



No.12 【校区:日新】

個性あるお寺・神社をめぐるコース

おすすめポイント お寺・神社と桜

校区の中心部をウォーキングします。コースには、お寺、神社があり、お参りをしながら歩くと心が安らぎます。また、春には大垣特別支援学校の桜を楽しむことができます。若干交通量の多い道路を横断したり、踏切を渡る箇所があり、交通には注意が必要です。

距離	4.5 km
歩数	7000歩
所要時間	70分
てくてく度	★★★★
消費カロリー	145 kcal

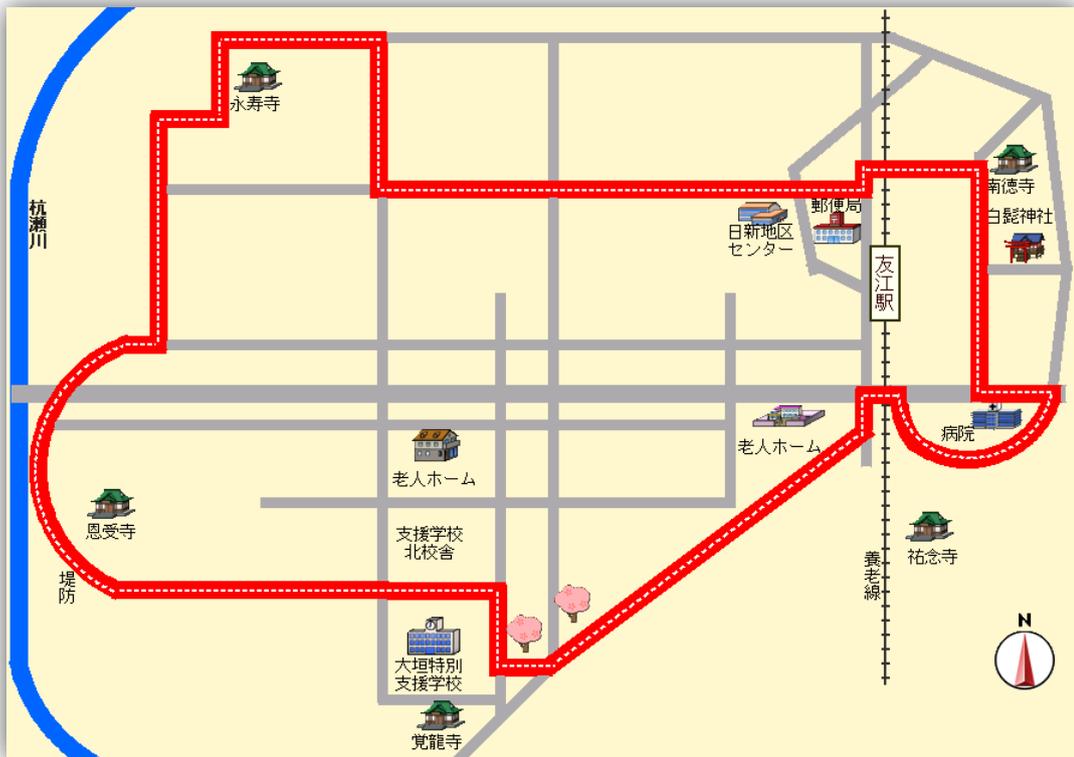


134kcal

牛乳コップ 1杯 200ml



大垣市マスコットキャラクター
おがっきい



[詳細地図](#)
(Google)



一口メモ

歩く前のストレッチ、
足の後ろ側の筋肉を
念入りに！