



中野町 尾河百花ちゃん(二歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。
①70歳以上の人
②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人
③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。
対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。
詳しくは、各保健センターへ。

<大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
3歳児健康診査	平成21年6月1日～10日生まれの子	7/24(火) <受付> 12:45～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、送付した健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
	平成21年6月11日～20日生まれの子	7/25(水) <受付> 12:45～13:15				
	平成21年6月21日～30日生まれの子	7/26(木) <受付> 12:45～13:15				
フッ化物塗布	平成22年11月生まれの子(1回目)	7/27(金) <受付> 13:00～13:30 13:45～14:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	7/5～
	平成22年5月生まれの子(2回目)					
	平成21年11月生まれの子(3回目)					
	平成21年5月生まれの子(4回目)					

<上石津地域>

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子宮頸部がん検診	20歳以上の女性	8/13(月) <受付> 9:30～12:00 14:00～16:00	上石津保健センター	ズボンは不可(2年に1回の受診でも毎年受診した場合と同様の有効性があります)	500円	7/2～
乳がん検診	35歳以上の女性(23年度受診者は除く)	8/13(月) <受付> 9:30～12:00 14:00～16:00	上石津保健センター	ワンピースは不可(妊娠中、授乳中、豊胸術をしている人はご遠慮ください)	1,000円	7/2～

<墨俣地域>

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成22年11・12月生まれの子	7/19(木) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
3歳児健康診査	平成21年5・6月生まれの子	7/19(木) <受付> 13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、送付した健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
フッ化物塗布	平成21年5月～22年12月生まれの子	7/19(木) <受付> 13:00～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	7/5～

保健センターの教室など

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/①7月31日(火) 午前9時～正午(受付は午前11時まで) ②7月18日(水) 午前9時30分～11時30分
- *ところ/①上石津保健センター ②墨俣保健センター
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具
- *問合せ/①上石津保健センター (☎45-2933)、②墨俣保健センター (☎62-3112) へ

ンター (☎62-3112) へ

全地域 もうすぐパパママ教室

- *対象/妊娠6～8か月の妊婦とその家族
- *とき/7月28日(土) 午前9時15分～正午
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/赤ちゃんのお風呂の入れ方、ミルクの作り方、コミュニケーションの取り方など
- *定員/30家族(先着順)
- *申込/7月9日から、同センター (☎75-2322) へ

7月は「愛の血液 助け合い運動」1月間

今年も「愛の血液助け合い運動」が、7月1日から31日まで全国一斉に行われます。

皆さんの善意の献血が、病気やけがなどで苦しむ患者さんの大切な命を守ります。ぜひ献血にご協力をお願いします。

*対象/16歳から69歳までの健康な人(65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要です)



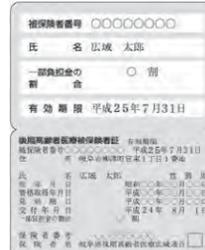
とき	ところ
7月6日(金) 午前9時30分～正午	墨俣地域事務所
7月12日(木) 午前10時～正午、午後1時30分～4時	アクアオーク大垣(林町)
7月14日(土) 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時30分	イオンタウン大垣(三塚町)
7月24日(火) 午後1時30分～4時30分	西濃総合庁舎(江崎町)
7月29日(日) 午前9時～正午、午後1時30分～4時	イオンモール大垣(外野)

後期高齢者医療制度からのお知らせ

◆新しい保険証を郵送します

県後期高齢者医療広域連合は、後期高齢者医療制度の新しい被保険者証(保険証)を、7月中旬に簡易書留で郵送します。新しい保険証は、薄い緑色です。

現在ご利用の薄い青色の保険証は、8月1日以降使えませんので、窓口サービス課または上石津・墨俣地域事務所、市民サービスセンター、上石津地域の各支所にお返しいただくか、ご自身で破棄してください。



今年の保険証は 薄い緑色

▷自己負担割合が変更になる場合

平成24年度の市県民税額が確定したことにより、医療機関の窓口で支払う自己負担の割合(1割または3割)が変更になる場合があります。

市県民税課税所得(世帯内の被保険者のうち課税所得が最上位の人の額)	収入金額(同一世帯の被保険者すべての収入金額の合計額)		自己負担割合
	被保険者が1人	被保険者が2人以上	
145万円以上	383万円以上	383万円未満	3割 ※1
	520万円以上	520万円未満	1割 ※2
145万円未満			1割

※1: 同一世帯に70歳以上75歳未満の人がいる場合、その人の収入金額との合計額が520万円未満であれば、自己負担割合「1割」を適用します(ただし、申請が必要です)

※2: 「1割」を適用する場合は、申請が必要です

▷限度額認定証の対象となる人へ

市県民税非課税世帯の人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示すると、一部負担金限度額の適用および食事療養標準負担額の減額が行われます。

対象となる人には、新しい保険証と一緒に減額認定証を郵送します。また、申請書が同封されている人は、必要事項を記入し、窓口サービス課へ提出してください。

▷保険料の支払いを年金天引きから口座振替に変更したいとき

保険料を特別徴収(年金天引き)で支払っている人で、口座振替での支払いに切り替えたいとお考えの方は窓口サービス課にご相談ください。

▷保険料の支払いが難しいとき

災害などにより重大な被害を受けたときなどで、保険料を納めることが困難な人は、窓口サービス課にご相談ください。

問合せ/窓口サービス課医療給付係(内線484・485)

介護予防教室

《市総合在宅介護支援センター ☎77-2255》

- *とき/7月11日(水) 午後1時30分～2時30分
- *ところ/上石津農村環境改善サブセンター(上石津町上山)
- *内容/体型・体格評価 体脂肪と基礎代謝

《くすのき苑 ☎89-8100》

- *とき/7月13日(金) 午後1時30分～2時30分
- *ところ/くすのき苑(多芸島)
- *内容/健康 ～健康で長生きしましょう～

《市お勝山在宅介護支援センター ☎71-2252》

- *とき/7月24日(火) 午後1時30分～3時
- *ところ/お勝山ふれあいセンター(牧野町)
- *内容/生活にうるおいを!～園芸福祉～
- *定員/30人(先着順、要申込)
- *参加料/300円

<喘息教室>

- *とき/7月14日(金) 午後3時～4時30分
- *ところ/大垣市民病院管理棟5階講堂

市民病院 公開講座

- *内容/呼吸器科スタッフによる「気管支喘息について知ろう」と題した講演
- *問合せ/同病院呼吸器内科 (☎81-3341 内線2151) へ

<市民公開講座>

- *とき/7月17日(火) 午後3時～4時
- *ところ/大垣市民病院管理棟5階講堂
- *内容/皮膚科の高木部長による「夏の皮膚病とスキンケア」と題した講演
- *問合せ/同病院診療検査科 (☎81-3341 内線4521) へ

ジフテリア・破傷風(二種混合) 予防接種

市内に住民登録または外国人登録をしている対象者には、予防票と医療機関一覧などを6月末に送付しました。必ず事前に接種を希望する医療機関へ連絡し、接種日を確認してから受けてください(接種は無料)。

- ▷対象/小学6年生
- ▷接種期間/7月1日(日)～8月31日(金)
- ▷接種場所/市が委託した医療機関
- ▷問合せ/大垣市保健センター (☎75-2322)、上石津保健センター (☎45-2933)、墨俣保健センター (☎62-3112) へ

