



No. 15 【校区：安井】

輪中堤 A コース

おすすめポイント

新規川・中ノ江川堤からの眺め

西の新規川、東の中之江川の間の中をめぐりコースです。交通量が多いので十分注意してください。

距離	4.5km
歩数	7000歩
所要時間	70分
てくてく度	★★★★
消費カロリー	145kcal

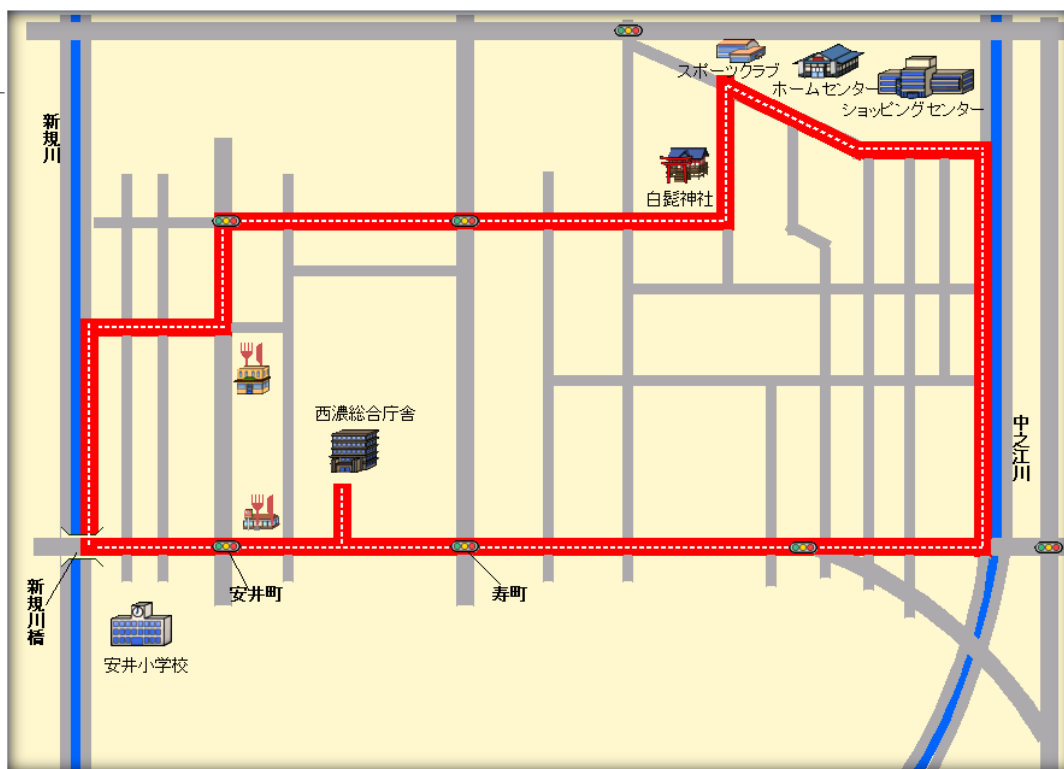


134kcal

牛乳コップ 1杯 200ml



大垣市マスコットキャラクター
おがっさい



[詳細地図](#)
[\(Google\)](#)

一口メモ

1kg やせるには
運動&食事
7000Kcal の消費を！

