



久瀬川町 野村陸くん(二歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。詳しくは、各保健センターへ。

<大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査 BCG接種	平成24年6月1日～10日 生まれの子	10/16(火) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
	平成24年6月11日～20日 生まれの子	10/17(水) <受付>13:00～13:30				
	平成24年6月21日～30日 生まれの子	10/18(木) <受付>13:00～13:30				
10か月児健康診査	平成23年11月1日～10日 生まれの子	10/2(火) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成23年11月11日～20日 生まれの子	10/3(水) <受付>13:00～13:30				
	平成23年11月21日～30日 生まれの子	10/9(火) <受付>13:00～13:30				
1歳6か月児健康診査	平成23年3月1日～10日 生まれの子	10/10(水) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成23年3月11日～20日 生まれの子	10/11(木) <受付>13:00～13:30				
	平成23年3月21日～31日 生まれの子	10/15(月) <受付>13:00～13:30				
胃がん検診	40歳以上の人	10/12・19・20・24・26 <受付>8:30～10:00	保健センター	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	500円	9/18～
		10/1(月) <受付>9:15～10:30	宇留生地区センター			
		10/18(木) <受付>9:15～10:30	サンワーク大垣			
		10/29・30 <受付>9:00～10:30	赤坂総合センター			
大腸がん検診	40歳以上の人	10/12・19・24・26 <提出>9:00～10:30	保健センター	申し込み後、保健センターから探便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	9/18～ 9/24
		10/1(月) <提出>9:15～10:30	宇留生地区センター			
		10/18(木) <提出>9:15～10:30	サンワーク大垣			
		10/29・30 <提出>9:15～10:30	赤坂総合センター			
乳がん検診	35歳以上の女性(23年度の受診者は除く)	10/4・11・16・23・25・30 <受付>13:00～13:15、13:30～13:45	市民病院1病棟地下	ワンピースは不可 妊娠中、授乳中、豊胸術をしている人はご遠慮ください	1,000円	9/20～ 9/18～
		10/18(木) <受付>9:00～9:30、10:00～10:30、13:00～13:30、14:00～14:30	サンワーク大垣			
		10/29(月) <受付>9:00～9:30、10:00～10:30、13:00～13:30、14:00～14:30	赤坂総合センター			
		10/31(水) <受付>9:00～9:30、10:00～10:30、13:00～13:30、14:00～14:30	子育て総合支援センター			
子宮頸部がん検診	20歳以上の女性	10/1・12 <受付>13:00～14:00	保健センター	ズボン不可 ※隔年受診で毎年受診と同様の有効性あり	500円	9/20～
結核・肺がん検診	(今回の日程表配布地区) 宇留生・荒崎・赤坂・青壘	市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。詳しくは、各家庭に順次配布している検診日程表をご覧ください。				

<上石津地域>

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査 BCG接種	平成24年5・6月生まれの子	10/4(木) <受付>13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
10か月児健康診査	平成23年11・12月生まれの子	10/4(木) <受付>13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要

<墨俣地域>

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査 BCG接種	平成24年5・6月生まれの子	10/5(金) <受付>13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
10か月児健康診査	平成23年11・12月生まれの子	10/5(金) <受付>13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要

保健センターの教室など

大垣地域 乳幼児相談

へ要予約

大垣地域健康講座

＊とき/10月3・10・17・24・31日 いずれも水曜日の午前9時～正午(受付:11時まで)

＊ところ/大垣市保健センター

＊内容/乳幼児の発育や栄養、歯科、運動などについての相談

＊持ち物/母子健康手帳

＊申込/歯科と運動に関する相談は同センター(☎75-2322)

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

＊内容/生活習慣病などの相談

＊申込/「一般相談」の理学療

法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの健康相談」は各センターへ要予約

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	10/2(火)・16(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	10/2(火) 9:00～11:00	上石津保健センター(☎45-2933)
	10/23(火) 13:00～15:00	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの健康相談	10/9(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	10/26(金) 9:00～11:00	子育て総合支援センター ※予約は、大垣市保健センターへ

早めの接種で備えを万全に！ 高齢者対象のインフルエンザ予防接種

予防接種法に基づく高齢者を対象としたインフルエンザ予防接種は、市が委託した医療機関(一覧は、市ホームページと10月1日号の班回覧でお知らせ)で、期間中に1回接種を受けることができます。

＊対象/市内在住の65歳以上で、接種を希望する人 ※60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器に重い病気(身障手帳1級に相当)のある人を含む

＊接種期間/10月15日(月)～12月21日(金)

＊接種料/1,500円(生活保護世帯の人と中国残留邦人の人は、事前に印鑑を持参して保健センターで手続きを行えば無料)

＊申込/市が委託した医療機関へ

＊問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ



9/24～30は 結核予防週間

結核は過去の病気だと思われがちですが、日本では現在でも、1日平均で約70人が発症し、そのうち約5人が亡くなる恐い病気です。

ただし、早期に発見できれば、治療は短期間で済みます。周りの人への感染を防ぐためにも、右のような症状がある場合などは、早めに検診を受けましょう。

- <結核の主な症状>
- せき・たんが2週間以上続く
 - 胸に痛みがある
 - 体重の減少が続く
 - 微熱が続く
 - 体がだるい

学んで守る、自らを 介護予防教室



全地域 ばくばくキッチン

＊対象/2才以上の未就園児とその保護者

＊とき/10月2日(火) 午前10時～11時30分(受付:午前9時45分～)

＊ところ/大垣市保健センター

＊内容/簡単なおやつ作り

＊持ち物/エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記具

＊申込/9月24日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 マタニティ教室

＊対象/妊娠5～7か月の妊婦

＊とき・内容/①10月11日=妊娠中の栄養や歯の話、フォトフレーム製作 ②10月18日=お産の話 ③10月25日=先輩ママとの交流会 いずれも木曜日の午前9時30分～正午(受付:午前9時15分～)

＊ところ/大垣市保健センター

＊定員/25人(先着順)

＊持ち物/母子健康手帳、筆記具、フォトフレームの材料

＊申込/9月25日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣地域 ひよこ学級

＊対象/5～6か月児の子を持つ保護者 ※託児あり

＊とき/10月1日(月) 午前10時～正午(受付:午前9時45分～)

＊ところ/大垣市保健センター

結核・肺がん検診のご案内

内容	対象	とき	ところ	受診料
結核検診	65歳以上の人			無料
肺がん検診	40歳以上の人	①10/1(月) 18:30～19:30	①大垣市保健センター	500円
		②10/14(日) 10:00～15:00	②大垣城ホール(「市民の健康広場」会場内)	
喀たん検診	50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人または、40歳以上で6か月以内に血たんのあった人			

【問合せ】大垣市保健センター(☎75-2322)