No. １４　【校区：日新】

杭瀬川スポーツ公園コース

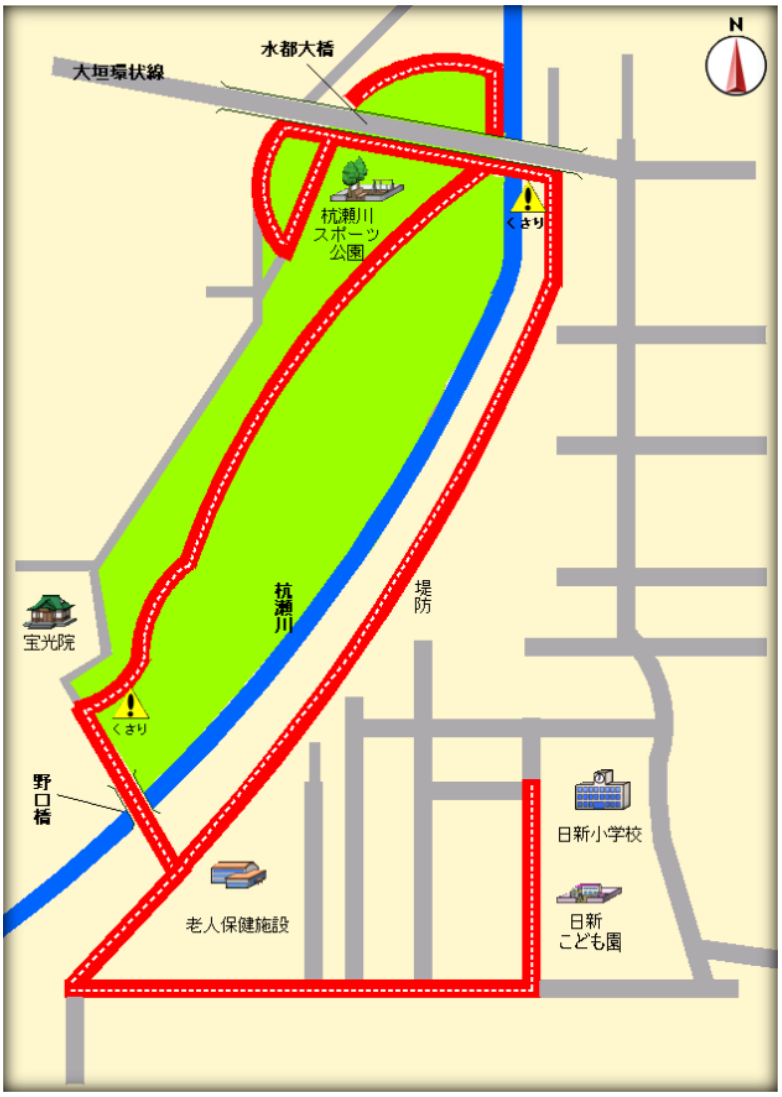
おすすめポイント　**四季の緑が満喫できる公園**

杭瀬川スポーツ公園は緑が多く、園内の池では季節により「スイレン」「コウホネ」の花を見ることができます。交通量も少なく、信号もなく、安心してウォーキングできる最高のコースです。

距　　離	４．５km
歩　　数	７０００歩
所 要 時 間	７０分
てくてく度	★★★★
消費カロリー	１４５kcal

134kcal
牛乳コップ１杯 200ml

大垣市マスコットキャラクター
おがっきぃ



詳細地図
(Google)

一口メモ

生活習慣病予防には、1日1万歩。今より プラス 1000 歩を目標に！