



No.4 【校区:東】

# ソフトピアジャパンコース

おすすめポイント **ソフトピアジャパンを囲む街路樹**

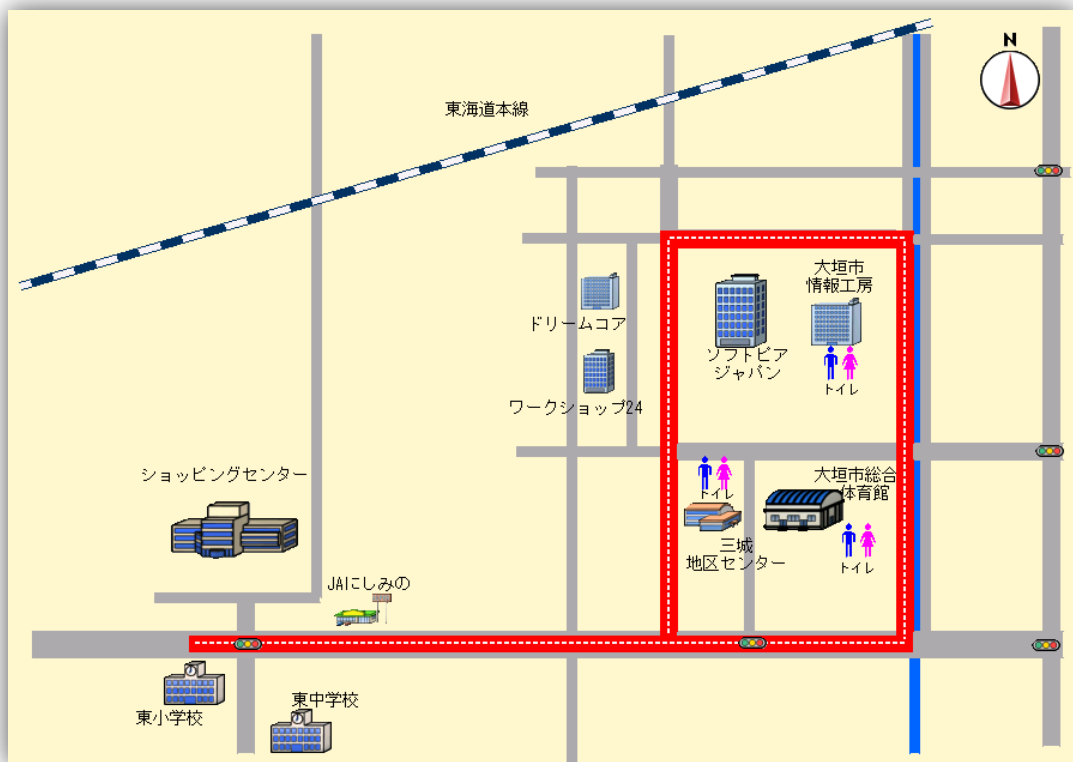
東小学校とソフトピアジャパン周辺の街路樹の並木道をめぐるコースです。ソフトピアジャパン付近は、歩道も整備されており、緑の多い理想的なウォーキングコースです。

距離	3 km
歩数	4 5 0 0 歩
所要時間	4 5 分
てくてく度	★★★
消費カロリー	9 0 kcal

 **80kcal**  
みかん M 2 個



大垣市マスコットキャラクター  
おがっかい



[詳細地図](#)  
([Google](#))

一口メモ

1 日の必要最低限の  
水分摂取量は、  
体重 kg × 50ml。

