13:30  | 保健センター    | 【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票 | 無料     | 不要             |
|                | 平成24年2月11日～20日 生まれの子             | 6/13(水) <受付> 13:00～13:30  |           |   |        |                |
|                | 平成24年2月21日～29日 生まれの子             | 6/14(木) <受付> 13:00～13:30  |           |   |        |                |
| 10か月児健康診査      | 平成23年7月1日～10日 生まれの子              | 6/4(月) <受付> 13:00～13:30   | 保健センター    | 【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票         | 無料     | 不要             |
|                | 平成23年7月11日～20日 生まれの子             | 6/5(火) <受付> 13:00～13:30   |           |   |        |                |
|                | 平成23年7月21日～31日 生まれの子             | 6/6(水) <受付> 13:00～13:30   |           |   |        |                |
| 1歳6か月児健康診査     | 平成22年11月1日～10日 生まれの子             | 6/19(火) <受付> 13:00～13:30  | 保健センター    | 【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票             | 無料     | 不要             |
|                | 平成22年11月11日～20日 生まれの子            | 6/20(水) <受付> 13:00～13:30  |           |   |        |                |
|                | 平成22年11月21日～30日 生まれの子            | 6/21(木) <受付> 13:00～13:30  |           |   |        |                |
| 胃がん検診          | 40歳以上の人                          | 6/8・9・15・22・27・29 <受付> 8:30～10:00                                 | 保健センター    | 検診前日の午後9時以降は、絶飲食                        | 500円   | 5/18～          |
|                |                                  | 6/15 <受付> 9:00～10:30  | 市民会館      |   |        |                |
|                |                                  | 6/28 <受付> 9:00～10:30  | 北部体育館     |   |        |                |
| 大腸がん検診         | 40歳以上の人                          | 6/8・15・22・27・29 <提出> 9:00～10:30                                   | 保健センター    | 申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参        | 300円   | 5/18～<br>5/24  |
|                |                                  | 6/4 <提出> 9:15～10:30   | 綾里地区センター  |   |        |                |
|                |                                  | 6/15 <受付> 9:15～10:30  | 市民会館      |   |        |                |
|                |                                  | 6/15 <受付> 11:30～12:00   | 日新地区センター  |   |        |                |
|                |                                  | 6/28 <受付> 9:15～10:30  | 北部体育館     |   |        |                |
| 乳がん検診          | 35歳以上の女性 (23年度受診者は除く)            | 6/7・12・14・21・26・28 <受付> 13:00～13:15、13:30～13:45                   | 市民病院1病棟地下 | ワンピースは不可<br>妊娠中、授乳中、豊胸術をしている人はご遠慮ください   | 1,000円 | 5/21～<br>5/18～ |
|                |                                  | 6/15 <受付> 9:00～9:30、10:00～10:30、13:00～13:30、14:00～14:30           | 市民会館      |   |        |                |
|                |                                  | 6/28 <受付> 9:00～9:30、10:00～10:30、13:00～13:30、14:00～14:30           | 北部体育館     |   |        |                |
| 結核・肺がん検診       | (今回の日程表配布地区) 南・綾里・静里・安井・多芸島・北・中川 | 市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。詳しくは、各家庭に順次配布している検診日程表をご覧ください。 |           |   |        |                |

### 結核・肺がん 夜間検診

\*とき/6月4日(月) 午後6時30分～7時30分  
 \*ところ/大垣市保健センター  
 \*対象/【結核検診】65歳以上の人 【肺がん検診】40歳以上の人 【喀たん検査】50歳以上で喫煙指数(1日の本数×喫煙年数)が600以上の人または、40歳以上で6か月以内に血たんのあった人  
 \*受診料/無料(喀たん検査のみ500円)  
 \*問合せ/同センター (☎75-2322) へ

### 5/31～6/6は禁煙週間

世界保健機関(WHO)が定めた世界禁煙デー(5月31日)にちなみ、5月31日から6月6日は禁煙週間です。あなたとあなたの周りの人の健康のために、ぜひ禁煙の決断をしましょう!



## <上石津地域>

上石津保健センター (☎45-2933)

| 健診・検診名             | 対象                        | とき                             | ところ                     | 備考                                      | 料金                              | 申込    |
|--------------------|---------------------------|--------------------------------|-------------------------|---|---------------------------------|-------|
| 子ども 4か月児健康診査 BCG接種 | 平成24年1・2月生まれの子            | 6/7(木) <受付> 13:30～13:45        | 上石津保健センター               | 【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票 | 無料                              | 不要    |
|                    | 10か月児健康診査                 | 平成23年7・8月生まれの子                 | 6/7(木) <受付> 13:00～13:15 | 上石津保健センター                               | 【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票 | 無料    |
| 大人 成人健康診査          | 18～39歳の人(今年度中に40歳になる人を除く) | 6/18(月)・22(金) <受付> 13:00～13:45 | 上石津保健センター               | 成人健診(歯科含む)                              | 500円                            | 5/16～ |
|                    | 肝炎ウイルス検診                  |                                |                         | 血液検査(B型・C型)                             | 500円                            |       |
|                    | 前立腺がん検診                   |                                |                         | 血液検査(P S A)                             | 500円                            |       |

## <墨俣地域>

墨俣保健センター (☎62-3112)

| 健診・検診名             | 対象             | 日時                      | 会場                      | 備考                                      | 料金                              | 申込 |
|--------------------|----------------|-------------------------|-------------------------|---|---------------------------------|----|
| 子ども 4か月児健康診査 BCG接種 | 平成24年1・2月生まれの子 | 6/8(金) <受付> 13:00～13:15 | 墨俣保健センター                | 【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票 | 無料                              | 不要 |
|                    | 10か月児健康診査      | 平成23年7・8月生まれの子          | 6/8(金) <受付> 13:30～13:45 | 墨俣保健センター                                | 【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票 | 無料 |

### 保健センターの教室など

#### 全地域 マタニティ教室

\*対象/妊娠5～7か月の妊婦  
 \*とき・内容/①6月7日=栄養・歯の話 ②6月14日=出産の話 ③6月21日=妊娠・出産・育児を楽しむ交流会 いずれも木曜日の午前9時30分～正午(受付:午前9時15分～)  
 \*ところ/大垣市保健センター  
 \*定員/25人(先着順)  
 \*持ち物/母子健康手帳、筆記具

\*申込/5月25日から、同センター (☎75-2322) へ

#### 大垣地域 ひよこ学級

離乳食(前期)  
 \*対象/5～6か月児を持つ保護者 ※託児あり  
 \*とき/6月4日(月) 午前10時～正午(受付:午前9時45分～)  
 \*ところ/大垣市保健センター  
 \*内容/離乳食の進め方・試食、育児指導など  
 \*持ち物/母子健康手帳、子ども用スプーン、筆記具  
 \*申込/5月23日から、同センター (☎75-2322) へ

#### 全地域 ぱくぱくキッチン

\*対象/2才以上の未就園児とその保護者  
 \*とき/6月5日(火) 午前10時～11時30分(受付:午前9時45分～)  
 \*ところ/大垣市保健センター  
 \*内容/手軽にできるおやつ作りに親子で挑戦  
 \*持ち物/エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記具  
 \*申込/5月23日から、同センター (☎75-2322) へ

#### 大垣地域 乳幼児相談

\*とき/6月6・13・20・27日 いずれも水曜日の午前9時～正午(受付:11時まで)  
 \*ところ/大垣市保健センター  
 \*持ち物/母子健康手帳  
 \*申込/歯科・運動に関する相談は同センター(☎75-2322) へ

#### 大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

\*内容/生活習慣病の予防などに関する相談

| 内容       | とき                      | ところ・問合せ                              |
|----------|-------------------------|--------------------------------------|
| 一般相談     | 6/5(火) 19(火) 9:00～11:00 | 大垣市保健センター (☎75-2322)                 |
|          | 6/5(火) 9:00～11:00       | 上石津保健センター (☎45-2933)                 |
|          | 6/26(火) 13:00～15:00     | 墨俣保健センター (☎62-3112)                  |
| こころの健康相談 | 6/12(火) 9:00～11:00      | 大垣市保健センター (☎75-2322)                 |
|          | 6/22(金) 9:00～11:00      | 子育て総合支援センター ※予約は大垣市保健センター (☎75-2322) |

へ要予約

#### 大垣地域 健康講座

\*とき/6月5日(火) 午前10時30分～11時30分  
 \*ところ/大垣市保健センター  
 \*内容/元大垣市民病院院長の松井永二さんによる「がんの話」と題した講話  
 \*問合せ/同センター (☎75-2322) へ

#### 全地域 糖尿病予防教室

\*とき/6月11日(月) 午前10時15分～午後2時30分  
 \*ところ/大垣市保健センター  
 \*内容/栄養指導、調理実習、運動実技など  
 \*持ち物/エプロン、三角巾、運動服、筆記具  
 \*定員/25人(先着順)  
 \*参加料/500円(材料費)  
 \*申込/6月4日までに同センター (☎75-2322) へ

\*申込/「一般相談」の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの健康相談」は、各保健センターへ要予約

### 後期高齢者医療健康診査

(きんせいのせいにかが健診) 10・11月生まれ分

市は、後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、糖尿病など生活習慣病の早期発見や重症化を予防するための健康診査を行っています。生まれた月ごとに申し込みを受け付けますので、体のチェックをしてみませんか。

▷対象/昭和12年8月以前に生まれた人(生活保護受給世帯を除く)または障害認定による後期高齢者医療被保険者で、10・11月生まれの人  
 ▷検査項目/問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査(医師が必要と認めた場合は心電図検査も実施)  
 ▷受診方法/被保険者証と市から送付する受診票を持って、案内文に記載された医療機関(要予約)へ  
 ▷負担金額/500円(医療機関へ支払い)  
 ▷診査結果/受診月から約3か月後に市から送付  
 ▷申込/5月15日～31日の平日に、電話で窓口サービス課医療給付係(内線486)へ

