



南若森町 説田母利ちゃん(1歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。詳しくは、各保健センターへ。

<大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査 BCG接種	平成24年8月1日～10日生まれの子	12/14(金) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
	平成24年8月11日～20日生まれの子	12/17(月) <受付>13:00～13:30				
	平成24年8月21日～31日生まれの子	12/18(火) <受付>13:00～13:30				
10か月児健康診査	平成24年1月1日～10日生まれの子	12/3(月) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成24年1月11日～20日生まれの子	12/4(火) <受付>13:00～13:30				
	平成24年1月21日～31日生まれの子	12/5(水) <受付>13:00～13:30				
1歳6か月児健康診査	平成23年5月1日～10日生まれの子	12/10(月) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成23年5月11日～20日生まれの子	12/11(火) <受付>13:00～13:30				
	平成23年5月21日～31日生まれの子	12/12(水) <受付>13:00～13:30				
胃がん検診	40歳以上の人	12/7・8・14・19 <受付>8:30～10:00	保健センター	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	500円	11/16～
大腸がん検診	40歳以上の人	12/7・14・19 <提出>9:00～10:30	保健センター	申し込み後、保健センターから採用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	11/16～11/26
乳がん検診	35歳以上の女性(平成23年度の受診者は除く)	12/4・6・11・13・18・20 <受付>13:00～13:15 13:30～13:45	市民病院1 棟地下	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、豊胸術をしている人はご遠慮ください	1,000円	11/20～
子宮頸部がん検診	20歳以上の女性	12/7(金) <受付>13:00～14:00	保健センター	ズボン不可 ※隔年受診で毎年受診と同様の有効性あり	500円	11/20～

<上石津地域>

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査 BCG接種	平成24年7・8月生まれの子	12/6(木) <受付>13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
10か月児健康診査	平成24年1・2月生まれの子	12/6(木) <受付>13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要

<墨俣地域>

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査 BCG接種	平成24年7・8月生まれの子	12/7(金) <受付>13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票、予防接種予診票	無料	不要
10か月児健康診査	平成24年1・2月生まれの子	12/7(金) <受付>13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要

保健センターの教室など

全地域 マタニティ教室

※対象/妊娠5～7か月の妊婦
 ※とき・内容/①12月6日=栄養や歯の話、フォトフレームの製作 ②12月13日=お産の話 ③12月20日=先輩ママとの交流会 いずれも木曜日の午前9時30分～正午(受付:午前9時15分～)
 ※ところ/大垣市保健センター
 ※定員/25人(先着順)
 ※持ち物/母子健康手帳、フォトフレームの材料、筆記具
 ※申込/11月26日から、同センター(☎75-2322)へ

分～)
 ※ところ/大垣市保健センター
 ※内容/離乳食の進め方・試食、育児指導など
 ※持ち物/母子健康手帳、子ども用スプーン、筆記具
 ※申込/11月22日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 ぱくぱくキッチン

※対象/2歳以上の未就園児と保護者
 ※とき/12月4日(火) 午前10時～11時30分(受付:午前9時45分～)
 ※ところ/大垣市保健センター
 ※内容/親子でおやつを作る
 ※持ち物/エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記具
 ※申込/11月22日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣地域 ひよこ学級

※対象/5～6か月児を持つ保護者 ※託児あり
 ※とき/12月3日(月) 午前10時～正午(受付:午前9時45分～)

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

※内容/生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談

※申込/「一般相談」の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの相談」の精神保健福祉士による相談は要予約

内容	とき	※いずれも火曜日	ところ・問合せ
一般相談	12/4・18	9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	12/4	9:00～11:00	上石津保健センター(☎45-2933)
	12/25	13:00～15:00	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの相談	12/11	9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)

医療保険未加入者の健康診査

▷対象/40歳以上で、医療保険(国民健康保険、共済組合、全国健康保険協会管掌健康保険、後期高齢者医療保険)に加入していない生活保護世帯などの人
 ▷とき/12月中旬以降の指定日時
 ▷ところ/大垣市保健センター
 ▷内容/メタボリック・シンドロームなどの予防を目的とした健康診査と保健指導 ※診査結果は、受診日から約2か月後に郵送
 ▷申込/11月30日～12月10日の平日に、同センター(☎75-2322)へ

子宮頸部がん・乳がん検診 無料クーポン券

市は、今年6月、子宮頸部がん検診および乳がん検診の無料クーポン券=写真=を、下表の年齢(今年3月31日現在)の女性に郵送しました。

券はいずれも、来年2月28日が使用期限です。未使用の人は、早めに券を使って受診してください。

なお、対象者で、券が届いていない人や、転入のため大垣市の券をお持ちでない人(他市町村で券を使用した人は除く)は、大垣市保健センター(☎75-2322)へお問い合わせください。



検診名	対象	検診内容	申込
子宮頸部がん検診	20・25・30・35・40歳の女性	問診、視診、頸部細胞診	不要 ※委託医療機関で受診
乳がん検診	40・45・50・55・60歳の女性	問診、視触診、マンモグラフィ検査	必要 ※大垣市保健センターへ要問合せ

大垣地域 乳幼児相談

※とき/12月5・12・19・26日 いずれも水曜日の午前9時～正午(受付:11時まで)
 ※ところ/大垣市保健センター
 ※持ち物/母子健康手帳
 ※申込/歯科・運動についての相談は、同センター(☎75-2322)へ要予約

について」と題した講話 ※問合せ/同センター(☎75-2322)へ

全地域 糖尿病予防教室

※対象/糖尿病の人、糖尿病に関心のある人
 ※とき/12月15日(土) 午前9時～午後4時
 ※ところ/大垣市保健センター
 ※内容/糖尿病の説明、栄養指導、調理実習、運動実技など
 ※持ち物/エプロン、三角巾、運動服、筆記具
 ※定員/25人(先着順)
 ※参加料/500円(材料費)
 ※申込/12月6日までに、同センター(☎75-2322)へ

全地域 健康講座

※とき/12月4日(火) 午前10時30分～11時30分
 ※ところ/大垣市保健センター
 ※内容/元大垣市民病院院長の松井永二さんによる「糖尿病

不妊相談 岐阜県不妊相談センターは、専門相談員などによる不妊相談を下表のとおり行っています。面談だけではなく、電話・メールによる相談も可能です。申し込みなど詳しくは、同センター(☎058-389-8258、e-mail:c11223a@pref.gifu.lg.jp)へ。

とき	ところ	相談方法
月・金=10:00～12:00、13:00～16:00 ※偶数月の第3金の午後は医師相談	岐阜県健康科学センター(各務原市)	面接(要予約)、電話、メール
木=10:00～12:00、13:00～16:00 奇数月の第3土=10:00～12:00	ふれあい福寿会館(岐阜市)	面接(要予約)

介護予防教室



とき	ところ	テーマ	主催・問合せ
11/22(木) 13:30～15:00	サンヴェール大垣(東町)	健康いきいき体操③、誤嚥(飲み込み)予防 ※持ち物:タオル	介護老人福祉施設サンヴェール大垣 ☎81-2215
11/24(土) 13:30～15:00	友和苑(入方)	笑顔で元気!～いつでも、どこでも気軽にできる頭の体操～	友和苑在宅介護支援センター ☎88-2522
11/28(水) 13:30～14:30	墨俣老人福祉センター(墨俣町上宿)	栄養の働き・ウエイトコントロール	大垣市総合在宅介護支援センター ☎78-8181
11/30(金) 13:30～15:00	中川ふれあいセンター(中川町)	認知症予防の体操とゲーム	大垣市中川在宅介護支援センター ☎82-8850
12/5(水) 13:30～15:00	サットヴァの園(多芸島)	楽しく元気アップ体操～足・腰を鍛えて転倒を予防しよう～	サットヴァの園在宅介護支援センター ☎88-1775