



上石津町下多良脇小童(4歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。詳しくは、各保健センターへ。

<大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
3歳児健康診査	平成21年9月1日～10日生まれの子	10/23(火) <受付>12:45～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、送付した健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
	平成21年9月11日～20日生まれの子	10/24(水) <受付>12:45～13:15				
	平成21年9月21日～30日生まれの子	10/25(木) <受付>12:45～13:15				
フッ化物塗布	平成23年2月生まれの子(1回目)	10/26(金) <受付>13:00～13:30 13:45～14:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	10/5～
	平成22年8月生まれの子(2回目)					
	平成22年2月生まれの子(3回目)					
	平成21年8月生まれの子(4回目)					
成人健康診査	18～39歳の人(今年度中に40歳になる人を除く)	10/29(月)・30(火) <受付>13:00～13:15, 13:30～13:45	保健センター	成人健診(歯科含む)	500円	10/9～
肝炎ウイルス検診	40歳の人(41歳以上で検診を受けたことがない人)	10/29(月)・30(火) <受付>14:15～14:30		血液検査(B型・C型)	500円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性			血液検査(PSA)	500円	

<上石津地域>

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
胃がん検診	40歳以上の人	11/13(火)・14(水)・19(月) <受付>8:30～10:30	上石津保健センター	検診前日の午後9時以降は絶飲食	500円	10/2～
大腸がん検診	40歳以上の人	11/13(火)・14(水)・19(月) <受付>8:30～10:30	上石津保健センター	申し込み後、保健センターから採便検査セットを郵送。検診日に持参	300円	10/2～ 10/19

保健センターの教室など

上石津地域 ひよこ学級

*対象/5～6か月児を持つ保護者 ※託児あり
*とき/10月18日(木) 午前10時～11時(受付:午前9時30分～)
*ところ/上石津保健センター
*内容/離乳食の進め方と試食、事故防止の話
*持ち物/母子健康手帳、子ども用スプーン、筆記具



*申込/10月2日から同センター(☎45-2933)へ

墨俣・上石津地域 乳幼児相談

*対象/乳幼児を持つ保護者
*とき/①10月17日(水) 午前9時30分～11時30分、②10月30日(火) 午前9時～正午(受付:午前11時まで)
*ところ/①墨俣保健センター ②上石津保健センター
*持ち物/母子健康手帳、筆記具
*問合せ/①墨俣保健センター(☎62-3112)、②上石津保健センター(☎45-2933)へ

全地域 糖尿病予防教室

*対象/糖尿病の人または糖尿病に関心のある人
*とき/10月27日(土) 午前9時～午後4時
*ところ/大垣市保健センター
*内容/糖尿病についての概

要、栄養指導、調理実習、運動実技など

*持ち物/エプロン、三角巾、運動服、筆記具
*定員/25人(先着順)
*参加料/500円(材料費)
*申込/10月18日までに、同センター(☎75-2322)へ



街頭献血

*対象/16歳から69歳までの健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ
10月7日(日) 午前10時～午後3時	水門川新大橋(高砂町) ※十万石まつり本部近辺
10月11日(木) 午前10時～正午 午後1時30分～4時	アクアウォーク大垣(林町)
10月13日(土) 午前9時30分～午後4時	イオンタウン大垣(三塚町)
11月1日(木) 午前9時30分～午後4時30分	岐阜経済大学(北方町)

8020運動

よい歯の高齢者

募集!



西南濃口腔保健協議会は、「8020運動」の一環として、よい歯の高齢者を募集します。

80歳以上で20以上の歯をお持ちの人は、お気軽にご応募ください。優秀者は、11月25日の表彰式で表彰します。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

*対象/①昭和6年12月～昭和7年11月生まれの人(該当者には、はがきでお知らせ)

②昭和6年11月以前生まれで過去に表彰を受けていない人
*応募方法/10月4日～17日の間に西南濃地域の指定歯科医院で歯科健診を受けてください(健診は無料)

食育推進事業

「なりきり名人ファミリークッキング②」

寿司職人さんからおもてなし体験

*対象/小学生と家族 ※1組3人まで
*とき/10月27日(土) 午前9時～午後0時15分
*ところ/青年の家
*内容/親子で楽しく握り寿司づくりや寿司の歴史を学ぶ

*定員/10組(先着順) ※託児あり
*参加料/1組1,600円
*申込/10月1日から、参加料を持参し、NPO法人大垣市レクリエーション協会(青年の家内、☎78-9369)へ

介護予防教室

- 大垣市総合在宅介護支援センター(☎78-8181) 『転倒のしくみ』
*とき/10月10日(水) 午後1時30分～2時30分
*ところ/上石津老人福祉センター(上石津町牧田)
- 特別養護老人ホームパサーダ(☎78-2984) 『さつま芋を使ったおやつ作りで介護予防!』
*とき/10月11日(木) 午後1時30分～2時30分
*ところ/特別養護老人ホームパサーダ(北方町)
- 老人保健施設西濃在宅介護支援センター(☎73-4007) 『高次脳機能障がいってなあに?』
*とき/10月20日(土) 午後1時30分～3時
*ところ/老人保健施設西濃西館3階(藤江町)

法律とこころの健康のための相談

多重債務、解雇、生活苦、病気などが原因で「うつ病」や「自殺」に追い込まれることがあります。臨床心理士や弁護士などの専門家に相談することで、負担を軽くすることができるかもしれません。県精神保健福祉センターは、臨床心理士と弁護士による面接相談会を次のとおり開催しています。お気軽にご利用ください。

*とき/10月～12月の第1・3月曜日 午後5時30分～8時30分
*ところ/ハートフルスクエアG2階小研修室(岐阜市)
*申込/県精神保健福祉センター(☎058-273-1111 内線2252)へ

障害者虐待防止センターを設置

10月1日から障害者虐待防止法が施行されます。同法に基づき、障がい者への虐待を防止するため、市では、社会福祉課内に「大垣市障害者虐待防止センター」を設置します。「障害者虐待」をなくすためには、障がい者や養護者、そして地域のみなさんがそれぞれの立場を理解しあい、助け合うことが大切です。

<<「障害者虐待」とは・・・>>

- 身体的虐待 殴るける、体の自由を奪うなど
- 心理的虐待 ののしりや無視など
- 性的虐待 性的ないやがらせなど
- 放棄・放任 必要な世話や介助をしないなど



■経済的虐待

年金や賃金、財産を取り上げるなど <<虐待に気づいたら、すみやかに通報を>> 「障害者虐待」に気づいた人には、通報義務があります。地域ぐるみの早めの対応や支援が、虐待の防止や家族などがかかえる問題の解決にもつながります。

<<「障害者虐待」に関する問合せ先>>

大垣市障害者虐待防止センター ☎73-0202、FAX81-5500

10月14日 午前9時30分～午後3時 市民の健康広場

市は、保健・医療・福祉機関などの協力を受けて、「第17回市民の健康広場」を、10月14日(日)に大垣城ホールで開きます。

健康状態をチェックする絶好の機会です。ぜひお出かけください。



昨年の様子

- 内容/医師による健康相談・血液検査、胸部レントゲン、口腔内健診、フッ化物塗布、体力測定、心肺蘇生法の体験、年金・福祉・介護相談、健康食の試食、認知症予防簡易テスト、プラバンキーホルダー工作・バルーンアートプレゼントコーナー、スタンプリア(先着500人、景品あり)など
- 問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ

同時開催 市民公開講演会

●演題/大垣市民病院の呼吸器内科部長による「知っていますか?たばこ病～COPD(慢性閉塞性肺疾患)について～」 <<午前11時から2階会議室で開催>>

市民病院



*とき/10月23日(火) 午後2時～3時
*ところ/大垣市民病院管理棟5階講堂
*内容/同病院臨床検査技師による「血液データで分かる病気の話」と題した講演
*備考/駐車券と引き換えに無料駐車券を配布
*問合せ/同病院診療検査科(☎81-3341 内線4521)へ

公開講座

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

大垣女子短期大学医療シンポジウム

*とき/10月6日(土) 午後1時～4時30分
*ところ/大垣女子短期大学みずきホール(西之川町)
*テーマ/「医療現場 あなたはどんな看護師を望みますか」
*主催/大垣女子短期大学
*問合せ/同シンポジウム実行委員会(☎81-1408)へ

リウマチ療養講演会

*とき/10月6日(土) 午後2時～4時
*ところ/総合福祉会館
*内容/医師による「当院にお

ける関節リウマチの現況」と題した講演、療養相談など
*問合せ/日本リウマチ友の会岐阜支部の増田さん(☎62-5238)へ

まちの保健室

*とき/10月27日(土) 午前10時～正午
*ところ/日本中央看護専門学校(河間町)
*内容/骨密度・体脂肪・血管年齢測定、看護師の健康相談
*主催/岐阜県看護協会
*問合せ/同校(☎81-1408)へ

