



荒尾町 安藤 漸く(一歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



<大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査 BCG接種	平成24年4月1日～10日 生まれの子	8/17(金) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
	平成24年4月11日～20日 生まれの子	8/21(火) <受付> 13:00～13:30				
	平成24年4月21日～30日 生まれの子	8/22(水) <受付> 13:00～13:30				
10か月児健康診査	平成23年9月1日～10日 生まれの子	8/1(水) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成23年9月11日～20日 生まれの子	8/7(火) <受付> 13:00～13:30				
	平成23年9月21日～30日 生まれの子	8/8(水) <受付> 13:00～13:30				
1歳6か月児健康診査	平成23年1月1日～10日 生まれの子	8/9(木) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成23年1月11日～20日 生まれの子	8/10(金) <受付> 13:00～13:30				
	平成23年1月21日～31日 生まれの子	8/13(月) <受付> 13:00～13:30				
胃がん検診	40歳以上の人	8/10・17・18・22・24 <受付> 8:30～10:00	保健センター	検診前日の午後9時以降は、 絶飲食	500円	7/18～
大腸がん検診	40歳以上の人	8/10・17・22・24 <提出> 9:00～10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから 採便用検査セットを郵送 提出日に持参	300円	7/18～ 7/27
乳がん検診	35歳以上の女性(23年度 の受診者は除く)	8/7・14・21・28 <受付> 13:00～13:15、13:30～13:45 8/23(木) <受付> 9:00～9:30、10:00～10:30 8/26(日) <受付> 13:00～13:30、14:00～14:30	市民病院1病棟地下 子育て総合支援センター	ワンピースは不可 妊娠中、授乳中、豊胸術をして いる人はご遠慮ください	1,000円	7/20～

<上石津地域>

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査 BCG接種	平成24年3・4月生 まれの子	8/2(木) <受付> 13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、 予防接種予診票	無料	不要
10か月児健康診査	平成23年9・10月生 まれの子	8/2(木) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要

<墨俣地域>

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査 BCG接種	平成24年3・4月生 まれの子	8/3(金) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、 予防接種予診票	無料	不要
10か月児健康診査	平成23年9・10月生 まれの子	8/3(金) <受付> 13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要

申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。
①70歳以上の人
②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人
③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。
対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。
詳しくは、各保健センターへ。

保健センターの教室など

大垣地域 乳幼児相談

*とき/8月1・8・15・22・29日
いずれも水曜日の午前9時～
正午(受付:11時まで)

*ところ/大垣市保健センター

*持ち物/母子健康手帳

*申込/歯科・運動に関する相談は同センター(☎75-2322)へ要予約

*ところ/大垣市保健センター

*内容/簡単なおやつ作り

*持ち物/エプロン、三角巾、
手拭き用タオル、筆記具

*申込/7月23日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 マタニティ教室

*対象/妊娠5～7か月の妊婦

*とき・内容/①8月9日=妊娠中の栄養や歯の話、フォトフレーム制作 ②8月16日=お産の話 ③8月23日=先輩ママとの交流会 いずれも木曜日の午前9時30分～正午(受付:午前9時15分～)

*ところ/大垣市保健センター

*定員/25人(先着順)

*持ち物/母子健康手帳、筆記具、フォトフレームの材料

*申込/7月25日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣・墨俣地域 ひよこ学級

離乳食
<前期>

*対象/5～6か月児の子を持つ保護者 ※託児あり

*とき/①8月6日(月) 午前10時～正午(受付:午前9時45分～)

*ところ/大垣市保健センター

*内容/離乳食の進め方・試食、育児指導など

*持ち物/母子健康手帳、子ども用スプーン、筆記具

*申込/7月23日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 ぱくぱくキッチン

*対象/2才以上の未就園児とその保護者

*とき/8月7日(火) 午前10時～11時30分(受付:午前9時45分～)

*ところ/大垣市保健センター

*内容/元大垣市民病院院長の松井永二さんによる「認知症を知ろう」と題した講話

*問合せ/同センター(☎75-2322)へ

大垣地域 健康講座

*とき/8月7日(火) 午前10時30分～11時30分

*ところ/大垣市保健センター

*内容/元大垣市民病院院長の松井永二さんによる「認知症を知ろう」と題した講話

*問合せ/同センター(☎75-2322)へ

後期高齢者医療健康診査

(きんがうしやか健診) 2・3月生まれ分

市は、後期高齢者医療制度の加入者を対象に、糖尿病など生活習慣病の早期発見や重症化を予防するための健康診査を行っています(誕生月ごとに受付)。

▷対象/昭和12年8月以前に生まれた人(生活保護受給世帯を除く)または障害認定による後期高齢者医療被保険者で、2・3月生まれの人

▷検査項目/問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査(医師が必要と認めた場合は心電図検査も実施)

▷受診方法/被保険者証と市から送付する受診票を持って、案内文に記載された医療機関(要予約)へ

▷受診料/500円(医療機関へ支払い)

▷診査結果/受診月から約3か月後に市から送付

▷申込/7月17日～31日の平日に、電話で窓口サービス課医療給付係(内線486)へ

来春に看護学科を開設

大垣女子短期大学

少子高齢化が進むなか、医療・介護のニーズが高まる一方、その担い手となる看護師が不足しています。大垣市民病院をはじめ西濃地域の医療・介護機関においても看護師確保は大きな課題となっています。

こうしたなか、大垣女子短期大学の看護学科(3年制)の開設が決まり、7月から学生の募集が始まりました。これにより、看護師不足が解消され、地域看護力の向上につながるものと期待されます。現在は、来年4月の開設に向け、校舎建設などが進められています。



建設中の看護学科校舎の完成予想図



大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

*内容/生活習慣病などの相談

*申込/「一般相談」の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの健康相談」は要予約

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	8/7(火)・21(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	8/7(火) 9:00～11:00 8/28(火) 13:00～15:00	上石津保健センター(☎45-2933) 墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの健康相談	8/14(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	8/31(金) 9:00～11:00	中川ふれあいセンター ※予約は、大垣市保健センターへ

医療保険未加入者の健康診査

▷対象/40歳以上で、国民健康保険・共済組合・全国健康保険協会管掌保険・後期高齢者医療などの「医療保険」に加入していない生活保護世帯などの人

▷とき/8月以降

▷ところ/大垣市保健センター

▷内容/メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)などの予防を目的とした健康診査と保健指導

▷受診料/無料

▷受診方法/指定日に受診票を持って、同センターへ。詳しくは、受診票に同封の健診案内をご覧ください

▷診査結果/受診日から約2か月後に送付

▷申込/7月30日～8月10日の平日に、同センター(☎75-2322)へ

国保の特定健康診査で生活習慣を見直し!

市は、40歳～75歳未満の国民健康保険加入者を対象に、特定健康診査を行っています(誕生月ごとに受診票を順次発送)。

▷内容/メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)などの予防を目的とした健康診査

▷受診方法/受診票に同封の案内文に記載された医療機関に予約のうえ、受診票と保険証を持って受診してください

▷受診料/1,000円

▷診査結果/受診日から約2～3か月後に送付

▷問合せ/窓口サービス課国民健康保険係(内線455)へ

学んで守る! 自らを 介護予防教室



◎友和苑在宅介護支援センター (☎88-2522)

*とき/7月21日(土) 午後1時30分～3時

*ところ/友和苑地域交流室(入方)

*内容/くもん学習療法

◎市総合在宅介護支援センター (☎77-2255)

*とき/①7月25日(水) ②8月1日(水) いずれも午後1時30分～2時30分

*ところ/墨俣老人福祉センター(墨俣町上宿)

*内容/①体型・体格評価、体脂肪と基礎代謝

◎骨の種類と働き、関節と靭帯

◎市中川在宅介護支援センター (☎82-8850)

*とき/7月27日(金) 午後1時30分～3時

*ところ/中川ふれあいセンター(中川町)

*内容/元気の出る音楽療法

◎大東在宅介護支援センター (☎82-2812)

*とき/7月27日(金) 午後2時～3時

*ところ/大東グループホーム(東前)

*内容/いびき・無呼吸症候群ってどんな病気?