



津村町 堀優月ちゃん(二歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。詳しくは、各保健センターへ。

## <大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査 BCG接種	平成24年3月1日～10日生まれの子	7/17(火) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
	平成24年3月11日～20日生まれの子	7/18(水) <受付>13:00～13:30				
	平成24年3月21日～31日生まれの子	7/20(金) <受付>13:00～13:30				
10か月児健康診査	平成23年8月1日～10日生まれの子	7/3(火) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成23年8月11日～20日生まれの子	7/4(水) <受付>13:00～13:30				
	平成23年8月21日～31日生まれの子	7/5(木) <受付>13:00～13:30				
1歳6か月児健康診査	平成22年12月1日～10日生まれの子	7/10(火) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成22年12月11日～20日生まれの子	7/11(水) <受付>13:00～13:30				
	平成22年12月21日～31日生まれの子	7/12(木) <受付>13:00～13:30				
胃がん検診	40歳以上の人	7/13・14・20・25・27 <受付>8:30～10:00	保健センター	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	500円	6/18～
		7/6 <受付>9:15～10:30	江東地区センター			
大腸がん検診	40歳以上の人	7/13・20・25・27 <提出>9:00～10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから探使用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	6/18～6/27
		7/6 <提出>9:15～10:30	江東地区センター			
乳がん検診	35歳以上の女性(23年度の受診者は除く)	7/3・10・24・31 <受付>13:00～13:15、13:30～13:45	市民病院1病棟地下	ワンピースは不可(妊娠中、授乳中、豊胸術をしている人はご遠慮ください)	1,000円	6/20～
結核・肺がん検診	(今回の日程表配布地区)北・浅草・洲本	市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。詳しくは、各家庭に順次配布している検診日程表をご覧ください。				

## <上石津地域>

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成22年11・12月生まれの子	7/13(金) <受付>13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
3歳児健康診査	平成21年5・6月生まれの子	7/13(金) <受付>13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、送付した健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
フッ化物塗布	平成21年5月～22年12月生まれの子	7/13(金) <受付>13:00～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	6/19～
子宮頸部がん検診	20歳以上の女性	7/25(水) <受付>10:00～12:00、14:00～16:00	牧田支所	ズボン不可(2年に1回の受診でも毎年受診した場合と同様の有効性があります)	500円	6/18～
乳がん検診	35歳以上の女性(23年度受診者は除く)	7/25(水) <受付>10:00～12:00、14:00～16:00	牧田支所	ワンピースは不可(妊娠中、授乳中、豊胸術をしている人はご遠慮ください)	1,000円	6/18～

### お詫びと訂正

広報おがき6月1日号の健康ガイドにおいて、上石津保健センターの電話番号に誤りがありました。誤って掲載した番号は、墨俣保健センターのもので、上石津保健センターの電話番号は「45-2933」です。お詫びして、訂正いたします。

## <墨俣地域>

墨俣保健センター (☎62-3112)

	対象	日時	会場	備考	料金	申込
大人	胃がん検診	40歳以上の人 7/23・24・25 <受付>8:30～10:30	墨俣保健センター	検診前日の午後9時以降は絶飲食	500円	6/21～
	大腸がん検診	40歳以上の人 7/23・24・25・31 <受付>9:00～10:30	墨俣保健センター	申し込み後に保健センターから探使用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	6/21～7/11
	子宮頸部がん検診	20歳以上の女性 7/31(火) <受付>9:30～10:30、13:30～14:30	墨俣保健センター	ズボン不可(2年に1回の受診でも毎年受診した場合と同様の有効性があります)	500円	6/22～
	乳がん検診	35歳以上の女性(23年度受診者は除く) 7/31(火) <受付>9:00～10:30、13:00～14:30	墨俣保健センター	ワンピースは不可(妊娠中、授乳中、豊胸術をしている人はご遠慮ください)	1,000円	6/22～

## 保健センターの教室など

### 大垣・墨俣地域 ひよこ学級

離乳食<前期>

- \*対象/5～6か月児を持つ保護者 ※託児あり
- \*とき/①7月2日(月) 午前10時～正午(受付:午前9時45分～) ②7月10日(火) 午前10時～11時30分(受付:午前9時30分～)
- \*ところ/①大垣市保健センター ②墨俣保健センター
- \*内容/離乳食の進め方・試食、育児指導など
- \*持ち物/母子健康手帳、子ども用スプーン、筆記具
- \*申込/①6月22日から大垣市保健センター(☎75-2322)へ ②6月22日から墨俣保健

センター(☎62-3112)へ

### 全地域 うりんこ学級

離乳食<後期>

- \*対象/8～10か月児とその保護者
- \*とき/7月12日(木) 午前10時15分～11時(受付:午前10時～)
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*定員/20組(先着順)
- \*内容/離乳食の試食、栄養相談など
- \*持ち物/母子健康手帳、子ども用スプーン、筆記具
- \*申込/6月22日から同センター(☎75-2322)へ

### 全地域 ぱくぱくキッチン

- \*対象/2才以上の未就園児とその保護者
- \*とき/7月19日(木) 午前10時～11時30分(受付:午前9時45分～)
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/親子で簡単なおやつ作り
- \*持ち物/エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記具

\*申込/6月22日から、同センター(☎75-2322)へ

### 大垣地域 乳幼児相談

- \*とき/7月4・11・18・25日 いずれも水曜日の午前9時～正午(受付:11時まで)
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*持ち物/母子健康手帳
- \*申込/歯科・運動に関する相談は同センター(☎75-2322)へ要予約

### 大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- \*内容/生活習慣病の予防などに関する相談

- \*申込/「一般相談」の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの健康相談」は、各保健センターへ要予約

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	7/3(火)・17(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	7/3(火) 9:00～11:00	上石津保健センター(☎45-2933)
	7/24(火) 13:00～15:00	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの健康相談	7/10(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)

## 介護予防教室

学んで守る! 自らを

### ◎大垣市総合在宅介護支援センター

- 「運動と血圧」
- \*とき/6月27日(水) 午後1時30分～2時30分
- \*ところ/墨俣老人福祉センター(墨俣町上宿)
- \*問合せ/同支援センター(☎77-2255)へ

### ◎大垣市中川在宅介護支援センター

- 「膝痛・腰痛(予防運動②)」
- \*とき/6月29日(金) 午後1時30分～3時
- \*ところ/中川ふれあいセンター2階(中川町)
- \*問合せ/同支援センター(☎82-8850)へ



## がんの市民公開講座

- \*とき/7月21日(土) 午後1時30分～3時
- \*ところ/総合福祉会館5階ホール
- \*内容/開業医や市民病院スタッフによる「西濃地域における緩和ケアの現状」と題した講演
- \*問合せ/同病院庶務課(☎81-3341 内線6135)へ

## 結核・肺がん 夜間検診

- \*とき/7月6日(金) 午後6時30分～7時30分
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*対象/【結核検診】65歳以上の人【肺がん検診】40歳以上の人【喀たん検査】50歳以上

で喫煙指数(1日の本数×喫煙年数)が600以上の人または、40歳以上で6か月以内に血たんのあった人

- \*受診料/無料(喀たん検査のみ500円)
- \*問合せ/同センター(☎75-2322)へ



## 後期高齢者医療健康診査

12・1月生まれ分

市は、後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、糖尿病など生活習慣病の早期発見や重症化を予防するための健康診査を行っています。生まれた月ごとに申し込みを受け付けますので、体のチェックをしてみませんか。

- ▷対象/昭和12年8月以前に生まれた人(生活保護受給世帯を除く)または障害認定による後期高齢者医療被保険者で、12・1月生まれの人
- ▷検査項目/問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査(医師が必要と認めた場合は心電図検査も実施)
- ▷受診方法/被保険者証と市から送付する受診票を持って、案内文に記載された医療機関(要予約)へ
- ▷負担金額/500円(医療機関へ支払い)
- ▷診査結果/受診月から約3か月後に市から送付
- ▷申込/6月15日～29日の平日に、電話で窓口サービス課医療給付係(内線486)へ