



横曽根 安田幸光くん(二歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



<大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

	対象	日時	会場	備考	料金	申込
子どもの健康						
3歳児健康診査	平成21年11月1日～10日生まれの子	12/25(火) <受付> 12:45～13:15	保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、筆記具、 送付した健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
	平成21年11月11日～20日生まれの子	12/26(水) <受付> 12:45～13:15				
	平成21年11月21日～30日生まれの子	12/27(木) <受付> 12:45～13:15				
フッ化物塗布	平成23年4月生まれの子(1回目)	12/13(木) <受付> 13:00～13:30 13:45～14:15	保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	12/3～
	平成22年10月生まれの子(2回目)					
	平成22年4月生まれの子(3回目)					
	平成21年10月生まれの子(4回目)					
大人の健康						
成人健康診査	18～39歳の人 (今年度中に40歳になる人を除く)	12/19(水)、12/20(木) <受付> 13:00～13:15、13:30～13:45	保健センター	成人健診(歯科含む)	500円	12/7～
肝炎ウイルス検診	40歳の人(4歳以上で過去に肝炎ウイルス陽性を受けたことがない)	12/19(水)、12/20(木) <受付> 14:15～14:30	保健センター	血液検査(B型・C型)	500円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	12/19(水)、12/20(木) <受付> 14:15～14:30	保健センター	血液検査(P.S.A)	500円	

12月1日は「世界エイズデー」

12月1日は、WHO(世界保健機関)が定めた「世界エイズデー」です。また、その日を最終日とする1週間が「性の健康週間」です。

感染防止や差別・偏見解消のためには、一人ひとりが正しい知識を身につける必要があります。



▶「HIV」と「エイズ」の違い

HIVとは、ヒト免疫不全ウイルスのことで、エイズ発症の原因となるウイルスです。HIVに感染すると、平均10年の潜伏期間を経て免疫力がだんだん弱くなり、さまざまな感染症の症状が現れます。これらの症状を総称して「後天性免疫不全症候群(AIDS:エイズ)」といいます。

▶県内におけるエイズ発生動向

県に報告されたHIV感染者とエイズ患者の累計は、平成23年12月末現在でHIV感染者101人、エイズ患者84人の合計185人です(過去に血液製剤や輸血により感染した人は含まず)。

▶日常生活では感染しません!

HIVは感染力が弱いので、握手、軽いキス、せきやくしゃみ、汗、涙、同じ食器やはしの使用、つり革や便座などの共用、お風呂やプールと一緒に入るなど、性交渉以外の日常生活ではほとんど感染しません。

▶感染経路は3つ

- ①性行為感染…性行為によって感染するもので、HIV感染原因のほとんど。HIVは男性の精液、女性の膣分泌液に多く含まれます。
- ②血液感染…感染者の血液に直接触れたり、注射器を共同使用したりすることなどにより感染するものです。
- ③母子感染…HIV感染している母親からその赤ちゃんへ感染するものです。HIVは母乳にも含まれます。



西濃保健所は、HIV検査を無料で実施しています。事前予約が必要ですので、同保健所(☎73-1111 内線276)へ申し込んでください。

保健センターの教室など

上石津地域 ひよこ学級

- *対象/5～6か月児を持つ保護者 ※託児あり
- *とき/12月21日(金) 午前10時～11時(受付:午前9時30分～)
- *ところ/上石津保健センター
- *内容/離乳食の進め方・試食、事故防止の話など
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具、子ども用スプーン
- *申込/12月3日から、同セ



ンター (☎45-2933) へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/①12月18日(火) 午前9時～正午(受付:午前11時まで) ②12月19日(水) 午前9時30分～11時30分
- *ところ/①上石津保健センター ②墨俣保健センター
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具
- *問合せ/①上石津保健センター(☎45-2933)、②墨俣保健センター(☎62-3112) へ

街頭献血

*対象/16歳から69歳までの健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ
12月13日(木) 午前10時～正午 午後1時30分～4時	アクアオーク大垣(林町)
12月15日(土) 午前9時30分～11時30分	カネス工昼飯店(昼飯町)
12月15日(土) 午後1時～4時	星和中学校(桑田町)
12月18日(火) 午後1時30分～4時	大垣徳洲会病院(林町)
12月23・29日 午前9時～正午 午後1時30分～4時	イオンモール大垣(外野)
12月24・28日 午前9時30分～正午 午後1時30分～4時	イオンタウン大垣(三塚町)

喘息教室

- ▶とき/12月14日(金) 午後3時～4時30分
- ▶ところ/大垣市民病院管理棟5階講堂
- ▶内容/成人気管支喘息について知ろう」と題した講演
- ▶問合せ/同病院呼吸器内科(☎81-3341 内線2151) へ



市民病院

- *とき/12月21日(金) 午後2時～3時
- *ところ/大垣市民病院管理棟5階講堂
- *内容/同病院放射線科の曾根部長による「わかりやすい放射線の基礎知識」と題した講演
- *備考/会場受付で、駐車券と引き換えに無料駐車券を配布
- *問合せ/同病院診療検査科(☎81-3341 内線4521) へ

公開講座

介護予防教室

- 市は、65歳以上の人を対象に、市内の在宅介護支援センターなどで、「介護予防教室」を随時行っています。
- みんなで楽しみながら生活機能の低下を予防します。ぜひご参加ください。
- 《総合在宅介護支援センター》『骨粗しょう症とは?』
- *とき/12月12日(水) 午後1時30分～2時30分
- *ところ/上石津老人福祉センター

- *問合せ/同支援センター(☎77-2255) へ
- 《お勝山在宅介護支援センター》『生活にうるおいを(園芸福祉)』
- *とき/12月20日(木) 午後1時30分～3時
- *ところ/お勝山ふれあいセンター
- *定員/30人(先着順)
- *参加料/300円(材料費)
- *申込/同支援センター(☎71-2252) へ

- 《中川在宅介護支援センター》『園芸福祉～和モダン・お正月の寄せ植え～』
- *とき/12月21日(金) 午後1時30分～3時
- *ところ/中川ふれあいセンター
- *定員/20人(先着順)
- *参加料/500円(材料費)
- *申込/12月15日までに、同支援センター(☎82-8850) へ



高齢者虐待の早期発見と防止

みなさんの身近にお住まいの高齢者の中で、家族や親族からつらくあたられて、悲しい思いをされている人はいませんか? 日頃の介護ストレスや悩みなどにより、高齢者につらくあたってしまう、そのつもりがなくても虐待となる恐れがあります。この機会に、高齢者虐待の防止について、考えてみませんか。

こんなことが虐待になります

- ◆身体的虐待/たたく、つねる、蹴る、食事を無理に口に入れる、ベッドや車いすなどに縛り付ける
- ◆心理的虐待/どなる、ののしる、悪口を言う
- ◆世話の放棄/食事を与えない、必要な生活環境を整えない、医療や介護サービスを受けさせない
- ◆性的虐待/わいせつな行為をする、排泄の失敗に対して裸で放置する
- ◆経済的虐待/財産を勝手に使う、生活に必要なお金を渡さない



高齢者のサインを見逃さないで

高齢者虐待は、深刻な状態になるまで何らかの「サイン」を周囲に発しています。そのサインを見逃さないことが、虐待防止の第一歩です。あなたの身の回りで思い当たることはありませんか?

《主な虐待のサイン》

- ◆体に傷やあざ、やけどなどがある
- ◆体重が極端に減った
- ◆体が極端に不衛生で異臭がする
- ◆悲鳴や家族のどなり声が聞こえる
- ◆外出先から家に帰ることを怖がる
- ◆人目を避けるようになり、ひとりで過ごす時間が増える



虐待に気づいたら・・・

高齢者虐待は、家族の問題として他人が口を出しにくいこともあり、知らず知らずのうちに、深刻な状況になってしまいがちです。もしかして…と思ったら、まずはご連絡ください。※通報した人のプライバシーは法律で守られます。

また、介護をしている人も、介護の悩みやストレスなど一人で抱え込まずに、専門機関や相談窓口へご相談ください。

連絡・相談窓口	電話番号	主な担当地区
市高齢介護課	内線377	市内全域
大垣市保健センター	75-2322	市内全域
大垣市地域包括支援センター(市役所内)	82-1166	安井・洲本・浅草・川並
地域包括支援センター 大垣市社会福祉協議会		
総合福祉会館内	77-2255	興文・東・西・南・北・南杭瀬・宇留生・静里・赤坂・青臺
在宅福祉サービスステーション内	84-7111	中川・和合・三城・墨俣
上石津デイサービスセンター内	48-0068	日新・綾里・荒崎・上石津