



No.14 【校区:日新】

杭瀬川スポーツ公園コース

おすすめポイント

四季の緑が満喫できる公園

杭瀬川スポーツ公園は緑が多く、園内の池では季節により「スイレン」「コウホネ」の花を見ることができます。交通量も少なく、信号もなく、安心してウォーキングできる最高のコースです。

距離	4.5km
歩数	7000歩
所要時間	70分
てくてく度	★★★★
消費カロリー	145kcal

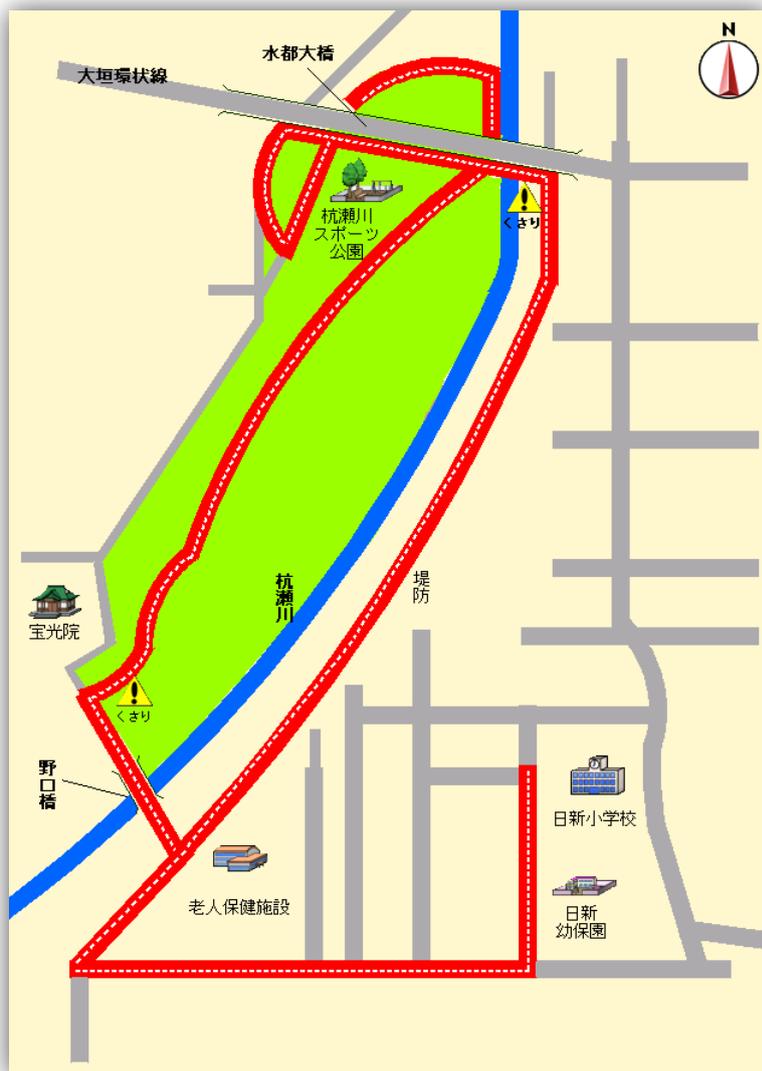


134kcal

牛乳コップ 1杯 200ml



大垣市マスコットキャラクター
おがっきい



[詳細地図](#)
(Google)

一口メモ

生活習慣病予防には、
1日1万歩。今より
プラス1000歩を目標に！

