



No.5 【校区:西】

四季を楽しむコース

おすすめポイント

肌で感じる四季

コースの中に西公園、木戸の堤防があります。春には、満開の桜や香り高い藤の花が楽しめます。

距離	4.8km
歩数	7000歩
所要時間	70分
てくてく度	★★★★
消費カロリー	145kcal



134kcal

牛乳コップ 1杯 200ml



大垣市マスコットキャラクター
おがっきい



[詳細地図](#)
(Google)



一口メモ

歩く時、水分、補助食
(あめ、チョコ等)を忘
れずに!